



# 拯救女孩

《拯救女孩》是著名教育专家孙云晓继《拯救男孩》后的又一部力作。《拯救女孩》是一本关注当代中国女孩面临的危机和挑战的著作,聚焦于女孩成长过程中较为常见、影响较为深远的十个主题,深入挖掘其背后成因,并给出了具体可操作的建议。

《拯救女孩》,对于女孩的生殖健康、自信心、爱与性、节食减肥、异性交往、独立性发展、暴力、体质与健康、就业等问题进行了比较全面的分析与研究,其中有许多发人深省的数据与案例。

## 极易失落的自信心

2010年11月15日,一条令人震惊的消息迅速出现在众多媒体:王贝——曾经的超女,一个曾与李宇春同台竞技的活泼可爱的女孩,在医院实行整容手术时,因失血流入气管造成窒息,最终抢救无效死亡。

很多人都很遗憾,更多人感到困惑不解:王贝已经很漂亮了……

近几年,整容低龄化的现象引起了许多媒体的关注。不仅一些刚参加完高考的学生利用假期整容,希望以一个崭新的形象迈入大学校门,一些十四五岁的初中学生也要求整容。2010年4月13日《中国新闻网》就报道了“15岁女生要削骨瘦脸”的消息:

一个刚过15岁,正读初二的少女因为不满意自己方正的国字脸,一直寻思着去整容,要把自己的脸型“削”成瓜子脸。她去咨询过的整容医院也极力鼓励她去动手术,说年纪小不是问题,一定会帮她变得漂漂亮亮的。

《宁波晚报》报道,这名女生的妈妈李女士致电该报新闻热线称,女儿快要对整容“走火入魔”了,自己和丈夫怎么劝她也不听,要不是整容手术费用很高,必须由父母来支付的话,女儿很可能已经跑去整容了,真不知道该怎么办才好。

宁波大学医学院附属医院整形美容中心的任森洋副主任医师认为,这名初二女生现在不适合做瘦脸整容手术,因为她只有15岁,骨骼还没有发育充分。如果她现在做了“削骨”瘦脸手术,很可能会暂时漂亮一段时间,但骨骼发育完全后的效果就很难预测了。目前流传的“年龄越小整形手术效果越好”的说辞是不可信的。

一些父母还认为,在竞争激烈的职场上,以貌取人已是事实,整形可增强孩子的自信心,对孩子今后就业、找对象都有好处,可以说是一种长线投资。

事实上,现代女孩的生活一点也不轻松,社会在某些方面对她们期望越来越高。她们不仅要学业优异、聪明能干、多才多艺,外表更要有吸引力,最好人人都像演艺明星或时装模特一样耀眼出众,这样她们才能够获得更好的发展。当外表显得比内心更重要时,我们不得不担心,这些年轻女孩对外表的关注越强烈,她们的内心是否就越空虚乏力。

过度关注外表使青春期女孩的自信心极易受到打击,而且,她们既受到外在社会期望的压力(其中有许多不正常的、远远无法实现的期望),又面临自身神经系统发育的压力,她们常常会感觉悲观、失望,对自己不满。这一时期也是许多父母最为惧怕的一段时期,因为要帮助她们需要更大的耐心和技巧。但是父母必须认识到:尽管她们比小时候更加追求独立,她们仍然需要来自父母的帮助。

提升女孩的自信心——拯救女孩的五条建议:

- 建议一:给女儿无条件的爱。
- 建议二:帮助女儿发掘她的内在力量。
- 建议三:告诉女孩,她可以说“不”。
- 建议四:远离电视和时尚杂志。
- 建议五:帮助女儿找到健康的榜样。

