

大量投资涌入，撬动中超新赛季竞争格局——

中超“七姐妹”到底谁更俏

体坛焦点

□ 本报记者 王建

《中国足球改革总体方案》审议通过，校园足球上升为国家战略，国家队成绩触底反弹……新举措新气象如春风般吹绿了草皮，掀起足球热潮。代表着中国足球最高水平的中超联赛自然最受关注，大量投资涌入，撬动了中超新赛季的竞争格局。

广州恒大、北京国安、广州富力与山东鲁能，去年的前四名中还是传统强队居多，今年又有新势力崛起。经过疯狂引援，上海上港一跃成为不可忽视的力量，两支球队劲旅上海申花和江苏舜天的阵容也得到补强。新赛季，将至少有七支强队逐鹿中超，不禁让人想起意甲“七姐妹”争夺斗艳的鼎盛时代。2015赛季，中超的“七姐妹”时代能开启吗？

引援质量决定格局

2015赛季，各队在引援上的投入和引援的数量达到了新的高峰，但要论引援的质量，还是上述几支强队最精，而这很可能决定中超的格局。

广州恒大一贯走高端路线，两名外援高拉特和阿兰身价都在千万欧元以上，内援张佳祺和邹正也不便宜。而一般来说，身价与能力是成正比的。

上海上港不仅搞定了广州双雄昔日的中场核心孔卡和达维，还引进了韩国国脚金周荣、于海、孙祥、石柯等内援都属于大手笔。外援卡希尔名气够大，耿晓峰、吕征、邓卓翔、王赟、李建滨等一干内援征战中超多年，实力毋庸置疑。上海申花同样在引援上实现了质量与数量的双丰收。

广州富力首次打进亚冠，面临多线作战，当务之急是补强阵容，主要在内援上发力，汪嵩、于洋、刘殿座等人的加盟，增加了富力队的阵容深度。北京国安和山东鲁能基本保持稳

定，只对个别位置进行调整。北京国安得到国脚于大宝，山东鲁能用巴西国脚塔尔德利顶替了勒夫。

这些强队实力本就高出其它球队一筹，高质量的引援又巩固了优势，它们有望组成中超的第一集团。

恒大卫冕难度增大

广州恒大升入中超便成为霸主，已夺得四连冠。无论是2012赛季的江苏舜天，2013赛季的山东鲁能，还是2014赛季的北京国安都未能打破广州恒大独霸的局面。新赛季，奠定霸业的里皮辞职，广州恒大进入“后里皮时代”。毫无执教经验的卡纳瓦罗掌舵，新援阿兰重伤，内部考验重重，外部竞争对手增多，广州恒大的卫冕难度或为近几个赛季以来最大。

北京国安和山东鲁能是广州恒大的老对手。北京国安是去年的亚军，阵容稳定，新赛季仍会是令广州恒大头疼的竞争者。山东鲁能在超级杯上首次击败了广州恒大，但在新赛季与对手一争高下的前景并不乐观。山东鲁能引援动作不大，在诸强的军备竞赛中已落后，精兵简政的步子迈开了，又有发力过猛之嫌，影响到了阵容厚度，后防线尤其缺少少将。山东鲁能取得好成绩的最大希望在于库卡的执教能力，但从两场亚冠小组赛来看，这种希望又有些靠不住。

埃里克森另攀高枝是广州富力的一大损失，好在新教练孔特拉的执教表现不错。论整体实力，广州富力不及广州恒大，但在同城德比战中往往表现不错，新赛季有望继续阻击广州恒大。

上海上港进入中超后，提出了首年前六、次年前三、第三年夺冠的目标。对于以中甲班底在中超打拼的上海上港来说，这个目标似乎是痴人说梦，没想到他们竟差点完成了前两年的任务。内外援都收获颇丰，再加上原有的阵容，上海上港的实力大增，在名帅埃里克森的调教下，这支球队的表现值得期待。

江苏舜天是国脚大户，国内球员班底不错，只在外援上比其他强队稍逊一筹，新引进的四名外援都不是大牌。上海申花印易主，阵容大变，纸面上的实力不错，最终成绩如何还有待观察。



近日，韩国女星全智贤推出最新写真。韩国广告综合研究所最近公布了2015年1月广告代言人好感度排名，全智贤再登榜首，“吸金狂人”名不虚传。另悉，全智贤正在拍摄新片《暗杀》。



□ 新华社发

赵薇刘青云获香港电影大奖

3月5日，第21届香港电影评论学会大奖颁奖典礼在香港电影资料馆举行，电影《窃听风云3》男主角刘青云以及《亲爱的》女主角赵薇分别获得最佳男女演员奖。图为赵薇出席颁奖礼。

