



今天 晴 北风,3级以下 8℃~18℃



明天 晴 南风,3级以下 8℃~20℃



后天 多云 北风,3~4级 5℃~16℃

# 周末天气晴好 全家出游正当时

周末两天,省城的天气不错!记者29日从济南市气象台了解到,省城周末天气晴好,最高气温在20℃左右。

这个周末恰好是10月份的最后两天,晴好的天气让人们有机会到郊外,好好享受一下秋日的阳光。

不过,从11月1日开始,一股弱冷空气又将影响济南,气温也将有所下降。

济南市气象台根据目前的气象资料分析,11月1日,受弱冷空气影响,南风转北风3~4级,气温开始下降;2日多云转晴,北风转南风都是2~3级,气温继续下降,最低气温2℃~5℃;3日晴间多云,南



风2~3级,气温开始回升。(记者 王红妮)

## 赏红叶、采摘、泡温泉 秋游看看这些好地方

时间不知不觉进入了深秋,枫叶红了,枝头的柿子摇摇欲坠……脑海中闪过一幅幅美丽的深秋画卷,您是不是也蠢蠢欲动了?这个周末,晴好的天气很适合出游,何不放下手边的工作,全家老少总动员,一起投入大自然的怀抱,寻找最纯真的美好。

### 秋游行动之 看红叶

地点一: 红叶谷生态文化旅游区

**推荐理由:**说到看红叶,很多人第一想到的就是红叶谷,一直以来这里都是观赏红叶的绝佳之地。景区距离济南市区33公里,是国家AAAA级旅游风景区。今年10月23日霜降节气过后,红叶谷的景色也渐入佳境,登高望远,万山红遍,美不胜收。

**交通指南:**红叶谷景区位于济南市历城区仲宫镇锦绣川水库南三公里,济南市区居民可乘坐65路公交车到红叶谷站下车。

地点二: 龙洞佛峪

**推荐理由:**龙洞在济南市区东南十多公里的群山之中。这一带峰峦奇秀,丹崖翠谷,美不胜收。过去每到深秋时节,锦屏岩一带的丹柿枫栎,一片火红,晚霞相映,灿烂似锦,于是到龙洞赏红叶便成为济南人秋游的一大盛事。

**交通指南:**乘62路、115路公交车到龙洞路下,向南即到。自驾车可沿旅游路东行,过转山隧道后,见龙奥大厦向南转,经孟家庄、西蒋峪,龙洞村抵达景区。

### 秋游行动之 采摘、垂钓

地点一: 长清区武庄乡

**推荐理由:**武庄乡是目前济南市保护最完整、面积最大的生态旅游区,柿子的种植面积有1.3万余亩。现在正值深秋季节,满山柿子摇摇欲坠,大家不妨前去碰碰运气,亲手摘几个熟透了的柿子。除了摘柿子,还可以到当地购买地道的农产品。

**交通指南:**乘88路公交车到仲宫下,再转乘88路支线。自驾线路:八一立交桥一十六里河一仲宫一高而一武庄乡。

地点二: 柳埠镇山青世界

**推荐理由:**景区依山傍水,适合采摘、拓展和垂钓。其采摘区以新鲜的蔬菜为主,也有山楂等时令水果。作为山东省青少年实践教育基地,这里的素质拓展区也很有特色。此外,景区的周边还分布着四门塔景区、九顶塔民族风情园、野生动物世界等比较有气名的景区。

**交通指南:**67路车到大会村站下车前行50米即到。自驾车游客沿四门塔的路线再向东行驶2公里即到。

### 秋游行动之 泡温泉

地点一: 天沐温泉度假村

**推荐理由:**泡温泉能让身心得到极大的放松。天沐温泉度假村位于聊城市,包括室内温泉馆和室外温泉区,泉水从地下1700多米深处日夜奔涌而出,常年保持在57℃左右的温度,泉水中富含硅酸元素等48种对人体有益的微量元素,是华北地区不可多得的保健温泉。

**交通指南:**济南出市区上京福高速(济馆高速段),约90公里后直接过聊城,在冠县东出口下,左转1000米后右转,上309国道直走5公里后到马颊河,到达天沐温泉。

地点二: 济钢温泉度假村

**推荐理由:**济钢温泉度假村位于济南市历城区遥墙镇,离济南市中心35公里。度假村具有丰富的、独具特色的温泉资源,水温42℃,富含人体所必需的41种微量元素,其中有偏硼酸、偏硅酸、锂等16种具有较高医疗价值的矿物质元素,对治疗关节炎、风湿病、高血压、心脑血管后遗症、神经系统疾病等有显著疗效。

