



主场112:102击败吉林队 山东男篮终结七连败

# 用正确方式找回赢球感觉



12月27日晚,山东男篮外援劳森(上)在比赛中突破防守后上篮。

共振,这既需要时间也需要努力。在主场对阵吉林队的比赛中,山东男篮终于做到了。

劳森是这场比赛的最大功臣,他完美扮演了球队大脑的角色。比赛开始后,山东队让劳森首发,由于缺少组织,进攻打得很差。吉林队反客为主,打出一波7:0。劳森出场后,山东男篮开始追分。第二节,劳森的得分和组织,帮助山东队反超比分,并掌控了比赛。最后一节,吉林队试图反扑,又是劳森站出来,彻底终结了比赛的悬念。

这场比赛,劳森得到全队最高的28分,和首秀对北京翱龙队的得分一样,但效率更高。13次助攻9个篮板球和3次抢断,这些都创造了他本次加盟球队后的新高。特别是他的助攻,将球队的进攻梳理得井井有条,可谓价值连城,内线的陶汉林和贾诚都受益良多。截至目前劳森出场三次,这场球他打得最好。

大外援桑普森来到山东男篮后第二次出场,表现比首秀好了不少。他开场就上演暴扣,为山东队拿下第一个2分球,让全场为之振奋。全场比赛,桑普森拿下18分7个篮板球,数据算不上闪亮,但至少不再是一个短板。

“劳森打了三场,桑普森是第二场,磨合好了一些。”山东男篮主教练吴庆龙在赛后表示。

外援打得很好,国内球员的表现同样很给力。陶汉林继续承担起内线进攻的重任,砍下全队第二高的26分,并摘下了10个篮板球。一度饱受批评的王汝恒几乎打满全场,命中3记三分球,得到16分。吴楠拿下11分,间歇期后他曾一度陷入低谷,目前他的状态正在慢慢恢复。

山东男篮七连败的时候,吴庆龙最常挂在嘴边的是投篮不准和篮板球不好这两大问题。这场比赛,山东队在这两方面做得都不错:投篮命中率高达56%,比吉林队高了近10个百分点;篮板球前三节一直领先,到最后才输了1个。

“连续输了七场球,大家对胜利非常渴望,今天整场比赛都不错。”结束连败后,吴庆龙稍稍松了一口气。接着,他话锋一转,指出了球队存在的问题:“开局打得不好,篮板球前三节还不错,第四节输掉了,这些都需要总结,我相信球队会越来越越好。”



12月26日,北京,电影《来电狂响》举行全球首映式,演员霍思燕亮相红毯。片方宣布,影片提档至12月28日18时全国公映。

□ 本报记者 王建

再输一场,就要创造队史最长连败纪录!好在山东男篮及时悬崖勒马。12月27日晚,山东队主场112:102战胜吉林队,终结七连败。值得高兴的不仅仅是胜利,还是山东男篮赢球的方式。外援扮演了主心骨的角色,国内球员打得也不错,两股力量难得形成合力,让山东男篮找回了赢球的感觉。

先是外援受伤,然后是新老外援的签约和融入。在这期间,山东男篮的全班表现可圈可点,但就是赢不了球;外援到队后,本土球员状态一落千丈,还是赢不了球。这两方面问题困扰着山东男篮,其结果就是追平队史七连败的纪录。

山东男篮要想赢球,外援和本土球员必须同频

新华社评出

## 2018年国际体育十大新闻

据新华社北京12月27日电 新华社体育部评出2018年国际体育十大新闻(以事件发生时间先后为序)

