



☆栏目主持/晨报记者 谢明慧
☆倾诉人:琪琪,女,26岁,职员
☆采访时间:10月31日
☆采访方式:QQ交流
☆做客嘉宾:国家二级心理咨询师孙静



情医点梦

孙静,济南心园心理工作室,擅长婚姻情感、亲子关系等领域的咨询。



选择障碍 不知道自己需要什么

有一种人患有“选择障碍”,当有两件以上的事情摆在面前时,他不知如何抉择,譬如选衣服、点菜、订酒店等。琪琪就属于这类人,给我的感觉,她就像一个宠物,被动地等待着主人的喂养,靠摇摇尾巴、身体贴近主人来换取生存环境。如果她的表现惹怒了主人,她就会被赶出家门,而被供养习惯的宠物很快就会依偎在新主人怀里,新主人开心也会对她宠爱有加。当新旧主人同时唤她时,她就不知如何选择了。

为何?琪琪从小一定是个没有自我的女孩,在父母的呵护下轻易得到想要的,她没有学会如何独立赚取自己想要的东西。他人给她照顾,虽然不一定是她的需要,但长期这样下去,她已经获益了,便不愿意自己去努力争取了。久而久之,她就忘记了自我的存在,被动地等待着他人她付出。

所以,想问琪琪:“你知道你需要什么吗?你丢了什么?”我替她回答第二个问题,她丢了自我,不知自己需要什么。而一个不知道自己需要什么的人,是不会做选择的。她现在需要做的是找回自己,而不是选哪个男人。如果不管不顾地这样下去,无论选哪一个男人都不会如意的。

另外,从她和高丘妈妈的对话(阿姨,您就没件好衣服啊?)中,也足以看出她的社会化没有完善好。她的家庭给予了她太多,以至于她不知如何与社会上的人打交道,因此显得幼稚。可是,琪琪你已经26岁了,不是16岁啊。心理与年龄不符,完善自我是她努力的方向。

情感慧话

谢明慧,本报情感版记者,爱听男情女爱、爱写烟火红尘的俗人一枚。



不会爱的人就算得到爱 幸福也打折

如果真的要像解方程那般费尽脑汁来做这道选择题的话,不如就现实一点——他们都爱你各得50分,现男友不计较你的生育能力再加30分,但他有处女情结扣掉20分,前男友动过粗扣掉10分,但你们感情年数久加10分,某某家境更好一些加10分,某某工作更优越一些再加10分……照此类推,以分数论英雄,得分高者胜出。我仅提供一种选择,但貌似这样的全盘比较你不会多么感冒,毕竟是性情中人。性情中人的特点就是,不喜欢把一切搞得像做数学题一样无趣而冰冷。

但我要适时地提醒一下,爱情不光是被爱就足够了,去爱同样至关重要。一段关系里,一方负责享受一方负责付出的情感模式早晚要失衡的。所以,我的意思是,不要光以他们都爱你这个无法区别开来的砝码来权衡,要知道自己更爱哪个,因为爱人是件很重要的本领。

如果你依旧觉得不得要领,那么我引用罗伊·克里夫特的一小段诗。我觉得在众多情诗里,涉及爱与被爱,将爱诠释得科学又美丽的,它算为数不多的一首:“我爱你/不光因为你的样子/还因为/和你在一起时/我的样子。我爱你/不光因为你为我而做的事/还因为/为了你/我能做成的事。我爱你/因为你能唤出/我最真的那部分……”在有了他们都爱你的美好前提下,接下来你更爱谁或者你爱谁便成了务必思考或去发现的问题,因为这个问题是接下来做选择的关键。不要扯那些女人就该找一个疼自己爱自己的男人这样的废话,我们当然要找疼爱自己的男人,但无论爱还是被爱都不如相爱。因为,不会爱的人,平白无故享受了别人的爱,那样的幸福也是打过折扣的,它比不上爱人亦被人爱的互动之美,亦体会不到付出的心甘情愿与得到回报后的欣慰。

有一种纠结 事关新欢与旧爱

目前的我面临着一道非常之艰难的选择题,以至于整日魂不守舍,不能专心工作。所以,我不得不向单位请了假闭门思考,因为我是做财务工作,必须万分认真,稍有疏忽就会酿成大错。

女人常常为选一个自己爱还是爱自己的男人而纠结,而我的难题在于面对两个都很爱我的男人,我却不知如何选择。这俩男人,一个是我的现男友李仁,一个是前男友高丘。

一句玩笑话 我们成了陌路

说起高丘,我们的分手真是太意外了,来得很突然,没有任何征兆。本来我们都有结婚的打算了,可是相爱的人一下子说散就散了。

那天,我懒洋洋地坐在沙发上看电视,高丘的妈妈走过来,穿了一件打了补丁的衣服。说实话,在现今这个年代,打补丁的衣服真的很少见了,所以我顺口说了句:“阿姨,您就没件好衣服啊?”我对天发誓,说这话的时候我没有任何的歧视和看轻,是开玩笑的语气,而且我和他妈关系处得还不错,之前她住院我还在病床前伺候了一星期呢。可是,高丘的妈妈当真了。她开始絮叨:“天天下地干活,哪有好衣服啊?不像你爸妈,不是机关干部就是事业单位,整天西装革履的……”女人唠叨起来往往没完没了,听到最后我真有些不耐烦了,就说了句:“你说完没有?烦死了。”