足协杯：泰山队抽得上签

□ 记者 王磊 报道
本报讯 3月5日下午，2015中国足协杯进行了64强抽签仪式。卫冕冠军鲁能泰山队抽得上签，晋级四强压力不大。不过在半决赛中，他们很有可能遭遇广州恒大。

根据足协杯规则，第一轮将在中乙球队、业余联赛球队和资格赛球队之间进行，胜者将进入第二轮对阵中甲16强。第二轮胜者将进入第三轮对阵16支中超球队。泰山队将在第三轮上演足协杯首秀，而他们的对手很有可能是去年足协杯半决赛中的对手青岛海牛队。

如果一切顺利，泰山队将会杀到足协杯四强。而他们半决赛的对手很有可能在中超四冠王广州恒大队、2011年足协杯冠军天津泰达队以及去年足协杯亚军江苏舜天队中产生。

张继科李晓霞等4名山东选手获苏州世乒赛参赛资格

□ 记者 于晓波 报道

本报讯 日前，中国乒乓球队公布了2015年苏州世乒赛参赛名单，共有16名国手获得本届世乒赛参赛资格，我省男、女各两名选手参赛，他们分别是张继科、方博、李晓霞和陈梦。

此前两届世乒赛，张继科均在男单战场力挫群雄，苏州世乒赛他如能再演好戏，将连续第三次捧得勃莱德杯。上一个世乒赛男单三连冠还是已故宿将庄则栋在1965年世乒赛创造的。

上届世乒赛，李晓霞勇夺女单冠军，实现了梦寐以求的单打“大满贯”梦想。本届世乒赛，国乒一姐也有新的追求目标——成为首个世乒赛冠军达两位数的现役国手。2006年至2014年，李晓霞共获得8枚世乒赛金牌，包括4枚团体金牌、1枚单打金牌、3枚双打金牌。此次出征苏州，李晓霞在女单、女双两个项目均有夺金实力，一旦染指两金，她的世乒赛金牌数将上升到两位数。

直击看点



电影《帕丁顿熊》海报

据新华社北京3月5日电 一只来自秘鲁的熊，在英国伦敦的帕丁顿车站迷路——一只熊、一场大冒险、一段轻松搞笑的异国故事，串联起了电影《帕丁顿熊》。5日，这部

帕丁顿，一只小熊为啥萌翻世界

国际范儿十足的真人动画大片在中国元宵节档期正式公映。

事实上，这只看上去傻傻的萌熊4日就引爆上海，来华访问的英国威廉王子与它合影，张艺谋等中国影视界大腕为它站台，中国小朋友对它宠爱有加。

一只熊，为何能在远隔千山万水、跨越文化的异国他乡引来众多欢笑与掌声？中国电影乃至中国文化怎么走出去，这只熊的成功或许值得借鉴。

制作方、法国Studio Canal公司主席兼CEO奥利弗·库尔松接受新华社记者采访时，将“帕丁顿熊现象”的产生归结为文化共鸣、专业精良的国际制作与中国文化市场多元化的需求。

在库尔松看来，这只熊极具人性化，它幽默、礼貌、萌态可掬，因为不了解英国文化总是无意识地做错事，让人们在不知不觉中喜

欢上了它。更为重要的是，片中所传递的家庭观念被全世界认可和接受。

不仅如此，《哈利·波特》系列金牌监制，《地心引力》视觉特效班底，好莱坞当红女星妮可·基德曼倾情出演……这些都在一定程度上保证了该片的制作水准，为其注入重要的国际元素。

库尔松介绍，该片2月的全球票房甚至超过了美国动画大片《乐高大电影》，影片称霸英国票房，走俏法国、德国、澳大利亚、新西兰、俄罗斯，可谓翻遍世界！

说起该片的制作过程，库尔松爆料，由于电影是由真人和“电脑动画熊”联合出演，拍摄时真人演员要对着一根没有任何生气和表情的金属棍表演，着实考验真人演员的演技。

如果看了这部电影，你就会知道，这只熊是如何萌值爆表的。无需多言，无需旁白，更无需深入了解英国文化，便能体会其

美妙之处。“那种视觉幽默是跨越国界的。”库尔松说。

库尔松说，随着中国电影观众群不断增加、中国观众对电影需求逐渐增大以及中国电影市场的日益多元化，他对这只熊在中国电影市场的前景看好。

他认为，看多了美国片的中国观众，可能也想换换口味，看看不同风格的电影。而这部“欧洲制造”的片子，其品质不输美国大片，恰逢其时。

近年来，外国电影公司纷纷抢滩中国市场，那么中国电影走出去前景如何？对此，库尔松持积极乐观的态度。

他说，此次他有机会接触了一些中国的年轻电影人，认为他们十分出色，电影制作水平相当精良，双方存在国际合作的可能性，相信中国会在国际上拍出越来越多的优质电影，中国电影走出去前景光明。

