



高楼失火不要慌 逃生谨记五步骤

上海“11·15”特大火灾发生时,32岁的王军急中生智,带领家人及邻居科学选择逃生路线,从16楼成功自救。当时16楼已经无法逃出门,王军抓了几双袜子浇湿,和老父亲用湿袜子捂住口鼻,从窗口翻到脚手架上,爬到15楼后,进入15楼从疏散楼道成功逃生。

若遇高楼突发火灾时,保持清醒头脑至关重要。首先要冷静地观察火情和环境,迅速分析判断火势趋向和灾情发展的可能,理智作出决策,万万不可留恋火场中的财物。

平时就需留意逃生路

火灾逃生分秒必争,需要平时对地形熟悉。居民可留意住家附近的安全出口位置。当进入公共场所时,要留意其墙上、顶棚上、门上、转弯处设置的“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”等疏散指示标志,一旦发生火灾,按疏散指示标志方向迅速撤离。

住宿酒店、宾馆可留意门后的逃生地图,第一件事是到处看看,寻找安全通道,还可模拟走一遍逃生路线。

家中装防盗窗,反而容易堵死自己的逃生通道。居民家中最好选用高科技的隐形窗,或预留逃生窗口。

起火时先防护再逃生

火灾发生时需保持头脑清醒、冷静地面对,逃生前最好做好简易防护。

火场上的烟气温度高、毒性大,吸入后很容易引起呼吸系统灼伤或人体中毒。疏散中应用浸湿的毛巾、口罩等捂住口鼻,以起到降温及过滤的作用,减少烟雾对呼吸道的灼伤。无水时,干毛巾也可。餐巾布、口罩、衣服也可以代替。要多叠几层,将滤烟面积增大,将口鼻捂严。火场实践证明,一条湿毛巾折叠3层,烟雾消除率可达60%,折叠16层可达90%以上。因此,捂住口鼻,就是一个简易的防毒面具,但毛巾过湿会使呼吸困难,故使用湿毛巾时,一般应将毛巾的含水量控制在毛巾自重的3倍以下。

室外着火莫开门 首选阳台窗口逃生

从房屋中逃生时,开门前应先触摸门把锁,若温度不高或没有烟雾钻进,可打开一道门缝观察外面通道的情况,再决定是否逃离。开门时要用一只脚抵住门的下框,以防热气浪将门冲开,在确信大火并未对自己构成威胁的情况下,尽快逃出火场(小火挡门也可有效逃生)。离开房间以后,一定要随手关好身后的门,以防火势蔓延。

若温度很高,或有烟雾从门缝钻进,千万别贸然打开房门。若大火和浓烟封闭通道无法逃离时,只能退守房内采取相应的对策。如用湿布条堵塞门缝,用水浇在已着火的门窗上,降低温度;若得不到及时救援,所处楼层较高,切不可盲目跳楼。可利用阳台窗口自救逃生。最好找到绳索或撕开床单连接成绳,牢牢地拴在室内的桌脚、床架和上下水道管牢固物体上,向下层的阳台、窗口滑落。一般住宅建筑的雨漏管多设在阳台和窗口之间,铁质水管比较坚固,可以顺管道滑到安全处,但决不能利用塑料或薄铁皮制成的雨漏管下滑。

最可靠的是消防疏散楼梯 向上跑,向下跑,不能跑错

出门后,寻找建筑逃生标志方向,迅速找到安全出口逃出。当着火点在本楼层时,应就近向紧急疏散口撤离,若着火点位于上层,要向楼下逃去;若着火点位于下层,且火和烟雾已封锁向下逃生的通道,应尽快往楼顶平台逃生;若向楼顶平台逃生时发现被火、烟追赶上或向上的通道被封锁时,要果断地改变逃生路线,从另一层楼的安全通道逃生。

注意逃生姿势 湿毛巾捂口鼻 匍匐前进最安全

确定逃生路线后,可用浸过水的棉被或毛毯、棉大衣盖在身上,最好用水将衣服浇湿、用湿毯子裹住全身或用湿衣服包住头部等裸露部位,以最快的速度钻过火场并冲到安全区域,不能用塑料或化纤等物品来保护身体。由于火灾发生时烟气大多聚集在上部空间,因此在逃生过程中应尽量弯腰半蹲前进,不能在浓烟弥漫时直立行走,避免呛烟和中毒。

