

青岛和睦家开业带来了什么？

□ 本报记者 王 凯
实习生 范晓苹

9月12日，我省首家外资独资医院——青岛和睦家医院正式开业第4天，就迎来了第一届国际肿瘤学术研讨会。和睦家作为我国高端医疗服务的标杆在山东布局，其倡导的全科医疗服务模式将会对我省的医疗服务格局带来哪些影响，记者近日进行了调查。

全科医生作为“健康守门人”

“普通人遇到健康问题，要有全科医生提供最恰当的服务。”青岛和睦家医院董事长李碧菁直言，和睦家提供有别于国内主流的直接找专科医生就诊模式。患者一旦出现不适，不是自己先根据症状大体“诊断”为某种疾病，直接到医院挂某个专科医生的号，而是要首先由全科医生对病情作出判断，帮助推荐联系专科医生，由全科医生和专科医生组成医疗团队，共同为患者制订诊疗方案，让居民在全科医生的指导下看病。

全科医生作为“健康守门人”，负责患者全生命周期的健康管理服务。“这样，医患之间就成了共同维护健康的合作伙伴关系，医生为病人提供连续性的优质医疗服务。”李碧菁认为。

保证医生与患者有足够的就诊时间，真正实现“以病人为中心”。为此，和睦家医疗专门对很多服务细节进行了完善。设立24小时服务电话，实行全预约诊疗，使医生与患者充分沟通交流。和睦家医疗分布在城区的十几处社区门诊，既可以实现一体化治疗，也可提供上门服务，尽可能减少因疾病给患者工作生活带来的负面影响。

资本搭台专家“唱戏”

据青岛和睦家首席医务官李颂介绍，该院作为目前和睦家医疗集团唯一的独资医院，已经与青岛大学附属医院、青岛市立医院等多家医院建立起良好合作关系，已在专家会诊、危急重症绿色通道转诊、特殊检查等方面已达成共识、开展合作。这样，和睦家就获得了强大的“技术后盾”支撑，超出

医院业务范围的危急重症病人能够实现无缝对接、直接转诊。

李颂分析，和睦家就让资本搭台，让专家“唱戏”。他认为，让一部分专家、病人从公立医院转出来，不仅不会影响大医院的收入，而且还会在满足多元化就医需求、丰富山东医疗市场高层次供给等方面，给整个医疗行业带来积极的影响。

目前，和睦家医疗已通过JCI国际认证，门诊病人抗生素使用率不到10%，住院病人药占比仅12%，剖宫产率不到30%。青岛和睦家医疗一个包括14次孕期检查、3天住院的个体化孕产套餐，总费用为3.38万元，远低于北京、上海和广州这些地区和和睦家医疗的价格。

让资本恢复“平静”

4月2日，没有盛大的庆典、没有铺天盖地的媒体广告，青岛和睦家医院悄然试运行，按部就班的各种流程梳理、模拟操作、应急演练等，这似乎没有引起医院市场的过分关注。

据青岛和睦家医院副院长王界介绍，虽然现有的医生护士上岗前都经过和睦家医疗的培训，但组成一个优良的医护团队，还需各成员、组成部分之间的磨合，要有个过程，按照计划，利用试运营三个月的时间，把队伍磨合好，才能给病人提供优质的服务，对医院的长远发展有好处。

“民营资本进入医疗行业，要重口碑、拼耐心，只有在患者心目中留下良好的口碑、树立起品牌，才能走远。”王界分析认为，医疗是一个特殊的行业，风险高，资本回收周期长，医疗机构自身的成长需要时间的积累。近年来民营医院“捞肥肉、赚快钱”的经营理念，已经成了制约整个行业发展的致命伤。

让资本恢复“平静”，出资人要有足够的耐心，能熬过漫长的等待过程。虽然和睦家经过近20年的不懈努力，已经在全国拥有了较高的知名度，但要得到青岛、山东客户的接受和认可，还是要有个过程，要围绕患者把技术、服务做强、做精，逐步获取患者的信任 and 市场的认可。

