

最新研究发现:在人体的整个衰老过程中,先天因素只具有30%的影响力,而另外的70%则由后天因素决定。时光的流逝虽不可逆转,但你依然占有绝对的主动权,通过后天的保养延缓它在你身上的显现时间,让你看起来比实际年龄更年轻。

文/Bella Yvonne

延缓衰老“加速度”



发型饰颜

抬头纹、眉间纹伴随年岁纷至沓来,最速效的解决办法是用刘海遮掩并转移注意力。但很多人常犯的错误就是剪一个又厚又整齐的平齐刘海。你需要依照自己的脸型特征,让发型师设计一款轻柔刘海,清爽舒适为宜。而将头发修剪出细微的层次也能让你容光焕发,像是做了提拉手术。将头发剪成便于打理的中短长度,整片打薄来增强发丝的内部层次感,并以层次支撑出饱满的视觉效果,让发量看起来更丰盈健康,面颊轮廓也会随之向上提升。

内外兼修

掌控衰老的步伐更需要从自身与内在出发,通过健康的饮食以及规律的运动构建完美的肌体,在日积月累中收获更持久的年轻状态。

节制而非拒绝

节食并不意味着拒绝所有食物,而是要有节制饮食,摄取好吃又有营养的食品。如果你因减肥而拒绝摄入蛋白质与油脂,那你很快就会发现,你日渐黯淡的肌肤正是为此所付出的代价。每一种食材都有自己独特的营养价值,正确的节食方法不仅能够保持健康,还能增进活力,改善外表。蛋白质是构成身体的关键成分,而脂肪则是储存脂溶性维生素的必需品,两者对于肌肤的保水与健康有着举足轻重的作用。

无压锻炼

集中强效的耐力训练,比如跑步机或长跑运动,在你成功攻克之后,都会带来成就感。但这样的兴奋感容易令人上瘾,当你不断给自己定下更高目标之时,你已经给身心施加了强大的压力。这样的压力会导致人体流失大量锌,并加速激素皮质醇的分泌来对抗压力。但皮质醇的加速产生,令身体储存更多的脂肪,最终导致了老化的加速。因此,倘若你想减缓衰老的进程,你需要选择多样化的舒缓训练,如瑜伽、球操等。

加以遮盖与修饰,然后覆盖涂抹黄色系的遮瑕膏,这样即使再严重的黑眼圈也依然能亮起来。

躲避皱纹

对于眼周皱纹十分明显的人来说,下眼线、下睫毛是绝对需要避开的选项,这会让他人的目光聚集到眼睛下方的皱纹与黑眼圈、眼袋上,即使是烟熏妆容,你也只需要强调上眼皮的妆效。而对于唇周皱纹明显的人来说,你需要避开的是过亮的唇蜜。唇蜜会不知不觉地浮起,并渗入唇部与嘴角的细纹中,凸显出老化的痕迹。亚光的唇膏才是最佳的选择。

勾勒眉骨

对抗额头的松垮,你需要彰显眉毛的力量,好的眉形能够提拉脸部的轮廓,并将注意力从额头吸引到眼睛上。当你成功将目光集中于眼部,眼皮的松弛问题就得以解决。在上眼影之前,先压一层蜜粉于眼皮之上,创造出光滑的表面,千万不要在上眼皮使用粉底液,这会令眼皮的皱褶愈加明显而看起来松松垮垮。随后选择亚光质地的眼影,最好是能够提亮眼周肤色的裸色、浅米色调,深色只会让眼睛看起来更疲惫,同时要避开珠光眼影,其反光的质地会让眼部的皱纹无限扩大。

简约更美

减少过度的烫染伤害,找到最适合自己的发型,回归“少即是多”的简约养护。

增加发量

在日常洗护中,你需要一款针对受损秀发的修复型护发素,在为发丝注入水分的同时,强韧发根力量,当然最重要的是要避免过多的营养成分接触头皮,让新陈代谢减缓的头皮出现毛囊堵塞的情况,加速脱发的发生。其次,烫发可以增加视觉上的发量,但也容易造成头发的进一步伤害。你大可以选择有蓬发效果的美发产品,并用吹风机逆着头发的生长方向将头发吹干,便能让头发立刻看起来更蓬松柔软,充满活力与朝气。而压轴的制胜秘籍便是嫁接发片。这虽然有些昂贵,但却能在不伤害头发的情况下不着痕迹地让你看起来年轻至少5岁!

