

离岸金融的层层迷雾

□ 潘启雯

业务的特点是信用证申请人和受益人都在境外。“在这世界上，只有死亡和税收是不可避免的。”不过，对于那些富有并精明的人而言，恐怕只有死神才是真正摆脱不了的。因为，富豪们的私人银行会想方设法通过规划交易来帮他们大幅度减少税单，有时则可以使一些税务完全消失。所以，将资金放在离岸基金上避税，一直是私人银行家们乐此不疲的招数。

麦卡恩在对比研究中发现，离岸金融的“吸引力”不仅局限在个人。一些跨国公司在开展国际业务时，如果使用离岸金融区服务便可规避一些赋税。离岸金融中心最具吸引力的地方在于税收优惠、宽松的政策及其他诸如保密之类的特殊规定。很多离岸中心都与主要经济大国签署了避免双重征税条约。

离岸金融业务与传统银行业务相比具有很大优势，在世界各地离岸金融中心的银行可免交存款准备金、税收又有不同程度的优惠，这使离岸银行业务的经营成本明显低于在岸业务。与此同时，有闲置资金的国际贸易商则期望能有个存取

自由、利率相对较高的金融场所，离岸金融市场就成为不错的选择。当然，跨国公司在国际金融市场筹措资金时常还会有一些特殊要求，比如保密和避税。加勒比海等地区的离岸金融中心正是因此而繁荣。1974至1980年间，美国公司包括通用汽车这样的大跨国公司的分支机构，用上述方式共举借180亿美元的欧洲货币债务。

这样一来，离岸金融环境确实有强大的吸引力，而对当地政府而言，离岸金融业务则意味着财政收入。大量跨国银行和企业的到来，不但为国家带来了丰厚收入，还解决了当地居民的就业。因此政府竭尽所能通过政策维持这种优势。比如有“避税天堂”之称的开曼群岛，是世界第五大离岸金融中心，其政府能随时修订法律，以保持其在金融、保险、商业等方面的领导地位。

在过去的20多年里，离岸金融中心一直是大国、富国之间的博弈焦点。全球外商投资中，30%借道离岸金融中心。离岸金融中心能成为避税地，而长期以来欧美国家听任其存在，这本身就是大国角逐的结果。即便到了今天，欧美国家对离岸金融

中心的讨伐仍然是三心二意，欲说还休。

英国金融服务局前主席霍华德·戴维斯曾说：“除非离岸金融中心的反洗钱监管能够得到改进，否则离岸金融中心将面临一个‘暗淡的未来’。”与戴维斯的悲观看法迥然不同，麦卡恩对离岸金融却抱有很高的期待和期望：“未来‘离岸’和‘在岸’的区分不会集中在地理位置和概念理解上，而是具体在金融服务中心如何才能被监管。也就是说，监管本身并不重要——重要的是监管在多大程度上被认为是声誉的主要组成部分，而声誉是衡量安全与否的标准，对投资者是否愿意与特定的金融中心进行生意往来具有决定性作用”；“未来，笼罩着离岸金融环境多年的神秘面纱将会被揭开，离岸金融会实现前所未有的透明化，离岸金融中心不会被用于没有透明化的交易。”麦卡恩把更精彩的离岸金融故事，寄托给了长远的未来。

《离岸金融》

【美】希尔顿·麦卡恩 著
中国金融出版社

庭院深深钓鱼台

□ 丽铮

对于江青，长期以来人们对她了解的知道的并不多。“文革”开始，她闯进人们的视野，倍受关注，但生活中的江青究竟如何，却不为人知。粉碎“四人帮”后，坊间关于这位“四人帮”核心人物的传闻铺天盖地，真真假假，虚实难辨。可以说，一个妖魔化的江青形象已经在人们心目中确立。