博兴农产品快速检测合格率超99%

□记者 李振 通讯员 贾雁高 报道
本报博兴讯 今年以来，博兴县把创建省级食品安全先进县作为指导，把控种养殖作为源头进行严控严管，提高全县食品安全水平。截至目前，该县农产品快速检测合格率达99%以上。

博兴县在乡镇建设农产品质量安全监管机构，打造起上下贯通、横向联合的县、镇(街道)、村三级组织管理体系。目前，全县448行政村已有433个村设立农产品质量监管员。此外，该县加强对农资经营门店日常巡查，加强检打联动，深挖假劣农资制售源头，建立健全进货台账、索证索票等制度规范生产经营等行为。

今年以来，该县农产品快速检测合格率都在99%以上，没有发生食用农产品中毒事件。全县自行开展例行监测5次，抽检蔬菜样品650个，检测合格率达99%。在省厅和市局2次蔬菜例行监测中抽取样品约70个，合格率100%。

高密市人民医院援助乡镇医疗设备

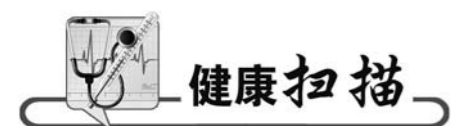
□黄敬汉 杨润勤 报道
本报高密讯 近日，高密市人民医院将婴儿暖箱、辐射保温台、电动妇科综合手术床、精皮胆红素仪、听力筛查仪、多参数心电图监护仪等价值12.897万元的医疗设备赠送给该市大牟家镇中心卫生院。目前，这批医疗设备已全部安装到位并投入使用。



□闫盛霆 王凯 报道

9月10日，淄博市医务人员到淄川区黑旺中心小学，为全体教师每人送上一个装满常用药品的医药保健箱和月饼，并开展测血压、咨询等义诊活动，庆祝第31个教师节。

开学季，当心四种多发疾病



□ 本报记者 杨润勤
本报通讯员 曹若明

9月，适逢开学季，学生返校时，大量学生的聚集，容易给中小学生的多发疾病创造条件，如手足口病、水痘、流行性腮腺炎、肺结核等疾病的流行与传播创造有利条件。济南市疾控中心专家提醒老师和家长：要提高防范意识，教育孩子们注意卫生、勤洗手、及时增减衣服，及时接种疫苗。一旦出现发热、腹泻等症状要带孩子及时就医。

专家介绍，手足口病是由肠道病毒引起的一种儿童常见的传染病。常发生在幼托机构、小学等人员密集场所。托幼机构、小学和家庭要加强教室、居室内清洁卫生、空气流通，日常做好玩具、餐具、便器等消毒；尽量少带孩子去拥挤的公共场所。幼托机构、小学等应做好晨检，一定要高度重视孩子的手心、舌头上是否出现红色疱疹。

水痘作为传染性极强的呼吸道传染病，学生更是高发人群，往往班级里一个得了水痘，导致发生聚集性疫情。水痘的病源主要通过人与人之间直接接触或飞沫传播，比如咳嗽、打喷嚏等，也会通过接触病人的疱疹液或被污染的用具传播。

专家特别提到，接种水痘疫苗可以有效防止水痘发生，对于从未患过水痘的易感者来说，应该尽快接种水痘疫苗；已经患水痘的学生应尽早隔离治疗，对其所接触的污染物、用具可用煮沸或日晒等方式消毒；老师需要注意学生是否出现类似以发热及成批出现周身性疱疹为特征的症状。

流行性腮腺炎以腮腺肿痛为主要特征，

可通过飞沫和直接接触传播，常见的并发症为脑膜脑炎。腮腺炎容易侵袭儿童和青少年，一旦出现发热、咽痛、腮腺肿大等症状应立即就医。如果得了腮腺炎，要做好居家隔离，要从起病到腮肿完全消退为止才能入

托、入学，一般在3周左右。

肺结核是一种慢性呼吸道传染病，人体感染结核菌后不一定发病，但当抵抗力降低时，有可能引起临床发病。咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血丝，应当怀疑得了结核

病，可以到结核病定点医院接受检查和治疗。出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，要主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课。只要坚持正规治疗，绝大多数肺结核患者是可以治愈的。

