

# 淡黄色牙齿最健康

日前,一位留美博士建议把“爱牙日”改为“口腔日”的信件再次引起全社会对口腔问题的关注。第三次全国口腔健康调查数据显示,我国牙周健康率不到15%,约90%的人群存在不同程度的牙周疾患,其中成年人占了大多数。专家表示,强化口腔健康还需从转变口腔健康观念开始。

## 淡黄色牙齿才最健康

专家建议,除了养成良好的生活习惯和定期到医院进行口腔检查之外,日常的口腔护理和保健更为重要,也是最有效的预防方式。

市场上有很多牙膏,有主打美白效

果的,也有针对抗过敏和清热去火等功效的。医学上认为,淡黄色的牙齿才是健康的,过分追求美白是心理作用,反而会牺牲牙齿健康。

## 慎重选择口腔清洁用品

专家还提醒消费者不要过分迷信国外品牌。专家介绍,他们曾经做过的一项比较实验,他们专门购买了几十种牙膏产品,送到专业检测机构,结果显示,高价位的牙膏并不一定好。中国消费者协会副秘书长武高汉先生也发表了类似看法,他认为,消费者应根据自身口腔健康需求选购口腔清洁用品。

漱口水作为一种口腔护理的“时尚品”受到生活层次较高人群的追捧。专家认为,漱口水在杀死有害细菌的同时,也会杀死有益的细菌,除非有口腔炎症,日常不需要用漱口水护理口腔。

## 牙周病是“隐形杀手”

据专家介绍,大量的实证研究已经证实,牙周炎可以影响心脏、肺脏、肾脏等重要脏器的功能。对孕妇而言,牙周病不仅危害自身健康,还可能导致低体重婴儿出生等危险,且这一概率高出了近7倍,完全可以用“隐形杀手”来形容牙周病的危害。

不良的生活习惯是导致成年人染上牙周疾患的罪魁祸首。专家指出,吸烟、酗酒、精神紧张、无规律作息、以及不正确的口腔护理习惯都可能惹“病”上身。但很多人对此不以为意,直到病变侵入牙周纤维,导致发炎、化脓,牙齿松动甚至脱落时才重视。为此,专家提醒必须对牙周病的危害足够的重视。

文/佚名

# 眩晕治一个好一个

“眩晕”是人体的“定时炸弹”,如不及时治疗,轻则头晕头痛,头重脚轻,眼花耳鸣,重者出现恶心呕吐、天旋地转、失眠健忘、肢体麻木等症。权威人士警告:病情的反复加重导致痴呆甚至猝死。

国药准字(Z13021974)“安药清眩片”专治各种眩晕症,药物独有的脑活性镇静因子能迅速修复受损的脑神经,有效改善前庭神经末梢传导状态,强力恢复植物神经系统,从根本上消除眩晕,一般患者服用2-3个疗程即可康复。经临床验证:安药清眩片对颈椎病、脑供血不足、脑干型、内耳型、偏头痛及神经功能紊乱、美尼尔综合症等各种原因引起的眩晕有奇效。拨打专家电话:0531-82858168可享受买3送1

地址:参茸药店(共青团路66号)舜天药店(大观园东门对面) 章丘永兴隆堂(中医院南200米路西)

# 30年老便秘治好了

为什么老便秘花钱费力治疗几十年却越治越重?用药不当甚至导致黑肠病、直肠癌?最新医学发现:人类便秘是肠道神经中遭受损伤,不能正常支配肠道蠕动造成的。治便秘必须从修复肠道神经入手!可是老便秘选择大黄、泻叶、果导等泻药导致越泻越重,久治不愈。

专家建议:老便秘用药要慎重,[长通无阻胶囊]是我国唯一修复肠道神经根治便秘的纯生物制剂,不泻不疼不依赖,24小时排便通畅。孔老师便秘27年,一周才便一次,泻药一吃一把不管事,咨询0531-68867399到大观园对面宏济堂药品超市买了3盒长通无阻,当天排出沉积多年的黑色宿便,轻松痛快,现在一天一便,停药3个月没再犯过。长通无阻便秘克星。

