



### 糖尿病与肥胖有密切关系

糖尿病是世界范围内严重的公共卫生问题,严重危害患者健康,消耗大量社会资源,一直是医学研究的重要方向。目前估计全球糖尿病患者超过 1.7 亿人次,且这个数字仍在增长,其中 85% ~ 90% 为 II 型糖尿病患者,而 90% 的 II 型糖尿病患者合并肥胖或超重。调查还指出,中国的肥胖人口位居世界首位,拥有 4320 万肥胖男性和 4640 万肥胖女性,分别占全球的 16.3% 和 12.4%。

肥胖已被世界卫生组织列为严重危害人类健康的五大疾病之一,其危害程度甚至高于吸烟 4 倍。随着生活水平的提高,我国超重与肥胖症人群比例不断增加,糖尿病已成为

中主要并发症之一。糖尿病与肥胖有密切关系。肥胖是指体内脂肪堆积过多和分布异常,是遗传和环境因素共同作用的结果。临床上常用体重指数(BMI)作为肥胖的诊断指标; BMI < 18.5 为低体重, 18.5 < BMI < 24.9 为正常, 25 < BMI < 29.9 为超重, BMI > 30 为肥胖, BMI > 40 为超级肥胖。糖尿病患者中有 65% 超重或者肥胖。近年来临床观察 90% 的 II 型糖尿病患者都有肥胖,许多横向的调查证实,在同样的人群中,肥胖与糖尿病发生率是相关的。40 岁以上的糖尿病患者中,70%~80% 有肥胖病史。反之,肥胖者糖尿病发病率是非肥胖者的 4 倍。合并肥胖的糖尿病患者,不仅预后不如非肥胖者,而且其死亡率也高出 2.5 倍。肥胖者容易罹患糖尿病的根本原因在于其体内存在胰岛素抵抗这样一种特殊的病理状态,就是细胞对胰岛素的作用产生了抵抗,血液中的葡萄糖很难进入细胞内进行代谢。为了克服胰岛素抵抗,胰腺就会大量分泌胰岛素,造成血胰岛素水平大大高于正常人,这就是所谓的“高胰岛素血症”。肥胖早期人体还能通过分泌更多的胰岛素来勉强维持血糖在正常范围,随后胰腺合成胰岛素的机能渐渐衰竭,胰岛素的生成不足以维持血糖在正常范围,于是就出现了显性糖尿病。

### 微创手术可使肥胖合并 II 型糖尿病完全缓解

随着社会发展 and 生活方式的转变,肥胖症和 II 型糖尿病以及由此发展而来的代谢综合征,成为一类威胁人类健康的重要疾病。“研究结果发现,手术可以使 70% ~ 80% 的符合微创手术治疗定义的 II 型糖尿病病症完全缓解。完全缓解的定义是,手术后不需要吃降糖药,仅通过饮食控制和运动就可控制血糖,糖化血红蛋白 < 6.5%,空腹血糖 < 5.6 mmol/L,餐后 2 小时血糖 < 7.8 mmol/L,且需要保持 1 年以上。”泰安市中心医院普外科崔刚主任

说。那么,哪些人群适合通过腹腔镜微创手术可达到减重降糖的目的?崔刚主任表示,并不是所有的 II 型糖尿病都适合做微创手术,它只适合于肥胖合并 II 型糖尿病患者。此外,患者术后的配合也是维持手术治疗效果的重要因素。目前国内公认的 ABCD 标准是: A (age) 年龄小于 65 岁; B (BMI) 体重指数大于 27.5; C (C 状,反应胰岛素细胞功能的指标) 大于正常下限值的二分之一; D (duration) 糖尿病患病时间少于 15 年。符合这一标准的糖尿病患者手术可能取得比较好的效果。体重过轻的人则手术降糖效果比较差。目前针对糖尿病手术的基本方法主要有胃旁路和胃袖状切除术,都是在腹壁上打几个小孔,腹腔镜下进行手术操作。减重手术后会很快出现血糖下降,多数在术后 1 个月内血糖会恢复正常, 85% 糖尿病手术后无需服用降糖药,达到完全治愈。减重手术为糖尿病这一古老疾病的治疗带来了新的希望。