- 1、费德勒夺得第20个大满贯冠军创历史  
北京时间1月28日,瑞士名将费德勒在澳大利亚网球公开赛中获得第20个大满贯单打冠军,成为男子职业网坛历史上首位取得这一成就的球员。
- 2、冬奥会、冬残奥会进入“北京时间”
- 3、皇马欧冠、世俱杯三连冠
- 4、美国、加拿大、墨西哥获得2026年世界杯联合举办权  
北京时间6月13日,在莫斯科举行的国际足联第68届大会上,美国、加拿大、墨西哥赢得2026年世界杯足球赛的联合举办权。2026年世界杯的80场比赛中,有60场将在美国举行,加拿大和墨西哥各举办10场。
- 5、泰国少年足球队被困山洞18天后获救
- 6、法国队时隔20年重夺世界杯冠军  
北京时间7月16日凌晨,法国队在俄罗斯世界杯足球赛决赛中以4:2击败克罗地亚队,继1998年本土夺冠后第二次捧起大力神杯。
- 7、中国代表团连续十届位列亚运会金牌榜首  
在北京时间8月18日至9月2日举行的雅加达亚运会会上,中国代表团共获得132金92银65铜,连续第十次位居亚运会金牌榜首。
- 8、莫德里奇打破“梅罗”十年垄断  
克罗地亚球星莫德里奇在北京时间9月25日当选国际足联世界足球先生,在北京时间12月4日荣获《法国足球》杂志颁发的“金球奖”,打破了梅西和C罗对这两个奖项长达十年的垄断。
- 9、奥林匹克赛事首次落户非洲  
北京时间10月9日,国际奥委会第133次全会表决同意,塞内加尔首都达喀尔获得2022年第四届夏季青年奥运会举办权。这将是奥林匹克赛事首次在非洲大陆举办。
- 10、朝韩正式决定共同申办2032年夏季奥运会

羽毛球年终世界排名出炉

## 中国队仅混双排名第一

据新华社吉隆坡12月27日电 世界羽联27日公布了2018年最后一期各单项世界排名,中国队仅在混双一个单项上排名世界第一。

在5个单项中,除女双外,其余4个单项世界第一的积分都在10万分以上,积分领先优势明显。

男单方面,日本男单选手桃田贤斗自9月底登顶以来,凭借稳定的表现逐渐扩大领先优势。在本月广州所举行世界羽联世界巡回赛总决赛击败桃田夺冠的中国选手石宇奇排名第二。

另一名中国选手谌龙虽未入围世界巡回赛总决赛,但依然位居第四。年初排名世界第一的丹麦选手安塞龙排名第六。过去十余年统治男单项目的中国名将林丹和马来西亚选手李宗伟双双掉出前十名,林丹排名第13位,因鼻癌接受治疗自7月以来未再参赛的李宗伟已经跌至第28位。

女单方面,中国台北选手戴资颖几乎全年排名世界第一。在广州总决赛上分获亚军和冠军的日本选手奥原希望和印度选手辛度分别排名第二和第三位。排名最高的中国选手陈雨菲位列第四;另一名中国选手何冰娇排名第七。

男双排名,印尼组合吉迪恩/苏卡穆约继续占据榜首,刚在广州夺冠的中国组合李俊慧/刘雨辰排名第二。前十中另外两对中国选手韩呈恺/周东原以及张楠/刘成分别排名第八和第十位。

女双中日队优势明显,包揽前三,前十中有五对日本组合。福岛由纪和广田彩花位居首位,获得总决赛冠军的松友美佐纪/高桥礼华排名第二。陈清晨/贾一凡排名第五,是前十中唯一的中国组合。

混双方面,中国组合郑思维/黄雅琼虽没能在广州总决赛夺冠,积分未突破11万分,但仍排名第一。他们的队友王懿律/黄东萍在广州夺冠后继续排名第二。另一对中国组合张楠/李茵晖排名第十。

张国强陈小艺出演为了子女教育到城市打拼的农村夫妇——

# 《西京故事》：以小故事展现大生活



□ 本报记者 陈巨慧

由姚远执导,张国强、陈小艺领衔主演的电视剧《西京故事》将于12月28日晚登陆天津卫视全国首播。

这部剧以激烈的戏剧冲突与情感矛盾,诠释了农村家庭与城市生活的摩擦与碰撞,表现了夫妻、父子之间的隔阂、对抗、拯救与谅解,展现出普通劳动者坚守底线、靠诚实劳动致富,新生代创业青年积极投身“精准扶贫”伟大事业的火热场面。剧中主人公罗天和淑惠夫妇为了子女教育举家外迁,去另一个陌生的城市打拼,是很多家庭的缩影,真实生动,引人共鸣。

