

# 82个孩子参加义诊，23个查出哮喘

## 省城儿童哮喘发病率近年明显上升

生活日报12月19日讯（记者 高明兴）山东省立医院18日上午举办了一次儿童哮喘义诊活动，参加义诊的82名儿童中竟确诊哮喘患儿23人。记者了解到，济南市儿童哮喘发病率近年明显上升。

山东省立医院儿科呼吸专业副主任医师王金荣介绍，第三次全国儿童哮喘流行病学调查正在50个城市进行，济南市通过随机抽样的方式调查了槐荫区1.2万名儿童，主要想了解济南市0-14岁儿童哮喘的患病率、起病年龄、易发季节、起病原因等情况，为今后防治儿童哮喘提供科学依

据。在已完成的第一轮调查中，实际调查12732人，疑似患病人数2842人，儿童哮喘患病率远高于10年前的调查结果。

哮喘是最常见的儿童慢性疾病之一，是当今世界威胁公共健康常见的慢性肺部疾病，现在正以每10年20%-50%的比率增长。我国1990年和2000年进行的两次全国儿童哮喘发病率调查表明，10年间全国城市儿童哮喘患病率由0.91%上升到1.50%，这意味着我国存在1000多万名哮喘病患儿，其中济南市儿童哮喘亦有明显上升。王金荣说，由于人类基因遗传的相

对稳定性，哮喘患病率的持续上升可能主要受环境因素的影响。

“尽管目前尚无根治哮喘的方法，但它是可以控制的。”王金荣说，越早诊断、越早治疗，对哮喘的控制越有利。比如，2岁前诊断治疗，5岁大半能好；5岁前诊断治疗，12岁前大半能好。儿童哮喘中，有90%以上都是轻度的，若儿童阶段对哮喘予以及时控制，对其不发展至成人哮喘有着举足轻重的作用，这是减少成人阶段哮喘发病率的防治渠道之一。

### ■相关链接

#### 如何知道孩子哮喘？

儿童哮喘发作先兆及早期表现为上呼吸道过敏的症状,如眼痒、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等,由于婴幼儿对痒表达困难,往往仅表现为揉眼、搓鼻等,进一步的表现为上唇痒、咽痒、干咳和喘息。典型发作时,可出现高调喘鸣声,呼吸频率加快、呼吸困难,婴幼儿可表现为张口呼吸、鼻翼扇动,多数可伴有咳嗽,一般病初为干咳,发作消退时咳出白色粘痰。严重发作时可表现为烦躁不安、紫绀、面色苍白、出冷汗。

# 家长们注意了，宝宝的预防针不能随便省

## 本报“空中诊室”这次讲讲儿童免疫那些事儿



□本报记者 赵国陆  
实习生 张丛丛

12月15日是世界强化免疫日，本报“空中诊室”栏目邀请到济南市疾控中心免疫专家张学化，通过本报96709热线电话为市民解答儿童免疫方面的问题，提醒广大家长重视宝宝的免疫接种。

世界强化免疫日是世界卫生组织(WHO)为在各国消灭脊髓灰质炎而设立的。脊髓灰质炎俗称小儿麻痹症，是由脊髓灰质炎病毒引起的一种急性传染病。部分病人可发生弛缓性麻痹，会给宝宝造成终身残疾。

济南市疾控中心免疫预防所所长张学化介绍说，目前野外存在的脊髓灰质病毒已经消失了，随着儿童计划免疫工作的推广，破伤风、甲肝、乙肝、流脑、乙脑、百日咳等疫苗可预防的传染病发病率也大大下降。

不过宝宝在1岁以前，没有什么能比预防免疫更至关重要的了。虽然大多数的家庭已经知道要按时给宝宝接种，但是还有

很多新爸爸新妈妈对免疫接种并没有引起足够重视，漏打、错打针的现象时有发生。而且，也有不少家长自作主张帮宝宝省略了一些其实非常必要的预防针。专家表示，这是非常不可取的。济南每年新生5万多个孩子，现在绝大多数都实现了计划免疫，急性传染病暴发的几率几乎为零，但这并不意味着100%安全，一旦有风吹草动，未免疫的孩子势必遭殃。特别是目前人员的流动相当频繁，如果不注意防范，仍然有感染的机会，因此广大家长要高度重视孩子的免疫接种。

“一般来说，孩子出生后，由母体传给

的免疫力(即抵抗疾病的能力)，会逐渐减弱或消失。”张学化指出，宝宝出生后，免疫系统尚未发育完全，很容易受到病毒或细菌的侵袭，所以家长要重视宝宝的免疫保护。现在，儿童需要接种的主要疫苗均已纳入国家免疫规划，可以免费接种，到目前为止已经可预防15种疾病。包括结核病、小儿麻痹症、百日咳、白喉、破伤风、麻疹等。这些传染病发病率高，一旦感染将导致严重后果。

