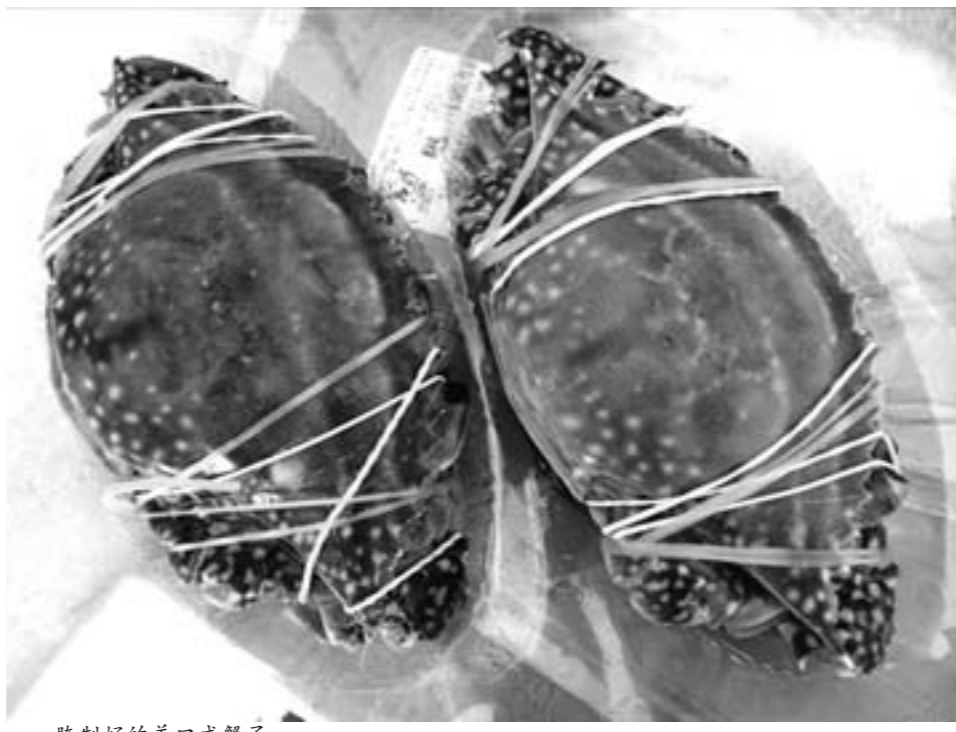


■寿光好味道

羊口咸蟹子：咸，还是不咸？

□ 本报记者 郑颖雷 戴玉亮



腌制好的羊口咸蟹子。

“羊口咸蟹子蟹膏肥满，膏似凝脂，色红艳丽，肌肉紧密，洁白肥满，口感滑润、咸香、鲜美，风味独特。”寿光市银鑫老咸菜专供部总经理李占美说。

不好吃。“但第二口吃下去，腥味淡了，有股鲜味。再吃下去，就着炸馒头片，鲜香润滑的口感就让人停不了口了。从此我就喜欢上了这羊口咸蟹子，每次来寿光一定要吃。”李亚琦说。

梭子蟹在深海越冬，清明节后洄游河口浅海一带，5月产卵，幼蟹喜于咸淡水混合处栖息、觅食，到9月份前脱壳两次。雌蟹腹部呈半圆形，雄蟹腹部呈锐三角形。雌蟹于抛籽前，肉肥膏满，大的能达到一斤多一个。产卵

后肉体渐瘦，质量下降。待中秋节后，蟹日渐丰腴，至霜降个个都脂膏盈甲，壳满肉肥，当地谓之“顶盖肥”，是一年中食蟹最佳时节。

闹海：民间舞蹈出大唐



□ 本报记者 郑颖雷 戴玉亮

场为主线，既能大街跑演，又能广场圈演。鱼仙跑“鱼翔步”，虾仙跑“虾跳步”，蟹仙跑“蟹行步”、“横爬步”，蛙仙跑“蛙跳步”，螺仙跑“螺旋步”、“蹲旋步”，蚌仙跑“蚌行步”、“蚌拜门”，龟仙跑“龟行步”，众仙跑“花梆步”、“八大字步半蹲”、“踏步半蹲”，等等。

被编入《中国民族民间舞蹈集成》（山东卷），2005年被编入《齐鲁特色文化丛书》，2007年被山东省舞蹈家协会采用。

“闹海”是始创于唐代，流传于寿光市多个乡镇的民间舞蹈。寿光沿海莱州湾，历代人靠海生存。为了祈求出海者平安、顺利、丰收，人们在正月十六渔民出海前进行文艺演出，逐渐发展成了“闹海”这一艺术形式。后经历代加工、锤炼，“闹海”更加完美，以南胡村的表演尤为出众。



“闹海”排练现场。

寿光举办“仓颉·寿光与中华文明起源”研讨会

海内外学者探讨中国文字起源

□ 记者 石如宽 戴玉亮 通讯员 王朋 报道 本报寿光讯 “文献显示，仓颉墓地下有12处，各地都在争，这个问题还会继续争论下去。但老祖宗留下的文字我们要坚持，把寿光文化做好。”9月27日，寿光举办的“仓颉·寿光与中华文明起源”研讨会上，哈佛大学费正清研究中心的研究员杨炳章说。

寿光整体实力的迫切需要。”张绪山说，“塑造寿光新形象，提高寿光知名度，创造寿光新文化，满足寿光人民对文化生活的需求，提升寿光民众的自信心，这一切离不开寿光本土文化遗产的发掘与利用。”

