

生活气象 济南三日 天气预报

今天 多云 北风转南风 都是2~3级 20℃~29℃

明天 多云转阴 有雨 南风2~3级 22℃~31℃

后天 阴有小到中雨 南风转北风 2~3级 19℃~25℃

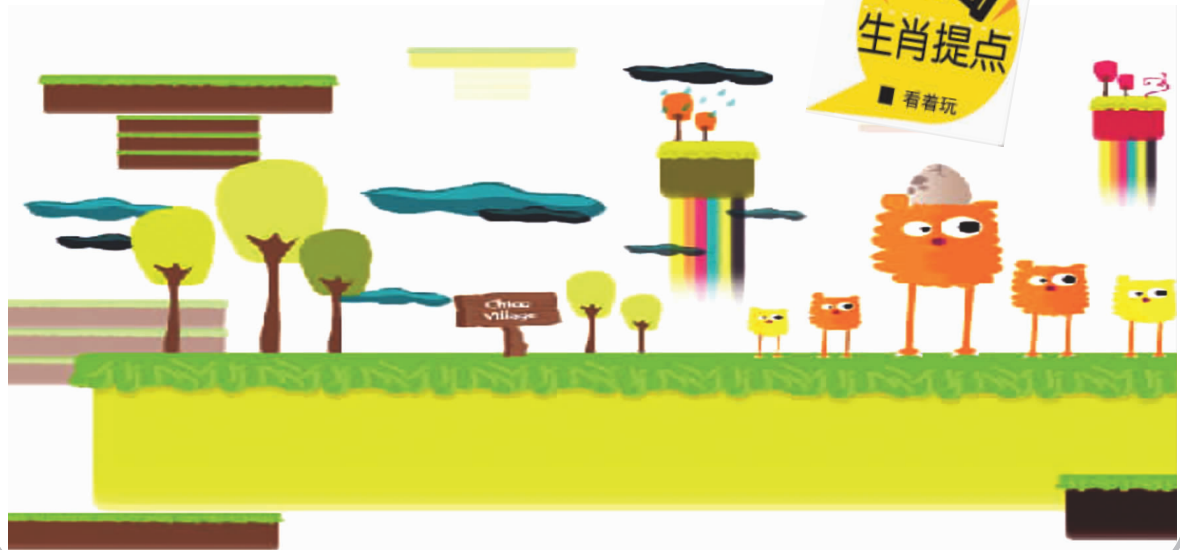
一周生肖 纯属娱乐 博你一笑

鼠：事业发展良好，但应循序渐进，稳步向前，莫要轻信别人的策略而涉足自己不熟悉的范畴。与伴侣常因小问题而发生摩擦，互不理睬，长此下去，感情会有变。
牛：有伴侣的人士，即使没有心情约会，也应尽量和伴侣保持良好沟通，避免因生活步伐未能配合而影响感情。出门时要注意周围状况，避免乐极生悲。
虎：你的热情全用在了工作上，有贵人相助，这样也很好，当机遇来了，多听听老前辈的意见，多与同事交流，听取有经验人士的建议，会让你事半功倍。
兔：进入农历七月，在财务上会出现不顺利，你若不是在娱乐上花了不少金钱，就是会有不理智的冲动，不宜有投机性的理财动作。另外，要提防手脚受伤。

龙：你将太多时间放在朋友和家庭上，应多留一点私人空间给自己。只要自己想做的，便应勇往直前。工作上注意不要让同事的失误影响你的进度，制订新的工作计划能带来冲击。
蛇：与异性接触不多，但是可以自己制造机会。在假日多参加一些联谊活动，也许在不经意间就能遇上那个让你心动之人。
马：这个星期相当忙碌，应酬颇多，社交活动频繁。虽然所有应酬都是为了工作，但是也不要忙于与对方套交情而忘记本职工作，该完成的工作任务还是要按时完成，应酬只是一种手段。
羊：虽然在工作上与异性的接触很多，但是，忙碌的工作似乎冲淡你对爱情的憧憬，你更愿意把精力花在爱情以外的事情上。
猴：因为沉溺于追逐自己的梦想，因而看不到现实的世界。虽然定一

个好的目标非常重要，但是也要试着思考一下近期的规划，多考虑现实面。
鸡：工作的时候不要有太多不必要的顾虑，最重要的是能让上司看到你的才华，看到你付出的努力。你要相信自己的能力，思想上有太多杂念，反而会影响工作能力的发挥。
狗：你一心想在事业上有所作为，这样的想法是好的，但不要把所有的时间和重心都放在工作上，以致完全忽略了家人和情人的感受，要小心越亲近的人，就越有相处问题的产生。
猪：与家人会经常出现意见相左的情况，就算在家中也应尽量保持低调扎实的作风，在说出晦气话之前要三思，勿伤害亲人的自尊心，同时也应多关心家人的健康，别给家人冷漠的感觉。

