

宝贝,你是妈妈心中的最美



宝贝:刘泓锐

年龄:9个月
出生年月:2012年2月13日
潮爸姓名:刘雷
潮妈姓名:张婷

性格:聪明、可爱还有点小脾气
爱好:喜欢品尝各种美食,更加喜欢有人陪他玩
育儿心得:宝宝就是我的一切

“Baby秀”报名方式

如果您是热心读者,欢迎您随时致电或加QQ好友告诉我们您家潮宝的资料,我们期待着在报纸上看到更多可爱的宝宝;
如果您是专业儿童摄影机构,同样也欢迎您参与我们的栏目,给更多家长和宝宝拍照、穿衣的小妙招;
只要您对本栏目有兴趣,我们期待着您的参与!
本栏目邮箱:15820018893@163.com
QQ:2358399152、531422710
咨询电话:15820018893或15864005599

温馨提示:亲爱的Baby秀“扮爸扮妈”,为回馈大家对本栏目的支持,秀场特推出贺岁宝宝感恩活动。只要您预订一份全年《新晨报》,即可获得贺岁宝宝参赛资格,岁末我们将集中进行投票评选,冠军宝宝将在新年亮相《女人100%》并获得惊喜礼品。



听听这些育儿小趣事
讲述者:张婷

宝宝已经9个多月了,想起这段时间的日日夜夜、点点滴滴,已经是喜在眉梢、乐在心里了。

我的宝贝每天眼睛一睁开就是对着我开心地笑,然后就是咿咿呀呀地对我说不停,我总是忍不住亲他几下再去忙其他事情,而他也总是乖乖地等着我。但时间不能太长,否则他就会大声哭闹,宝宝的嗓门非常大,这点很像他爸爸。

宝宝是个小小美食家,最喜欢我带他去吃自助餐,品尝各种美食。只是一到餐厅,他的眼睛和手明显变得不够用了,一手拿蛋挞、一手拿西瓜,一股脑地往嘴里塞,只可惜他现在还吃不下,只是像吃奶那样吸,尝尝滋味,然后就开始对着我呜呜啊啊、嗷嗷呀呀,发出各种声音,我跟宝宝爸爸看了乐得不得了。

我现在最害怕的就是宝宝生病,宝宝生过两次病,我的心里只有一个字,那就是“痛”。心里不停祈祷:快点让他好起来吧,或者让我替他承受。晚上也总睡不好,只要他一动,我就立刻醒来,怕他又有哪里不舒服。看到他恢复健康,活蹦乱跳,那是我最大的幸福。

我现在是位全职妈妈,儿子几乎就是我的全部,他的每一个动作、每一个表情都牵动着我的神经,他就是我的开心果,看到他所有的烦恼都没有了。

宝宝,爸爸妈妈好爱你! (王清)

孩子爱吃零食,家长要及时控制

本期妈咪课堂主讲老师是三优开智名士店的邢春玲。邢老师拥有高级育婴师、高级公共营养师资格证并且具有多年育儿及早教经验。

妈咪课堂班主任 王清

在前来学习的孩子中,有不少孩子都爱吃零食。家长要承认,爱吃零食是孩子的天性,但是如果零食选择不当或者吃多了就会影响孩子进食正餐,从而扰乱孩子消化系统的正常运转,影响孩子的身体健康。所以,我们应该给予正确的引导而不是过度控制或过度纵容。

既然不能一味禁止孩子吃零食,那么科学地给孩子吃零食就成了一门学问,吃得好、吃得对,零食就可以为孩子提供一定的能量及营养素,更好地满足孩子对多种维生素和矿物质的需要,让孩子更健康地成长。

那么,如何科学地吃零食呢?

首先要控制孩子吃零食的量。父母们要避免孩子随意拿取零食,因为没有自制力的孩子常会不知不觉吃下大量零食,这样不但损害牙齿健康,孩子也会因此吃不下正餐。那,家长们就要让孩子养成在固定时间吃零食的习惯,这样一来孩子反而会快乐地期待零食时间的到来。

其次,父母要跟孩子讲明多吃零食的害处,可以举例说明。比如如果没有节制地吃糖果,牙齿就会出现疼痛等症状,会影响孩子以后的牙齿健康。牙齿损伤严重,还有可能要去医院拔除。在给孩子讲述这些问题时,一定不要编造谎话或者故意夸大事实,不要用欺骗、哄骗的态度跟孩子交流。即使孩子有可能不理解健康方面的知识,也要尽量用温和的态度和话语跟他交流,让孩子感觉到父母是为他着想,从而愿意听家长的话。如果你家的孩子已经超过3岁了,那么做家长的就可以跟孩子来个约定。每周可以去一次超市,每次可以花10—20元钱买零食,这样既可以让孩子不乱花钱,又能控制他对零食的需求。

紧急情况,在没有公厕的情况下可以让孩子就地解决。“大人如果遇到尿急,还可以控制控制,找个有洗手间的商场解决。但是孩子不同,孩子这么小,不是说让他控制他就能控制的,这种情况下,我认为可以理解。”两岁孩子的爸爸——张晨说道。

专家意见:慢慢训练,让孩子养成良好的行为习惯

家长应该耐心地指导孩子进行自我排便,对于大一点的孩子,要教育他不要随地大小便,要学会控制自己。大风车双语幼儿园园长胡雅宁在接受记者采访时表示,让孩子养成爱护公共卫生、爱清洁的好习惯是很重要的。“首先家长要从自身做起,要用自己良好的一言一行来引导孩子走上正确的成长道路。其次,如果真的遇到特殊情况,家长也要尽量把孩子带到人少的地方,并在孩子方便完后清理干净,给孩子做良好的示范。”

