

俄流亡大亨告阿布索赔30亿英镑 结果因“不可信赖”输掉官司



鲍里斯·别列佐夫斯基，1946年生。1989年他开始从商，靠收购多家国有汽车企业起家，并把企业转为专门进口汽车。叶利钦时代他被指获政治上特权，运用政治影响力获取其他国营重工业的股权，包括石油和媒体。

自2000年普京上台以后，别列佐夫斯基立即成为普京政权的打击对象。他被控多项金融诈骗和贪污等罪名。为了免被起诉，他于2000年流亡英国并寻求政治庇护。他被认为是和俄特工利特维年科之死有关，并资助反对普京的政治组织。

英国伦敦高等法院法官8月31日就两名俄罗斯大亨的诉讼案宣判。俄罗斯流亡大亨鲍里斯·别列佐夫斯基被法官质疑可信用度，输掉针对富豪罗曼·阿布拉莫维奇的数十亿英镑索赔诉讼。

官司<< 称交易遭胁迫，索赔30亿英镑

别列佐夫斯基和阿布拉莫维奇原为合作伙伴，前者流亡英国之后，将自己在俄罗斯西伯利亚石油公司、俄罗斯铝业公司等企业的股权卖给后者。

别列佐夫斯基2008年在伦敦高等法院向阿布拉莫维奇提起索赔诉讼，声称自己在出售股权时受到后者背叛和胁迫，被迫以远低于市价的价格售股，索赔金额高达30亿英镑。

阿布拉莫维奇否认这些指控。

判决<< 原告“不可信赖”，驳回指控

主审法官伊丽莎·格洛斯特8月31日驳回别列佐夫斯基的指控，指责这名原告“不可信赖”，是一名“把真相当做短期、可变概念的证人”，“修补真相”以迎合自己的目的。

格洛斯特在宣读判决结果时说：“我遗憾地说，我对别列佐夫斯基先生可信用度分析的结果是，只要能支持他的案子，他几乎什么都能说。”相反，这名女法官认为，切尔西足球俱乐部老板、现年46岁的阿布拉莫维奇是一名“诚实、完全可信的证人”。

另外，别列佐夫斯基声称曾与阿布拉莫维奇达成协议，后者1999年之后如果取得任何铝业资产，需要给他红利。法官也没有支持这一主张。格洛斯特说，本案中涉及的所谓交易均为口头协议，双方对情况的描述几乎全部存在争议，没有任何同时期的文件记录这些协议或提及协议条款。所以，别列佐夫斯基有责任向法庭证明这些协议存在，而不是阿布拉莫维奇来证明。

反应<< 指判决书像“普京写的”

在法官宣读判决时，别列佐夫斯基输掉官司渐趋明朗，他不断摇着头。阿布拉莫维奇没有出庭。

宣判之后，别列佐夫斯基在法庭外指责法官“改写俄罗斯历史”。他说，尚未决定是否上诉。

“我对今天发生的事情感到震惊。”他告诉媒体记者，“有时，我有种印象是（俄罗斯总统）普京亲自写的判决书。”

上世纪90年代初期，别列佐夫斯基在俄罗斯私有化进程中发迹。但在普京上台后，他受到侵吞企业巨额财务等多项罪名指控，2000年流亡英国，2003年获准政治避难。俄方一直要求引渡他回国受审，但遭到英方拒绝。2007年底，莫斯科一家法庭缺席判处他6年监禁。

阿布拉莫维奇的代理人8月31日发布声明，他的立场“得到法庭全面维护”。

往事<< 阿布称已为“政治教父”买单

别列佐夫斯基说，他如同阿布拉莫维奇的导师，待后者如同儿子。但阿布拉莫维奇说，他已经为别列佐夫斯基充当自己的政治保护人付出了超过25亿美元，因为害怕遭到报复，不得不情愿地资助别列佐夫斯基的奢华生活。

法官格洛斯特认为，两人之间

达成交易，阿布拉莫维奇和西伯利亚石油公司在90年代初期享受别列佐夫斯基的政治扶助和影响，而后者获取丰厚报酬。同时，格洛斯特驳斥别列佐夫斯基声称受到普京及其盟友威胁，强制他出售股份的主张。

（据《信息时报》）



罗曼·阿布拉莫维奇，1966年生。2008年的《福布斯》富豪榜上，他以250亿美元资产成为俄罗斯首富。

在俄罗斯私有化进程中，阿布与别列佐夫斯基合作以极低的价格将国有的西伯利亚石油公司纳入囊中。此后阿布又相继控股了俄铝业公司、民用航空公司等，建立起自己的庞大产业帝国。

普京上台后对寡头进行一系列打击，阿布公开申明支持普京。尽管如此，他仍感到威胁，他开始出售在俄罗斯的资产，肢解自己的产业帝国。

美“第一夫人”网站上传授超市购物心得

教人如何远离垃圾食品，训练自己健康饮食



米歇尔

美国“第一夫人”米歇尔·奥巴马一直倡导健康饮食。她大力推广的“让我们动起来”运动官方网站letsmove.gov开设题为《超市购物101条》的课程，介绍米歇尔的超市购物心得。

网站上传授购物心得

《超市购物101条》由莉萨·切里科拉执笔，包括米歇尔如何选择去采购的时间，她的超市采购线路等，旨在教会消费者如何远离垃圾食品，训练自己健康饮食。

米歇尔最初将自己的超市购物心得提供给美国最大的女性网络论坛“网络村庄”，后被“让我们动起来”官网转载。

文章中写道：“你拟好了（购物）清单，推上购物车，让我们去采购！先大概扫一眼商店，看看各种商品的位置，比如农产品、鲜肉以及奶制品区，通常生鲜产品占据了购物清单中的大部分。”

“绕开摆放饼干、甜食和碳酸饮料的通道，直至你买齐清单上的所有物品。这时购物车应该已经装满，这会让你购买不需要商品的欲望降低。”

“但请总是先直奔生活必需品区，这样你会训练自己养成更健康的购物模式，让自己在商店里停留时间更短。”文章中写道。

美国哥伦比亚广播公司新闻网援引米歇尔的话报道：“我先从Dominick's连锁超市的最右侧开始，最后去农产品区买蔬菜水果，然后结账。我待在外缘通道，以避免选购包装好的加工食品。”

她自称绝对是个列单狂

文章中提到拟清单的重要性：“为避免在超市里绕圈，清单上应把要购买的商品分类，比如‘农产品’‘蛋奶’‘肉类’‘罐头食品’‘干货’‘冷冻食品’等。这样，你就知道要去哪里，需要些什么，从而避免冲动购物。”

米歇尔说：“入住白宫前，我是家中主要采购者……我绝对是个列单狂，也享受到清单带来的效率，它让我避免买一堆不需要的东西。”

一直倡导健康生活方式

《超市购物101条》提供附件下载奥巴马一家一周的晚餐食谱和购物清单。

米歇尔一直倡导健康生活方式，提倡健康饮食。她于2010年2月在全美发起“让我们动起来”运动，以促降美国儿童肥胖率。

不少白宫工作人员也听取她的倡议，平衡饮食，多做运动，成效逐渐显现。厨师长克里斯塔·科默福德与家人平时坚持平衡饮食，吃全麦食品、低脂蛋白质食品和大量蔬菜，在周末“开戒”，享受汉堡等高热量食物。她偶尔解馋的做法缘自米歇尔的建议。她说，减肥不代表“剥夺”。而米歇尔曾坦言，法式炸薯条是自己最爱的食物。（据新华社）