

治破伤风，济南三院究竟强在哪里？

□ 邱少波 姜煦欣 杨润勤

一个小伤口，引发了大麻烦。前不久，莱钢63岁的刘老汉不小心摔了一跤，左膝盖下面擦破了皮，流了点血。一辈子摸爬滚打，这点伤算啥？刘老汉没当回事，简单包扎了一下，也没做其他消毒处理，这点小伤也很快被他抛诸脑后。没想到几天后，老汉的嘴张不开了，但一家人谁也不知道究竟是怎么回事。

赶到当地医院就诊后，被怀疑是破伤风。这还了得，弄不好是要出人命的！当地大夫说，济南市第三人民医院在破伤风治疗方面全省领先，赶紧转到那边治疗！当天晚上八点，刘老汉被送进了济南市第三人民医院。

老汉进医院的时候，膝盖上的伤口已经结了痂，但结痂处变得异常红肿。接诊大夫让他张嘴，老汉使尽了力气，张开的嘴巴也只能放进去一横指。而且身上的肌肉一阵一阵痉挛，肌肉紧张到脖子后仰——所有这些临床表现符合破伤风病症。大夫又进一步做了检查，排除心脑血管疾病后，确诊刘老汉得了破伤风，立马收诊到医院特有的破伤风专用病房。到现在，病人已经顺利度过危险期。

刘老汉来之前，破伤风病房里住了67岁的

孔老太。孔老太是济宁人，二十几天前因为鞋子不合适挤掉了脚趾甲，当时也没怎么在意。谁知，几天后老太也出现了张口困难、肌肉紧张的状况。家人想着济南的医院技术好，连忙把老太送到了省内知名大医院，却又被转到了济南市第三人民医院，原因是：“治疗破伤风，还是三院在行！”目前，孔老太的病情已经稳定，很快就可以出院回家。

“看破伤风到三院”，家喻户晓

日常生活中，总避免不了磕磕碰碰，很多人觉得“小小伤口又何必紧张”，可事实并非如此。据世界卫生组织报道，全球每年约有100万人死于破伤风，而生活中最常见的破伤风，就是因为伤口处理不当造成的。可见，破伤风所引发的后果相当严重。但济南市第三人民医院对破伤风的治疗，曾让全国大吃一惊。

1976年唐山大地震，数十位破伤风患者从震区送至济南市第三人民医院接受治疗，无一例死亡，全部病愈出院，这在全国引起强烈反响……自此，“看破伤风到三院”的说法开始流传，甚至有人调侃地喊出“治破伤风哪家强，济南三院真擅长”的段子。

“你们给了我孩子第二次生命，是我们家

的大恩人。”这是一名重症破伤风患者家属发出的感慨。2011年，来自滨州市信阳县16岁的小杨左足被扎了一下，伤口不大但挺深。小杨没在意，只是随便用水冲洗了一下，未行预防破伤风治疗。三天后，小杨在无明显诱因情况下突然出现张口困难、颈后部肌肉紧张、阵发性紧缩、自主活动受限等症状，被送到当地医院就诊，医院怀疑是“破伤风”，必须马上治疗。听说济南市第三人民医院在治疗破伤风方面经验丰富，他立即转到该院。

三院专家查看患者后诊断为“重症破伤风”，并迅速组织科室医护人员对患者进行抢救。但抢救后，小杨仍持续喉痉挛、频繁抽搐、呼吸衰竭，医生又随即实施了重症监护。经过40多个日夜，在医务人员的精心抢救治疗与护理下，小杨终于恢复了健康，痊愈出院。众多媒体纷纷跟进报道，在社会上引起了强烈反响，“看破伤风到三院”的说法更是家喻户晓。

技术有把握，治疗有“三绝”

“我们医院治疗破伤风就是全省最好。我们有这个实力，也有这个把握！”济南市第三人民医院破伤风专业带头人、胸外泌尿

腺科主任逢金满说。济南市第三人民医院在治疗破伤风方面有“三绝”：“第一绝”，环境一流。破伤风病人怕刺激，声音、光线都会使肌肉痉挛更严重。而济南市第三人民医院设有全国首家“破伤风专用病房”，拥有床位10余张。该病房位于楼层的西端，每间病房都是一个隔离的暗室，房间经过隔音隔光处理，配有两张床位、独立洗手间以及各种现代化的医疗设备，可以让患者避免光、声的刺激。

“第二绝”，经验丰富，闻味确诊破伤风。在逢金满主任看来，每个破伤风患者身上都有一种特殊的气味，一般人不会察觉。但他只要一闻，通过询问病史、观察症状和体征等方式，就能快速确诊破伤风。

“第三绝”，技术过硬。破伤风患者牙关紧张无法经口进食，而三院开展的结合“肠内营养”支持的破伤风治疗在重症破伤风治疗中的临床应用一直处于国内领先水平。该院通过应用气管切开、呼吸机辅助呼吸、联合ICU血浆置换以及肠内营养等有效治疗，已将破伤风患者病死率从以前的30%左右降到10%以内。经过多年的发展，该院破伤风专业成为山东省特色专业，成功救治破伤

