



# 向超级细菌宣战

## 超级细菌早就有了 新药赶不上细菌耐药性进化

超级细菌的出现并不是人类的末日，但人类对抗生素这种抵御细菌感染药物的不合理使用，却加速了超级细菌出现的速度，增加了致病细菌对人体健康的影响。近日，广州医学院第二附属医院感染病科主任叶晓光教授在一次讲座中表示，超级细菌也不是无药可救的“终极杀手”。

### 超级细菌并不是新生事物

### 超级细菌感染在医院

目前，大多数超级细菌都是在医院治疗中发现的，超级细菌也成为医院的“常客”之一。

以MRSA为例，据叶晓光介绍，在部分医院，MRSA占金黄色葡萄球菌总数已达80%以上，“非常高的比例，一旦感染，很难治疗”。而据流行病学统计

结果表明，MRSA导致肺部感染的死亡率高达40%左右。

叶晓光说，超级细菌易感人群多是危重病人、长期住院患者、长期使用抗菌药物患者和接受侵袭性操作治疗的患者。

超级细菌感染也有向社区扩散的

趋势。比如，一个被超级细菌感染的肺炎患者，在诸如电影院、商场、课堂等地方，打了个喷嚏，而刚好在他1m—1.5m范围内有一个免疫力较低的人，这个人就有可能被感染。尽管社区感染目前不是超级细菌的主要感染途径，但这个趋势值得注意。

### 新药赶不上细菌耐药性进化

从事医疗工作近20年的叶晓光，对细菌耐药性的感触非常深刻。“刚刚从事医疗工作时，80万单位的青霉素就可以达到治疗效果，而现在要1000万单位青霉素才行。”更为严重的是，细菌耐药性的进化速度非常快，叶晓光说，不少新的抗菌特效药使用不到两年就失去特效，而研制新的抗生素大约要10年，新药研发速度明显

跟不上细菌耐药性的进化。

叶晓光说：“抗生素可以杀灭的细菌被淘汰，而存活下来的，则产生了耐药性。”因此，对抗生素的使用一定要谨慎。遗憾的是，我国是世界上最滥用抗生素的国家之一。据统计，我国每年的抗菌药物的用量是美国的600倍左右，“在美国买药容易，买抗生素难；在我国，抗生素几

乎随处可见。”叶晓光介绍，在西方国家，抗菌药物的使用率是30%不到，比如美国是20%。虽然我国规定是50%以下，但实际上，据媒体统计，一级的医院使用率达90%，三级医院也有70%的使用率。

除医院以外，其他行业也滥用抗生素。“我国生产约700吨唑诺酮类，一半以上被养殖业用掉。”

### 超级细菌仍可以防控

尽管多种原因导致超级细菌感染的可能性增加，但超级细菌仍是可以防控的。叶晓光说，不少细菌都是通过接触传染的，因此，到医院探病后及时更换衣服和洗手都是防止感染的有效措施。

同时，细菌感染也与个人体质相关，医院治疗除了使用仍然有效的少数抗生素外，还可以通过改善病人免疫系统，调节病人体内有益细菌的生态环境，治疗合并症等方面着手。

同时，要规范医疗操作，避免滥用万古霉素等抗生素。

叶晓光说，由于超级细菌感染发病的主要是抵抗力低的人群，对普通人群不会产生大的危害。

## 中国出现“超级细菌” 世卫回应：应慎用抗生素

Table with columns: 深市(000851-002138)(六), 代码, 简称, 收盘, 涨幅, % 点评. Contains a list of stock market data.