

直到1872年,世上还有那么多人不懂何为吻

亲吻,为什么要亲吻?

◆编译 白琳

在现代文化中,亲吻已经是一种常见的表达爱意的方式。它如此司空见惯,以至于我们不太会去思考为什么“唇碰唇”是种代表亲密的姿态。

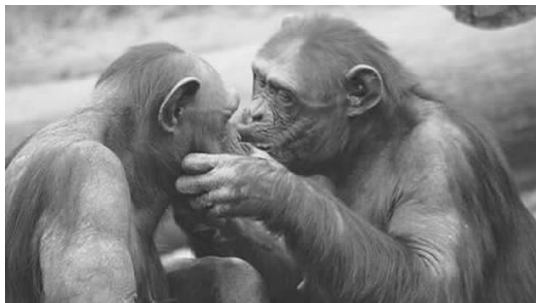
当然,亲吻让我们感觉良好。人的双唇上神经末梢十分密集,这令嘴唇成为全身最敏感的部位之一,而一个动情的亲吻能把这些神经末梢全都煽动起来。那么,我们是什么时候开始接吻的呢?在漫长的人类进化史上,亲吻是怎么变成了一种倾诉爱意、关切、友情和性欲的方式?

在欧洲和拉丁美洲,人与人之间常见的打招呼方式就是亲吻。据统计,全世界超过90%的人经历过某种形式的亲吻行为,所以很多人认为这是人类生来就有的本能。

不过,这并不是事实。达尔文在1872年的《人与动物的情绪表达》中提到:“火地岛人吉米·巴顿告诉我,在他生活的地方没人知道什么叫亲吻。”当时,同样不懂亲吻美妙的还有新西兰毛利人、塔希提人、巴布亚人、澳大利亚和非洲的土著人以及爱斯基摩人等。这些人以其他方式代替亲吻,比如新西兰毛利人以互相蹭鼻子表示亲昵,也有些人会蹭或拍别人的肩膀、胸腹,或者拉着你的手去轻拍她(她)的脸。

这充分说明,亲吻是人类后天形成的习惯。当敏感的唇部受到刺激,温度和压力信号被一路传向大脑,神经元兴奋起来,心跳加快,化学物质加速分泌,体温上升令细胞组织充血,颜色变红……一系列令人激动的反应,令亲吻变成了最佳的亲密表达方式,而这么做的不只是人类。

黑猩猩习惯用暴力来解决争端,但它们想和解时,则会亲吻对方。甚至它们有时会赶在开打前亲吻对方,以避免暴力升



级。而黑猩猩的近亲倭黑猩猩,喜欢用非生殖性的性行为来解决矛盾,有时同性之间也这么做。科学家发现倭黑猩猩还会舌吻,堪比法式热吻。

其它的无数个物种,从松鼠、熊到大象都有亲吻行为,但它们进化出这种行为的原因是否和人类相同,却很难说。

关于亲吻与类似亲吻行为的起源,看起来最靠谱的一种猜测是“哺乳”,也就是动物将咀嚼、反刍过的食物喂进另一个个体口中的行为。在大量鸟类和哺乳动物中都存在这种行为,不少人类也这么做。

口对口传递食物是十分亲密的交流方式,对幼崽、配偶或潜在配偶的这种呵



护,有助于将基因流传下去,这强力地支持了一个观点——亲吻行为在进化意义上是有好处并受鼓励的。

不过人类又是怎么从这里发散到“示爱行为”的呢?个中原因难以追溯,科学家们有着各种猜测,甚至为此建立了学说:亲吻学。撰写《亲吻的科学》一书的雪莉·基尔什鲍姆提出的一种假说,正被越来越广泛地流传——她认为,亲吻可能具备了嗅取荷尔蒙的原始生物意义。

两个人在亲吻时需要彼此贴近,这时嗅觉会让我们下意识地探索对方的DNA或生殖状况。生物学家克罗斯·维德坎德发现,当对方与免疫调节、移植排斥等有关的一组基因群MHC散发的味道与自身截然不同,这样的双方更“对味”,更能互相吸引。这是因为基因多样性能使生育的下一代更健康,生存能力更强。

值得一提的是,另一项研究发现采取节育措施的女性在这一点上是相反的:她们更易被有相同MHC基因的男性吸引。这从另一个侧面支持了维德坎德的看法。

亲吻是一门如此有趣却深邃的学问,还有许多待解难题摆在我们前面。不过人类乐此不疲,亲吻是我们最好的消遣之一。它会带来一点点口腔疾病传播的风险,同时有更多的保健功效和愉悦感。



关于吻

◇为了避免鼻子相撞,接吻中的人通常会脸稍稍转向一边,与对方的头保持一定角度。有时为了使接吻有个舒适的姿势,其中一人会坐下并支撑另一人,也可能将他们的双臂或大腿缠在一起,这样就变成了拥吻。这时,负责支撑另一方的,往往是其中更主动的那个人。