## 温情刻画小人物的执着都市梦

《西京故事》改编自陈彦的同名小说,讲述了一个普通农民家庭进城创业、实现人生理想的故事。

这部剧以罗家的创业故事为主线,将视角聚焦在平凡小人物身上,以小故事展现大生活,通过罗家人在行为方式、思想理念上与城市的“格格不入”,真实还原乡村家庭与城市生活的摩擦与碰撞。理想与现实的落差,使整个故事更加真实生动,而罗家人精神面貌的改变、生存现实的转型也格外具有励志因素,引人共鸣。

在谈到最近描写小人物励志及家庭亲情题材的剧越来越受到观众追捧的现象时,主演陈小艺表示:“大家更注重品质、更注重故事了,这是对的。”

## 张国强为这部剧打9分

剧中,张国强饰演的罗天福,在西京城见证了身边的小人物在大城市的生存之难,自身也经历了种种艰辛,饼铺生意屡屡受挫;陈小艺饰演的妻子淑惠不满他“固执守旧”的经营方式,闹起分居。两人倾情演绎的这对为支撑儿女的“求学大业”,从农村到大城市打拼奋斗的普通夫妻,既有浓郁的生活气息,又有厚重的思想底蕴。

说到拍这部剧时印象最深的一场戏,陈小艺表示:“每一场戏我们都是用心在演,但有一场戏我印象特别深刻,就是罗天福因为儿子出事儿了,一夜白头,那个情景特别触动人心,在遇到强大打击的时候有人是会这样的,非常真实。但其实这部戏也有很有意思的地方,就是我和张国强的夫妻戏,他是一个特别有喜感的人,所以我们俩的戏都特别好玩儿。”

对出演《西京故事》,张国强也颇有感触:“拍完这个戏之后我看了一个剪辑好的大片花,如果按10分满分的话,我要给这部剧打9分,确实很感人,剧中始终都在表现无论走到哪里,都是一家人在一起的那种至上亲情。正好马上新年到了,一家人团聚来看这部剧非常好。”

## 两代人观念碰撞映射价值观问题

剧中,罗家父子之间对创业理念的争执也是该剧的一大看点。

父亲罗天福代表了传统稳健的观念,儿子罗甲成则是时代激流的象征,两代人两种观念的激烈碰撞,映射了当前社会广泛存在的价值观问题。两代人的争执,两种观念的争端,哪一个更符合时代趋势,也将在剧中进行展现。

陈小艺和张国强也在采访中谈了自己和孩子的相处方式。陈小艺表示,自己和儿子是“哥们儿”一样的关系,交流起来像朋友,很顺利地渡过了叛逆期。张国强则觉得跟孩子的相处很无奈:“首先孩子作业我辅导不了,互相加了微信,他还把我屏蔽了,他的状态我什么也看不到。”

# 连载

电话:(0531)85193407 Email:l iujun@dzwww.com

掌握饮茶安全法则——

# 茶与健康

□ 静清和

13 盐姜哪个更宜茶  
陆羽的《茶经》问世之后,茶汤的焕如积雪,啜着春敷,香气的清新曼妙,惊动了唐代的文人隐士。一瓯香茗,以崭新的面貌,浇透了困苦文人胸中的块垒,可宣泄沉郁;又使抱朴守真的隐士物我两忘,能寄情高远。以茶遣怀,以诗言志,其泉涌的文思、氤氲成大唐的烟雨空蒙,穿林渡水而来,弥散至今的茶的隽永与清香,谁能说没有唐时的味道呢?