文/熊神进



挑错互动

8月15日14版《广电蓝皮书表扬我省上星台〈闯关东〉、〈靠山〉播得好》，文中第二段第三行“2009年初播出《闯关东》时”，“2009年”应为“2008年”。
8月16日16版《建国依旧笑春风》中“他可是一幅骨瘦如柴、尖嘴猴腮的形象”，此处的“幅”应为“副”。
8月17日A17版《高薪招聘只需一个电话就通过面试？……》“A”部分第二段第二行“早已到南方闯荡的小文毫不犹豫地……”此处的“有”应为“有意”。
8月17日A20版《34年从未如此狼狈，中国惨败伊朗丢亚洲杯冠军》之“男篮大比分落后 球迷高喊退赛”标题下第二段第二行“阿联的发球居然两罚不中”此处的“发球”应为“罚球”。
8月18日B1版《重庆打黑》，最后一段第三行“掌握了百余个黑社会团体的证据线索。”句中的“团体”应为“团伙”。
8月20日A15版《低价收了旧家电却不再另外给实惠……》“消费者说”部分第三段第三行“目前卖场派出的回收人员与废品回收站的工作人员性质相类，”此处的“相类”应为“相似”。
8月21日B12版《“八十年代”的人物造型没问题》第三段第六行“这件运动衫也是1978年中国女排第一次获得世界冠军时穿着的那个款式。”此处的“1978年”应为“1981年”。
本报谨就以上差错向读者致歉。同时，也向为本报指出错误的热心读者刘学英、陶玉山、陈立新、李建设、赵连英表示衷心感谢。
另外，您对本报有什么建议，对刊发的稿件有何点评，我们期待您的来信。字数在300字内。E-mail:yb@dzwww.com

“这，你得问咱爸。”马青梅知道郑美黎在含沙射影地暗示她。马青梅把爸爸留下的钥匙串递给郑美黎，她挨个把钥匙试了一遍，却没有一把钥匙能打开抽屉，于是她用打算和马青梅撕破脸的口气道：“嫂子，咱爸

咱爸没告诉我

到底把钱藏到哪儿去了？”“咱爸没告诉我。能翻的地方你都翻过了，能看的东西你都看了。”



郑美黎气鼓鼓地说：“嫂子，这几年和咱爸生活在一起的人可是你们，你哪能一推六二五地说不知道？”见郑美黎把话挑明了，马青梅索性也打开天窗说亮话，“美黎，我看你跟何志宏打架是假，回来盯着别让我把爸爸的存折藏起来才是真的吧。”郑美黎气冲冲地说：“这话可是你自己说的！别看我不是咱爸亲生的，可我和我哥一样，都有继承咱爸遗产的权利。”马青梅被郑美黎气得说不上话，转身就往外走，“郑美黎你给我听着，我没拿也没花咱爸的一分钱，不能由着你端盆脏水往我头上泼！”郑美黎瞥了她一眼，“这是我爸的家，我也有份儿在这儿坐，电视也有份儿看，我饿了也有份儿吃东西。”当晚，郑美黎母女就睡在了爸爸的房间。第二天，何志宏也来了，为了把事情尽快解决掉，马青梅决定四个人一起去找律师。路口就有家律

师事务所，四个人进去，跟一位负责接待咨询的律师把大体情况说了一下。律师听到“郑家轩”这个名字，很是吃惊，看看还在抹眼泪的郑美黎道：“你们别争了，你们的父亲早在半年前就立下了遗嘱，说是等他去世后，由我到你们家当场宣读，他老人家怎么没让你们通知我？”律师的话让所有人都愣了，何志宏清醒得比较快，也顾不上客套了，张口就问遗嘱的具体内容。律师说了声“稍等”就上楼拿遗嘱去了。一会儿，律师下来了，清了一下嗓子，开始宣读遗嘱。爸爸先检讨了他作为父亲这些年来对孩子关心不够，希望他们能原谅他。话锋一转，说，虽然他知道郑家浩和郑美黎兄妹俩过得都不是很宽裕，但是，他们还年轻，可以靠自己的努力改变生活现状，所以呢，他名下唯一的财产——这套价值一百五十多万的房子，就不留给他们了，他要留给一个叫葛春秀的女人。又说当他们看到这封遗嘱时，他已作古，希望孩子们能理解并满足一个已逝老人的心愿，并由郑家浩去昆明寻找葛春秀，把她接到青岛继承遗产。除了名字，遗嘱里没有其他关于葛春秀的信息。遗嘱也没有提任何存款的事情。良心不穷后来，马青梅困惑地问郑家浩：“葛春秀到底是个什么人啊？”郑家浩茫然地摇了摇头，说：“不知道。不过我还是要去找的，不然一辈子良心难安。”马青梅点点头，“人人都想钱，还不是为了过上想要的好日子。可要是拿了不属于自己的钱，就算再富也不开心。”但郑美黎两口子可不这么想。何志宏说：“哥，我和美黎越想越觉得咱爸不应该这么做，遗产凭什么不给一双儿女，却给了一个谁都不认识的陌生人，这算哪门子事啊。我和美黎商量了半天，我们不能无缘无故地便宜了别人。”