究竟江青是怎样一个人？不是她身边的人不可能说得清楚！

近日，《庭院深深钓鱼台：我给江青当秘书》出版。此书作者是在江青身边工作时间最长的一任秘书杨银禄。“文革”期间，他在江青身边担任秘书五年八个月零七天。他在后记中提到：“我正是通过一桩桩、一件件、一幕幕的往事，才认识和了解江青的。从江青的所言所行及其最终下场，我也悟出了一些深刻的道理，这就是：执政党的各级领导干部，尤其是高级干部，必须置于党、政府和人民的监督之下，不能有超越人民利益之上的任何特权；在任何时候、任何岗位、任何情况下，都要牢记党心、民心所在，不能有个人野心；要团结大多数，不要搞团团伙伙。否则就会犯极大的错误，甚至犯罪，就会被历史所抛弃，被人民所唾弃。”

该书有以下几个看点：
第一，江青确有“妖魔”的一面，对文艺界知其底细的人及身边工作人员的迫害，令杨银禄至今回忆起来仍然心有余悸，“我过着梦魇般的生活”。

第二，披露了许多过去鲜为人知而有重要价值的历史细节。如江青与林彪集团既勾结又明争暗斗，江青与毛泽东之间的情感纠葛，江青与维特克谈话的实际情况，邓小平第一次复出时江青怎样和他谈话，等等，诸多历史细节得到真实再现。

第三，提供了江青为人的另一

面，即其表现的温情的一面。如帮助秘书(杨银禄)解决婚后两地分居的问题，叫他的厨师为生病的杨银禄做病号饭，提倡妇女穿花衣服花裙子，以及江青的亲情世界等等，这些都是鲜为人知的。

第四，透露了发生在江青身上几点令人震惊或不解的故事。如江青的三次流亡，其中一次是因为谢富治去世，一次是为著名京剧表演艺术家程砚秋的表演艺术所感动，冒雪深夜去看程砚秋的遗孀。还有一次是看到反映著名数学家陈景润在极为艰苦的生活环境中突破世界数学难题，极为感动而落泪，并指示改善陈景润的居住和科研条件。

第五，澄清了几则坊间广为流传的说法。一则是说江青有“三假”，即头发是假的、乳房是假的、屁股是假的。书中作者讲“我作为在江青身边工作了近六年的工作人员，可以负责任地讲，这是谣传。江青的头发好得很，黑黑的亮亮的，厚厚的。”还转述了江青告诉他的养发秘诀。再有就是关于江青的生活作风。社会上流传江青“文革”期间有生活作风问题，作者在书中以确凿的事实和理性的分析说明江青“不能做、不会做、没有机会做、也不敢做那种低级下流的事”。

第六，江青爱好摄影，书中配有几张江青摄制的珍贵照片。有许多人都知道的署名李进摄的“庐山仙人洞”照片(最近此照片拍卖价高达34万)、江青为林彪摄制的“孜孜不倦”学毛选的照片，还有江青为杨银禄拍摄的照片，更有虽然人们见过但不知摄影者是江青的毛泽东在延安时期的照片。

《庭院深深钓鱼台：
我给江青当秘书》
杨银禄 著
当代中国出版社

“直入塔中寻相轮”语出北宋理学家程颢批评王安石的一段对话。塔是佛塔，相轮指佛塔上的一种圆环。对话的大意是：程颢批评王安石治学就好像站在塔外看相轮，说得头头是道，但却流于空疏(对塔寻相轮)。而程颢性格“憨直”，钻入塔中，一级一级攀登台阶，却能逐步接近“相轮”(入塔寻相轮)。对待学术研究，刘孟嘉教授就是一个“直入塔中寻相轮”的人。

书法是一门艺术，在中国称为“书法”，在日本称为“书道”。刘孟嘉教授另辟蹊径，探寻书法艺术背后的哲学意蕴，并写成《书法哲学》，从哲学视角下对中国和日本书法思想演变进行观照研究。