三优开智锦绣中心郑伟伟提醒家长,在锻炼孩子的自我控制能力时,一定不要强迫孩子练习。“自我控制,是要看孩子意愿的,不能强迫。而且,要让孩子了解自己的排泄习惯。比如吃完早餐后,要大便。让孩子注意这种模式,然后慢慢让他养成出门正确解决排泄需求的习惯。”

要提醒家长注意的是,不要把零食当作奖励。因为长此以往,孩子会形成一种错觉,以为奖励的东西都是好东西,无形中在心理上产生一种认知感,这些食物是应该吃的,而且很好吃,反而会更不好控制孩子吃零食的坏习惯。

零食大部分都含有大量的油、糖、香料和其他添加剂,对健康不利。家长可以多准备牛奶、面包、豆浆、水果、核桃等较为营养的食物作为孩子零食的选择。孩子可以吃到想吃的甜味,也能摄取到各种营养,是较为理想的零食。

当然了,在选择零食方面,家长也应该有所侧重。水果类是首选,因为水果中含有葡萄糖、果糖、蔗糖,容易被人体吸收,水果中的有机酸也可促进消化增进食欲。因此,每日吃适量水果,不仅不会影响到食欲,还能起到促进食欲的作用。其次,我们常吃的坚果像花生、瓜子、开心果、核桃等,这些食物含有人体必需的一些必需脂肪酸、维生素B、锌元素等,其不饱和脂肪酸有利于孩子脑部的发育,是优质的零食选择。冰淇淋类冷饮是孩子们最喜欢吃的零食,尤其在炎热的夏天,以奶为主要原料制作的冷饮,营养成分有蛋白质、脂肪和碳水化合物,钙的含量也很高。但由于过凉,进食过多,或是胃肠道功能欠佳的孩子,进食后易出现腹泻、腹痛或呕吐,因此要慎选。糖果类零食是纯热量食品,仅能提供热能,这类食品营养价值不高,吃多了会影响孩子胃口,使得正常饮食摄入量减少。另外甜食也易造成龋齿,影响牙齿的发育,因此不宜多吃。

你会让宝宝随地大小便吗?

晨报记者 王清 济南报道

俗话说,人有三急。不更事的孩子也不例外。但是,当你带着孩子坐公交时,孩子想要撒尿,你会让孩子脱掉裤子撒尿吗?或者,当你带着孩子在公园草地玩耍时,孩子想要大便,你会让孩子“就地解决”吗?诸如此类紧急情况,想必多数家长都碰到过。有些家长考虑到孩子年龄小,不懂事,或许会让孩子“就地解决”;也有些家长会让孩子控制一下,找公厕解决。近日晨报记者采访了几十位家长,一起来说道说道这件事。

意见一:三岁看大,不会让孩子这样做

采访中,不会让孩子在公共场合大小便的家长超过总采访人数的三分之一,多数家长认为孩子的好习惯都是从小养成,虽说孩子小无法控制,但家长可以有意识地锻炼孩子。“我是坚决不会让孩子在公交车上撒尿或者在花坛、草地等地方大便的。孩子小不懂事,但是大人懂事,孩子当众解决这个

问题,在别人眼中就是件不文明的事,己所不欲勿施于人。”家住高新区的李女士说,“其实,大小便是可以锻炼孩子自己控制的,如果每次都由着孩子,对孩子来说也不是件好事,他就会缺乏起码的道德素养。”

“尤其是女孩,一定不要让她养成随时随地大小便的习惯。女孩应该从小培养自我保护意识,不要随便把隐私部位暴露在他人面前。而且,孩子的公德心也要从小培养。”接受记者采访时,杨莹莹这样说道,“我不会让孩子当众大小便,如果她当众解决,某种程度上我会觉得不好意思,会脸红。”

意见二:有时确实是情况紧急,不能一棒子打死

记者近日在街头采访时发现,让孩子当众大小便的事时有发生。21日,在文化东路路口,记者看到有位老人让三四岁的孙子直接在路边撒尿。记者采访这位老人时,老人表示:“孩子尿急,附近没有厕所,难道孩子一直憋着吗?憋坏了怎么办?”

采访中,有不少家长表示孩子难免会有

11月25日 相约山东大厦“大型孕妇讲座”

晨报济南讯(记者 王清)为了让准妈妈获得更多营养知识,做好待产准备,新西兰纽健力奶粉特邀中国著名营养专家做客济南,主讲《新生儿喂养》。在这堂课中,准妈妈将学会正确的新生儿喂养知识,让新生儿做一个健康快乐的好宝宝!

活动主题:宝宝的最佳选择,舌尖上的纽健力!暨首届纽健力奶粉感恩答谢会

活动时间:2012年11月25日(周日)9:00—11:30(当日10点结束签到,未签到者无礼品)

活动对象:准妈妈

活动地点:山东大厦会议中心二楼中华厅(市中区马鞍山路2号)

可乘坐39、48、64、66、85、k100、110、152路公交车到泉城公园下车步行即到,停车位充足。

活动费用:免费

每位到场孕妇均有精美礼品赠送,活动大奖等待您来抽取!现场母婴用品超实惠买赠,不要错过!同时现场有精彩的互动环节、现场答疑,大奖等你来拿!

当日订购整箱纽健力奶粉还将获赠一份全年《新晨报》!

咨询申请电话:15864005599

在线咨询申请QQ:531422710

妈咪课堂每周开课,如果您在实际生活中遇到了育儿方面的难题或在选择早教机构中犹豫不定,那么欢迎您随时拨打妈咪课堂班主任热线电话15864005599进行咨询。当然,我们也欢迎您来这里分享您的育儿经验,让更多的妈咪受益。