这时,高丘过来了:“我知道你爹妈牛逼,看不惯就滚。”此话一出,我觉得既意外又可气,忍不住和他吵了起来。最后,他甚至动了手,先是给了我一记耳光,在我还没反应过来之时,他又掐住我的脖子揪着我的头发把我按到墙角。当时的我又惊又怕,万万没想到高丘竟然会打我。直到他被他妈妈拉开后,我才反应过来,丢下一句“只要我还活着,就决不会回来”,然后一走了之。

就这样,我们分手了。

相恋4年 他待我一直很好

说实话,冷静下来后很不舍,毕竟我们有4年的感情,高丘也一直待我很体贴。在我刚参加工作时,由于工资少花销大,高丘一次又一次补贴我,在我身上花费过不少钱。而且,平时他也是个很细腻的人,吃饭时会把鱼刺给我剔出来。可是,谁让他打了我呢,我真的很意外。之前他从没有过暴力举动,虽说我们也争吵,但顶多推推搡搡就过去了,绝没有像这次这样凶猛又骇人。而且,我发过毒誓了,绝对不会回去的。

街上急救陌生人 打动温情派新男友

感情空窗期,朋友给我介绍了李仁。初次见面,双方感觉还不错,一看他就是个靠谱的好小伙。而我真正打动他,缘于一次逛街。

那天,我们在街上遇到一起小车祸,当事人受了些轻伤,但流了不少血,打了120,但急救车还没有来。我见血越多,再加上自己身上带着急救包(我妈妈是医生,从小她就培养我的急救意识,所以跟其他女孩子不同,我通常挎着大包,里面没有化妆品,反而是一个小急救包),于是我掏出急救包,为伤者清理伤口、上药、包扎,还把自己的毛衣撕破给伤者当绷带用。等120到达时,他们都怀疑我是医生。这一幕李仁清楚地看在眼里,后来他说,就在那一瞬间,他发现自己爱上了我。

像高丘一样,李仁也是细腻温情派男人,他会在过马路时拉住跑跑跳跳的我;会向朋友偷偷打听我爱吃的零食和饭菜,然后买给我;会在我生病住院他因在外地无法看望我之时,请他朋友来照顾我;会在我看上某些东西却因价格太

高而转身时,偷偷将它买下来给我惊喜;会在我因打雷而害怕时,紧紧抱住我并说那句女人最爱听的话,“别怕,有我呢”……而且,我有些妇科疾病,治不好是不能生孩子的,我都跟他坦白了,他说:“没关系,能治好就去治,大不了咱不要,丁克也很好。”这话对一个生育有些困难的女人来说,是莫大的宽慰。

他的处女情结让我委屈又无奈

只是有一点我很担忧,李仁有轻微的处女情结。有一次,他问我初夜给了谁,我实话告之,然后他就说:“关灯睡觉吧。”说完,他就倒头抱着我睡了。可是,那时刚过晚8点啊,怎么可能睡得着呢。

还有一次,他说:“你很好,我也很爱你,可是不知道为什么,跟你在一起,我总是忍不住想到你的从前。”当时他以为我睡着了,其实我听得清清楚楚,故意说了句梦话,翻了个身。然后,我哭了。

虽说李仁一再口头上表示能接受我,但我担心他嘴上接受,内心过不了关。但这不是眼前的问题,眼下的问题是高丘又回来找我了。

正因他们都对我很好 所以才纠结

上个月,高丘的电话突然打进来,说了很多,声泪俱下,各种道歉赔罪,听得我都哭晕了。李仁知道此事后,说:“你难过是因为心里还有他,你可以去找他,我会祝福你的。一个男人爱一个女人,是让她幸福,而不是让她难受。”

如果没有遇到李仁,兴许我就毫不犹豫地回头了,可是我真的舍不得他;如果没有高丘的赔罪,兴许我就会和李仁这么一直走下去。可是难题恰恰就在这里,这两个男人,舍下哪一个都如割掉我的心头肉。而且有一点,前男友高丘是独生子,无后应该是很介意的,而李仁上面有哥哥,已经有了孩子,传宗接代的压力不是那么大,他也表示了可以不要孩子。

你若问我:“这两个男人,你喜欢哪个多一些?”我真的不知道,他们对我都很好,我甚至说不出喜欢他们什么来,女人不就是要找一个呵护自己的男人吗?他俩的不同在于,跟高丘恋爱时,我会为他做不少事情,给他买不少东西;而现在的李仁,他会为我做一切事情。我也知道纠结是没用的,早晚要做出选择。可是,选谁呢?

(为保护倾诉者隐私,文中人物皆为化名)

