

# 种植一颗牙有多少“秘密”？

□ 实习生 高亚宁  
本报记者 杨润勤

日前，记者调查发现许多市民对种植牙十分感兴趣，但又对种植牙的“禁忌”并不是很了解，高昂的价格也让他们望“牙”兴叹。在9月20日即第27个“全国爱牙日”到来之际，济南口腔医院口腔颌面外科主任孙玉刚教授为大家揭开种植牙的秘密。

家住济南的王先生，半年前因外伤磕掉了前门牙，说话漏风、吃饭不便。经医生口腔检查后，发现其牙槽骨明显吸收，骨量不足，厚度仅为2mm—3mm。手术中，医生从他的颌颈部取骨，制成骨粉，在术中植入钛钉固定，将骨粉填入牙槽，并压实，

缝合。待骨粉生长愈合后，还要进行第二次手术，将拔出骨钉再行常规种植牙手术。

“种植牙是门精细活儿！”孙玉刚说，种一颗牙要经过初期检查、改善口腔状况、植入种植体、安装基台、戴牙冠等多个环节。孙玉刚说，像王先生这种口腔环境差，骨量不足，采用“自体骨种植”情况并不多见，但常规种植牙也需要半年到一年的周期。

在进行种植牙时，需要的设备、材料也比较多。孙玉刚谈到，仅种植牙的烤瓷冠就需要翻制模型、制作蜡型、包埋蜡型、铸造金属内冠、上瓷粉（遮色瓷、釉瓷等）、烤瓷炉烧制等十几道工序。此外牙科CT、专用手术室、种植机、手术器械、牙科

治疗综合台、消费设备、房屋等均会产生成本，这也是种植牙价高的原因之一。

孙玉刚告诉记者，种植牙主要贵在材料上。2013年国家卫计委发布了《口腔种植技术规范》，对种植体提出了明确要求，种植体使用的种植体并非普通的金属材料，而是与人体相容性最好的纯钛金属，一般的企业或者制造商没有相关的技术和实力，物以稀为贵，价格自然会居高不下。而目前的种植牙材料基本依赖进口，主要以欧美和韩国为主，无形中又是一笔不小的开支。

虽然种植牙被称为“第三副牙齿”，是最好的缺少牙修复方式。但孙玉刚提醒，并非所有人群都适合种植

牙。18岁以下的未成年人，牙齿骨骼尚未发育完全，此时种牙，对种植体与孩子牙齿生长都有损害。

此外，种植牙对患者口腔牙周环境与身体条件要求较高，血液病、肾病、骨代谢疾病、心脏病等未经治疗控制的全身性疾病及免疫功能障碍的患者，张口受限的患者，有较长吸烟史的群体等，种植牙时都要慎重。

孙玉刚说，目前，种植牙市场存在监管缺失的问题，有的私人牙科诊所漫天要价，且在技术上存有许多隐患，以致于有的患者在种牙后不久就脱落，有的种植牙与其他牙齿不能很好咬合，有的装了种植牙之后出现牙周感染等疾病。所以种植牙应到正规的口腔医院进行检查、种植。

## 我省发布 8月份法定报告传染病疫情

□ 尹红博 杨润勤 报道

**本报济南讯** 9月10日，省卫计委发布全省8月份法定报告传染病疫情通报，全省无甲类法定传染病疫情报告，乙类法定传染病居首的是乙型肝炎，丙类法定传染病居首的是手足口病。

报告显示，全省报告乙类法定传染病15种共11780例，死亡15例；报告发病数较7月下降7.60%，较去年同期下降1.96%。报告发病数居前5位的病种分别是乙型肝炎4310例、肺结核3290例、梅毒1227例、痢疾791例、淋病375例，以上5种传染病占本月乙类传染病总数的84.83%。报告死亡病例的病种分别是肺结核7例、艾滋病和狂犬病各3例、乙型肝炎2例。

8月份，全省报告丙类法定传染病8种共22368例，报告发病数较7月下降18.23%，较去年同期上升31.18%。报告发病数居前3位的病种分别是手足口病15270例、其他感染性腹泻病6146例、流行性腮腺炎651例，以上3种传染病占本月丙类传染病总数的98.65%。

## 济南卫生局与山东移动 合建“智慧医疗”专网

居民诊断信息全收集

□ 记者 王佳声 通讯员 刘长文 闫浩 报道

**本报济南讯** 近日，济南市卫生局与山东移动济南分公司签署“智慧医疗”专网合作协议，采用“专线+有线宽带”的方式，共同搭建覆盖市县乡三级医疗卫生机构的“智慧医疗”卫生专网。

据介绍，定点医疗门诊全部接入卫生专用网络，可向患者提供身份识别、诊疗服务、医保实时结算、个人账户支付和健康档案查询等服务，门诊可对医疗信息、药品销售情况的数据进行存储、收集和分析。通过该平台，全市医院、乡镇卫生院、社区卫生室等医疗卫生机构的药品信息及居民诊疗诊断信息能实现实时统一管理，提升了医疗信息数据集成和资源综合利用水平，为政府下一步医改工作推进提供数据支持。