◇英国《自然》杂志曾有报道指出,通过观察人们在飞机场、公园等公共场所的接吻,研究人员发现人们将头偏向右边的比左边的多,比例大约为2:1。

◇若非为了表达爱意,亲吻是一种常见的象征性肢体语言,可以表达问候或者服从。这时,亲吻并不是为了体验其带来的身体感觉。

◇并不是所有的“吻”都需要你用嘴唇去碰触对方。比如英语中的“eskimokiss(爱斯基摩之吻)”和“butterflykiss(蝴蝶之吻)”,前者是指两人轻触鼻尖,后者则是两人面对面凑在一起,双方的睫毛互相刷拂。至于“飞吻”……你懂的。

时虓扬:这个帅小伙很勤快



宝贝:时虓扬

性别:男
出生日期:2011年7月7日
照片拍摄地:菏泽某摄影机构

“Baby秀”报名方式

如果您是热心读者,欢迎您随时致电或加QQ好友告诉我们您家潮宝的资料,我们期待着在报纸上看到更多可爱的宝宝;

如果您是专业儿童摄影机构,同样也欢迎您参与我们的栏目,给更多家长和宝宝拍照、穿衣的小妙招;

只要您对本栏目有兴趣,我们期待着您的参与!

本栏目邮箱:

15820018893@163.com

QQ:2358399152、531422710

咨询电话:15820018893

或15864005599

讲述者:妈妈张迪
职业:幼师
年龄:26岁

宝宝现在一岁三个月了,是一个很聪明的宝宝,很多事情都可以自己做。吃完饭自己擦嘴巴;吃饭的碗,自己可以拿到水池边洗,虽然洗得不干净,不过我们觉得很欣慰。虓宝宝特别勤快,他还经常拿着扫把和拖布趴在地板上擦地,很认真的样子呢;平常我要洗碗,他就在旁边帮忙,还很有眼力劲地给我递东西;姥姥在沙发上坐着,该吃饭了,他就把米饭和勺子递给姥姥,经常惹得姥姥大笑。

虓宝宝特别会哄人。如果自己知道做错事了,他会用很无辜的眼神看着你,让你不忍心责备。我在幼儿园上班,有时候带着他去,看着别人滑滑梯,他害怕摔倒,就会像一只小蛤蟆一样倒着滑下去,那姿势简直太逗了。

虓宝宝平时都是由姥姥照看,跟一个小表妹在一个小区,所以经常一起玩,他俩经常吵架,但是只要有人欺负小表妹,虓宝宝就会表现出他“大男人”的一面,帮妹妹出气。

温馨提示:亲爱的Baby秀“奶爸粉妈”,为回馈大家对本栏目的支持,秀场特推出贺岁宝宝感恩活动。只要您预订一份全年《新晨报》,即可获得贺岁宝宝参赛资格,岁末我们将集中进行投票评选,冠军宝宝将在新年亮相《女人100%》并获得惊喜礼品。

如何为宝宝挑选舒适安全的纸尿裤?

本期妈咪课堂邀请了婴儿母婴购物广场育儿专家贾志欣,她曾为上万名孕妈妈及宝宝家长讲授孕期知识和育儿技巧,广受家长好评。

妈咪课堂班主任 蒋丽君

现在市场上的纸尿裤品牌很多,很多妈妈为不知道如何挑选适合的纸尿裤而发愁。作为宝宝的贴身用品,妈妈在挑选纸尿裤中要比较以下这些方面。

柔软和干爽性最重要

选择纸尿裤首先该对比的是使用后的干爽程度和吸水性:好的纸尿裤吸收一定的液体后,表面应能保持干爽,有利于保持皮肤干燥,宝宝也感到舒适。那么不同品牌的纸尿裤我们如何知道它们吸水性的差别呢?不妨在家里自己做一个实验。向不同品牌的纸尿裤里面倒入等量的水,待水吸收后,将一张干的纸巾放在上面,看一看差别。也可以直接观察宝宝使用后尿液的吸收情况以及小屁屁的干爽程度来比较纸尿裤的吸水量。

此外,婴儿贴身用品应选择柔软性好的,外层为纸布膜类型的纸尿裤触感舒适、柔滑;外层为塑料膜的触感较差,软硬度明显不及纸布膜类产品。

透气的纸尿裤才能让宝宝更舒适

透气性也非常重要,好的尿裤既透气又不会使尿液外渗,除了设计上要有良好的剪裁外,材料的选用和构成也有一定的影响。目前大部分品牌纸尿裤表层都是选用无纺布为主要原料,加上一层PE膜以防止反渗。纸尿裤透气性的好坏,看的就是那层无纺布的质量。

“量体选裤”才合体

选择纸尿裤,大小一定要合宝宝的体型。纸尿裤尺寸可分为初生型、小型、中型、大型、加大型等5种。父母一定要注意是否合乎宝宝的体型,特别是腿部和腰部的松紧槽不能勒得过紧,否则会把宝宝的皮肤勒伤。纸尿裤的尺码有时不一定完全一样,可能会随不同的厂家品牌而有差异,所以父母不妨参考包装外所标示的号码。

妈咪课堂每周开课,如果您在实际生活中遇到了育儿方面的难题或在选择早教机构中犹豫不定,那么欢迎您随时拨打妈咪课堂班主任热线电话15864005599进行咨询。当然,我们也欢迎您来这里分享您的育儿经验,让更多的妈咪受益。