

### 倡四德 树新风

谭瑞霞多次前往灾区志愿服务，闫修敏常年义务教授太极拳、健身气功——

## “感动奎文”的美德基因

□ 本报记者 宋学宝 都镇强  
本报通讯员 李硕

53岁的下岗职工谭瑞霞多次前往汶川、玉树、雅安等地震灾区志愿服务，被人们亲切地称为“灾区义工”；66岁的退休职工闫修敏常年义务教授太极拳、健身气功，被居民夸赞为“社区文化的带头人”……在潍坊市奎文区，包括谭瑞霞、闫修敏在内，诸多“感动奎文”的先模人物通过自己平凡的举动，弘扬着助人为乐、团结友爱、见义勇为等中华民族的优秀传统美德。

“上周六去敬老院做义工时，在青年路看见一名老人在乞讨，经过询问得知他住在坊子区，中午请老人吃了一顿饭，然后又把他送回了家。”6月16日，在奎文区则尔庄社区一处回迁房内，谭瑞霞告诉记者，她正在和老人所在村的党支部书记商量如何解决老人的养老问题。

实际上，诸如这样的爱心举动，在53岁的谭瑞霞身上数不胜数。

记者了解到，谭瑞霞和丈夫都是下岗职工，两人平日多靠打零工补贴家用，家庭收入很不稳定，至今仍未补齐回迁房需要交纳的4万元房款。而谭瑞霞除了自己亲生的2个孩子，还抚养着她丈夫哥哥、姐姐的4个孩子，日子过得非常紧巴。

不过，家庭的不觉裕并未成为谭瑞霞助人为乐的“绊脚石”。2008年汶川地震的第二天，谭瑞霞就凑了8000元钱，带上100个杠子头火烧和20多斤黄瓜上了火车。在汶川地震灾区，谭瑞霞转移伤员，运送物资，一干就是一个多月。

“青海玉树和四川雅安地震以后，我都是第一时间赶到了灾区，毕竟我曾经在汶川灾区志愿服务过，对安装帐篷等事情比较拿手。”坐在邻居赠送的沙发上，谭瑞霞拿出一沓在地震灾区的照片，给记者讲述着她在灾区志愿服务的点滴。

在谭瑞霞家中，一幅由玉树第三完全小学四年级四班全体学生赠送的唐卡被她挂在了客厅北墙上。指着这幅唐卡上的“志愿服务，真情无悔”的字样，谭瑞霞说：“咱就是个老百姓，力所能及地做点好事，其实很平常。”

和谭瑞霞弘扬中华民族助人为乐的传统美德一样，家住奎文区广文街道李家社区的闫修敏也是邻居眼里的热心人。

今年66岁的闫修敏是一名退休工人，从青年时期开始热爱体育的他还是国家级社会



甘肃岷县梅川镇魏家沟村向谭瑞霞(中)赠送锦旗。

体育指导员。闫修敏每年都要承担省级、市级和各个晨练十几个类型的太极拳、健身气功等学习培训班的教学任务。

2004年开展健身气功运动项目推广以来，由于健身气功独具的简单易学效果明显的特点，预约学习的人实在太多了，闫修敏几乎没有节假日和休息日，有时一天要跑三四个点训练辅导，甚至生病发高烧时，打完点滴即赶往教学点。“我之所以在太极拳、健身气功上有所成就，都是企业、政府给予我的培训机会，我必须回报，就通过义务教学的方式回报社会。”闫修敏告诉记者。

如今，跟随闫修敏学习健身气功的学员已经超过3000人。随着学员的增多，近几年，闫修敏着重于培养技术骨干，并挑选其中的佼佼者形成了一个优秀的教练团体，对外义务教授健身气功知识。

谭瑞霞、闫修敏等人弘扬中华民族优秀美德的事迹，也在潜移默化中影响着家人、邻居等周边人。

闫修敏告诉记者，老伴最初也曾埋怨他“家里事都帮不上忙，家里再大的事情也是小事”。不过，面对着他日复一日的举动，闫修敏的“老伴”也全都开始支持他了。

“我妈一直就告诉我，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”谭瑞霞的女儿钟欣也告诉记者，在谭瑞霞的影响下，学习护理专业的她也曾前往汶川、玉树、雅安等地震灾区志愿服务。