## 陈晓阳教授获 中国心理卫生工作突出贡献奖

□ 于莉娟 王凯 报道

**本报济南讯** 近日，山东大学人文医学研究中心主任、山东大学齐鲁医院陈晓阳教授获中国心理卫生工作突出贡献奖。

在北京召开的中国心理卫生协会成立30周年暨第八次全国心理卫生学术大会上，表彰了对心理卫生事业、协会发展作出突出贡献的个人和集体。山东大学齐鲁医院陈晓阳教授，首都医科大学附属北京安定医院院长、中国心理卫生协会理事长马辛教授，天津中医药大学原党委书记张金钟教授等获突出贡献奖。

该奖项是在参与协会工作20年以上，积极投身于我国心理卫生事业，促进中国心理学会发展，在心理卫生专业的科学研究、心理卫生技术的推广和应用、科普宣传和协会组织管理工作等方面作出过重要贡献的人中推选而出。

## 首届中国重症医学 信息化和互联网大会举行

□ 实习生 范晓芊

记者 王凯 报道

**本报青岛讯** 9月10日-13日，首届中国重症医学信息化和互联网大会暨2015年山东省和青岛市重症医学年会在青岛举行。

大会以重症信息化与互联网为主题，采取专题报告和专题会形式全球直播。国内外知名专家学者通过现场、线上线下微信互动或远程提问，与与会人员交流，推进了我国重症医学信息化与互联网技术的发展。专题会分别为：脓毒症专题、ARDS专题会（PBL病例）、CRRT专题会（PBL病例）、血流动力学专题会（PBL病例）、重症超声专题会、重症镇静专题会、抗感染专题会（PBL病例）、重症信息化与互联网专题会、重症营养专题会、机械通气专题会（PBL病例）、院感控制专题会（PBL病例），涵盖了重症医学热点前沿问题。

据悉，来自美国埃默里大学、匹兹堡大学、纽约大学和北京、上海、湖南、吉林、河南、济南等地的16位国内外重症医学领域权威和知名专家进行专题报告，总结国内外最新研究进展，展望下一步研究方向。此次大会由青岛市市立医院承办，共800余名医护人员参加。



□ 杨和山 王凯 报道

9月11日，枣庄市山亭区店子镇组织食品药品监管、市场监管等部门对辖区内的8所中小学及3家幼儿园的食堂及商店进行食品安全专项检查，以确保校园师生饮食安全。图为店子镇执法人员向校园食堂人员讲解食品安全知识。

□ 责任编辑 杨辉

## 两名聋儿免费装上人工耳蜗

手术后，他们将可能清晰地听到外界的声音

□ 实习生 范晓芊  
记者 王凯 报道

**本报济南讯** 近日，患有先天性重度听力障碍的小雨和涵涵，由“天使听见爱”慈善项目资助，在北京顺利完成人工耳蜗植入手术。

小雨今年三岁半，来自菏泽，出生时即被诊断为感音神经性耳聋，右耳听力损失110分贝以上，左耳听力损失也高达80分贝，医生诊断“重度听力障碍，建议手术”，而人工耳蜗植入手术费用昂贵，最便宜的也要十几万元，这对没有固定收入的小雨父母来说，无异于天文数字。为了能保持声音刺激，在小雨一岁多时，爸妈先是想办法给她配了副一万余元的助听器，但效果并不理想，直到三岁多，小雨连“妈妈”的发音也含糊不清。

另一位聋儿涵涵出生在莱芜农村，左耳听力损失100分贝以上，右耳听力损失90分贝，父母靠种田、打零工维持生计，也因手术费用问题一直呆在无声世界里。

今年5月，小雨和涵涵的家人在《大众日报》大众健康版看到“天使听见爱”公益项目，经过各项检查，满足手术条件，于8月19日，进京做术前相关准备。

8月24日上午10点20分，小雨和涵涵进入手术室，下午1点30分，涵涵手术顺利结束。看到孩子被推出手术室一瞬间，涵涵妈妈眼眶通红，眼泪止不住地往下落，她不停地感谢医生和护士。

由于小雨患中耳炎，手术时间比涵涵长了半小时，在这漫长的30分钟里，小雨爸爸一直守在手术室门口，手握得紧紧的，指甲甚至把手掌掐出了血印儿也没察觉。当得知手术一切顺利，压在他心底的那块大石头终于落了地。

目前，小雨和涵涵都回到老家静养。

9月23日，小雨和涵涵将再赴北京，进行人工耳蜗正式开机和调试。如无意外，他们将能第一次清晰地听到外界的声音。小雨爸爸说，他们每天都在翘首期盼，盼着这一天早点到来，“等孩子能听到声音，要先教她学说话‘谢谢’，感谢帮助过她的好心叔叔阿姨们！”

据“天使听见爱”项目资助方康宝莱保健品有限公司山东区负责人张明东介绍，与小雨和涵涵同批招募的另外2名山东患儿也将于近日陆续赴京进行手术。（为保护患儿隐私，文中患儿姓名均为化名。）