风患者逾千例，在破伤风治疗上走在全省、甚至全国的前列。

经验+专业，铸就良好口碑

“现在省内外多家医院，我都会以专家身份去进行会诊。”逢金满主任说道。破伤风属于传染病，很多医院多年才能见到一例，所以对这个病的认识非常有限。而济南市第三人民医院有专业的破伤风医护团队，有专用病房，临床经验丰富，完全可以保证规范治疗，规范护理，规范用药。一旦患了破伤风，送三院进行抢救，立刻隔离病人，保持安静环境。医生根据病情，应用大剂量破伤风抗毒素，以中和体内毒素，凭借经验控制安定的使用，用药量随时变化。

另外，防治并发症的关键是早期作气管切开术，有发烧，咳不出的，气管需要立马切开，以保证呼吸道通畅。对破伤风患者的护理也有很多讲究，比如护士吸痰时要深、要准、要快、要吸出来，要减少各种刺激……各个治疗、护理环节兼顾相合，缺一不可，这样才能达到最佳的治疗效果。经验与专业同步服务患者，使“看破伤风到三院”的口碑名符其实。

定期口腔检查，远离口腔疾病 幸福生活需要一口好牙

爱牙日，关注自身牙齿健康

牙齿的保护和修复，避免因小失大，造成不必要的健康负担。

五种好习惯 保持口腔健康 报名领取口腔免费检查卡

保持口腔健康，远离口腔疾病，王辉东推荐五大日常保健习惯：掌握正确的刷牙方法；坚持每年刷牙一次，为牙齿清除沉积的细菌；出现龋齿龋洞立即治疗、填补；少用牙签剔牙，改用牙线；每年至少进行一次口腔检查。

据了解，龋病和牙周病等口腔疾病常是缓慢发生的。早期多无明显症状，一般不易察觉，等到出现疼痛时，说明龋病已经加重并发生牙髓炎，出现传说中的“牙疼不是病，疼起来要人命”的现象，逐渐会导致牙齿脱落。这时治疗起来就复杂了，患者也会花费更多的费

用。定期进行口腔健康检查，每年至少一次，不但能及时发现、治疗口腔疾病，还有助于医生根据情况采取措施预防和控制口腔疾病的发展。为提倡市民及时进行口腔健康检查，本活动将联系爱心单位为市民免费提供价值500元的口腔免费检查卡，数量为1000份，市民持卡可免费到指定医院进行口腔检查。

启动系列公益援助 让读者看牙更省钱

爱牙日前后，为了让更多的有牙齿问题的读者关爱牙齿健康，本活动联合圣贝慈善基金会开展爱牙公益援助行动，援助如下：种植牙专项援助1000—3000元/每颗，疑难种植牙援助1万—10万元，活动义齿、固定义齿

援助材料费总金额10%，全瓷牙固定义齿援助500元/颗。

9月19—20日，读者还可申领300元爱牙基金，适用于圣贝口腔医院所有治疗项目(不含牙齿美白)；有牙齿美白需要的市民可申请899元特价援助。14—25日，超薄无创贴面将给予每颗援助500元，免费儿童牙齿氟保护4颗。

目前，爱牙公益援助申领工作已经启动，读者可拨打热线88688238报名申请。



山东整形美容公益联盟

济南爱容整形爱心接力 救治咬掉鼻女子



△山东整形美容公益联盟会长张庆国为杨大姐会诊

□ 苑国威

杨女士今年四十多岁，在德州市的一家服装厂打工。结婚以来，她与丈夫关系一直不太和睦。今年9月4日，杨女士又因为家庭琐事与丈夫争吵打起来。谁知在厮打中，丈夫一口咬掉了杨女士的鼻子，并把鼻子吞了下去，导致杨女士重伤。咬掉杨女士鼻子后丈夫畏罪潜逃，面对鼻部的伤残和年幼的孩子，杨女士欲哭无泪。而在得知做鼻部整形要花费数十万元后，本来就十分贫困的杨女士只好悄悄地回到家中靠输液维持救治。然而外貌的缺陷带给杨女士的不仅是肉体的伤害，内心的创伤更是难以愈合。

在得知杨女士的不幸遭遇后，2015年9月11日山东整形美容公益联盟、济南爱容整形美容医院一行9人驱车200余公里奔赴德州市看望病中的杨女士。在位于德州市德城区东八里村