秋季防泻管住口和手

□ 本报记者 杨润勤
本报通讯员 曹若明

日前，记者在省城各大医院看到，前来就诊的腹泻病人占了大半。对此，济南市疾病预防控制中心专家说，这种现象是因为季节交替细菌活跃造成的，要注意个人卫生及饮食卫生，管住口和手。

防止病从口入

专家表示，常见的细菌性腹泻病有霍乱、菌痢、伤寒和副伤寒等，主要预防措施是“把好一张口”，防止病从口入，做好“五要五不要”。

“五要”是，饭前便后要洗手，买回海产要煮熟，隔夜食物要热透，生熟食品要分开，出现症状要就诊。“五不要”是，不要喝不洁生水，无牌餐饮不光顾，腐烂食品不要吃，暴饮暴食不可取，未消毒(患者污染)物品不要碰。

另外，要对被患者排泄物污染的厕所、餐具、地面、地拖、门拉手、衣物等进行消毒，消毒剂可以使用漂白粉、漂白精、过氧乙酸、戊二醛等。夏秋季在霍乱疫区内或去过霍乱疫区，若出现腹泻症状，尤其是剧烈的无痛性水样腹泻，应马上就诊，并做霍乱弧菌培养检查。与霍乱感染者一起就餐或密切接触的人也应采集粪便或肛拭子检查，以

确定是否感染。

不吃高脂甜食

得了腹泻后哪些该吃哪些不该吃？专家说，牛奶中含乳糖在肠道发炎时，身体暂时无法分泌乳糖酶。乳糖不能分解，就会刺激肠道，加重脱水、腹泻等症状，并在大肠中引起胀气，故不宜进食。但是酸奶则不在限制之列，因为其中的乳糖已经被乳酸菌所利用，同时乳酸菌还可以提供乳糖酶。

不宜吃甜食，因为其制作中加入了大量蔗糖，需要在小肠中进行消化，分解成葡萄糖和果糖这两种物质才能被人体吸收。在肠道发炎的状态下，消化蔗糖的“蔗糖酶”制造也会发生障碍，于是大量不能消化的蔗糖在肠道会造成脱水。在大肠中由于肠道细菌的作用还会产气，造成腹泻、腹胀等不良反应。

高脂肪的食物。如蛋糕、油条要少吃，饱和脂肪酸含量高的香肠、培根、火腿、烤串之类更需禁止。它们会给肠胃带来负担同时加工肉制品中所含的亚硝酸盐致癌物质和其他氧化产物对受损的消化道也是不利的。

可以吃些水果辅助治疗，比如苹果、石榴等，但不能吃梨、西瓜、香蕉等；可以喝点加盐的白粥，建议不要放肉；面条营养丰富，而且比较容易消化吸收，吃面条是一个

很好的选择。

警惕轮状病毒

专家表示，婴幼儿秋季腹泻主要是一种“轮状病毒”引起的病毒性腹泻，病毒形似车轮而得名。这是一种急性传染性腹泻病，主要侵犯5岁以下宝宝，尤以6个月至3岁的婴幼儿发病率最高。

轮状病毒具有高度传染性，一年四季都会发生，秋冬季是感染高峰期，婴幼儿感染后一般出现以急性胃肠炎为主的临床症状，即水样腹泻，伴有发烧、呕吐，腹泻物大多为白色米汤样或黄绿色蛋花样稀水便，有恶臭，治疗不当可导致患儿死于脱水或引发严重的并发症，所以要及时到医院进行治疗

专家还提醒，轮状病毒主要是通过粪一口途径传播的。患儿粪便中含有大量轮状病毒，如果照管宝宝的人双手接触过宝宝的粪便，没有彻底消毒洗净，手污染了奶瓶、玩具、奶制品等，往往会造成再度、多次感染。轮状病毒也会通过生活用水污染、医护人员的手和医疗器械等传播。因此，喂孩子前认真洗手；孩子的用具、玩具、餐具经常清洗消毒，奶瓶每次使用清洗后，最好高温烧煮消毒20分钟；病儿应家庭隔离，粪便妥善处理，便器、尿布彻底消毒。