## 女孩有更多爱与性的困惑

2004年,我(孙云晓)在与张引墨合作《藏在书包里的玫瑰》一书时,一些过早发生性行为的少女给我留下了深刻的印象,她们内心的困惑与迷茫、痛苦与挣扎,让我意识到,男孩和女孩在爱与性的关系理解上好像是不一样的。男孩好像很容易接受性行为,很少因发生了性行为而痛苦,而女孩对性抱着更加矛盾复杂的态度,发生初次性行为后常常会内疚和自责。很多女孩在还没有弄清楚性是什么、爱是什么的时候,就陷入了爱与性交织的泥淖。她们抱着怀疑的态度走向性,其中有一些为此付出了代价,甚至是沉重的

代价。

17岁的少女蔓菱正读高三,在画画补习班里,认识了一个男孩。因为住得近,两人经常一起回家,渐渐熟悉起来。一次,男孩骑着摩托车到蔓菱家的胡同口,打电话给蔓菱,说自己路过这里,顺便来看看她。从那一刻起,蔓菱觉得自己喜欢上了他。

男孩高大帅气,而且很要强,两人一起复习准备高考,他经常鼓励蔓菱,帮蔓菱补英语,有时还会用老师般的口气教育蔓菱,这让蔓菱觉得特别幸福。蔓菱甚至觉得再也没有一个男人会对自己这么好。

寒假时,两人一起去男孩的哥哥家玩。哥哥移民加拿大了,房子空着。两人一起做饭、看影碟,有好几次两人差点发生性关系。蔓菱觉得不行,拒绝了几次。但是后来,蔓菱觉得两个人关系这么好,这么亲,没法再拒绝。

回忆起第一次发生性行为的感受,蔓菱觉得自己完全是被动的,被迫的成分更多。蔓菱说:“我和他好,只想搂他一下或抱一下,但他的要求更多……我更喜欢和他相处,并不是想和他做这件事,但为了他更高兴,我还是与他做了。”

发生了这件事,蔓菱一直觉得很不好。因为蔓菱所受的家教让她觉得,只有嫁给谁,才能和谁发生性行为。蔓菱怕有人会知道这件事,心里背负了沉重的包袱。

在许多访谈中可以发现,女孩们经常觉得自己是被男孩拖到性方面去的。在发生初次性行为之前,女孩的心理往往是矛盾的,犹豫的。一些恋爱中的女孩,还根本没有做好发生性关系的准备,或者根本不愿意进行过早的性行为,但在男友的不断要求下,尤其是男友提出断绝恋爱关系时,抱着“喜欢他就要为他付出”的念头,不情愿地发生了性关系,事后又非常后悔和自责。

很多在犹豫中发生初次性行为的女孩,她们原有的爱情观和婚姻观,往往面临被颠覆的危险。她们与男友的这种关系往往很短暂,很少有美好的未来,这让女孩们开始怀疑爱情,怀疑自己能否在未来拥有一段长久的关系。

## 未成年人性行为与少女怀孕

2004年9月28日凌晨,浙江某美丽小城一所中专学校女生宿舍的卫生间里,16岁女生史南燕(化名)生下一个男婴,因害怕被人发现,她残忍地将孩子杀死了。2005年1月24日,法院以故意杀人罪判处史南燕有期徒刑3年,缓刑4年。

我(孙云晓)之所以详知此事,得益于《知音》杂志编辑艾静莲女士,她邀请我发表评论,并把原作者陈渡华写的有关详细报道发给了我。我可以预料,任何读过这篇报道的人,都是难以平静的,因为这是一连串的悲剧组合。也就是说,这组悲剧是偶然的,更是必然的。

也许,与看言情书过多有关,自初二下学期,史南燕不可救药地喜欢上了本班的帅哥李加(化名)。2003年10月,这对刚过16岁的少男少女偷吃了“禁果”,并一发不可收。2004年春节,放寒假在家的史南燕发现自己月经没来,却不清楚怎么回事。她事后说:“虽说是初三学生了,但我那时根本不懂什么叫怀孕,从来没有听说过。”

