



如果你还没走远

我可不可以 小跑着追你



★ 栏目主持

晨报记者 谢明慧

★ 倾诉人

郭茹,女,24岁,待业

★ 采访时间

3月15日

★ 采访方式

电话交流

★ 本期嘉宾

国家二级心理咨询师秦艳鸿

每当看着新来的合租伙伴筱筱提着便当进进出出,我就会想起尹虎,貌似他再也不会拎着快餐和水果出现在我面前,再也不会钻进我的房间把垃圾拎走并丢下一句“唉,我要是不在你身边,你能照顾好自己么”,再也不会敲敲门说“天气不错,出去玩会儿吧”。此刻的他,守着一个他嘴上说不爱的女人,计划着结婚,对我的短信和电话开始置之不理。

Hello 我憨厚的合租伙伴

尹虎是我的上一个合租伙伴,我住进来的时候,他已经在这里住了半年了。一见我拖着行李箱迈进门,他就热情地招呼,紧接着便麻利地帮我打扫房间、安置行李。

结束一场受尽煎熬的恋爱后,我的热情仿佛被消耗殆尽了,尤其对异性,所以无论尹虎怎样用他的热情表示对我的欢迎和关心,我只是淡淡地说了句:“谢谢。”没有丝毫热络几句的意思。

那段时间失恋又失业,整个人处于低潮期,连出门逛商场的兴致都没有,所以整日整夜地宅。尹虎常常在我并没有拜托他的情况下给我带回快餐和水果,见我屋里东西七零八落、一地狼藉他便帮着收拾,真像一个心甘情愿地付出的大哥哥。我意兴懒散地享受着他的好,但是说实话我没想过和他恋爱,所以周末他邀我去玩的时候,我拒绝了,不是不想去,而是不想和他一块出去。我一个还算时尚伶俐的姑娘,跟他这么一个个子不高、相貌憨厚的男人走在一块,多不搭调啊。

走出失恋挺难的,常常吃着饭、听着歌、洗着衣服就想哭,因为想到了与他有关的画面。每当这个时候,尹虎就会在我身边晃来荡去地唉声叹气。有一次,面对他递过来的纸巾,我狠狠地撕扯。心里有恨,当然不是针对尹虎,但他在身边,不幸成了我的发泄对象。面对那掷向他的纸屑,他选择了隐忍。那个时候我觉得,尹虎真像一个父亲,面对我,他就像面对自己胡搅蛮缠的女儿,只能宽容。

酒精的作用下 某些事在偷偷改变

以为我们的关系会这么相视单纯地走下去,可那天在酒精的作用下,我和尹虎的轨道彻底变了。到现在我都说不明白,怎么就半推半就地发生了呢,大概低落期的我迷失了自己,潜意识里想放纵一把,也许觉得和尹虎也不是不可以试试,总之那天他吻了我之后,我便没了主见。

翌日,尹虎就跟我表白了。他说从我住进来那天起,他就很想保护我,有时候在门外听着我在里面呜呜咽咽地哭,他就很想闯进来紧紧地抱住我。也就是在那天的表白后,他向我求了婚,他已经29岁了,家里正催着他结婚。与此同时,他坦白两个月前父母给他介绍了一个女孩,但她在莱芜工作,目前是两地。到目前为止,他只见过她两面,平时偶尔不咸不淡地手机交流、QQ交流。他不喜欢她,可是家里逼婚的压力很大:“如果你愿意,我保证能把她的事处理得利利索索。”

这些话,后来他说了很多次,我都拒绝了。我说不上来对他是什么感觉,或许亲情要多一点,更何况我没有结婚的打算。

半个月后的一天,尹虎面露难色地站在我面前,吞吞吐吐地说:“只要你说话愿意,一切交给我来做,我带你走。”说完这句话,他就紧紧地抱住了我。可令人丧气的是,那一刻,那种和恋人相拥的幸福心悸我没有,可能在上一段感情里我都耗尽了吧,或者还没真正从中走出来。他说他怕和我错过后就再也没有机会了,因为很快他就要被公司调往苏州,在那里会待上一年多的时间,可能父母介绍的那个女友会去找他。

他走后 我像丢了什么似的

尹虎离开那天我没有去送,他赶清晨6点的火车,那个时候我还赖在被窝里。中午起来,发现客厅的桌子上有他留的纸条:“这张一卡通里有1000块钱,你留着花吧,叫外卖的电话给你贴门上了,还有鲁信的电影卡,里面有400多元,别老宅在家里,多去看几场电影。”就在握着小纸条的那一刻,我突然感觉心里空落落的,有一点点酸慢慢泛上来。

说实话,尹虎走后我很不习惯,纵然隔壁的卧房新住进了一个姑娘,纵然我们相处和睦,但我总觉得像少了点什么似的,这件东西虽说眼前用不上,但总觉得说不定哪天它会对我至关重要。所以,忍了3天后,我终于主动联系尹虎了。先是发了个笑脸表情,因为不知道说什么好,可等了半个小时也不见他的回复。于是,我将电话拨过去,响了很久无人接听。我搞不清状况,晚上继续打,还是无人接听。登录QQ,见他的签名是上午刚刚改过的,只是头像是灰的,我给他留了言。可是,次日登录QQ,仍不见回复。

尹虎就这么人间蒸发了,对我置之不理。他是在陪着女朋友不方便联系我吗?