截瘫 脊髓空洞 运动神经元 肌无力

# 脊髓疾病有药可治!

长久以来脊髓疾病一直是世界性疑难病症,患者久治不愈。国际脊髓病研究会证实:脊髓神经细胞损伤,神经传导系统受阻是脊髓疾病的根本原因。

纯中药新药“尊皇颗粒”,开创了“修复、营养、再生脊髓神经”三位一体治疗脊髓疾病的新方法,其独有的生物活性细胞元,能够兴奋中枢神经,全面修复、营养受损的脊髓神经,促进脊髓神经细胞再生,彻底修复并打通神经传导系统,从根本上达到了治疗脊髓疾病的目的。

经国内多家三甲权威医院临床应用,“尊皇颗粒”对脊髓疾病疗效显著,一般患者1-2个治疗周期就可以恢复及改善四肢疼痛、麻木、僵硬,肌肉萎缩无力、肢体瘫痪、感觉障碍、大小便失禁等脊髓疾病引起的相关症状。

专家热线:4006586277 0531-81181348  
经销地址: 济南医药大厦(甸柳庄)

# 寻找100名尿床儿童

小学3年级的乐乐,学习时好时坏,极不稳定,细心的妈妈发现孩子尿床频繁的那段时间注意力明显不集中,做数学应用题时比较吃力,而且还发现乐乐很马虎,记忆力不如在幼儿园时好,老师也反映乐乐的学习有退步。妈妈打电话咨询了专家,后来专家问到孩子的身体状况以及其他生活习惯时,得知乐乐有4年的遗尿历史,明确的告诉乐乐妈妈,乐乐的学习成绩出现下降主要原因就是尿床造成的。乐乐妈妈百思不得其解。心想尿床难道会影响孩子的智商和学习成绩吗?听了专家的讲解恍然大悟。

专家指出,3岁以上儿童夜间不能自醒排尿是病,医学称为遗尿症。尿床孩子或一夜尿几次,或几天尿一次;有的尿后能醒,而有些尿后仍不醒。

长期尿床易导致孩子大脑功能发育迟缓,出现注意力不集中,记忆力差,多动、反应慢等症状,最终严重影响大脑发育,使智商降低,学习成绩下滑,且尿床

时间越长,情况越糟。有资料表明,85%以上的尿床儿童在语言表达能力,数字的排序及逻辑能力方面较正常孩子有很大差距。据世界卫生组织尿床协会跟踪调查显示:尿床孩子的智商比正常儿童低17-23%,及早治疗的在成年后多社会交往协调能力差,工作生活无计划,严重影响其人际关系、事业发展和家庭和睦。

重要通知:暑假期间,为让更多家长认清尿床的危害,让更多尿床儿童得到及时有效的治疗,早日康复,省遗尿康复中心特邀全国著名遗尿症专家来我市,举行“寻找100名尿床儿童”活动,为尿床孩子免费咨询指导,请家长提前报名。

特约专家从事儿科医疗事业三十余年,系中国首批小儿遗尿专家,致力于儿童遗尿症的研究10余年,已成功治愈数万名尿床儿童,倍受尿床儿童家长的信任和尊敬。

报名热线:89183120

www.nccn.net.cn

# 不手术,一夜让孩子告别近视

## 科视——非手术矫正近视的领跑者

“孩子近视,手术治疗让人担心…”科视让您不再担心!科视(中国)连锁机构,一直致力于中国青少年近视的预防与治疗。科视的主营产品——科视数字化角膜塑形,是目前国际上最先进、最科学的无创、无后遗症近矫正方法之一,彻底避免了手术治疗近视所隐藏的巨大风险。

“治近视,担心被忽悠!”科视向虚假宣传说NO!科视角膜塑形镜最先通过了美国FDA和中国SFDA双认证。生产商美国Euclid公司位居世界三大视光产业公司之首,具备成熟完善的技术实力。科视济南分支机构也成为国家认定的最为合格的角膜塑形镜验配机构。科视角膜塑形镜登陆中国以来,已经成功为中国数十万近视患者矫正了近视,受到社会各界的一致好评。