活肤亮颜

为肌肤减龄并不意味着要逆转时光,违背自然界的自然规律。你要做的应该是通过规律而着实效的护肤方式保证肌肤的活力与健康。

加速剥落

随着年龄的增长,老化的表皮细胞堆积于肌肤表面难以脱落,肌肤的细润光泽也就随之消失殆尽。因此,去角质工作应被晋升至皮肤护理工作的第一位置。如果你的肤质不易敏感,可以选择颗粒细小的磨砂膏,以物理的方式去除死皮,而敏感肌肤则可以选择含有水杨酸成分的去角质凝胶,深入毛孔进行温和有效的剥落,每周1至2次的频率就能长时间保持肌肤的细致光彩。

以油锁水

水分流失是年龄增长带来的又一大问题,随着油脂分泌量的减少,肌肤变得越发干燥。含水量正常的肌肤在8年的年龄增长跨度中,肌肤随之衰老22%;而缺水性皮肤在同样的时间跨度里,则将老化55%。是时候将你的保湿霜升级为质地稠密的能量罐,而护肤油更是极佳选择。含有芝麻、甜杏、荷荷巴油的护肤油,能够毫无刺激地补充肌肤所需的

营养,并能赋予肌肤莹亮的光泽。

防晒无休

紫外线带来的伤害是即时的更是深远的,现在开始一丝不苟做好防晒吧。即使冬日的紫外线强度较弱,但是UVA的伤害依然存在,因此任何时候都应该选择防晒指数在SPF15以上的防晒产品。选择含有防晒功效的日用保湿霜是个省时省力的方式,但要注意的,不论是什么类型的防晒产品,SPF15、SPF30或SPF50所代表的都只是防晒强度,你依然需要补充涂抹以保证防晒工作真正起效。

塑颜彩妆

女人化个好妆的效果,绝不比做完拉皮手术逊色。彩妆具有神奇的即时减龄效果。

层叠遮瑕

如果你想要即刻隐匿老化的痕迹,遮瑕膏将是最佳帮手。彩妆大师BOBBI BROWN的建议是,不论肤色如何,每个人至少需要两种颜色的遮瑕膏,这比多拥有一支口红重要得多。黄色系的遮瑕膏是必备,因为任何肌肤的色调中都会带有黄色,因此它对于任何瑕疵都有极强遮盖力。对于眼睛下方的黯沉,你可以首先使用粉色系的遮瑕膏

女人,成熟之后再青春·曹博士第六代面部年轻回春术

年龄是一个人一生中引起面部特征外观所有改变的最重要的因素。面部结构逐渐减弱的过程是在30岁开始,并在一个人的剩余人生中继续加重。衰老过程中最早的变化之一是眼眉的下降,到40岁时,又出现眉间皱纹形成、鼻唇沟逐渐显著等外观衰老……虽有诸多不如意,但有了经验和智慧,创造条件去修复美丽,就可以改善你的气质形象。

女性该如何抗衰老

当爱美女性高呼要对抗衰老时,我们不禁思考,女性到底该如何对抗衰老?