**交通指南:**洪家楼乘坐318路公交车,至鸭旺口站下车。

(记者 王红妮)

## 台湾名品博览会

### 三路展会直通车开通

“2010山东台湾名品博览会”自开幕以来,受到广大市民普遍欢迎。为方便广大市民参观展会,组委会推出多项便民措施。

**开通展会直通车:**10、47、123三路公交车每天9:00、10:00、10:30、11:00、13:30分别在洪楼广场、泉城广场、解放桥三个站点准时发车,11:30、14:00、16:00、16:30、17:00在济南国际会展中心发返程直通车。

**加密途经公交班次:**途经济南国际会展中心的公交车,包括10、47、87、99、116、119、122、123、138、150、311、318、319、321、322等,根据客流需求适时加密班次,增加运力投入。

为方便市民停车,组委会规划多处停车场,免费开放展馆地下停车场,引导市民有序停车。

(记者 李丽 王红妮 赵文竹)

### 济南将建台湾特色街

记者从29日上午举行的鲁台商贸流通业对接座谈会上获悉,济南市将新建一条台湾特色商业街。

济南市人民政府副秘书长耿建新透露,为了把台湾名品、风味小吃长期保留下来,济南市初步拟定在市中区的万达广场设立台湾特色商业街。另外,有关方面还计划在济南西客站附近打造一个台湾名品城,目前这个计划还在策划和筹备当中,已经有几家台湾企业非常感兴趣。

据了解,本次会议的主题是探讨鲁台现代服务业和特色产业领域的合作。台北世贸中心秘书长赵永全在发言时说,本

次台湾名品开展当天,就迎来了两万两千多名专业客商,成交金额一亿多美元,这让人看到了鲁台经贸合作的巨大潜力和优势。

(记者 王红妮 赵文竹)

# 媒体热议近视问题 渐进镜成关注焦点

近日,一档互动访谈节目《如何防治青少年近视》引发了各大媒体热议,节目中,眼科专家、眼镜行业代表、近视孩子家长对于如何防治青少年近视纷纷发表了各自的看法,而访谈节目中被反复提到的防治近视新名词——“渐进多焦点”已然成为了网络热词。

其实,渐进多焦点技术在国外并非新名词,它已经在国外发展了50多年,美、法、英、德、日等32个国家的近视青少年普遍佩戴着这样的眼镜,而且90%以上的近视孩子都成功控制和降低了近视度数。近年来,随着渐进多焦点技术不断引进国内,它已经成为一部分中国青少年防治近视的全新选择。

渐进多焦点技术因其“一个镜片上有不同的焦点”而得名,看远用上光区,保证了佩戴者清晰看远;看近用下光区,轻松看近使佩戴者长时间近距离用眼,让眼睛不再感觉疲劳。上光区和下光区之间称之为“渐变区”,是由多个焦点(度数)组成,智能化设计保证了由远及近的度数,真正实现“眼睛不费力,眼镜来调焦”,眼镜代替人眼复杂的

调焦功能,彻底放松睫状肌压力,使佩戴者轻松用眼,达到提升视力的目的。

那么,是不是戴上一副渐进多焦点的眼镜就能防治近视呢?在此次访谈会上,作为国内眼镜行业代表——好视立的负责人对这一问题进行了详细阐述:

**好视立(渐进多焦点)眼镜与普通眼镜有很大的区别:一是本身的品质。好视立采用法国第6代渐进多焦点技术,制作工艺要求高、耗时长。二是好视立不仅仅是一副眼镜,还有很多附加的产品和服务。包括:国际十八项眼视光标准检测、专业眼部理疗按摩、一对一售后跟踪指导、随眼镜赠送的好视立眼贴等等。**

因此,好视立认为:“近视治疗是个系统工程,不仅要选一副合适的眼镜,科学的护眼方法更重要。”

2007年,由中国关心下一代工作委员会协同国内众多知名医学机构,全面启动了《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动,标志着我国开始积极推广渐进多焦点眼镜,而作为渐进多焦点眼镜的龙头企业,好视立成为了此次活动的唯一指定护眼品牌。