#### 相关链接

谭瑞霞、闫修敏都是“感动奎文”的先模人物，在他们感人事迹的背后也凸显了奎文区的美德基因。

近年来，奎文区深入推进家庭美德、职业道德、社会公德、个人品德“四德”工程建设，在全区组织开展了“孝、诚、爱、仁”主题教育实践活动。其中，在各社区开展的“孝文化”长廊，将古代24孝和现代24孝绘制墙上，使孝文化在不知不觉中深入到每个居民的心中。

奎文区积极发现、培养、宣传先进典型，开展争当“基层好干部”活动和感动奎文年度十佳先模人物评选活动，通过基层推荐、群众投票，不断提升道德模范的感染力和影响力。通过举办“道德模范巡讲”活动，身边人讲身边事、身边人讲自己事、身边事教身边人，使群众学有目标，赶有榜样，提升了居民群众的思想道德素质。

2014年，奎文区力争实现四德工程建设全覆盖，善行义举四德榜社区覆盖率达到100%，上榜人数占人口总数的50%以上。

传递点滴温暖 汇聚爱心洪流

## 寒亭：微公益凝聚“群力量”

□ 记者 郑颖雪  
通讯员 宋洁 报道

本报潍坊讯 “我想要一套水彩笔，画出所有美丽的事物”、“如果有一个新的文具盒就好了”……这些图文并茂、有名字、有故事的“微愿望”都被写在一张张梦想心愿卡上，寄托着孩子们的期待。今年“六一”前夕，寒亭区在全区范围内开展了“蒲公英·童心梦”微公益志愿服务活动，引导社会各界关注关心特殊儿童群体，帮助431名困难家庭儿童、单亲家庭儿童和留守儿童实现了小小心愿。

为突破官办志愿服务批量化、统一化的局限，吸引更多的群众参与，寒亭区积极探索以差异化、个性化需求为特点的微公益志愿服务形式，注册成立了省内首家由文明委牵头的志愿者协会和“区志愿服务中心”，为群众提供个性化“菜单式”志愿服务。区内各种志愿服务队伍围绕便民、安民、乐民，积极开展“送温暖、送就业、送技术、送教育、送医疗、送法律”等志愿服务活动，呈现出了百花齐放的喜人局面。这个区积极整合志愿者资源，搭建志愿服务信息平台，收集、整理志愿者的服务特

长、服务时间，建立志愿者档案库，让每一个志愿者有了志愿服务的“身份证”。截至目前，已构建起覆盖家庭教育、法律咨询、交通协管、文化活动等领域的志愿服务网络，建成20个志愿者分会(总队)、500多支志愿服务队伍(站)，拥有注册志愿者22000余名。

寒亭区在开展志愿服务活动中，除了围绕关爱他人、关爱社会、关爱自然开展的“三关爱”活动和围绕创建文明城市开展的志愿服务活动外，还充分利用国际志愿者日、学雷锋日、助残日等特殊纪念日，以及杨家埠风

筝年画艺术节、潍县萝卜文化节等节会，有计划、有组织地开展各类志愿服务活动。在春节、清明节、端午节等节日，组织志愿者队伍深入群众，开展“我们的节日”、“邻里一家亲，志愿千万家”、“‘三心敬老’——关爱空巢老人志愿行动”等形式各异、丰富多彩的志愿服务项目，引导全民参与，为需要帮助的人提供日常照料服务和生活救助，并开办了“社区道德讲堂”，传播文明道德理念，大力弘扬中华民族的优良传统。

## 1-4月进出口总值 稳定增长

□ 记者 李慧 报道

本报潍坊讯 记者从潍坊海关获悉，今年前4个月，潍坊市实现进出口总值56.2亿美元，占全省总值的6.2%，增长5.9%，居全省第4位。其中，出口38.2亿美元，增长1.5%，进口18亿美元，增长16.8%，进口增幅高于全省3.5个百分点，出口增幅低于全省6.9个百分点，贸易顺差20.2亿美元。

