

城阳市民节火热开幕

欢乐将一直持续到7月底

◆端午小长假，青岛市城阳区旅游市场热闹非凡。短短三天内，共吸引游客20.2万人次，实现旅游收入2520万元，同比分别增长36.5%和34.8%。城阳旅游这么有吸引力，正在火热进行中的城阳区第十七届市民节功不可没。

6月16日，城阳区人民广场上人流如织，第十七届市民节拉开帷幕。本届市民节共策划了魅力城阳、活力城阳、时尚城阳、美丽城阳四大板块62项活动，欢乐将一直持续到7月底。

年，城阳区将着力构建文化产业、文化事业“两翼”齐飞格局，推进保利那加海峡文化创意园等文化产业项目和区博物馆、剧院等公共文化场馆建设，加快法显丝路文化等优秀传统文化发掘，努力增强城市文化底蕴。

牵手贫困地区欢乐同庆

按照中央安排部署，城阳区与贵州省关岭自治县、甘肃省成县、山东省巨野县结成对口帮扶“对子”。在市民节开幕式演出中，来自这些地区的群众也奉上了精彩的歌舞节目。其中，贵州省关岭自治县群众和城阳区老师演唱

《迎客歌》，共同演绎对口帮扶工作结下的深厚友情；来自甘肃省成县的两位歌手以一首《成州颂》全面展示了成县优美的自然风光和悠久的历史。

6月16日19时，“共画同心圆·携手奔小康”——城阳区对口支援地区优秀文化艺术交流展演在城阳区体育馆举行。来自西藏自治区日喀则市桑珠孜区的民间演出艺术团、陕西梁家河安塞腰鼓表演团，以及贵州关岭自治县文体广电旅游局、甘肃成县文体广电旅游局、西狭颂文化艺术有限责任公司等单位的300多名演员，为现场3000多名观众奉献出藏族舞蹈、苗族舞蹈、腰鼓表演等特色经典表演。

6月16日至18日，城阳区“创意未来”文创大集暨对口支援地区特色产品展示活动在城阳区文化创意产业园广场举行。成县红川酒、核桃、手工挂面、土蜂蜜、枸杞等各种特色农产品琳琅满目，吸引了大批市民前去购买。

这只是城阳区和对口帮扶地区携手奔小康的一个缩影。自结对以来，城阳与对口地区相互走访、互派挂职干部，为双方建立友谊、加强合作、共谋发展起到了巨大的推动作用。截至目前，城阳共向关岭、成县、巨野等地提供资金支持5317万元；至去年底，共帮助促成中车股份等7个企业与对口地区达成投资合作，计划总投资额达95.4亿元。

青岛蓝谷确保春节前城市基础设施基本成型

□记者 肖芳 通讯员 周洋 报道

本报青岛讯 6月22日，在青岛蓝谷山大东路施工现场，青岛蓝谷市政环境建设大干200天活动动员大会举行，部署了大干200天的各项任务目标。

此次大干200天活动将围绕一个总目标，加快八大工程建设。其中，一个总目标是，到2019年农历春节前，蓝谷城市基础设施基本成型，具备优美的城市环境；到明年6月12日习近平总书记视察蓝谷一周年时，蓝谷城市基础设施水平大幅提升、迈上新台阶。8项重点工程包括：滨海公路拓宽改造及环境整治工程、柴岛路环境综合整治工程、轻轨11号线环境综合整治工程、山大东路建设工程、滨海公园二期、三期建设工程、山大带状公园、CBD中央公园等。

目前，青岛蓝谷滨海公路拓宽工程南段已具备良好形象，柴岛路已打造成为最美6公里风景线，滨海公园一、二期2.3公里的海岸线成为了优美的滨海景观长廊；综合管廊建设已经完成了5.9公里；已经完工的十九中连接线、莱青路、山大北路等25条道路构建形成了蓝谷的路网大框架，蓝谷基础设施建设日益完善、初显形象。

据悉，蓝谷将围绕轻轨11号线、主要道路、滨海公园等设施，进一步做好指示系统、慢行系统、公共自行车、商业网点的布置完善，让来到蓝谷的人才充分感受到生活的便利与舒适。与此同时，大力加强环境综合整治，在环境卫生、夜景亮化、绿化养护等方面，持续加大力度，提高标准，尝试引入数字化城市管理，对标国际标准打造城市基础设施建设的“蓝谷标杆”。