应该是某个人的创造发明，更应该是仓颉在文字创造方面的贡献甚大。方辉认为，众多的文字记载和传说以及考古发现都表明，我国早期的文字与政治、宗教和礼仪之间有密切的关系。

牛头镇村是寿光革命老区。1937年12月29日，马保三等一批革命家在此组织了著名的“牛头镇抗日武装起义”，建立了“鲁东抗日游击队第八支队”，打响了潍坊地区抗日第一枪。

寿光市软件园获评 省电子商务示范基地

□ 记者 石如宽 通讯员 李兰东 报道 本报寿光讯 近日，省商务厅公布了全省首批电子商务示范基地、示范企业名单，全省共有12园区、40家企业获选，其中寿光市软件园成功入选全省首批电子商务示范基地，是潍坊市唯一获选的电商园区。

寿光市妇幼保健院打造“掌上妇幼” 智慧医疗

让患者就诊更舒心

□ 本报记者 石如宽 本报通讯员 朱翠华 杨慧敏

10月10日8点，寿光市妇幼保健院3楼候诊区，45岁的张名达正陪着妻子等专家号。“你看，有免费的WiFi，快试一下。”妻子指着墙上醒目的Hos-WiFi说。张名达用手机一搜索，就迅速进入网络。“网速很快啊，看视频也不卡。”张名达说。

这是寿光市妇幼保健院与国家妇中心合作开展的“创建优质候诊环境项目”。该项目旨在提高孕产妇及家属对就医等候环境的满意度，促进医患关系和谐发展。“特别是来陪同的男家属，不会觉得无聊、等待时间漫长了。”寿光市妇幼保健院院长贾中华说。

近年来，寿光市妇幼保健院以信息化手段助力医疗发展，打造“智慧医疗”，方便百姓就医、医生诊疗。

10月8日10点33分，网友宋晓在寿光市妇幼保健院微信平台留言：“请问纯母乳喂养的宝宝大便带奶瓣是不是消化不良啊？”

10点35分，平台管理员刘阳回复：“可能是消化不良，妈妈可以改变饮食，不要吃过多肉类或含脂肪比较高的食物，建议清淡饮食，营养均衡。如有疑问，可拨打母婴健康热线5712006。”

10月9日，网友晨曦在微信上问道：“宝宝鼻屎黏稠怎么办？”“可以等宝宝打喷嚏时喷出，这样更安全。或者把卫生纸卷成细长的小卷，轻轻转几圈，可把黏稠的鼻屎带出。”

“回答很及时，谢谢。”众多网友评价。“我们规定，每天上班之前、下班之前都要看看微信，随时解疑答惑，确保微信平台的生命力。”刘阳告诉记者。

今年3月，寿光市妇幼保健院开通微信公众平台，为市民提供预约挂号、专家查询等就医服务，探索解决群众看病难的新途径。记者看到，这个微信平台有专家出诊表、特色科室，也有保健讲堂、健康咨询等。

10月10日10点，寿光市民吴女士拨打妇幼保健院热线电话：“宝宝拉肚子能打疫苗吗？”“不能，得缓几天，等宝宝好了再去打。”接线员张娜回答。这是吴女士第二次拨打咨询电话了。在8月6日，她曾咨询产后排尿困难怎么办。

这是一个专业问题，张娜从知识库找答案，给予答复。

一位李女士经常拨打热线，反复问宝宝拉肚子怎么办。宝宝3个月时吃奶不好，她心里着急。张娜在电话里详细地对她说，让宝宝怎样吃奶，饮食注意调整。尤其是妈妈吃脂肪过多的、糖类的东西，宝宝容易拉肚子。她建议李女士多吃点蔬菜，喝鸡汤、肉汤时，把浮油给撇去。如今宝宝7个月了，李女士奶水多了，孩子也喜欢吃奶了。

“十一期间，我们每天接到15至20个咨询电话，每次咨询10分钟左右。”张娜说，家长问得很细致，从自己康复到宝宝吃奶、睡眠等。自从今年6月15日母婴健康咨询热线开通以来，到9月底咨询人次已到达1160。

牛头初中 红色教育成特色

□ 记者 石如宽 通讯员 刘云龙 报道 本报寿光讯 10月8日，寿光市牛头初中七年级全体学生来到马保三故居、八支队抗日武装起义纪念馆，参观抗日武装起义纪念碑、马保三塑像、革命展室、八支队起义浮雕、红色书屋。“铭记烈士的英名和壮举，增强了我们的历史责任感和使命感。”七年级二班学生梁洪凯说。

牛头镇村是寿光革命老区。1937年12月29日，马保三等一批革命家在此组织了著名的“牛头镇抗日武装起义”，建立了“鲁东抗日游击队第八支队”，打响了潍坊地区抗日第一枪。

“近年来，我校充分利用革命老区的资源优势，大力弘扬红色教育，让广大师生切身感受到今天幸福生活的来之不易，激励大家敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，为实现中国梦而努力奋斗、不懈奋斗。”牛头初中校长郑家林说。

牛头初中将传统优秀文化教育与时代表教育精神、革命传统教育结合起来，在语文、历史、思想政治等学科上深入挖掘、提炼烈士精神，让烈士精神入课堂、入教案、入学生头脑，并通过看红色电影、唱红色歌曲、听红色革命故事、诵红色经典等方式，开展学习烈士精神主题活动。