曹博士美容整形医院主任医师曹博士介绍说:“很多女性以为抗衰老就是除皱,消除了皱纹就能不衰老。其实衰老的根本原因在于皮肤组织容量减少和局部脂肪堆积,组织弹性降低导致皮肤开始松垂。传统的拉皮除皱方式,仅仅从表面上解决了皮肤的松垂问题,并且由于切口较大,伤口恢复较慢,肿胀期也长,有着不可弥补的缺陷。”

为此,曹博士为我们详细介绍了他经过26年的临床潜心研究且是独家提出的面部提升新理念——第六代面部年轻回春术。

第六代面部年轻回春术,针对皱纹、面部

皮肤松弛下垂、面部轮廓缩水三大面部衰老问题,引进国际先进科技,从衰老的成因入手,将分级祛皱、全面部细胞年轻化、内平衡调理、面部微雕四大抗衰老系统科学组合,这是抗衰老医学发展的科学、系统的智慧结晶!

曹博士通过对面部生理组织结构的精细化解析,根据求美者的面部外观准确掌握面部皮肤、肌肉、脂肪、骨骼的细微差别,制定个性化方案,除了将下垂的面部组织进行提升,更重视将失去平衡的皮肤肌肉和脂肪进行功能平衡,消除鼻唇沟及皮肤松弛,解决眼角下垂和皱纹,从而达到无皱纹、无眼袋、无黑眼圈、无皮肤弹性、无鼻唇沟的“五无”效果,并且恢复肌肤弹性和光泽,这也是当今面部年轻化的最先进理念。

第六代面部年轻回春术九大优势

相对与传统面部提升手术,第六代面部年轻回春术有九大优势:

(一)以往行中面部提升术,片面强调筋膜悬吊,且提升的方向指向耳,不能解决颞颥垂直距离的缩短,术后常见向后倾斜的面颊,而第六代面部年轻回春术,使中面部软组织分离并提升,使移位的颞颥部及眼轮匝肌得

到平衡复位,通过骨膜悬吊并重叠固定,效果持久,同时提升的方向纵向向上及外上方,可以明显缩短颞颥垂直距离,增加眶周的青春活力。

(二)第六代面部年轻回春术在眼袋整复术中,不主张去除多余脂肪,而是将鼓出的脂肪释放,移位至泪沟处固定,使得眼袋消逝而眼眶下睑颊更饱满,同时利用射频技术,刺激胶原纤维的增生,恢复皮肤弹性。

(三)矫正眶下缘显现体征,下睑和颊部的老化拉紧了眼眶外形,这时该处的皮肤松弛,给人疲倦的感觉,采用第六代面部年轻回春术可使衰老的“双凸型”整改成年轻时的“单凸型”。

(四)第六代面部年轻回春术在有效避开神经和血管的同时,能够在皮下分离至眼轮匝肌,最大程度地除去或改善眼角皱纹,并最大限度地使皮肤、皮下组织、韧带层及骨膜层同步提升,使年轻化效果达到极致。

(五)在中面部年轻化的同时,我们可进行面部的综合性美容手术,解决了以往传统手术都未解决眼周部位改善不明显或需要进行二次手术修改的巨大问题,使您的面部得到全方位的年轻化,改善效果倍增。

(六)第六代面部年轻回春术可以在全

有机咖啡灌肠美容减肥排毒
13964041850

颜面提升的同时对颞部筋膜层分离进行颞侧填充术,改善部分患者因颞侧凹陷而显得苍老和面部轮廓饱满的缺陷。

(七)显微外科缝线及显微外科缝合术的应用。我们率先将显微外科缝线和显微外科缝合术应用于整形美容行业。显微外科缝线的直径只有头发的1/4,它和人体的相容性极好。我们运用显微外科缝合术将皮肤进行多层缝合,减少切口张力,使切口愈合后很难被发现。

(八)第六代面部年轻回春术解决了传统除皱的各项缺点,如发际后移、耳垂下移、明显疤痕、损伤较大、表情不自然等。让你在不经意、无痕迹、无疼痛、不影响工作和生活、生活的状态下不知不觉达到面部回春状态。

(九)原有的面部提升术最多可让人年轻6-8年,且保持时间短,第六代面部年轻回春术可以在原有基础上让爱美人士年轻10-15年,并保持术后状态6年以上。