全国残奥冰球锦标赛在青开赛

□记者 薄克国 报道

本报青岛讯 6月23日上午，由中国残疾人联合会、中国残奥委员会主办的2018年全国残奥冰球锦标赛在青岛体育中心国信滑冰馆开幕。

本次赛事设6个竞赛日，北京队、河北队、黑龙江队、辽宁队、新疆队、山东队等6支队伍将通过单循环较量决出冠军，排定座次。在本次赛事中表现出色的后起之秀，将有可能会被纳入俄罗斯籍主帅尼古拉执教的中国国家残奥冰球队。

中国国家残奥冰球队的训练基地设在青岛体育中心国信滑冰馆，队伍目前正在积极备战2022年北京冬奥会。

2018年TGA大奖赛夏季总决赛开赛

□记者 白晓 通讯员 刘伟 迟明星 报道

本报胶州讯 6月22日，由胶州市政府和腾讯游戏竞技平台联合举办的2018年TGA（腾讯游戏竞技平台）大奖赛——夏季总决赛在胶州开赛，来自全国各地的1000余名竞技选手向《英雄联盟》《王者荣耀》（FIFA足球世界）《绝地求生刺激战场》《最强NBA》等30项冠军发起冲击。

TGA大奖赛是一项基于腾讯游戏竞技平台的品牌赛事，整合了腾讯游戏旗下众多竞技产品和单项赛事，将线上赛事和线下赛事融合，形成了一套专业、完善的赛事体系。本届赛事从6月22日开始持续至7月15日，比赛时间为每周的周五、周六、周日。

胶州市副市长李宝帅表示，胶州将与腾讯游戏竞技平台联手把TGA大奖赛打造为培养电竞人才、促进产业发展的电竞孵化器。同时，双方将依托青岛在传统体育和电子竞技方面的基础，打造“中国北方电竞之都”。

崂山100公里国际山地越野挑战赛举行

□记者 白晓 通讯员 孙亚男 报道

本报青岛讯 6月23日—24日，由中国田径协会、山东省体育总会、青岛市体育局、青岛市体育总会、崂山区旅游发展委员会主办的2018青岛·崂山100公里国际山地越野挑战赛（以下简称2018“崂山100”）在崂山风景区举行，共吸引近2000名来自中国、马来西亚、新加坡、日本等世界各地的山地越野运动爱好者参赛。

“崂山100”创办于2016年，今年首次由中国田径协会主办，一跃成为了国内顶级的金牌标杆越野赛，同时也带动了市民参与运动健身、户外登山、专业山地越野跑的积极性。

2018“崂山100”分为100公里（完赛时间28小时）、50公里（完赛时间18小时）及25公里（完赛时间6.5小时）三个组别，共决出男女6个冠军季军。三个项目的比赛共设9个CP点，参赛选手按所报项目分时段出发，其中100公里山地越野选手将经总攀升6260米、最长达28小时的极限挑战，这条线路几乎将崂山风景区内所有著名景点串联其中，无敌海景环绕美丽渔村，被参赛选手称之为“中国最美赛道”。

□ 本报记者 肖芳

奋斗奉献者受礼遇

幸福都是奋斗出来的。与往年不同，本届市民节不仅将主题定为“阳光城阳·奋斗路上”，而且邀请了奋斗在各行各业的10名市民代表为市民节启幕。

10位市民代表包括全国首届五星志愿者、青岛红十字蓝天救援中心队长李延照，在工作中大胆运用“互联网+”技术、主持研发并建成了百万量级的城阳区民声服务数据分析与应用平台的城阳区民声服务办公室工作人员郭卫民，荣获三等功1次、获优秀士官2次的驻青某部现役军人闫帅，中车青岛四方机车车辆股份有限公司车辆钳工、荣获第六届全国道德模范称号的宁允展等。

“过去我会继续保持，未来我会继续努力。”被邀请上台为市民节揭幕的袁红卫，在微信朋友圈里高兴地分享了现场照片，难掩兴奋之情。

“这10位市民身上，体现出勇敢、奉献、奋斗、进取的精神，是社会主义核心价值观最直接的体现。”城阳区委宣传部相关负责人表示，以劳动者的双手为市民节启幕，既是为了感谢市民用双手辛勤劳动、铸造了城阳今天的辉煌，也是为了激励广大市民追求真善美、传播正能量。