唐代饮茶的主流,分为煮茶与煎茶两种主要形式,但在民间或部分文人中间,淹茶也是存在的。淹茶,即是《茶经》记载的“以汤沃焉”,可视为是今天冲泡法的萌芽。

以蒸青工艺为主的煮茶或煎茶,茶的香气并不彰显。我粗略查阅了一下唐代的茶诗,描写茶香的诗词数量并不多。颜真卿的联句诗有“芳气满闲轩”;皎然有“素瓷雪色缥沫香”;白居易有“咽罢余芳气”;李德裕有“兰气入幽轩”;皮日休有“草沫香沾齿”。其中,刘禹锡的“木兰沾露香微似”,写的是“斯须炒成满室香”的炒青绿茶。刘禹锡是唐代少有的对茶有真知灼见的翘楚,他描写茶的一些诗文,其专业素养和学术见解,是超越那个时代的,不容忽视。柳宗元的“余暇延幽遐”,大概是受挚友吕温影响的煎茶发出的香气。那幽遐的芳香,来源于茶山生态

的“芳从翳湘竹,零露凝清华”,得益于绿茶采摘的“晨朝掇灵芽”。

至于茶的滋味,在唐代诗文中出现的频率也不高,皎然有“何似诸仙蕊蕊浆”;温庭筠有“疏香皓齿有余味”。唐代大部分诗文描述的,都是有关煎茶的视觉效果,不是“鱼眼”“蟹目”,就是“满碗花”“醉流霞”等等。为什么唐代的文人隐士,不能充分地茶中品出其悠长的香气与醇人的滋味呢?我猜测:首先,茶的蒸青工艺是主导原因,传统煎茶添加的辅料影响,也是关键;其次,与陆羽对煎茶技艺改造的不彻底,也不无关。

阅读《茶经》我们知道,陆羽在煎茶的初沸时,要根据水量的多少,“调之以盐味”,当然也不能太咸,否则,含盐量高的水,会严重影响茶的香气和滋味的表达。过去的北方人,为什么喜欢喝茉莉花茶?一个重要的原因是,饮用水偏咸或水的硬度过高。其他的茶类,用北方的水质,是泡不出浓厚的滋味和细幽的香气的。在当今,纯净水制备工艺的技术进步,有效地改变了茶饮的发展格局。

陆羽在煎茶过程中添加食盐,同时代的工部尚书薛能,是旗帜鲜明地反对的。他有诗云:“盐损添常减,姜宜著更夸。”盐损茶味,这是常识。茶中加姜,却是个很好的组合,既可缓和茶叶寒性,又能治疗和预防很多疾病。对此,

苏轼曾说:“茶之中等者用姜煎,信可也,盐则不可。”黄庭坚在《煎茶赋》中也讲,在茶中单独加盐,是“匀贼破家,滑窍走水”。我非常赞同苏、黄的观点。如果在茶汤中加盐,就会造成茶汤中的氯离子含量过高。当口腔能感觉到水的咸味,氯离子的含量,一般会超过500mg/L。我国生活饮用水的水质标准规定:氯化物的含量,不允许高于250mg/L。当氯离子的含量,超过4000mg/L时,就会对健康造成损害。如果长期因饮茶而额外摄入过多的盐,容易引起高血压、胃炎、心脏病、肾脏疾病等。

陆羽煎茶加盐的观点,一直影响到宋代及其少数民族地区。到了宋代,还有人在点茶时加入盐巴,可见,此风影响之深远。那么,为什么要在煎茶时加盐呢?陆羽没有讲,唐宋以降,也没有人能够解释清楚。

对此,我揣摩良久,个人以为,陆羽在煎茶时,加入适量的盐,一定是有很深意的,或者是当代的习俗使然。他不能利用盐的杀菌作用,来对水质进行消毒,况且茶汤是要煮沸的。

大概是茶叶中含有谷氨酸,其含量仅次于游离的茶氨酸,在煎茶时,添加适量的氯化钠,能够在茶汤中与谷氨酸发生化学反应,生成一定量的谷氨酸钠。谷氨酸钠就是我们炒菜时,常常添加的味精,能够增加茶汤的新鲜滋味。

我们要给他取什么名字?