由于视线受到烟雾阻挡,容易迷失方向、减缓速度,逃生时可一只手扶住逃生通道墙壁。通过浓烟区时,要尽可能以最低姿势或匍匐姿势快速前进,并用湿毛巾捂住口鼻。万一衣服着火,可就地打滚压灭火苗,不宜带火奔跑,以免加大火势。

逃生路提醒

●千万不可钻到床底下

火灾中切记千万不可钻到床底下、衣橱内、阁楼上躲避火焰或烟雾。因为这些都是火场中最危险的地方,且不易被人发觉,难以获得及时营救。当自己感觉被烟气熏得失去自救能力时,应努力滚向墙边或门口。因为消防人员进入室内时,一般都是沿着墙壁摸索进行搜救。

●低层可跳楼,其中有技巧

如果被火困在二楼内,万不得已的情况下,可以考虑选择跳楼逃生。但在跳楼之前,应先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软物品,以便“软着陆”。也可用房间内的床单、被里、窗帘等织物撕成能负重的布条连成绳索,系在窗户或阳台的构件上向地面滑去,或利用水管等逃生自救。跳楼前,也可尽量抱些棉被、沙发垫之类柔软物品,并找有人接应处跳下,如果无人接应,应尽量选择石棉瓦的车棚、水池、树木,徒手跳下时,应双手抱紧头部,身体弯曲,蜷成一团,以便触地时利用滚动释放冲击力,减少身体伤害。如果被困在三层以上千万不要急于跳楼。

专家提醒,家庭也可常备基本的火灾逃生工具,如常用的逃生绳、缓降器等,在关键时刻能发挥有效作用。

●如大火封锁向下通道,尽快往楼上跑

如果大火和烟雾已封锁了向下逃生的通道,应尽快往楼上逃生,楼顶平台是一个比较安全的场所。

●逃离火场时千万不要轻易乘坐电梯

逃离火场时动作越快越好,但千万不要轻易乘坐电梯。因为发生火灾后,都会因断电造成电梯“卡壳”,逃生者会被困在电梯中,反而处于更加危险的境地。此外,电梯口直通大楼各层,火场上烟气涌入电梯井,极易形成“烟囱效应”,人在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

●利用卫生间避险有讲究

若身处被大火包围的楼层内,所有安全通道和向外联系均被切断,也没有任何逃生器具或设施的情况下,此时最好退到卫生间暂避。进入卫生间后要将与楼内相通的门窗关紧,缝隙堵严,以防火、烟进入,但与楼外相通的窗子要立即打开,以防在室内窒息,也便于向外界呼救。要及时拧开水龙头放水。特别是浴缸中要始终保持在较高水位,便于取水泼浇门窗,危急时刻还可躺在浴缸中暂时躲避,提高获救的可能性。

●暂时避难求生存

在无路逃生的情况下,应积极寻找暂时的避难处所,以保护自己,择机而逃。如果在综合性多功能大型建筑物内,可利用设在电梯、走廊末端以及卫生间附近的避难间,躲避烟火危害。如果处在没有避难间的建筑物里,被困人员应创造避难场所求得生存。另外,在被困时,要主动想办法与外界联系,以便及早获救。

●成功逃生后提供有效信息可救他人一命

高层住宅内部复杂,烟雾中消防员搜索人员十分困难,如知道邻居房间有人被困和被囚位置,可减少消防员救援时间,成功逃生后可向消防员提供受困者楼层、房间位置、受困人员等简单信息。

高楼逃生有黄金3小时 有序下楼逃生来得及

专家指出,高层建筑一旦失火,灭火救人面临着由于楼层多、功能复杂、设备繁多、可燃物多进而引发救援难度大的诸多难题。

“如果不慌乱,从53层高楼走到一楼只需15分钟。”广州东山口某高层写字楼曾在去年组织消防演习,参加演习的公司职员告诉记者,当时现场模拟高楼失火如何自救,便要求职员徒步从楼梯走到一楼,同时要求用湿毛巾蘸水捂住口鼻。“因为知道是消防演习,大家下楼时也有条不紊,基本15分钟就都能到达楼下。”该职员表示。

“高层建筑一般耐火等级在3小时以上,所以高层居民走楼梯自救的时间是充裕的,但切记不能惊慌,万一发生踩踏事件就会造成更大的悲剧。”消防部门有关人士提醒。

(本版综合《北京青年报》、《东方早报》、《信息时报》报道)

1



留意逃生路

2



先防护再逃生。

3



室外着火莫开门

4



最可靠的通道是消防疏散楼梯。

5



湿毛巾捂口鼻,匍匐前进最安全。