刘孟嘉教授认为目前中国书法界受各种社会因素的影响，书法创作存在很

《大清灭亡启示录》从清王朝权力斗争与政治博弈的角度，深度剖析晚清帝国的灭亡真相。其中的历史细节，残酷血腥，匪夷所思，荒诞绝伦，令人瞠目结舌。

《大清灭亡启示录》前身是天涯论坛煮酒论史板块的热帖作者黄治军以轻松的笔触，首次从清王朝权力斗争与政治博弈的角度，深度剖析晚清帝国的灭亡真相。“从甲午海战到辛亥革命，中国社会陷入了深重的危机：民众普遍失去信仰，社会风气江河日下，利益集团垄断资源，官场腐败已达极点。可以说，大清之败，败于全民腐败！”作者黄治军如是说。

《大清灭亡启示录》集中写了晚清

直入塔中寻相轮

□ 张成

大的误区。因此需从哲学的角度提高思想认识和艺术水平，使对不正确风气的抵制成为人们自觉的行动。另外，日本和中国一衣带水，早年受中国传统文化的影响很深，但它接受西方文化较早，在书法理论方面也接受了很多西方哲学的思想，并形成了日本书法自己的特色。作为两个书法大国，从文化交流的角度来讲，中国的书法爱好者应了解日本的书法哲学理念和演变历史。因此该书详尽介绍了日本书法的思想演变和创作哲理。

作者通过对东、西方哲学中艺术思想史的演变探讨找出书法创作的规律，并进一步结合中国的具体情况进行了烛照。在这些探讨中他对自己的老师朱复戡教授传授的一些艺术论点进行了回忆和整理，同时结合自己40余年的创作实

大清灭亡启示录

□ 小英

最后18年轮番上演的甲午战争、戊戌变法、义和团、八国联军、清末新政、组建内阁、革命党暴动、辛亥革命……其中的细节更是荒诞绝伦，匪夷所思，但却是真实发生过的。

众所周知，史学界有两大难点，一个是先秦史，一个是明清史。先秦是因为没史料，明清是因为史料太多。作者痴迷于清史，为了寻根探源地解管内心中对于清亡的疑问，大量搜罗中外各种史料，“你不把浩瀚的史料看完看懂，你自己都很糊涂。”

由于近几年清宫戏的走红，很多年轻人对大清的认知也仅限于此。事实上，宫斗戏十几年前就有了，当时是男

人宫斗，比如二月河的《雍正王朝》，主要是皇子夺嫡之争，《康熙王朝》，主要是皇帝和权臣之争以及权臣党争。最近流行后宫女人之间的争斗。而《大清灭亡启示录》独辟蹊径，首次从清王朝权力斗争与政治博弈的角度，剖析晚清帝国的灭亡真相。“是看官斗戏，你关注是谁赢了，看《大清灭亡启示录》，你会不由自主地关注朝廷衰败了，由人及朝廷，及制度，你就会发现那些个人胜败之后的真相，会真正抓住历史的本源。”

《大清灭亡启示录》
黄治军 著
花城出版社

■ 新书导读



《李奇微回忆录》
李奇微 著
新华出版社

李奇微曾担任朝鲜战争时期“联合国军”总司令。他的回忆录以其独有的视野和经历认识了朝鲜战争，对美国当时亚太政策的失误进行了充分的反思。



《平生欢》
七董年 著
浙江文艺出版社

本书讲述生活在小城雾江的一群军工子弟关于亲情、友情、爱情的成长故事。在多条线索的交叉行进中呈现了不同家庭背景、个性、机遇所造就的多样人生。



《恋上你的味儿》
陈保才 著
东方出版社

以美食这一微观视角去洞悉婚恋感情，品味人生。自由奔放的现代社会，找一个对味儿的人实属不易，若能席地而坐，面对而食，吃得酣畅，爱得痛快，将是何等的快意人生！

■ 速读

全光谱与空气三宝

□ 思思

阳光是“免费营养素”

现代人因为生活形态与居住环境的种种限制，除了休息与睡眠以外，许多日常活动几乎都在建筑物内进行，因此，人们很少有机会可以充分接触到自然的阳光，即使有机会走到户外，有些人因为观念上的偏差，也会用各种方法尽量阻挡阳光。事实上，阳光是所有生物(包括人类)能在地球上生存与生长的最重要也是最基本的条件之一。我们摄取的所有营养物质、矿物质与维生素都具有它们本身独特的能量吸收光谱。