趁他还没走远 要追他回来吗

这样想着,心里一阵失落。喝得酩酊大醉

后,跟闺蜜胡言乱语,她安慰道:“他走了就走了呗,你只要没怀上他的孩子就好。”“好像超过一周没来例假了。”闺蜜一听慌了,让我明天赶紧去检查一下。

当时的我,状态一点都不清醒,手里握着手机,手都是颤颤巍巍的。由于是触摸屏的手机,所以在不知情的情况下拨通了尹虎的电话,我和闺蜜的对话他听得清清楚楚。

第二天中午我就接到了尹虎的电话,他开门见山地问我是否怀孕了。谢天谢地,一早我就去检查了,不是怀孕。于是换了话题,他说现在跟女友住在一起了。聊到这个话题,仿佛也没什么好说的,我说了句好吧,草草挂掉了电话。然后,一行泪流了下来,就觉得跟过家家似的,结束了就人走茶凉。倘若不是怀疑我怀孕,他不会给我打电话的是吗?之前那些关心都是逢场作戏吗?

尽管知道尹虎现在陪着女友,但我常常忍不住给他发短信、打电话、QQ上留言,他都像没看见一样。可能是日有所思夜有所梦吧,有几个晚上,我做梦梦到他,醒来脑子里还是他。有些人,大概在他被抽离出你的生活后,你才会发觉自己已经爱上了吧。他对我说过的那些爱和喜欢,都是发自肺腑的吗?在后知后觉后,我是否该及时把他追回?

(为保护倾诉者的隐私,文中人物皆为化名)



主持:
晨报记者/谢明慧

情感“慧”客厅

情医点梦



秦艳鸿,国家二级心理咨询师,济南清源心理咨询中心主任,擅长婚恋情感咨询、青少年心理咨询等。

连自己都不爱的人 哪有能力爱别人

在不了解和不确定他是否爱你的情况下,何谈把人家追回呢?所以,试着问自己几个问题吧:你了解什么是爱吗?你是否具备了爱的能力?你爱他吗?爱他什么?是爱他这个人,还是爱被他照顾和呵护或者拥有他的感觉?你了解他多少呢,他有什么喜好?有什么愿望?……

或许问着问着也就明白了,爱不是索取,更多的是付出,爱的时候除了心中有自我,还应该装着对方。而所谓爱的能力,不是你想当然的喜欢,在这里它是一个动词,要求你必须具备完善的人格和独立性,要知道能照顾好自己的人才有能力照顾别人,连自己都不爱的人,何谈有能力去爱别人呢。

所以,不要急着做决定,倾听一下自己内心的声音。在失恋又失业的情况下,建议还是先去找份工作吧,或者思考一下自己的发展方向,活出独立自主的自己。只有自我心理成熟强大了,独立自主了,才有获得真正的爱情的资本,否则很可能沦为一种依附。

情感慧话



谢明慧,本报情感版记者。爱听男情女爱、爱写烟火红尘的俗人一枚。

或许 只是不习惯 一份呵护的骤然离去

这要是一部电影,在他离开后,你抹着眼泪奔向机场,哭着喊着,恰好他心有戚戚地一回头,于是各自奔向彼此的怀抱,此时大屏幕上适时落下“the end”字样,作为观众的我们会怀着“从此王子和公主过上了幸福的生活”的满足感离开。可扫兴的是,你不是在演电影,生活也不一定是在俩人走到一起后就幸福了,我们必须现实地考虑今后的日子,必须弄明白是因为空窗期里需要有人来温暖,还是不习惯一份呵护的骤然离去,还是出于对他的欣赏……

我想,更多的原因是不习惯一份呵护的骤然离去吧。就像有人说,失恋之所以痛苦,很多时候是因为我们失去了一种习惯,不习惯身边没了他,一个人孤零零地逛街;不习惯手机一下子变得很安静,没了他的短信和来电;不习惯在各种节日里,没了他的礼物……而不是因为那个离我们远去的人。所谓习惯,挺一挺也就适应了。人生路漫漫,谁还没个苦的时候啊,不需要拉个垫背的,更何况人家是奔着结婚来的。

很多姑娘在失恋后的很长一段时间里刀枪不入,无论身边的“王小贱”怎样费尽心思她都不为所动,而有些姑娘,在空窗期里特别希望有男人来温暖她,借此来转移失恋的痛苦,后者很容易玩着玩着就入戏了。无论怎样,倘若真心爱过一场,失恋的苦谁都别想躲过,想哭就哭,想疯狂一把也未尝不可,但前提是别作践自己,在没男人保护的情况下,要对自个儿负起责任来,不要讲什么酒后乱性的烂理由。还有,男人不是寂寞的解药,真正的药方还是时间。