在我国,大多数眼镜店

规模和水平有限,这些店只能为近视孩子配一副眼镜而已,用眼知识讲解,保护视力、视力复查等服务不是很健全。而近视孩子在好视立可以得到科学的护眼方案。每个近视孩子都要经过国际18项眼视光标准检测,从配镜的第一天起,就拥有了自己的视力档案,每个月定期的免费视力复查情况将被一一记录下来。还有眼科专家给佩戴者讲解日常生活中如何保护视力,每周还可以做免费眼部的理疗按摩。好视立全新的服务方式和服务理念迅速的被广大中国的家长和孩子接受。

近日,《全国百市千校护眼健康行》公益活动济南站终于全面启动,好视立联合中国关工委,向我市广大近视青少年及家长发出爱眼倡议:近视治疗是个系统工程,不仅要选一副合适的眼镜,科学的护眼方法更重要,摆脱近视困扰,从佩戴好视立开始!与此同时,好视立还公开宣布:11月5日之前报名电话登记者,可享受价值600元近视免费治疗,时间有限,报名从速!

**爱眼 | 0531-66683738 热线 | 0531-66683739**



王军:头版面对高房价有的人(喜极而泣),可很多人是“欲哭无泪”。

张译文:头版《喜极而泣》折射出了中国的买房难,房价高的现实,房价的高涨与人民的经济水平不相称,一辈子挣的钱都投到房子上了,能买到经济适用房、廉租房是老百姓所盼望的,这也从侧面反映了政府对房价调控的力度不够,还停留在只让少部分人住得起房的阶段,除了吃以外,房子是老百姓生活之根本,希望政府抓紧解决好人民的住房及经济收入问题,抑制房价飞涨,提高人民的生活质量!

王玉成:A2版《济南市赴美交换生明天开选》,这篇报道是个喜讯,济南市将有30名高中生进入美国公立高中就读,他们将有体验美国的文化教育与生活。“小妮说天气”这个图标设计得很有个性,一个梯形的大话筒,主持人是个大头小身子的卡通形象,给人的感觉是活泼有吸引力。

李玉成:A3版《两岁女童爬窗坠楼》,提醒人们婴幼儿离不开大人的看护和呵护,家里有孩子的人们一定要看好自己的孩子,谨防此类事件发生。

程占新:A4版《家里来了客人,妻子喝了点酒老公说了几句,她把刀片吞了》,生命不仅是自己的,也是父母和亲人朋友的。如此不尊重自己的生命,不会获得世人的同情,得到的只会是鄙视。珍惜生命该从娃娃抓起了。

李洪嵩:头版的图片,A6版《“30号是我,没想到真的逃上了!”》,房租房,老百姓的命根子。能够拥有一套自己的房子,让人“喜极而泣”,中国特色啊!

程占新:A8版《轻信可以托人花钱进大医院工作她被同窗三年的女同学骗走25万元》:表面看是找工作惹的祸,究其原因,关键在于社会不能为公民提供公平的竞争择业机会,导致送礼歪风、幕后交易盛行,以致被人利用欺诈骗钱。

张译文:A11版《省城加油站开始停售乙醇汽油了?》,汽车“喝酒”的时代又成为了传说。哎!悲剧啊!我觉得这还是与汽车本身的性能有关,喝了“酒”汽油后的汽车动力不足,这也是车主们不愿使用的主要原因!从根本上解决问题还是要政府与汽车生产厂家协商,生产出既能“喝酒”满足动力要求,又能环保的汽车。

李洪嵩:A11版《仰卧起坐难倒一批小胖子 有的学生连一个也做不了》,尽管文章不长,也不靠前,但是这个问题却很严重,需要全社会来重视,健康没了,学习再好又有什么意义的?问题不仅仅是孩子,而且有家、学校、社会各个方面。

张译文:A17版《国足开价近3000万元,邀西班牙队打热身赛》,中国足球的悲哀,难道打黑就不打这一块,3000万什么数字啊,西班牙有什么了不起的,中国不要崇洋媚外,攀高枝,拿了钱的外国队伍从来不好好与中国队打,有什么意思呢,中国足球还是给自己找准定位,脚踏实地,一步一个脚印的向前发展,功利足球是要不得的!