那时刚好是夏天，我让这位妈妈将中药的白芷片放入浓度为50%的酒精中浸泡24小时，然后用泡过的白芷片蘸母乳轻轻涂擦胎记，擦得宝宝皮肤微微发热，因为酒精有活血的功能，白芷也属温热之药，等胎记和周围的皮肤略微发红，就将

年轻时的寒凉

白芷片贴到胎记上。我叮嘱她可以趁宝宝睡觉时擦拭，在宝宝睡着之时贴上，让白芷片在胎记上覆两个小时，就这样每周两次，两个月后胎记便消失了。如今，小宝宝已经长成一个小姑娘了，脸上的胎记一点痕迹也没有，我也很是欣慰。



白芷是一种没有什么副作用的药材，家常煮肉时还会经常用它作为调料，医书中说，白芷有解表、止痛、除湿的功效，善于治头面皮肤之风。除了白芷之外，白术、白芨、白茯苓、白鲜皮都有养颜增白的功效，这也是茯苓备受女性喜爱的原因。其实，有些小孩子的胎记会随着年龄的增长而慢慢变淡，如果是长在身体的暗处，其实也可以等待其慢慢变淡消失。不过，也有的胎记会比较顽固。年轻时的寒凉，老了才痛年轻，没有什么不可以。这句话我常常从许多年轻人嘴里听到。的确，二十多岁的年轻人，身强力壮，活力旺盛，身体的各个脏器器官都处于巅峰状态，正当人生的夏季，应了那首老歌里唱的：儿女正当好年华。不过，年轻时真的可以无所顾忌，没有什么健康禁忌吗？其实不然。俗语说，年轻惜力防衰老，用现代年

轻人的话说就是，出来混的，早晚还是要还的。养生养藏其实要从年轻时就开始。我遇到过许多病人，都是由于年轻时的寒凉而埋下了年老时的疼痛与病根。有一位女性，年轻时由于劳累不知不觉靠着冰凉的墙壁睡着了，直到两个小时醒来才感觉腰部非常麻木，没有什么知觉，不过，过了一会儿也就恢复了。等到五十多岁时，她得了腰椎间盘突出毛病，而且是椎体滑脱这种没有什么好的治疗方法的慢性病，无法根治，只能好好保养。还有一位朋友，二十多时的一个冬天，在泉水中玩耍，在冰冷的水中站了一个小时，冰凉的水没过脚踝，渐渐感觉小腿麻木，不过从水中出来后又渐渐温暖了，他感觉没有什么大碍，也没有往心里去。也是等到五十多岁时，才时常感到腿痛难忍。为什么年轻时的寒凉会给身体带来如此大的隐患呢？这其实是由于生命的阳气在寒冷中受到了影响，从而使得气血不畅，因为血液遇寒则凝，血液有了淤积，留下了病机。年轻时，阳气旺盛，恢复得快，会使得寒凉留下个病根隐藏起来，等到年迈体弱，阳气也虚弱的时候，寒凝引起的气血都结便会作祟了。寒主收敛，会让人筋脉挛缩，身体伸屈困难。寒气侵袭身体表面，会让肌肤气孔闭塞，身体寒凉多汗，头痛身热；湿气困中，让人脾胃壅阻、胸闷腹胀，湿气重浊，让人有种沉重的感觉，排泄液浑浊；湿气下趋，会让人的下部肢体有明显的的不适，因为“伤于湿者，下先受之。”一时寒凉对于身体的损害并不是温暖之后就可以消除的，这些寒气积聚在体内，就是隐蔽的“宿疾”。总之，年轻时，对于风、湿、寒等要尤其小心，不要挥霍年轻时健康的资本，老了才为身体买单。有句话说，“冰冻三尺，非一日之寒”。人体的病痛就如同冰冻，不是一时突发的，而是慢慢形成的。

明天请看：寒凉与活血化痰

明天请看：就按咱爸的遗嘱办