### 多科室联合举行义诊活动为患者谋福利

为了提高病友对肥胖 II 型糖尿病的基础知识、疾病预防控制等方面的认识,让更多的朋友了解微创手术治疗糖尿病的优势,4 月 18 日上午,泰安市中心医院普外科联合内分泌科、营养科等多科室专家在医院门诊大厅举行了大型义诊活动。本次义诊,由普外科发起,内分泌科、营养科等资深专家共同参与,主要针对人群为单纯的肥胖症患者、肥胖合并 II 型糖尿病患者 (BMI > 28kg/m2) 以及想了解微创手术治疗肥胖和糖尿病的人士。活动现场,专家们为他们进行免费血糖检测、BMI 及营养指导、耐心回答患者的相关咨询,并在现场介绍了宣传肥胖和 II 型糖尿病防治新理念。

近日,记者获悉,被医学界誉为糖尿病外科治疗的“新利器”——腹腔镜微创手术在泰安市中心医院普外科得以开展,给肥胖合并 II 型糖尿病患者带来福音。

可以说,肥胖和糖尿病是患病率非常高且很严重的现代病,对于部分肥胖合并 II 型糖尿病患者,虽然内科治疗可以控制血糖在相对较低水平而避免严重并发症的发生,但无法获得满意的血糖控制,且不能长期维持。而手术治疗则是唯一能使重度肥胖获得长期且稳定减重的方法,达到完全缓解及长期缓解糖尿病的目标。

### 专家名片 >>>



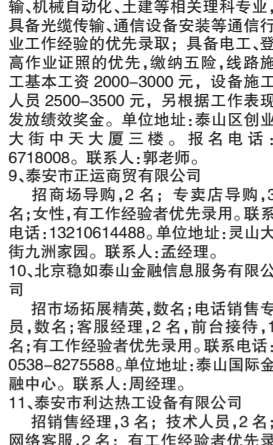
崔刚,泰安市中心医院普外科主任,主任医师,医学硕士。山东省医学会腹壁与疝外科学会委员,山东省医师协会普外科分会委员,泰安市消化疾病研究所副所长。从事普外科 20 余年,曾在中国人民解放军总医院研修,在普外科疑难疾病诊治方面有丰富的经验,能高质量完成诸如胃癌 D3 根治术、直肠癌全直肠系膜切除术、低位保留肛门术、保留植物神经直肠癌扩大根治术及其他普外科手术。作为泰安市普外专业最早掌握腹腔镜技术的专家之一,成功开展了腹腔镜胃癌根治术,腹腔镜结、直肠癌根治术,腹腔镜肝切除、腹腔镜辅助肠切除吻合术,单孔腹腔镜胆囊切除术等,对胃肠肿瘤的综合治疗及微创手术在普外科学的应用有独到之处。在省级以上刊物发表学术论文 10 余篇,著书 2 部,获得山东省科技进步奖 1 项,获得泰安市科技进步奖 3 项。

### 泰安卫生



泰安市中心医院普外科是泰安市重点专科,是青岛大学医学院、泰山医学院外科学硕士培养点。床位 86 张,医护人员 48 名,其中主任医师 2 人,副主任医师 2 人,主治医师 4 人。根据普外科特点,在我市最早细化建立专业科室。经过几代普外的努力,现已拥有技术先进、技术精湛的专家型医疗团队。

诊疗技术水平及范围:普外科疾病多为常见病,发病率高,病人数量,手术数量在任何医院外科均占最大比重,与人民健康密切相关,其水平高低是国家发达程度的重要标志。随着医学事业的迅猛发展,凭借丰富的病例资源,严谨的医疗态度,从而得到了全面稳定的发展。在消化道良恶性肿瘤的早期诊断、综合治疗以及微创技术应用;腹壁疝的诊断、综合治疗及微创技术应用;外科肠内外营养;肥胖和 II 型糖尿病微创治疗;肿瘤的化疗及分子靶向治疗方面独具特色,某些方面省内领先。



爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器

### 泰安市中心医院普外科微创手术打造减肥降糖新利器



爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

爱岗敬业 爱院如家 传承美德  
传播美丽而乐此不疲的年轻使者  
——记泰安市中心医院美容整形外科吴军成

“ 导语: 在泰安市中心医院整形美容外科,有一位年轻帅气、为人谦逊、温文尔雅、技术精湛的好医生。从事整形美容工作七年间,他凭借扎实的理论基础、娴熟的专业技能、突出的学术成绩、良好的口碑,赢得了广大患者的高度信任和好评。他就是泰安市中心医院整形美容外科医生——吴军成。”