“一夜让孩子告别近视,可能吗?”一切皆有可能!科视角膜塑形镜只需夜间睡眠配戴8小时,白天不戴眼镜即可拥有清晰裸眼视力。3-7天后,可以使600度内近视

患者达到1.0以上的视力,使800度内近视患者达到0.8左右的视力,并有效遏制近视度数不再加深;无任何饮食及用眼禁忌,安全方便,无后遗症。

“什么技术?会有那么神?”科视角膜塑形镜应用的是国际角膜塑形术,就是为近视患者配戴硬质隐形眼镜,镜片采用高透氧性能材料,根据配戴者眼部数据进行特殊设计。通过镜片对角膜持续性按摩,起到重塑角膜形态的作用,进而获得清晰视力。

“孩子眼睛是小事,你们负责吗?”科视(中国)连锁机构向您郑重承诺:无论您在哪个城市定镜,都可以享受到全国任何一家科视分支机构的联保持续性服务;科视中国高级眼科专家将为您指导验配,提供权威服务与帮助;与您签约矫正,关爱孩子的眼睛。联系地址:花园路和历山路交叉口东南角泉景恒展商务大厦807室(林业大厦西邻)咨询热线:0531-82950978 68680948

# 肿瘤中晚期还有救吗

肿瘤已经出现全身转移,没有治疗价值了;手术不能做了,化疗身体太虚弱,能吃点啥就吃点啥吧;最多还有两个月的生命,回家吧……冰冷的话语、无情的宣判,把肿瘤患者和家属推进痛苦的深渊:“现在科技这么发达,这病真就一点希望也没有吗?!”

答案是肯定的,近年来,活性分子抗肿瘤药物治疗中晚期肿瘤的独特疗效正引起世界广泛关注,已在全球挽救了200万人的生命。

2002年,由北京大学医学部教授方家椿等研制的我国首个活性分子抗肿瘤药参红胶囊,一举实现了定向、零毒、高效、快速抗肿瘤的重大突破,中晚期肿瘤患者的命运从此改变。

参红胶囊利用分子两极互补原理,选择性识别正常细胞与肿瘤细胞,切割肿瘤细胞异常活化的DNA,使其失去分裂增殖能力,从根本上杀死肿瘤细胞,而不损

伤正常细胞;同时促进人体分泌大量白介素II和IFN干扰素,显著增强患者针对肿瘤细胞活动的特异性免疫功能,从而有效防止肿瘤生长、转移、扩散、复发。

肺肿瘤脑转移,10多天,手脚都好使了,3个月,脑部转移瘤消失,肺部肿瘤缩小一半;肝部肿瘤,原来打杜冷丁都不好使,服用参红半个月,疼痛竟然消失了;原来医生说让我母亲活不过2个月,现在已经平安活过两年半……

一般5-15天,疼痛、厌食、乏力、失眠、咳血、积水等状况明显改善,肿瘤发展得到控制;2-5疗程,肿瘤持续缩小,患者生活自理,实现带瘤生存或肿瘤消失。

目前,参红胶囊已被国家授予最高级别的发明专利(专利号02138879.2)。

抗肿瘤热线:400-658-6553(免费) 0531-86960353

# 瘦人为何吃不胖

## 想胖颗粒30天让你胖起来

由上海智博公司研发的想胖颗粒蕴含先进的生理学、营养学和病理学研究成果对脾胃有特殊滋养作用能增进食欲、调节睡眠、促进营养吸收提高脂肪含量,使肌肉再生,全面改善各种偏瘦多食不胖挑食厌食等状况服一至二疗程一般偏瘦者即可达到满意体重。想胖颗粒是目前非常有效的增胖营养产品,男女老少均可服用,每盒49元,三盒起免费送货。效果验证即日起买三赠一,五赠二,七赠四。电话:0531-88252916地址:舜天药店,广济堂药店,长清恒济堂,章丘明隆,济阳开元,商河天琪,平阴益民堂

# 阴囊潮湿不是小病

健康男性的阴囊是凉爽的。如经常出现粘乎乎、湿漉漉的症状并伴有异味即为阴囊潮湿。这是由于体内阴阳失衡引起的湿热下注造成津液、精液外泄的病理表现,是典型的肾精亏虚的症状!患者常伴有阴囊湿疹、睾丸疼痛、无精、少精、男性功能下降、早泄、尿频尿急、易疲劳、腰膝酸软、失眠健忘、盗汗等症。如不及时治疗还会诱发其它重大疾病,严重者会导致男性本能的丧失。