一眨眼到了5月份,史南燕惊恐地发现自己的肚子正逐渐隆起。她找到李加告诉了他自己怀孕的事。“什么?怎么会?”李加一听几乎不敢相信自己的耳朵,一时变得六神无主。

史南燕看了有关的书,认为胎儿已经五个多月不能流产,只能做引产手术。可是,引

产手术要住院几日,她又怕被老师和父母发现。于是,她准备等到暑假再去引产。经过几个月的煎熬,终于到了暑假。史南燕偷偷到医院检查,医生说这么大的胎儿不能打了,预产期在10月初。此时,史南燕又寄希望于国庆节放假时悄悄生孩子,她却不知生孩子的日子身不由己,除非剖腹产。

史南燕的家庭和学校对她怀孕的事情始终浑然不知。升入中专的史南燕已经接近预产期,她照样参加了军训。为了不被人发现异常,这位大肚子少女孕妇与同学们一样摸爬滚打、擒拿格斗,并且从不偷懒,更不请假。回到家里,父母惟一发现的是女儿脚肿得厉害,强迫送去医院检查。谁知,医生只是简单地按了按浮肿的脚,便说是肾脏毛病,有积水,配些药服用就会好起来的。

就这样一拖再拖,一误再误,直到9月28日凌晨孩子出生。孩子出生之时,也是16岁的史南燕最恐惧、最虚弱之时。当婴儿发出第一声响亮的啼哭,初为人母的她没感到丝毫喜悦,却像触电一样惊慌失措,惟恐睡梦中的同学知道她生了孩子。史南燕事后说:“孩子啼哭的时候,我心里紧张万分,因为生孩子时肚子再疼痛,我始终忍着不敢发出声音。现在他一哭,寝室里的同学都会知道。当时我不假思索,一狠心将握在手中准备剪脐带的剪刀,朝婴儿的肚子上戳了两下,又在他的胸口戳了几下,还朝他的颈部划了一刀。听到婴儿还在啼哭的时候,又用手捂住了他的嘴巴。”

刹那间,一个少女变成了杀人犯,而她的直接动机仅仅是怕被人发现自己做了母亲,以至于巨大的罪恶感都顾不上了。

## 不当节食减肥 危及女孩身心健康

我叫邢丽颖,13岁,今年上初二,我从小就胖,同学们都叫我企鹅。不过我现在瘦下来了,而且,比其他女生都瘦,1.62米的个子38公斤。刚瘦下来那会儿,我把班里的男生女生全震住了,那时候心里特别有成就感,感觉自己征服了全世界!

说到减肥,还要从两年前那次家庭战争谈起。我父亲是位工程师,他似乎每天都在忙工作,很少关心我,当然,除了学习成绩。那次我期终考试没考好,父亲得知后,气急败坏地在饭桌前发起火来:“吃、吃、吃,你就知道吃,都吃成肥猪了!”我霎时觉得如鲠在喉,跑到厕所,把吃的饭全吐了出来。从那以后,我下定决心,一定要减肥!

在我们学校流行一句话:“连自己的体重都掌握不了,如何掌握自己的命运!”听上去像是一句戏言,但在我听来更像是真理,为了我所追求的真理,我每天很少吃饭,并尽量多地运动。我也有禁不住诱惑的时候,偶尔会跟同学去麦当劳暴吃一顿,但每次吃完后,我都后悔不已,于是,更加努力地节食、运动。我清楚地记得,从130斤减到100斤我只用了一个月的时间。

我家有一个体重计,每天晚上临睡前,我都要偷偷地称一下体重。如果瘦下来一点儿,我会很有成就感,觉得这一天没白过;但如果体重不减反涨,我就会很苦恼,觉得受不了,其结果很可能是第二天被噩梦惊醒!

自从减肥成功后,我觉得更有安全感了,我喜欢这样的生活,一切都在我的掌

握之中。虽然同学说我已经很瘦了,但我总觉得还不够瘦,我还可以再瘦点儿!