传统市场巩固扩大，新兴市场开拓得力。对美、日、欧等传统市场进出口稳定增长，与东盟、拉美、非洲等新兴市场贸易增长迅速。对东盟进出口7.1亿美元，已经成为潍坊市第三大贸易伙伴。

一般贸易占据主导地位，加工贸易增长放缓。该市以一般贸易方式进出口增长26.2%，加工贸易方式进出口减少26%，企业自主进出口能力有所增强，进出口商品国际竞争力有所提高，对国际市场依赖度“松绑”。

进出口商品和企业结构比较稳定，燃料油成为新的进口增长点。主要进出口商品仍为机电产品、农产品、纺织品等传统产品，但燃料油进口量猛增，合计进口2.3亿美元，同比增长66.1倍。民营和外商投资企业成为进出口主体，进出口值合计占全市进出口总值的97.9%。

## 2013年潍坊居民健康信息 监测情况发布

### 人均期望寿命 78.21岁

□ 记者 郭继伟 报道

本报潍坊讯 5月29日，潍坊市召开2013年居民健康信息监测情况新闻发布会。2013年，潍坊市报告户籍死亡病例59927例，死亡率为650.87/10万。据2013年全市死因报告数据推算，全市人均期望寿命为78.21岁，其中男性75.22岁，女性 81.30岁。

去年，潍坊市卫生局会同公安、民政等有关部门，组织医疗卫生单位开展了城乡居民健康信息全面监测工作，收集和积累居民健康数据资料，运用现代统计方法对市民健康水平进行了科学分析和论证。去年，潍坊市居民前十位死因依次为：心脏病(182.88/10万)、恶性肿瘤(164.78/10万)、脑血管疾病(135.30/10万)、呼吸系统疾病(67.28/10万)、伤害(包括损伤与中毒，43.76/10万)、内分泌疾病(8.07/10万)、消化系统疾病(7.20/10万)、神经系统疾病(5.31/10万)、泌尿生殖系统疾病(4.38/10万)、传染病(2.40/10万)。

据潍坊市卫生局副局长李长祥介绍，2013年前十位死因与2012年相同，顺位略有差异。心脏病及恶性肿瘤和脑血管疾病仍是影响居民健康、造成死亡的主要原因，占全部死亡的74.20%。

尤其值得关注的是伤害对居民健康的危害日益突出。2013年，前十位死因中，伤害的平均减寿年数列首位，为23.56岁，居少儿期、青壮年期死因首位，是影响期望寿命的重要原因。李长祥介绍，下一步将通过加强疾病预防控制工作、完善医疗卫生服务体系、推动健康教育与健康促进活动等措施，保障居民健康，提高人均期望寿命。

## 潍坊出台创建 国家森林城市 实施方案

□ 记者 郑颖雪  
通讯员 刘以龙 报道

本报潍坊讯 6月9日，中共潍坊市委办公室、潍坊市人民政府办公室出台《创建国家森林城市实施方案》，进一步明确创建工作实施步骤和责任分工，推进国家森林城市建设工作。

《方案》重申了创建国家森林城市的总体目标，即经过两年的创建，在市区范围内形成以森林和树木为主体，城乡一体、稳定健康的城市森林生态系统，各项指标确保达到或超过国家森林城市的要求，全市林业生态功能不断完善，现代林业发展水平进一步提高，有力保障生态美丽潍坊建设。到2016年6月底，迎接国家森林城市创建检查验收。

《方案》对沿海、河道生态和荒山绿化工作，城市森林网络建设，城市森林健康，城市林业经济，城市生态文化，城市森林管理等六项重点工作进一步细化了任务，明确分工，动员全市力量全面掀起创建国家森林城市的高潮。

□ 责任编辑 霍丽娜  
电话:(0531)85193299

潍坊市医疗门诊“三增一禁”、便民正风行动启动——

## 力保患者及时看病就医

□ 本报记者 杨国胜 郭继伟  
本报通讯员 郭小刚

5月15日，潍坊市卫生局印发了《潍坊市医疗门诊“三增一禁”、便民正风行动实施方案》，确定自6月1日起在全市二级以上医疗机构全面开展医疗门诊“三增一禁”、便民正风行动(以下简称“行动”)。

