

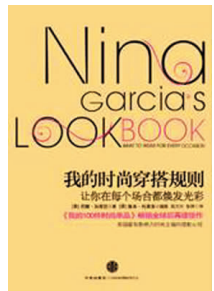
荐书台



出版:新世界出版社  
作者:「印」帕撒宏拉·尤迦南达

《一个瑜伽行者的自传》

本书为克利亚瑜伽大师尤迦南达修习克利亚瑜伽的经过及其对瑜伽思想的感悟,首次于1946年出版。在本书当中,作者以幽默轻松的笔调和一连串生动有趣真实的生活故事,讲述了自己从出生到前往西方国家传播克利亚瑜伽的经历,写出了文学史上罕见的一位开悟圣人生平的体验及内在的感情世界。



出版:中信出版社  
作者:「美」尼娜·加西亚

《我的时尚穿搭规则》

这个时代,任何人都无法拒绝时尚,它和我们的生活息息相关。“最传奇的风格偶像,莫过于那些深谙各种规则却有信心全然无视它们的女士,她们将所有推向边缘,却仍能完美地保持在所谓适当的范围之中。”在时尚殿堂级女王尼娜·加西亚的新作《我的时尚穿搭规则》里,她将其丰富的时尚知识和通达的人情世故结合起来,用一种富有创造力并且无与伦比的方式解决了女人们的普遍困惑:“我到底该穿什么?”。她给我们展示了无数的单品、饰品,还有不同场合的着装策略。有了尼娜的建议,你永远不会出错。你会了解到所有你需要知道的窍门,使你的每一天看起来都无懈可击。



出版:武汉出版社  
作者:巨中天

《宅经》

神秘而不迷信,神奇而不深奥;它,有情、有灵、有深度、有境界;它,趋吉、避凶、旺家运;它,就是家居风水学。它起源于古代,是中国优秀传统文化的重要组成部分,可谓博大精深,又似乎有些神秘和遥远。其实,我们每个人都离不开家居风水,工作、学习或日常生活中,都会与它悄悄发生某种关系。本书主要讲述了家居住宅的风水知识,将传统风水理论和现代科学知识有机融合,对众多杂乱的住宅风水理论进行了深入浅出的梳理,主要包括住宅选址、宅亦有灵、室内布局、家居装修等方面知识。此外,本书最后附录了“办公室风水”,供热衷于职场风水的上班族参考。

职场生存与发展智慧:

赢在职场就靠这6招



作者:宁国涛 出版:贵州人民出版社

职场江湖是高手实现价值、成就自我的地方,降龙十八掌、葵花宝典、吸星大法、太极拳……只有熟练掌握高深实用的“武功秘笈”,才能以雄厚的实力打败对手,才能享受快乐,赢得成功。本书是浸淫职场十余年的职场达人的经验之谈,分别从职场入门、职业误区、职场心态、职场处世、加薪升职以及职场规则等六个方面,将职场生存与发展的智慧融合在一个个鲜活的故事中,以幽默风趣的语言娓娓道来,教会职场菜鸟在职场江湖中怎样以平和乐观的态度精心修炼,怎样以超强的毅力和耐力习得“武功”,怎样完成“鲤鱼跳龙门”的飞跃,快速成长为一个优秀的职场人!

什么样的求职简历才能脱颖而出

**相片要端庄**  
一些求职者喜欢在求职简历上附带上一张或者数张相片。

但是,很多相片看了却让人很不舒服。例如,有的相片是在寝室里照的,背景是横拉的一条绳子,上面搭着几条脏兮兮的毛巾;有的相片背景是自己的床铺,被子没有叠,衣服、书籍遍布床上;有的求职者冲着镜头做出各种龇牙瞪眼或者两手拉扯着自己耳朵的怪样子;有的男生甚至在照片里摆出一副拳击的架势。这样的相片证明自己活泼的同时,也显示出了幼稚的一面,预示着如果招聘这样的人进来,公司要花很长的时间和很大的精力进行培训,才能使这样的“大顽童”成为合格的员工。为了节约公司的培训成本,这样的求职者一般不会接到面试的通知。