目前，济南市在小学生中时常查漏补种，总能发现个别孩子由于各种原因漏种。比如目前正在补种白破疫苗、乙肝疫苗。如果适龄孩子以前没有接种过这两种疫苗，要及时补种。

### ■专家观点

#### 成人接种也很有必要

许多人认为只有孩子才需要接种疫苗，成人则不必，专家表示这是认识误区。因为接种疫苗后，在孩子体内产生的抗体不是一劳永逸的。到了一定时间，有的抗体会逐渐减弱或消失，从而对相应疾病的预防作用降低，这时就需要加强。

比如麻疹，虽然在出生时曾接种过，但在年龄大些及流行期，则还是需要加强接种的。而成人型的白喉、破伤风二联类毒素在第一次接种后，应每隔10年加强一次。所以，成人接种疫苗是对孩童时期接种疫苗作用的加强。另一方面，这样也能增强接种者对流行期传染病的抵抗力和免疫力，做到有备无患。

但成人接种疫苗也不是多多益善，而应该接种一些较易感染的、流行的疾病疫苗。既不要多打、重打，也不要漏打、少打，而应严格按照时间、剂量接种。

### 疫苗保护率不是100%

有些妈妈认为只要多打防疫针，宝宝就会少生病。其实，防疫针只预防一些特定的急性传染病，对于常见疾病来说没有作用。为了使疫苗更加安全，生产疫苗所使用的病毒或细菌都被灭活或减毒，因此没有一种疫苗的保护率是100%，大多数常规使用的疫苗保护率在85%—95%。由于个体差异，也并不是都能免疫成功。

也有妈妈误认为疫苗是细菌、病毒制成的，带有一定毒素，所以打得越少越好。这种观念也是非常错误的。

专家建议，妈妈们要做的是，尽量按照计划免疫程序进行接种，计划外疫苗可根据宝宝实际情况和经济条件选择。

### ■妈妈宝典

#### 打疫苗前要多问几句

豆豆的妈妈：去打针的时候，要注意采用免费接种的疫苗，因为一些进口药剂是要花钱的。有次带女儿去打防疫针，医生也没告诉有国产的药，就建议打进口的。后来才知道国产的免费，所以打疫苗时要多问几句，免得糊里糊涂多花钱。国家免费提供的也一定是质量有保证的。

#### 打针时跟宝宝多说话

牛牛的妈妈：每次给宝宝打针时，我都和孩子多说话，让他看其他宝宝穿的小衣服，逗他玩，这样能消除宝宝的恐惧感和疼痛感。

#### 打完疫苗别着急回家

新新的妈妈：每次打完疫苗，我都会在门诊坐上半小时，尤其是宝宝初次打的疫苗，我很担心。因为我是过敏体质，我怕宝宝过敏。如果有医生在，一旦有问题可以及时处理。在那儿也不寂寞，和其他家长或医生聊聊，还能获得不少育儿知识。

记者 赵国陆

### ■解答实录

## 打过破伤风疫苗，受伤后为啥还要继续打

#### 免费和自费疫苗能否同时接种

家长：孩子5个月了，打过好几次预防针，上次打了一个400多元的自费疫苗，这个月很快又该打疫苗了，大夫又给推荐了一种自费疫苗，让带钱。不知道是否需要，能不能同时打两种疫苗？

专家建议：通常情况下，一人一次最多可以打两针疫苗，而且应当打在不同的胳膊上。同一天在同一只胳膊上打两种以上疫苗是绝对禁止的。如果遇到免费与自费疫苗发生冲突，自费疫苗要为免费疫苗让步。自费疫苗可以选择打，不打也没有太大关系，因为危害严重的传染病都已经列入免费的计划疫苗里了。这要看个人的经济条件。

#### 宝宝如果拉肚子“糖丸”为啥推迟吃

家长：孩子3个月，上个月22日吃了糖丸，打了百白破疫苗，结果出现了发烧、拉肚子。后来很快退烧，起了一身痱子，现在好了。但拉肚子一直没好，到医院检查说是

消化不良，但以前从来没拉过肚子。这个月22日又该吃糖丸了，还能正常吃吗？

专家：“糖丸”(脊髓灰质炎疫苗)中含牛奶成分，如果宝宝对牛奶过敏，可能会引起拉肚子。如果到医院检查了是消化不良，这和糖丸应该没有关系。

打百白破不会引起发烧，按照家长描述，如果孩子退烧后从脖子开始长了一身红点的痱子，米粒状的，好了之后又连成片，这就是典型的麻疹。虽然现在已经好了，但这么小的孩子怎么得的麻疹呢？如果没有大量接触陌生人群，排除了外来传染，那很可能是妈妈没有麻疹抗体。一般情况下，母体的麻疹抗体能维持半年左右，麻疹疫苗在8个月的时候接种。

建议调理好消化不良之后再吃糖丸，因为调理不好即便吃了，由于消化吸收不良，也起不到免疫的效果。虽然麻疹出过了，也还是要按时接种麻疹疫苗。

以前接种过破伤风受伤后为啥还要打

家长：打了破伤风疫苗之后，将来受伤了，还用打治疗破伤风的针吗？

专家：受伤后打的是破伤风抗毒素，