我省救助小儿白血病公益慈善活动菏泽启动

□实习生 禹亚宁

记者 王凯 报道

本报菏泽讯 9月11日，山东省救助小儿白血病公益慈善活动在菏泽启动，160名白血病患儿现场接受了义诊筛查。

本次救助对象主要为0-14岁的白血病早期患儿，为其减免首次住院床位费和治疗费，并为其申请社会救助开辟绿色通道，将通过医院费用减免、社会福利团体救助等多种途径帮助困难患儿家庭。

首届国际肿瘤学术研讨会青岛举行

□实习生 范晓苹 记者 王凯 报道

本报青岛讯 9月12日，第一届国际肿瘤学术研讨会在青岛举行。来自中美两国的100余名主治医生、肠胃病学家和肿瘤学家就当前国际国内的癌症诊断治疗新进展进行专题研讨。

大会邀请来自美国西达-赛奈医疗中心、和睦家医疗、北京协和医院和北京大学肿瘤医院等多家医疗机构的医生出席，紧紧围绕癌症筛查在肺癌预防、早期诊断及微创外科治疗、促肿瘤生长突变基因识别，以及干细胞治疗、分子靶向药物治疗、免疫疗法等议题进行了深入研讨。

此次研讨会由美国洛杉矶西达-赛奈医疗中心与和睦家医疗培训中心以及中国医药教育协会共同主办，旨在推动中美医疗研究人员和医生间的教育和合作，使更多中国癌症患者能有机会接受具有突破性的治疗手段。

济南儿医确诊两列脊髓性肌萎缩症患儿

□王昆 杨润勤 报道

本报济南讯 日前，济南市儿童医院儿研所，通过多重连接探针扩增(MLPA)技术，确诊2名患儿为脊髓性肌萎缩症。

专家介绍，脊髓性肌萎缩症是一种以脊髓前角细胞变性为主要病理改变，以进行性、对称性肌无力、肌萎缩为特征的遗传性神经肌肉病，是临床第二大致死性常染色体隐性遗传性疾病。患者可在出生后任何年龄发病，一般发病年龄越早，症状越严重。患儿表现为不能独坐，肌张力低下，舌肌萎缩及震颤引起的吞咽困难，肋间肌麻痹引起的呼吸困难，最后常常因呼吸窘迫而死亡。对该类患儿及早进行基因诊断，有助于明确病因、早期开展对症康复治疗和指导父母二胎生育。

济南市眼病防治所落户济南二院

□于娜 杨润勤 报道

本报济南讯 日前，济南市眼病防治所落户济南市第二人民医院。该所主要承担济南市卫计委防盲、治盲相关工作，开展眼病调查、宣传和筛查工作。眼病防治所成立后，将严格按照相关规定，充分发挥技术优势，努力培养一批技术领先、能力过硬的专业人才，致力于全市眼病防治工作。

济南卫生监督所提醒消费者 慎选美容场所

□蒋涛 杨润勤 报道

本报济南讯 日前，济南市卫生监督所发布2015年第5号卫生安全预警公告，指导消费者选择美容场所：一要查看其是否取得公共场所卫生许可证；二要查看其有无超范围经营；三要查看其卫生状况。济南市卫生监督所提醒市民，如发现无卫生许可证擅自营业或超范围开展医疗美容的行为，可及时到当地卫生行政部门举报。

齐鲁制药 跻身中国民营企业500强

□张延铭 杨润勤 报道

本报讯 日前，由全国工商联主办的2015中国民营企业500强新闻发布会在京召开，会议揭晓了中国民营经济领域最权威的榜单——2015中国民营企业500强、2015中国民营企业制造业500强和2015中国民营企业服务业100强。齐鲁制药有限公司新晋上榜，位居2015中国民营企业500强第397位；中国民营企业制造业500强第235位。



□臧德三 王凯 报道

近日，临沂市兰山区金雀山街道傅屯社区，志愿者与居民一起浏览创卫公益广告，帮助他们了解五小场所卫生标准。兰山区通过报纸、网络、宣传栏、街头宣传等手段，加大创卫公益广告宣传，引导群众自觉选择卫生达标的餐饮、理发、洗浴等场所消费。