### “一次诊疗经历,让我爱上了这个神圣的美丽事业”



吴军成(左一)术中

谈到自己的职业,吴军成认为,整形美容是一项快乐、阳光、锦上添花的事业。整形美容医生,不仅仅是医生,还需要像艺术家那样拥有发现美、创造美的能力。整形美容是这样一个融合了对美的艺术追求和技术上专业严谨的行业。一次特殊的诊疗经历,令他萌生了将美容整形作为毕生追求的事业的想法。几年前,吴军成曾收治过一名有心理障碍的患者。小男孩晨晨家境贫寒,在他很小的时候,被老鼠咬掉了鼻子。后来随着年龄的增长,懂事之后,

### “只有走近求美者的内心,才能创造出他们满意的效果”

不善言谈,躲在姐姐身后不敢见人,跟他交流很费劲。”吴军成介绍说。为了改变这个孩子,他做了大量的思想工作,渐渐地,晨晨开始信赖他,愿意与他沟通。吴军成看在眼里,乐在心里。他知道,晨晨的内心多么渴望像正常人一样,拥有一个完整的鼻子。皇天不负苦心人,背着晨晨家人的希望,吴军成给晨晨做了手术。手术很成功,考虑到庭晨家境贫困,吴军成主动为他们减免了医药费。“叔叔,谢谢您,我终于可以像正常人一样,不受外人的嘲笑了。”晨晨的一席话,令吴军成欣慰不已。



吴军成术中



吴军成近照

联系电话:13954848707 0538-2138349(办公室)

### “真正理性的整形,一定是建立在整形医生科学合理的设计方案上的”

现在越来越多的女性渴望具备全方位的美丽,她们越来越自信勇敢,既想要与众不同的美丽一面,又希望能够引人注目。于是她们走进了医疗美容医院。但是,需要提醒的是,求美者对待整形要客观理性地对待。在整形前一定要有良好的心理,自身对整形要有正确的认识。整形美容虽能让人锦上添花,但不能改头换面也并非万应灵药,即便手术很成功,那也不意味着对每个人来说都能实现梦想。

有的女孩想做双眼皮,而本身又有很强的内眦赘皮,如果单身只做双眼皮仅仅只能让眼睛变圆,类似于鱼眼,这样反而不美,这个时候就需要同时做开眼角手术,打开眼角让眼睛变大,这样做完的眼睛大而细长,明眸动人。双眼皮和开眼角让眼睛大而有神,自体脂肪或者玻尿酸填充额头、太阳穴、苹果肌、面颊,使整个面部饱满,隆鼻和隆下巴让面部轮廓更加立体,水光针注射面部皮肤紧致而水润。只有双眼或者多管齐下,才能获得求美者满意效果。

在吴军成的观念里,美包括两层含义。一是健康,二是自信。 (记者:许国梁 摄影:段金磊)



吴军成术中

### 人物档案:

吴军成,男,35 岁,整形外科学研究生,主治医师。2000 年考入山东大学医学院临床医学,2009 年 9 月考取山东大学医学院整形外科学专业研究生,期间完成山东省青年博士基金项目一项,研究内容涉及组织工程、创面愈合、瘢痕防治等方面,发表英文论文 2 篇,中文论文 10 篇,参编书稿 1 部,获奖 1 次。2012 年通过全国招聘至中国医学科学院北京协和整形外科医院工作,2013 年以人才引进方式回泰安市中心医院美容整形科工作至今。

联系电话:13954848707 0538-2138349(办公室)

### “真正理性的整形,一定是建立在整形医生科学合理的设计方案上的”

现在越来越多的女性渴望具备全方位的美丽,她们越来越自信勇敢,既想要与众不同的美丽一面,又希望能够引人注目。于是她们走进了医疗美容医院。但是,需要提醒的是,求美者对待整形要客观理性地对待。在整形前一定要有良好的心理,自身对整形要有正确的认识。整形美容虽能让人锦上添花,但不能改头换面也并非万应灵药,即便手术很成功,那也不意味着对每个人来说都能实现梦想。

有的女孩想做双眼皮,而本身又有很强的内眦赘皮,如果单身只做双眼皮仅仅只能让眼睛变圆,类似于鱼眼,这样反而不美,这个时候就需要同时做开眼角手术,打开眼角让眼睛变大,这样做完的眼睛大而细长,明眸动人。双眼皮和开眼角让眼睛大而有神,自体脂肪或者玻尿酸填充额头、太阳穴、苹果肌、面颊,使整个面部饱满,隆鼻和隆下巴让面部轮廓更加立体,水光针注射面部皮肤紧致而水润。只有双眼或者多管齐下,才能获得求美者满意效果。

在吴军成的观念里,美包括两层含义。一是健康,二是自信。 (记者:许国梁 摄影:段金磊)



吴军成术中