

第三批出租车驾驶员查体结果“出炉”，看看他们的健康状况咋样

整天跑车，的哥的姐身体劳损挺常见 医生开处方：平时少喝酒，有空多运动

□本报记者 任鹏 实习生 杨萍 孙丛聪

查体结果

劳损、肝功能异常和高血压 三大职业病“袭击”的哥的姐们

“我们对查体结果的数据进行了统计，发现劳损、肝功能异常和高血压三种疾病是所有体检的出租车司机患有的比率最高的。”8月12日，济南市中心医院体检中心主任戚威告诉记者。在拿到的这份查体报告汇总表上，记者发现，腰疼、颈项疼、斜方肌劳损是最常见的，基本上不到4个出租车驾驶员里就有一位出现这样的劳损。

“从检查结果还能看出，有些驾驶员转氨酶和转氨酶都偏高，这说明他们的肝功能有异常，但这并不是说出现乙肝方面的问题。”戚主任介绍说。此外，在出租车驾驶员中，高血压成为排名第三的职业病。“其他的诸如糖尿病、胃炎等病症也有发生，但相对较少。虽然也有15%左右的出租车司机此次体检完全未见异常，不过部分出租车驾驶员的身体健康状况不容乐观，希望引起他们的重视。”

专家分析

出租车司机为啥还能血压高

济南市中心医院的专家介绍，出租车司机出现各种劳损的原因很明显，他们长时间在狭小的驾驶室里开车，颈部、腰部甚至腿部得不到顺畅的活动，导致劳损。但记者有些不明白，为什么会出现高血压这样的职业病呢？

“高血压问题与出租车驾驶员的工作节奏有密切关系。”体检中心戚主任向记者介绍，出租车驾驶员日常工作中，精神往往处于紧张状态，再加上工作时间比较长，休息时间比较少，运动少，这些累积起来，很容易造成高血压的症状。

转氨酶偏高是什么概念

记者了解到，转氨酶偏高，转氨酶偏高两个指标都能反映出肝功能异常，这一点与出租车司机的饮食习惯有关系。“据我了解，很多出租车司机在收车后都有饮酒的习惯，有的喝得还比较多，这对肝的损害是比较严重的。”戚主任说。

医生提醒，转氨酶偏高也不用担心自己患了肝脏疾病。其实单纯的转氨酶增高不一定都是肝病，很多原因都可引起转氨酶增高，甚至健康人也可出现。“个别人单纯转氨酶偏高，不排除在检测前因饮酒过量、剧烈运动、上夜班、感冒或口服某些药物等因素干扰。”

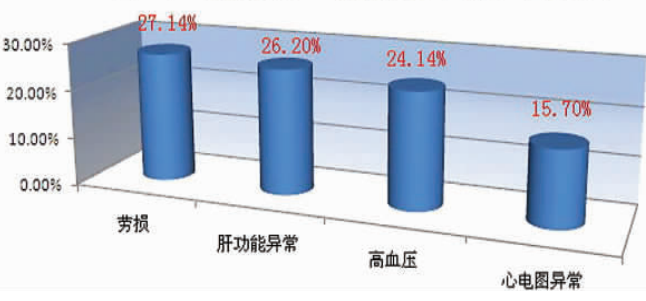
迎全运 送关爱

为万名的哥的姐送健康公益活动

参与电话：96709（生活日报） 85695162（济南市中心医院）

从7月底开始，本报和济南市中心医院联合为全市16000名出租车驾驶员进行免费查体，目前恒通出租汽车公司、大众出租车公司和鲁能出租车公司的出租车驾驶员相继接受了免费查体服务。8月12日，已经查完体的1100多位出租车司机的查体结果出炉，记者对这部分哥的、姐的健康状况进行了了解，期望通过对这些查体结果的初步分析，为驾驶员们提供有益的参考，也让更多的人来关爱这个群体。

出租车驾驶员职业病发病率情况柱状图



为了省油，等待乘客时司机往往向前推上几步。(记者左庆 摄)

专家建议

的哥的姐们要改善饮食习惯 还要注意多休息

对于出租车驾驶员的查体结果，济南市中心医院护理部主任肖凌凤提出了自己的一些建议。“这些结果意味着，出租车驾驶员必须在饮食习惯上进行改善，比如少饮酒甚至不饮酒。”肖主任说，另外也应注意休息，良好的休息有助于改善高血压或心脏病症状，避免其进一步发展。车里也最好放一些简单的健身器材，抽空做一些适当的放松活动，活动一下四肢。

医院专家提醒已做完免费查体的出租车驾驶员，对所患疾病已经确诊的，驾驶员应该按照医生要求及时进行药物治疗。

的哥声音

天天在外面跑 时间长了身体很容易出毛病

“平时累点，收车之后就能休息，可这精神上的紧张，真不是很好解决。”8月13日上午，记者坐上了恒通公司张师傅的出租车，他说，其实很多出租车驾驶员，出车时都是处于很焦虑的状态。张师傅介绍说，很多出租车驾驶员早上一睁眼，就想着今天先把本挣出来才行，这就给自己造成了压力。“空车的时候吧，你开车不停地寻找客人。一旦拉上了客人，你又得想着怎么快点把客人送到目的地，再拉下一位。”

同样是恒通公司的崔丽军开出租车已经有9个年头了。她说，平时天天在外面跑，时间长，劳动强度大，时间一长，颈椎、腰椎都容易出毛病。

“仗着自己还年轻，光顾着挣钱了。”的哥卢师傅开出租车两年了，从来没给自己查过体。“反正只要出车，心里总感觉紧张、忙活。”

雷锋车队的苏淮苏师傅已经被胃病折腾得每顿饭都得按时吃了。“现在看，就是再忙再累，也得照顾好自己的身体。”

Advertisement for Wantai Decoration (万泰装饰) featuring '同步欧洲 生态环保' (Synchronization with Europe, Ecology Environmental Protection) and listing various services and products.

Advertisement celebrating Wantai Decoration's success in the 2009 China Indoor Design Star Competition, highlighting their team's performance and awards.

Footer information including contact details for various design studios and the company's address.

Table of stock market data with columns for code, name, closing price, change, and volume.