图为涵涵手术后和妈妈在病房里的合影。



### 天使听见爱启事

#### ◆ 申报条件

年龄在5周岁以内，重度以上感音神经性耳聋，身体发育正常，无其他精神类疾病，无内耳结构畸形；  
家长有良好的康复意识，有一定经济能力，能够承受后期康复费用；  
做过相关检查(CT和核磁)；  
有康复基础(半年左右的康复经验)的患儿优先；

愿给每一个需要帮助的孩子多一个机会，只需一封邮件，或一条短信，或一个电话，请您告诉我们。

#### ◆ 报名方式

如果您身边有需要帮助的听障儿童，为保证报名信息准确无误，请将有关信息以书面形式发送到信箱tingjianaid@163.com或以短信方式发送到手机15165117871。所需患儿信息为姓名、性别、出生日期、户口所在地、居住地、家长姓名及电话、家长工作及家庭年收入、相关诊断、就诊、检查(如：门诊或住院病历、CT、磁共振报告等)信息。  
征集结束后，将有专业人士对每一位符合条件的报名患儿进行回访，并实行初步筛选。

# 珍爱生命，从拒绝“秋季抑郁”开始



□ 杨润勤

你知道秋季抑郁症吗？秋季落叶飘落，冷风来袭，难免让人产生“悲秋”的思绪，一些人会不由自主地陷入到哀愁的情绪中无法自拔，导致了秋季抑郁等心理问题高发。“抑郁症是‘冷酷的杀手’，秋季是抑郁症的高发期，‘悲秋’是抑郁症的‘导火索’。”近日，在某医疗机构举行的第13个“世界预防自杀日”活动中，一位心理专家说。由此可见，“秋季抑郁”是一种可怕的病——珍爱生命，应从拒绝“秋季抑郁”开始。

提到抑郁症，让人马上想到它的残酷：抑郁会引起人的思想消极、悲观、总

是沉浸在自我谴责之中，悲观绝望；抑郁与焦虑总是伴随而来，不仅心情抑郁，同时还可能会出现莫名其妙的精神紧张、惊恐不宁的焦虑情绪；对周围一切事情都没有兴趣可言，思想反应迟缓，且常有顽固性睡眠障碍……据悉，抑郁症是精神科自杀率最高的疾病，其次是精神分裂症、酒依赖症、强迫症、失眠症、焦虑症等。

据统计，全球4%至10%的成年人有抑郁症征兆，欧美等发达地区的比例更高。因抑郁而自杀的患者每年高达数十万。我国每年自杀死亡的人数至少是13万，而其中40%的自杀死亡者在自杀时患有抑郁症。抑郁症并非一开始就寻死觅活，程度轻的称为“精神感冒”，重症则有“隐形杀手”、“精神癌症”之称。可以说，“秋季抑郁”还算是“精神感冒”，如若不及时治疗，后果亦是不堪设想。

治病寻因，“秋季抑郁”的“根”在哪？医学研究证明，在人的大脑中，有个松果体的腺体，分泌一种“褪黑激素”。

这种激素能诱人入睡，还可使人沉溺抑郁，而阳光则使褪黑激素分泌量减少。秋凉以后，常常是阴沉天气，阳光少而弱，松果体分泌的“褪黑激素”相对增多。心理专家认为，随着温度降低景象萧瑟，会给人一种悲凉的感觉，一些性格较敏感的人会产生哀愁情绪，如果再联想到自己不太好的经历或者生活状况，就可能产生抑郁等不良情绪，严重的可能会发展成抑郁症等疾病。

医者有方：多晒太阳，每天照射一定量的阳光或明亮的人工光线，可以减少秋季抑郁症；增加户外活动，如果感到情绪不佳，不妨暂时放下手中的工作，多抽时间外出走走，看看青山绿水，或者进行适当的体育锻炼；增加营养，维生素B有助于改善情绪；找贴心的、明白事理的亲友，向其倾吐心里话；遭受了一点挫折，不要往坏处想，宁作乐观的幻想，不作消极的猜度。

走出“秋季抑郁”要把心境回归平淡。现代生活的快节奏和生活压力，各种

矛盾增加，让许多人喘不过气来，如若目标太高，欲望太大，达不到目标，就会有“而今尽愁滋味，却道天凉好个秋”之感，继而进入“已觉秋窗愁不尽，那堪秋雨助凄凉”中。此时应该用一种“既来之，则安之”的心态来面对自己情绪上的“潮汐现象”，学会释放“负能量”，进行自我疏导，走出低迷的心境。

要想走出“秋季抑郁”还可哑摸哑摸这两句话，一句是《黄帝内经》所云，“志闲而少欲，心安而不惧，形疲而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿”；另一句是一位走出抑郁症的患者所言：“是抑郁让我知道了生命的短暂与无常，所以我必须珍惜每一天来做自己喜欢做的事及爱我所爱的人。”如果每个“精神感冒”的人，都能以一颗自由开放的心灵，去更轻松自在地面对生活，不为私心所扰，不为名利所累，不为物欲所惑，抑郁的阴霾就不会遮住眼睛。专心而自信地做某件事情，珍爱亲情、友情，会觉得生活原来很有意思。