简历附带的相片最好是在照相馆里照的那种正规的证件照。照相馆里的摄像师能把握好证件照的要求,在摄像师的安排和拍摄下,这样的照片很正规,照片上的人也显得很稳重很精神,并且相片的背景没有乱七八糟的东西。

**避免空话、大话**  
很多简历上常常写着这么一句套话:“给我一次机会,我将给您一个惊喜!”这样没有任何依据的话说出何用?如果你真的证明你能给公司一个惊喜,干脆直接给老总几个锦囊妙计,老总肯定会破格录用你!既然没有什么实质性的举措,就没有必要给公司画“惊喜”这么个大饼。

常见的求职简历上的豪言壮语还有:“我不是最好的,但是,我是最自信的”,这样抽象的论调也没有任何意义。你没有与其他的求职者PK过,你怎么可以信口开河说自己是“最”自信的?“如果错过合作,我们都会彼此遗憾”,既然错过合作了,你的能力就不会被发现,这个遗憾怎么验证?这不是句空话吗?

一份求职简历上居然把自己小学时候某一年的“六一”儿童节在公园里参加钓鱼比赛获得三等奖也写进去,算作“获奖经历”,我们毕竟不是招聘渔夫,这样的获奖经历没有任何意义。还有的女生把自己中学时代曾经获得过班级的踢毽子比赛的冠军也写进简历里。这样与求职没有任何关系的瞎拼凑的“获奖”经历只能证明自己志短才疏。

刻意地给自己脸上擦粉往往弄巧成拙。不要说空话、大话,真实地描述自己,坦诚地表达自己的勤奋和上进心,效果会很好。

我曾经看过一份这样的简历:“很惭愧,从小学到大学,我都是按部就班,一路平淡地走来,并没有取得过于优异的成绩。但是,我希望自己以后在职场上能够勤奋工作,争取取得优异的成绩。”

这样坦诚、朴实的话打动了我,我让他参加了面试。顺利通过面试后,后来在我们公司发展得很好,仅仅两年,就被提拔为他所在部门的主管。

带上“金庸武功秘笈”行走职场

武侠小说大师金庸的作品中,有一些著名的武功秘笈,那些熟练掌握秘笈的人艺高人胆大,在江湖上来去潇洒。如果把这些“武功秘笈精要”灵活运用在当今的职场上,定会如鱼得水……

**葵花宝典**  
修炼“葵花宝典”的时候,必须将自己所谓的尊严放下,以谦卑的态度静心修炼。身在职场,难免有求于人,若是处处为了维护自己面子,不肯低下高傲的头,那么,你在职场上必将进步缓慢、艰辛无比,反之则会飞速发展、如鱼得水。

汤阳是一所名牌大学的研究生,毕业后,进入一家公司研发部工作。因为是研究生毕业,一些参加工作刚一年的本科生普遍比汤阳小两岁左右,但是,汤阳总是尊敬地在人家的姓后面加上“老师”二字,被叫的人心里美滋滋的,还有点不好意思:“汤阳,你这名校的研究生,以后千万别叫我老师了,担当不起啊!”汤阳却谦虚地说:“你都工作了一年了,而我还是没有任何工作经历的职场菜鸟,实践经验比你差了一大截,叫你老师是应该的啊!”对方见他这么谦虚,也就对他亲近起来,把自己有限的工作经验毫不保留地教给了他。

汤阳对于“资浅”同事尚且如此尊敬,对于几个技术骨干同样敬重有加。骨干们见汤阳如此低调谦虚,对他很有好感,于是在工作中给予他耐心的指导。汤阳因此在职场中进步很快。两年中,工资连涨三次,现在的薪水是刚转正时的两倍。汤阳凭借自己的谦卑低调,赢得了大家的好感,在最短的时间内学到了旁人几年的实践经验。

**太极拳**  
太极拳的精要之处就是以柔克刚。职场比拼和江湖斗武有着相似之处,静下心来存住气,不与他人硬碰硬。

赵艳从银行辞职后,应聘到上海一家做进出口贸易的外企做出纳工作。财务主管在家休产假,会计欺负赵艳是个新人,经常借口自己忙,擅自让赵艳做本来应该自己做的工作。比如跑税务局和海关,赵艳任劳任怨,毫无怨言,一副没心没肺的样子。