明代医圣张景岳的龟芪参汤自古就是治疗阴囊潮湿的验方,千百年来备受推崇。上海中医学院联合吉林敖东制药集团,根据现代人的饮食结构和生理特点,将该方进行了再次配伍,独家生产出更适合现代人服用的OTC国药一龟芪参口服液。运用高温冷却、雾化提纯等现代制药技术,使珍品鹰嘴龙尾龟的龟甲胶、人参、鹿茸等名贵成分的有效含量更高。具有平衡阴阳、填精补髓、强肾固精、滋阴助阳、补气补血的确切疗效。对阴囊潮湿及肾精亏虚的其它症状:一般一个疗程就可明显见好,生精、男性功能显著提升,很多服用过的患者表示吉林敖东龟芪参口服液不愧为大品牌,标本兼治,疗效确切,为此它已被列为国家中药保护品种。

详情咨询:0531-82172229(免费送货)  
经销:宏仁堂、参茸、章丘永兴隆堂、长清二门诊、泰安神农、淄博建联、青岛绿色、烟台中医世家、威海益寿堂、济宁太东、菏泽曹州、聊城8100048、枣庄6023686德州2389936、滨州3771098临沂8906673、莱芜6891525

协办: 济南肛肠医院 (医保定点单位)  
**肛肠健康**  
健康热线: 0531-82979999 www.jngcyy.com  
院址: 济南市英雄山路87号 200871781  
持本报就诊可免专家挂号费

# 肛瘻久拖不治也会癌变

## 专家提醒:不要把痔疮当肛瘻,应科学规范诊疗肛肠疾病

有不少“痔疮”患者,认为“十人九痔,可治可不治”而长期忽视治疗,结果造成了严重后果。据济南肛肠医院专家介绍,这类患者造成两类严重后果,一是盲目自我诊断,容易误诊,经常出现肛瘻、肠癌误作痔疮的现象。二是肛肠病久拖不治容易引起恶变甚至癌变。

## 肛瘻发病超过10年可能癌变

肛瘻是常见的肛门疾病,老百姓经常统称痔疮,是肛管、直肠周围脓肿溃破后的继发病。肛瘻大多是非特异性感染,少数是结核性的。其内口位置是在齿线附近,外口位于肛门周围皮肤上,临床证实,肛瘻久拖不治,久治不愈有可能癌变。

在肛瘻的治疗上,经常有患者手术后依然复发甚至反复发作,造成病情恶化,瘻管越来越多,给彻底治疗带来了难度。主要原因在于,很多患者误以为消肿就治好了肛瘻,其实不然,脓肿消除只是治标,而肛门里面内瘻口并没有消除,病灶在,肛瘻就容易复发,很多患者出现一年发作一次的现象,原因就在于此。

治疗肛瘻关键是找到内瘻口,内口倘有遗漏,肛瘻必然治疗不彻底。肛肠医院采用先进的探针配合双氧水灌注的方法寻找内口,有效避免了漏诊、漏治。治疗上,一反传统手术将瘻管全部挑开的方式,只对主灶切开,对口引流,将手术创口至少缩小了三分之二。最大程度减少了对机体的损害,保证不损伤肛门功能。

## 安氏疗法升级,轻松根除痔疮肛瘻

据悉,肛肠医院引进的卫生部十年百项推广项目“安氏疗法”已经实现了全新升级,并且在普通肛肠病和疑难杂症方面都获得了一系列的新突破,仅年后收治的患者中,75岁以上的高龄患者以及六个外口以上的肛瘻患者、三(四)度痔瘻患者等疑难杂症患者就达三四百人,痊愈后无一例复发或发现后遗症。

据专家介绍,升级后的安氏疗法实现了许多技术方面的突破,主要体现在适用范围扩大、治疗方法简化、诊疗一体化、治疗多样化、方案个性化、康复周期缩短、安全系数提高等几个方面。肛肠医院安氏疗法升级版已经基本做到了三分钟检查、六分钟治疗,轻者可随治随走,无痛苦,不影响正常生活与工作,将安氏疗法原有的“小巧快”的优点发挥到了极致,给广大痔疮等肛肠病患者开辟了一条快速治疗、无痛治疗、彻底治疗的新路子! (深海)