早在20世纪60年代，因为发现维生素C而得到诺贝尔医学奖的森特·哲尔吉因教授曾表示：“人体所有的能量都源自太阳的光线。”阳光具有红、橙、黄、绿、青、蓝、紫均衡且完整的波长和能量，可以穿透人体皮肤，进入体内与各种化学物质、矿物质发生互动及反应，协助人体各项必需营养物质的合成，以及各种不同类型废物的分解与排出体外。

现代科学的研究结果证明，自然的阳光会增加人体对氧气的吸收、降低心跳的速度、加速皮肤的新陈代谢、调节人体免疫功能，甚至改善肌肉的能量。同时，全光谱的光源也具有杀菌功能。1980年科学家麦克多纳博士在了一项研究中证明，自然阳光或全光谱的人工光线可以治疗黄疸，因为这些光线中的特定波长可以将血液中的胆红素转变为无害的物质。

医学专家也常提醒大家晒太阳可以促进钙质吸收，因为人体对于钙质的吸收主要靠维生素D。人体必须经由自然阳光中的紫外线照射到皮肤后合成维生素D3，再于小肠中结合钙的吸收；如果缺乏维生素D，钙的吸收率就会被影响，即使吃进再多的钙质也无法帮助骨骼成

长。阳光，可以说是上天送给人类的“免费营养素”。

另一方面，阳光也会直接影响人类心理与情绪健康。多数人应该都有这样的经验，当清早起床，如果看见阳光从窗外洒进来，心情会顿时开朗起来；反之，如果一整天天空都是阴沉沉的，那天的心情也会随之感到郁闷。

1979年德国的霍尔维希教授发表了一篇有关光线对人体影响的经典论文，霍尔维希教授证明了自然光线对人体生理及心理产生的刺激及调节作用是经由眼睛所引起的。他以科学的方法证明，若人体无法接受光线的刺激或者暂时受到干扰时，都会对人体生理及心理造成不良影响。

日照不足带来生理失序

专家发现在某些冬季日照时间较短暂的地区，居民因为接触到的阳光不足，人体的生物钟就可能失序，造成内分泌失调、生理节奏混乱，更可能导致情绪障碍，情况严重的还可能造成忧郁甚至自杀的倾向。

美国国家精神卫生研究所对这种心理状态有非常深入的研究，罗森塔尔博士在1981年首次提出诊断及鉴定，称之为“季节性情感障碍”SAD。据估计全美国至少有2500万人受到影响。与忧郁症不同的是，SAD患者不会失眠或丧失食欲，反而出现嗜吃甜食、嗜睡、体重增加、缺乏性欲、退缩躲避、个性改变，有人以为是属于人体对季节或光线的正常反应，但医学研究证明，SAD的确是一种由于缺乏阳光而造成的病态，患者只要充分照射阳光就可完全治愈。

美国婚姻家庭治疗师布莱恩·百龄曾经建议，如果可以改变生活中光照的形态，增加接触自然光照的时间，就可以促使家庭生活更加幸福美满。

健康的全光谱光源

虽然现在大家的生活条件与环境在各方面都较过去进步许多，但有些进步却对身体健康带来一些负面的影响。例如，现今生活中，因为电视及电脑的普及，以至人们花在电视及电脑显示器前的时间愈来愈长，走向户外的时间愈来愈少。因此，室内人工照明几乎取代了自然光，人体不仅牺牲了全光谱自然光对健康的帮助，也因为常常坐在电脑显示器前数小时，造成眼睛极大的负担。而且一般室内所使用的照明光源，通常只能提供橙、绿、青三种光谱。如果长期处在不均衡的室内光源下，不仅对身体健康没有帮助，也会感到精神无法集中、疲倦、压力大，甚至产生焦虑感。