财务主管休产假后,直接跳槽到更大的一家公司去了。空下的位置,老总让赵艳坐了,并且新招了一名会计,而让以前的会计做了出纳。因为老总觉得以前的会计干活偷奸耍滑,不可委以重任,而赵艳一人干了那么多的工作,不但没有怨言并且还干得非常出色,这样的人理所当然地要重用。这个决定让以前的那个会计苦不堪言,不明白自己怎么就败在了一个看起来没心没肺的职场新人手里。

江湖与职场本质上是一样的,都是凭本事吃饭。“艺高人胆大”,可以在江湖上潇洒行走、来去自如。同样道理,如果有着过硬的职场本领,也可以在职场上获得很好的发展。如能把金庸武侠小说中的秘笈精要与职场规则融会贯通,相信每个职场中人都能获得意想不到的惊喜。

漏水的勺子能捞大鱼

陆敏是我的同事,她是个大大咧咧的人,大伙儿总说她简直是比男人还男人。

陆敏大学读的是工科,进入我们公司后,一直在研发部工作。刚进入公司的时候,部门经理简直是把陆敏当成个勤杂工来使唤:保管器材、做会议记录,加班的时候出去给大家买盒饭,忙的时候,大家在一起攻关,经理让陆敏去打扫部门办公室的卫生。这明显不把陆敏当技术人员使用,明显是看不起女生,这个部门经理太大男子主义了。大家都劝陆敏向老总反映:她是技术人员,不是勤杂工,陆敏笑了笑,什么话都没有说,杂活照样干,本职工作也没有放松,更没有闹情绪,和上司斗智斗勇。

一次,研发部对公司的一项产品进行技术革新,大家纷纷发言,陆敏也积极地发表自己的看法,经理还没有听完,就不耐烦地说:“你这个想法很幼稚,不要再说了。”陆敏当时尴尬得脸通红。

第二天,陆敏提出休年假,公司准假。大家窃窃私语,都说部门经理把陆敏气得回家休息去了,经理自己也有些内疚,给陆敏打电话,结果手机关机。

一个星期后,陆敏回到了单位,虽然面容憔悴,但是,她眼睛里却掩饰不住兴奋。她提了个大纸袋,里面装了满满的复印材料,她说她在首都图书馆泡了几天,又费尽周折去了一所大学,请教了一个院士,结果,那个技术难题终于解决了。整个研发部都为了解决难题忙得焦头烂额却没有任何成效,没有想到陆敏居然把这个难题解决了。大家兴奋的同时也很惭愧,本来以为这个女生使小性子回家探亲或者旅游去了呢,没有想到,她居然废寝忘食地解决难题去了,并且占用的是自己休假的时间。

老总一高兴,给陆敏发了个三万元的大红包。没有想到,陆敏自己只留了一万,其他的交给部门经理分发给大家了,她的理由是这项攻关,前面工作大家都付出了很多的心血,自己是站在大家的成绩之上前行的,少走了很多弯路。

公司发展壮大以后,老总准备提拔个副总负责公司的技术工作,大家以为提拔的肯定是技术部的部门经理,没有想到,老总把陆敏直接提拔当了副总。看到大家目瞪口呆,老总笑道:“我小的时候,我父亲在公社食堂当炊事员。一个夏天,由于发洪水,上游水库的水漫了出来,水库养殖的很多鱼顺水游到食堂附近的一条小河水里,很多人拿着水桶或者脸盆捞鱼,只有我父亲拿着把破得漏了几个洞的大马勺去捞鱼。结果那天,就数父亲捞到的鱼最多,装了整整两水桶。原因就是父亲清楚知道自己需要的是什么,于是把水漏掉了,捞到的都是大鱼。而很多人,连水带鱼一起舀,成绩非常小……”

听老总这么说,大家这下子都服气了。陆敏何尝不是这样的人啊,她把一些不重要的细节纷纷忽略掉、漏掉,只想多创业绩,多给公司做贡献,多团结团队,只想剩下最重要的东西,这样的人最有资格当副总……