他们见到了鼻部伤残的杨女士，贫困的家庭及污浊的生活环境，让随行的每一位医护人员感到心酸。山东整形美容公益联盟会长、济南爱容整形医院院长张庆国教授首先询问了患者的病情及家庭情况，由于杨女士家里卫生环境令人堪忧，无法进行接下来的换药及下一步病情诊断，随行的医护人员又驱车将杨女士送往就近的诊所进行会诊。在诊所，张庆国会亲手为杨女士换药，在看到杨女士被咬的鼻部时，张庆国会说：“鼻子是一个容易被污染的部位，现在已有轻度感染，因为鼻子具有呼吸、过滤、加温、加湿空气及嗅觉等功能，所以鼻子缺失不仅影响容貌，而且会导致功能障碍，因此应尽快修复，当然，鼻子下半部分结构特别复杂，需行2-3期手术方可接近基本形态。”幸运的是杨女士目前符合救助条件，济南爱容整形医院愿意免费为杨女士做鼻部整形手术，杨女士在得知能得到免费救助后感动得

热泪盈眶，拉着张庆国会的手连说感谢，杨女士表示：“原以为这辈子也没有钱医治的鼻子居然在今天能够得到免费救治。我会尽快处理好家里的琐事，去医院进行治疗。”

对此，张庆国表示，杨女士是他们成立山东整形美容公益联盟后救助的第一个患者。虽然杨女士的手术难度很大，但他们竭尽全力的援助她，他们也了解到社会上还有许多像杨女士这样有缺憾的患者，他们整形公益联盟及济南爱容整形医院愿意伸出援助之手救助更多的伤残患者，让他们重拾生活信心，走向正常的生活。目前，山东整形美容公益联盟主要对五种人进行美丽援助：因遗传、灾难等造成的瘢痕、肢体残缺等必须进行整形手术却无力承担手术费用的人群；因见义勇为、舍己为人而容貌受损的道德模范；对整形美容追求狂热、盲目、整形成瘾的群体；整形失败后心理阴暗、悲观厌世的群体；存在变性需求的整形群体。山东整形美容公益联盟及济南爱容整形医院，就是希望更好地为社会做更多整形美容行业力所能及的事情。同时倡议社会各界对杨女士这样的困难群体给予更多的关爱和支持，让爱心接力，促进和谐社会建设！



△张庆国教授会诊、换药后，杨大姐放心了许多

健康吃月饼

这些问题你清楚吗？



□ 郭盼

中秋将至，在这人月两圆的节日里，作为传统的应节食物，月饼是每家每户少不了的。众所周知，月饼本身是高油高糖的食物，那么对于老年人，特别是患有糖尿病的患者来讲，怎样才能不让美味成为“甜蜜的负担”？现在，请您来回答几个关于月饼的健康小问题，测试一下自己能否成功闯关，获得“健康吃月饼”的技能呢！

月饼吃咸的比吃甜的健康？

有人说，对于糖尿病患者来说，豆沙、莲蓉月饼太甜，吃咸的就没问题啦。在回答这个问题时，我们先想想，月饼是由什么组成的？没错，就是饼皮和馅儿。饼皮中有大量淀粉，甜馅儿是豆沙、莲蓉、糖，咸的则是伍仁火腿肉。

看看上述成分，咸月饼是不是就意味着没有糖？答案当然是否定的。饼皮用淀粉做成，最终也会转化为糖。事实上，咸月饼只是不存在直接添加的单糖或双糖，但月饼本身含有淀粉、蛋白质、脂肪等，这些成分都会转化为糖。因此，对于糖尿病患者来说，不管是甜的还是咸

的月饼，都会带来血糖波动的风险。单纯以甜和咸的口味来判定含不含糖，这是不合理的。

糖尿病人要彻底跟月饼说拜拜了？

糖尿病患者要清楚地认识到，只要吃了月饼，血糖就肯定会升。但这并不表示糖尿病患者一口月饼都不能吃，只要算好热量、算准糖量，糖尿病患者没必要拒月饼于千里之外。

对糖尿病患者来说，只要把月饼算入正常食物总量的一部分，将糖量控制在每日可摄入的数量里面就可以了。过甜的月饼要尽量少吃，因为甜味月饼会直接添加蔗糖、白糖等单双糖，相对于咸月饼来说，其吸收速度更快，血糖波动峰值会更高。一些无糖月饼可能会在制作中使用代糖来替代单双糖，但也会含有淀粉等成分，糖尿病患者不能大意。

月饼添加防腐剂，吃了会出问题？

如果月饼中没有防腐剂，是没办法长时间保存的，还可能会出现变质。防腐剂有国家标准规定的，在不超标的情况下并不会对人体健康造成影响。

那么，是不是月饼的保存日期越短，防腐剂含量就越少，对人体也越安全呢？

事实上，这个只是理论上的说法，具体还是要看食品质量以及卫生程度。如果食品本身质量控制得好，例如做到抽真空、包装消毒、控制湿度，就算防腐剂添加量不多，保存时间还是可以很久。另外，有的月饼制作工艺需要油分比较多的话，变质风险也会增加。

月饼的保质期是以包装完整、未开封来计算的，开封后的实际存放时间不会有保质期那么长，建议开封之后尽快食用，吃不完的也要放入冰箱保存。