连载

找到并遵循内心的良知——

知行合一王阳明

□ 度阴山

54 王阳明对池仲容只字不提投降的事，而是劝他，现在已是年关，你若回去，春节一过还要来给我拜年，何苦这样折腾。我看赣州这个地方可能比不上你的三洲，但有一样，你三洲是没有的，就是元宵节的花灯。你也不差这十几天，赏完花灯再走也不迟。

池仲容说起了场面话：“叨扰多时，心有不安，我们还是走吧。”王阳明叹道：“你这一回，我也要回京交差，人生苦短，咱们此生恐怕再不能相见，我很不舍。我这里有酒有肉，你们还经常出去找妓女，今后这样的好日子恐怕不多，何不多享受几天？”

谈到酒肉，池仲容的卫队无动于衷，因为他们山中也经常有酒肉。但谈到女人，山中就很稀缺了。池仲容的卫队们两眼放光。他们劝池仲容多留几天，按池仲容的说法，人家王阳明都说了，他要回京交差了，你在赣州等他走和回三洲等他走，有什么区别？

池仲容的卫队认为没有区别，池仲容思来想去，也认为应该没有区别。他的确好多年不在民间过春节了，他想，这倒是个好机会。

说：“不是我不相信王阳明，我是心理素质不过硬，总觉得在这里每天都提心吊胆的。”

池仲容大为惊异，说：“看来你的心理是有问题，那怎么办？”池仲容说：“后天、初三，初三必须离开这个鬼地方。”

王阳明同意了池仲容的告辞请求，因为他估算着卢珂已经到了龙川，他说：“初三日子不好，初四早上走。初三，我为你们饯行。”

池仲容不同意，说：“初三我们必须走。”王阳明回复：“可以，中午吃饭，饭毕，你们上路。”

在这种拉锯式的谈判中，池仲容神经不再紧张，一想到回三洲，他就舒坦了很多，心里最后的警惕不复存在。

1518年正月初三，王阳明请他们吃大餐，吃到一半时，池仲容的卫队把武器从身上摘了下来。即将结束时，王阳明向他身边的卫兵使了个眼色，他的卫兵大喝一声：“拿下。”

帐幕后面蹿出了一群刀斧手，池仲容“哇呀”一声，去拿身边的武器，但他太慢了，两个刀斧手已把他拍倒在桌子上，他的卫队里有几个人跳到桌子上要反抗，王阳明的刀斧手们就把桌子掀翻，把他们压在底下。整个缉捕过程快速有效，没有任何人伤亡，池仲容被捕了。

王阳明命人把池仲容等人捆绑起来，击鼓升堂，拿出了卢珂交给他的书信，那上面写的正是池仲容反的分析报告。王阳明冷冷地盯着他，说：“你认罪吗？”

池仲容嘴里渗出苦涩的黏液，勉强地笑了笑，没有说话。在一瞬间，他确信，一切都已过去了。

王阳明接着问：“你既已投降我，为何还要造反？”池仲容吐出了几个字：“欲加之罪何患无辞。”他又补充了一句，“你杀了我一个，我那万把兄弟不会袖手旁观。”

王阳明说：“我想象不出，你那万把兄弟看到你人头后会有什么感想？”池仲容一干人等被斩首，头颅还在滴血，王阳明就下达了对三洲的总攻令。他本人率领自己的卫队经由龙南县冷水径直奔源头三寨。

三洲岌岌可危。任何一个组织、团体乃至团伙只要群龙无首，灭亡可立而待。王阳明在给中央政府的报告中三番五次说三洲是南赣地区危害最大的土匪，原因就在于池仲容的武装有严明的纪律和远大的割据理想。当然，辩证法告诉我们，有利就有弊，这种靠纪律维持的组织，一旦没有了领导，必是一盘散沙。不过，王阳明并未轻视三洲武装，虽然在群龙无首下没有有效的抵抗，可他们的力量还在。困兽犹斗，有时候比自由的野兽还要厉害。