近年来，城阳区深入推进“阳光生活”建设，大力弘扬先进典型事迹和精神。2017年，全区表彰“阳光市民”“阳光少年”等道德模范100余名，评选出区级四德榜先模人物10名，推荐市级四德榜先模人物2名，讲述200余期“城阳故事”。其中，宁允展当选为第六届全国道德模范，郭锐当选为2017山东省善行义举四德榜“榜上有名”先模人物。

原创文艺凸显城阳特色

“这里有山有水还有个海海寺，逛累了尝一尝流亭猪蹄，150年的传承没有任何添加剂，上马小海鲜传遍吃货的朋友圈……”一段名为《阳光城阳我的家》的原创RAP说唱，不仅为市民节开幕式增添了动感欢乐的气氛，也唱出了城阳人的自豪和骄傲。

据介绍，市民节开幕式文艺演出中，城阳区表演的9个节目全部是根据当地地艺术作品、城阳故事、民间传说等创作的原创作品，比如根据省级非遗项目傅士古短拳创作的武术表演《武林雄风》；根据“女姑山传说”创作的女子群舞《女姑》；青岛著名说唱音乐人沙洲为城阳区创作的RAP《阳光城阳我的家》；从上台组织青岛峰会载誉归来的城阳实验二小的姑娘们创作的少儿舞蹈串烧等。

一个个精彩的原创作品，彰显出城阳区的本土文艺原创能力。近年来，城阳区深入推进文化建设，使全区文艺精品创作日益繁荣。目前，全区城乡“十分钟文化圈”实现全覆盖，已建成200余处社区文化活动中心。今

□ 本报记者 薄克国 本报通讯员 冯文波

“点赞达人”

“静路梓柳美景鑫，海川钰龙希宝麟。瑞阳玲婷慧超孔，安宁婧悦德泽金。”这是孙建安从自己和班里同学名字中，各取一个字写的一首诗。

孙建安，担任中国海洋大学2014级生物工程专业班主任，这是为了让学真正地接纳自己而写下的。他的学生刘进宝说：“读到这首小诗，一方面佩服我们孙老师的才华，另一方面说明他是一位很用心的班主任。”

4年前，怀着对大海的向往，正值而立之年的孙建安投入到中国海洋大学的怀抱，成为了一名班主任。4年间，他始终秉承“以爱育爱、相伴成长”的理念，在示学生以美好、授学生以希望的道路，同他们一起丰富和演绎着精彩的大学生活。

初为人师，孙建安把自己定位成一位“威严的师长”，不苟言笑，不断地叮嘱学生好好学习、遵守纪律。“时间久了，我发现收效不大，还和学生产生了隔阂。”孙建安说。他及

青岛西海岸新区红石崖街道：

“红医服务队”助力失能人群

□记者 张忠德 宋筱 通讯员 李涛 报道

本报青岛讯 “实在太感谢了！你们上门服务给我做康复治疗，让我再次对生活有了信心。”日前，66岁的红石崖街道福来社区居民王合兰拉着“红医服务队”队员的手连声道谢。

在调研走访的基础上，青岛西海岸新区红石崖街道针对辖区失能人员的实际需求，依托街道的社区卫生服务中心，组建“红医服务队”，开展面向困难家庭失能人员的专业化医疗服务，在构建特殊困难家庭精准化、专业化、贴心化服务模式方面作出了积极的探索和实践。

“红医服务队”由社区卫生服务中心30名

专业医护人员志愿参加，围绕为失能人员提供居家医疗服务，先后制订了详细的工作方案，明确服务细则，建立档案台账和由街道、社区党员干部组成的随访回访队伍。今年5月份，红医服务队誓师启动，以红外套为标志的服务人员，每周携带彩超仪、动态心电图监护仪等仪器，开展查体、诊疗、护理、保健等上门的服务，成为了失能人员眼中“穿行在爱心路上的白衣使者”。

“失能人员或多或少存在身体疾病，我们根据严重程度，将服务对象分为了三类，上门开展个性化巡护服务，并为每个人建立了健康诊疗档案。”红石崖社区卫生服务中心负责人樊永江说。开展服务活动一个多月以来，