### “三增一禁”服务患者

据了解，“三增一禁”中的“三增”即增设无节假日门诊，增设错时门诊，增设夏季夜间门诊，“一禁”即严禁医院工作人员带熟人插队加塞，挂人情号。

全年增设无节假日门诊，全年所有双休日、节假日均要和工作日同样安排专家门诊和普通门诊，就诊需求较多的科室副高职称以上专家不得低于工作日平均比例，辅助科室(挂号、收费、检验、特检、影像科等)与后勤保障同步提供服务，使患者能够享受到与正常工作日同质的诊疗服务。

全年增设错时门诊。全年每天门诊挂号、收费、采血、检验、特检、影像、超声等窗口部门以及

患者较多的诊室提前至7:30开诊，医务人员、专家按时到岗到位，保证患者就诊。

增设夏季夜间门诊。开诊时间为每年6月1日至8月31日，18点至20点。辅助科室等同步加强力量，满足就诊需求。

严禁医院工作人员带熟人插队加塞、挂人情号。加强信息化、精细化管理，实现患者按照顺序公平就诊、化验、检查及取药，从管理手段和技术上杜绝加塞现象。统一管理门诊号源，专家号源全部开放，坚决杜绝内部号、人情号。

据介绍，此次“行动”从解决基层群众看病不方便、不满意问题入手，以解决群众反映突出的医院工作人员带熟人门诊插队加塞、挂人情号为突破口，以优化医疗机构门诊服务流程、缩短患者等待时间为切入点，加强门诊一线力量，延长工作时间，保证患者及时看病就医。

### 及时调度合理利用资源

据了解，“行动”自6月1日起已在全市二级以上综合医院、中医院、妇幼保健院全面实施，其他医疗机构实行“弹性”管理。“行动”要求各实施单

位从实际出发，根据病员数量，动态调配医务人员、辅助检查仪器设备等医疗资源，合理搭配高、中、低年资医师出诊，保证诊疗质量和医疗安全。同时，关爱医务人员，妥善安排工作及休息时间，全院集中一切力量为医疗一线提供切实保障。

潍坊市人民医院门诊部主任李祥芳告诉记者，人民医院自6月1日开始实施“三增一禁”，到6月10日，夜间门诊诊治病人337人次。开诊后没有挂号病人的科室有心外科、脊柱外科、临床心理科等14个。“一是夜间门诊不能做要求空腹的项目，二是大部分人还不知道开设了夜间门诊，再就是情况紧急的就直接挂急诊了，所以，来看夜间门诊的人还不是很多。我们根据实际情况进行调整，夜间值班的医务人员由82人减到65人，收款挂号集中到门诊楼的1、2层，这样可以节约资源。以后会根据变化再随时变动。”李祥芳说。

潍坊市妇幼保健院门诊部主任王彬介绍，该院儿科、内科等多个门诊的24小时值班制已实行多年。“这次，我们结合医院产科、儿科门诊患者量大的特点，建立了门诊就诊高峰应急预案，及时增设错时门诊，增加午间值班人员和夜班值

班医生，使来院就诊患者24小时内均能够得到及时诊治。”王彬说。

### “行动”初见成效

6月12日晚上7点，记者在妇幼保健院产科门诊见到医生牟莹莹时，她已经接诊了5个夜间门诊的病人。她告诉记者，以前是在产房值班，这是自己第二次在门诊值夜班，夜间门诊来的大部分都是急症、特殊情况的病人，但总量不是很多，夜间门诊便于患者及时就诊。

据介绍，目前，各县市区的实施单位和7家市直医疗机构全部增设无节假日门诊，增设错时门诊429个、夏季夜间门诊356个；“三增”时间段内在岗医务人员数量741名，其中中级以上职称594名，占到80.2%；近3万名医务人员已全部签订不带熟人插队加塞、挂人情号(承诺书)。

同时，市、县卫生行政部门、各实施单位通过网络、宣传栏、电子屏、微博、微信等多种方式，宣传优化就诊流程、延长门诊服务时间等措施，营造舆论氛围。此外，潍坊市卫生局设立了8256120的投诉电话，24小时接听。