提醒大家，自然的阳光是促进人体身心健康的重要元素，而且是一项上天赐予万物珍贵且最方便取得的健康资源。以目前多数人的生活习惯而言，大部分的人接受自然光照的时间是偏少的。因此，想要追求健康的现代人，应尽量把握与自然的阳光接触的机会，多从事户外活动，每天最好能够接受一到两个小时的自然阳光照射，不论对于情绪或是生理健康都会有很大帮助。

臭氧、负离子、芬多精

臭氧、负离子、芬多精是空气三宝。你一定有过这样的感觉：当我们置身在一片翠绿的森林当中，顿时感到身心无比轻松，好比沐浴过后的舒畅一般，那是因为在森林的空气中含有丰富的空气清洁元素，可以使森林的空气特别清新迷人，这些功臣就是臭氧、负

离子和芬多精。

臭氧的味道就像是新鲜青草的味道，在雷雨打雷过程中，云层经过推挤就会产生臭氧。另外，植物进行光合作用的过程也会产生一些臭氧。

负离子的产生，例如水从高处流下撞击物体就会产生负离子，负离子可以中和环境中产生的正离子。人体每天的代谢过程中，身上会产生很多的正离子，当这些自然界的负离子中和身上的正离子时，会让人觉得比较舒服。在森林中还有一个非常丰富的宝贝叫作芬多精。这些从植物根、茎、叶、果皮，甚至从树皮当中的腺体中所分泌出来的芬多精，被誉为“黄金液体”。虽然各种植物所分泌的芬多精不一样，但是这些自然芬多精都是植物分泌出来保护自己的精华，所以相当珍贵。以上三者同时存在于森林中，所以可以净化出人感到身心愉悦的空气。

地球上浅海的藻类和陆地上的森林制造了90%以上的氧气，但是现今全球人类每年不断大范围砍伐森林，浅海亦受到污染，因而造成大量藻类的死亡，因此空气当中的氧气量正逐年下降。加上人类不断制造各种污染，包括工业污染、汽车污染等等，空气中过量的硫磺化合物、氮氧化物、悬浮微粒等都会造成呼吸道疾病，伤害肺功能，一氧化碳过量会伤害中枢神经，而碳氢化合物则具有致癌毒性。室内空气污染与呼吸道疾病

你可能会说如果都不出门只待在室内，那室内空气应该比较少吧！其实不然。看看我们居住的室内空间里，那些装潢涂料、冷气机制冷剂、饲养宠物的毛、地毯、窗帘的棉絮、二手烟、生活中经常被使用的一些化妆品、发型造型剂、指甲造型喷剂等，实际上都是很普遍的空气污染物质，而这些污染物质对人类健康的影响甚至比户外空气还可怕。

现代建筑大多为密闭式结构，装修所用的



壁纸、油漆、黏着剂等挥发出来的甲醛、甲苯等有害气体，还有不断滥用的洗洁精、杀虫剂、香水等化学毒物飘散在室内空气里；如果再加上来自吸烟的尼古丁、厨房的油烟和燃烧不完全的一氧化碳，这些无可避免的室内污染源会让人们在不知不觉中长期地吸入，导致一些呼吸系统的障碍，甚至对免疫系统有不良影响。

美国环保署(EPA)公布的资料指出，室内空气中的有毒化学物质是室外的2~5倍，所以在美国室内空气污染被EPA列为五大环境健康危害之一。空气污染引发的最普遍的健康问题就是过敏反应，许多人会出现打喷嚏、慢性咳嗽及气喘发作等症状，之后则是慢性疲劳症候群，而且产生的烦人症状反复出现，却找不到原因。

人类的食物都需要清洗、煮熟，每天喝的水都需要过滤、煮沸，但是人每分钟呼吸12~18次(每天约2万次)，却忽略了最基本的空气品质，因为空气的取得太方便了，人们反而忽略了它的重要性而导致各种疾病的产生。

每个人在日常生活中应积极减少对空气的污染，例如定期接受汽车废气排放检验、多运用较环保的交通工具等。享受健康生活，利用休假日多走向大自然，去享受自然的空气，或是进行森林浴，让身心重新洗涤运作。

《真原医》
杨定一 著
湖南科学技术出版社