# 追恐龙的男孩

□ (意) 贾科莫·马扎里奥 著 何演 译

3 妈妈吹头发的时候,我第一个提出这个问题。

“彼得罗利诺。”在客厅里的爸爸嘴里嚼着坚果,喊了一嗓子。

“摩马里奥。”我回答道,不知道为什么这个名字老让我想笑。我想的是,要是我的兄弟不是太好亲近——很有可能——人们没法量身定做做一个既聪明又不招人讨厌的兄弟。要是用这个名字喊他,至少我还能乐一乐。

“别争啦,乔娅拉说,要是男孩就叫他皮埃罗,要是女孩就叫她安吉拉。”“乔娅拉……”我忍住笑。

“我们说过啦——是——一个——男孩——孩。”

我觉得恐怕家里的女人们并不为将来的势力平衡而感到高兴,她们还想着要扭转局面。

“那就叫皮埃罗呗。”乔娅拉又说了一遍。

可是大家不太喜欢“皮埃罗”这个名字,马尔切洛,法布里齐奥,阿尔伯特也不行。我提议用雷莫代替摩马里奥,但没被采用。从爷爷辈或者叔叔伯伯那里找灵感,还是没有结论。远方亲戚的名字,也没有能用的。演员或者歌手——落

选。这问题无解了。我真的想要选一个合适的名字,因为是我兄弟的名字。总要是和我们来自威尼托的马扎里奥家配得上的名字。这可是小精灵的名字,是一个很调皮,戴尖帽子穿红衣服,一有机会就捉弄不保护大自然的人;也是某个冬夜,干草棚里的老人们讲的故事中的主角。

我5岁那年,脑袋里除了想名字,还有用什么样的名字来代表你之类的问题。

不是你是谁,你以后要成为什么人那种。而是比如说:玩具。所以,我不能光顾着高兴,还要做点有用的事情。所以第二天我让爸爸陪我去商店买礼物,买一个毛绒玩具作为弟弟的出生礼物。爸爸妈妈倒是很爽快地答应了我的要求,特别是妈妈,似乎很开心终于可以摆脱我了。因为自从他们透露消息以来,我一刻也没有闭上嘴巴。

我们可以去我最喜欢的商店了,我喜欢它的原因就是只有那里会换新的香味儿。

我想要一个威猛一点的动物,我打的算是,当我兄弟看到它的时候就像看到他自己。爸妈习惯性地让我控制好价格,因为钱来之不易。

不过这次不一样,我对自己说,也许,超过那么一点也没什么。也许,甚至可以超过12欧。很大一笔钱了,我心里想。不过嘛,为了我的兄弟,他应当值得

起这个价格。

我走近一个货架,仔细端详摆在上面的动物。有兔子、猫和小狗。不行,我心里就否掉了。他可不是要跟兔子玩耍的人,起码也要像狮子,或者犀牛、老虎也行,要么……

我看到它了。“这个。”我指给爸爸看。

“这是什么?”爸爸拿在手里问我。

我哀叹了一口气他的无知,顺便翻了个白眼。

“一只猎豹。”我说。大人怎么搞的,连猎豹都不认识。

“你确定吗?”

“就是它了。”我回答。最机敏最迅捷的动物,雄伟的身姿,庄严的神态,是猎豹,就是它。幻想一下吧:我的猎豹兄弟。我们在楼梯上追赶,在床上打闹,第一时间抢占浴室;更重要的是,我们是紧密团结的联盟,可以一起去买DVD机和巧克力饼干,一起去篮球场。我和他,全世界都是我们的了。

那天晚上我做了一个梦,梦见我和猎豹特别合得来。我还梦见一个贴满海报的房间,墙上有些地方有写写画画的东西,我永远比他大六岁。做什么事情都比他早六年。我会教他骑单车,教他怎么跟女孩子们一起聊天,还有爬树,我们马扎里奥家的人天生都是爬树能手。