红石崖街道对81名服务对象进行了常规体格检查、心电图、B超、血常规检查等跟踪式全面检查。

红石崖社区卫生服务中心医务科主任王子卿介绍，通过红医队的入户筛查，共发现高血压14例，冠心病19例，糖尿病15例，脂肪肝7例，前列腺钙化21例，肺心病等其他患者多例，经过用药指导、饮食指导、精神指导，部分患者病情明显得到控制。

对失能人员实施上门服务以来，在解决了他们家庭的实际困难和问题的同时，还为他们制订了个性化服务方案，通过心理疏导和慰藉，使失能人员逐步养成健康的心态、科学合理的生活方式。

与学生共成长是件幸福的事

——记中国海洋大学青年教师孙建安

时反思并调整自己的做法，通过QQ、微信等新媒体平台与学生成为好友，及时关注他们的思想动态、兴趣爱好和生活状况，经常互动交流，活跃气氛。

“孙老师是‘点赞达人’，经常在朋友圈为我们点赞，还偶尔发一些自己的‘黑图’，老师变得愈来愈亲切，交流也顺畅了许多。”肖瑞祺同学说。

“知心暖男”

今年6月，上海合作组织青岛峰会召开之际，班上有6名同学担任交通引导志愿者，他们执勤的区域恰巧是孙建安每天上班的必经之路。

担心学生起得太早，没时间吃饭，每天清晨，孙建安都会给执勤的同学带一盒牛奶。“除了出差期间，他给我们送了10天的牛奶，不仅让我们心存感激，周围其他志愿者也十分羡慕我们有这样一位好老师。”学生郭璐说。

令同学们感动的，还有班主任时不时带给他们的小惊喜：有时是一枚私人定制的书签，有时是过生日时的一句祝福，有时是一支刻有每个人名字的钢笔，有时是一个考试的文具袋……日久天长，这点点滴滴的关怀，在学生心中滋生出满满的感动，入学时那位“威严的

师长”早已成了深受大家喜爱和尊重的“知心暖男”。

良师益友

学习是学生的第一要务。为了使学养成良好的生活和学习习惯，孙建安带领大家实施了“好习惯计划”，该计划主要包含“我爱背单词”“运动看谁行”“大家讲坛”等内容。作为班主任，他以身作则，每天打卡背单词、做运动、搞演讲，经过近一年的坚持，班风愈加和睦，学风更加扎实。

在班级管理上，孙建安还结合学生不同成长阶段的特点，及时调整策略。进入大三，同学们既担负着繁重的学业，又要为未来发展谋划，面对考研、留学、就业的抉择，容易陷入迷茫和焦虑。孙建安组织大家及时推出了“遇见计划”，与同学们一起在校园里亲手种下3棵丁香树，寓意“种希望”，以此铭记师生之间共同走过的青春岁月，期望未来收获美好前程；开展“手书未来、笔忆过去”书信活动，分别给未来的自己和学弟学妹写一封信，通过这种方式总结过去、规划未来。

为了提升同学们的综合素质，增强大家的自信心，孙建安积极为同学们搭建展示自我的舞台。他带领学生充分发挥自身食品学科的特

色优势，开展“食品安全宣讲进社区”活动，为市民讲解饮食安全知识，发放食品安全手册和控盐勺，在服务社会的同时，使学生的综合能力得到了锻炼与提升。此外，与“食”俱进主题团会、“寒暑假生活分享”活动、照片创意大赛，以及学院组织的班级风采大赛，都成为他与学生互动交流、展示才华、发展提升的舞台。

面对孙建安的陪伴和精心呵护，同学们以优异成绩回报于他。吴婷获得国家励志奖学金和国家奖学金，赵晨麟获得国家奖学金和丹香奖学金，马智鑫荣获国际遗传工程机器大赛全球金奖，郭璐获得国际生物分子设计大赛全球银奖，赵毅德获山东高校第五届机器人大赛一等奖，其班级所在团支部荣获中国海洋大学“红旗团支部”……毕业之际，班上有9人保送或考取了研究生，2人出国留学，3人考取了公务员。

“即使离开，那些感动永远在”“我的大学有你才完整”“你是我们心中的最美班主任”……又逢栀子花盛开的季节，校园里弥漫着离别的情绪，学生们纷纷写下美好的祝福送给这位暖心的良师益友。

“真的很感谢同学们，也很庆幸与他们在最美好的年华里相遇，同他们一起成长是我幸福的事。”孙建安说。