9 时节须知 夏日长而热，宰杀太早，则肉败矣。冬日短而寒，烹饪稍迟，则物生矣。冬宜食牛羊，移之于夏，非其时也。夏宜食干腊，移之于冬，非其时也。辅佐之物，夏宜用芥末，冬宜用胡椒。当三伏天而得冬腌菜，贱物也，而视若珍馐矣。有先时而见好者，三月食鲑鱼是也。有后时而见好者，四月食芋艿是也。其他亦可类推。有过时而不可吃者，萝卜过时则空心，山药过时则味苦，刀鲜过时则骨硬，所谓四时之序，成者退，精华已竭，衰去之也。

谈到时节，我突然觉得我们这个时代的食品离袁枚老先生的“随园”越来越远。这还不仅仅是已经消失了的三月的鲑鱼，正在消亡的一边走一边啄虫子的鸡，而是四季食品的颠倒和杂乱无章，使得当代的许多年轻人根本分不出番茄、黄瓜、茄子等蔬菜究竟应该在哪个时节正常成熟。

所以胡乱地吃，是我们这个时代的吃相。差不多近三十年来，我越来越感觉到茄子和番茄没有经过夏天灿烂阳光照耀的那种陌生的味道，在冬天偏离了辣的方向的青椒，以及冬天一脸铁青的四季豆和豇豆。那些正当季节的、耀眼的、曾经照亮过我们幸福生活的茄子、番茄、青椒、四季豆、豇豆等都去哪儿了？我不

止一次问自己，那些带有金黄色的太阳的味道哪儿去了？我越来越感到一股极其强大的反季节和转基因食品的力量，在推动着中国饮食朝反味道的方向前行。 记不清我从哪年开始，做番茄菜加起了白醋，因为不这样就吃不出番茄的那种甘酸味道。关于番茄，在我的记忆里，它应该是红在七八月里的，与豆腐同煮，不仅番茄的鲜香味能浸透豆腐，而且还能把豆腐染红，顿时让你生津开胃。其实我是不太喜欢冬季的，因为我天生怕冷。不过一旦进入秋天，我还是盼着霜降快些到来，因为霜降之后我就可以生吃白萝卜了，那种脆、酥、甜且多汁，是霜降之前所没有的。这样可以一直吃到来年的春天，但清明节一过萝卜就会空心、淡味而不中吃了。

清明可以说是一个吃的分界线。从清明开始，在上一年秋冬时节腌制的坛子菜，不管是盐菜、冬菜、大头菜还是鲜海椒、酸海椒，都会随着夏天的到来而得到充分的发酵。那种沁人心脾的乳酸香，似乎专门是为了应对三伏天到来时，搭配那碗粥，抚慰那个胃的。正如袁老先生所述：当三伏天而得冬腌菜，贱物也，而竟成至宝矣。

WCBA：山西女篮三连冠

3月5日，在2014-2015赛季中国女子篮球联赛(WCBA)总决赛第四场比赛中，山西女篮客场以72:70战胜北京队，从而以3:1的总比分夺得冠军。图为山西女篮队员庆祝夺冠。

用诗意的眼光看待美食——

味的道

□ 二毛

以便门当户对地来搭配我们的椿芽妹妹。所以我想工业化养殖场的那些鸡蛋，再怎么装，都不能匹配咱们乍暖还寒时那那一叶椿芽。我们的老祖宗孔子早就说过“不时不食”，即不是季节不到时候，是不能拿出来吃的。最近看到一则报道，一位自称农业专家的人，大声为反季节菜唱赞歌，说反季节不仅无毒无害，而且还丰富了人民群众的物质生活。就算此话成立，但反季节菜的味道和营养就远远不如应季菜。我曾用自然生长的应季茄子与反季节的大棚茄子做过细致的口感比较记录，其结果相差甚远。

猪肉也是一样的，三两个月出栏的猪，其肉质就远远不如七八月或一年出栏的；喂生饲料长大的也远不如喂熟粮食长大的。去年与搜狐美食频道去江浙一带生态猪场采访拍摄，一下车我就请猪场老总带我去看看猪的厨房。猪场老总当时非常惊讶地说，猪怎么会有厨房呢？！我们把饲料拿去直接喂就是了。我说你们不是说是完全生食的猪肉吗？最好吃的猪肉，一定是把饲料(粮食)煮熟来喂的猪，所以猪一定得有具备锅灶之类的厨房。

如今想要一年四季按顺序变化而食，早已不是一件容易的事了，除非自己去找一处世外桃源，闲养鸡鸭，按季节栽种，再养上几头大肥猪。不过这也正是我想去过的的美食生活，美食其实也是一种生活方式。