这是一位女孩的自述。疯狂吗?且看2011年3月10日《羊城晚报》记者陈辉的报道《少女疯狂减肥饿剩一张皮》:

“身高1.68米,入院体重29公斤”——14岁的小敏的病历上写着这样触目惊心的数字。“她当时的样子就像是一副解剖室里的骨架蒙上一层皮,是被人抱进诊室的。”中山大学附属第三医院精神心理主任医师关念红拍拍病历对记者说。这样的“29公斤少女”她已经接诊了好几例,其中一人已经不在人世,成为减肥名副其实的牺牲品。

关念红说,20年前她出诊心理门诊,一年会碰到几例厌食症患者,而现在她一个星期就能接诊几例,患者几乎都是漂亮的花季少女。

## 异性交往缺乏制造“剩女”

有这样一位女性朋友,今年32岁了,身高相貌至少中上等,硕士毕业好几年了,工作也很稳定,收入也挺不错的,只是平时很忙,周末有时需要加班,她目前还是孑然一身。

她出生在一个并不算偏僻的乡镇,父母都是镇里的普通工作人员,家里不穷也不富,算是小康之家。在她父母看来,她从小非常聪明,从小学到中学,考试成绩几乎没出过前五名。她是个让人比较省心的孩子。

到了初三时,同班的一位男同学给她写过纸条,碰巧被窗外经过的班主任老师逮了个正着。班主任没有声张,只是悄悄地把这件事情告诉了她的父母,班主任跟她的父母是小学同学。在那个几千人的乡政府驻地,人们好像都相互认识,不是亲戚,就是同学朋友……

父母知道了,非常慌张,尤其是妈妈,紧张得不行。那天女儿放学一脚刚迈进家门,父母就开始“三堂会审”。她不停地向父母解释她是无辜的,她也没有办法不让男生给她递纸条,结果越描越黑……母亲不信,一直追问:为什么那个男生不给她递纸条。父母给她讲了一堆大道理:什么学业为重,女孩子要自重,还说了男孩甚至男人的许多坏话,好像男人都是用下半身思考的动物……

自此之后,父母开始了长期盯防,时时处处紧盯着她,要求她按时回家,回家晚了一会儿父母都要问长问短。

为了打消妈妈的疑虑,她做得很绝,一个男生也不交往,连话都很少说。

不知不觉,已经32岁了……对于今天的年轻人来说,青春期异性之间非恋爱的朋友关系是很平常的事情。心理学家认为,青少年异性交往的积极影响可以归为8个方面:(1)带来稳定感;(2)度过快乐的时光;(3)获得与别人友好相处的经验;(4)发展宽容大度和人际理解力;(5)获得掌握社会技能的机会;(6)获得批评他人和受到他人批评的机会;(7)提供了解异性的经验;(8)培养诚实的道德观。

过早地(十五六岁之前)开始恋爱的确对女孩有一些不利之处,比如限制了她与其他同龄人的交往以及参加集体活动,但心理学的研究发现,那些从未约会过的青春期少女可能会表现出一些发展迟滞和过度依赖父母的征兆,而且会体验到不安全感。因此,对于父母来说,恰当地引导而非简单地限制是非常重要的。

作者:孙云晓 李文道  
出版:作家出版社

## 挂失声明公告

咨询电话: 18954182009

- 郭晋,一级建造师注册证书遗失,注册编号:鲁137060805905;特此声明。
- 赵钰,一级建造师注册证书遗失,注册编号:鲁137060807275;特此声明。
- 胡立亭道路运输从业人员从业资格证3701120020011015939挂失。
- 济南乐高自动化设备有限公司组织机构代码证正本(代码78741755-4)丢失,声明作废。
- 路永超挂失山东职业学院学生证201005093324。
- 减资公告:济南齐力环保科技有限公司注册号(370127200040159)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资金,由500万人民币减少为200万人民币,请债权人与见报之日起45日内向本公司清算组提出相应的担保请求,特此公告。
- 邢一(山东职业学院学生)报到证编号MMX12965714挂失。
- 王国军身份证420111197407155579挂失。