

生活气象 济南三日 天气预报

今天 晴 南风3~4级 19℃~31℃

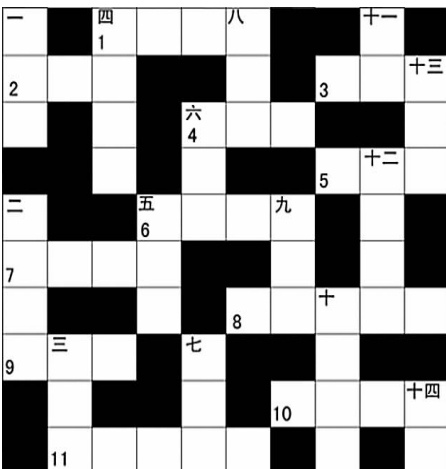
明天 晴间多云 南风3~4级 21℃~30℃

后天 晴间多云 南风3~4级 21℃~31℃

★填字游戏

横向:

1.歌曲名,第一句为“美丽的夜色多沉静”; 2.女子体操项目之一; 3.香港男影星,曾主演电影《游龙戏凤》等; 4.香港凤凰卫视的一位女主播; 5.美国马萨诸塞州的首府; 6.袁立、黄维德主演的古装电视连续剧; 7.彭丽媛演唱的歌曲; 8.曹会渠、秦怡主演的一部黑白电影; 9.日本的一座城市; 10.形容非常惊恐,吓得变了脸色; 11.法国作家大仲马的一部杰出作品。



纵向:

一、中国当代作家,小说《废都》《秦腔》的作者; 二、周杰伦演唱的歌曲; 三、香港男影星; 四、成语,比喻惊慌失措、猜忌敏感的心态; 五、每年5月的第二个星期日是什么节日; 六、香港女艺人,影星曾志伟的大女儿; 七、我国民间传说故事中的人物,曾与祝英台相爱; 八、猫头鹰的俗称; 九、排除污水和雨水的管道; 十、先勇创作的一部小说; 十一、河北省的一座城市; 十二、王宝强主演的电视连续剧; 十三、美国的首都; 十四、梁朝伟、汤唯主演的电影。

(答案见本期)

★漫画吧★



不可能

徐建军 绘



变味的春游

徐建军 绘

★游戏答案

横向:

1.草原之夜; 2.平衡木; 3.刘德华; 4.曾子墨; 5.波士顿; 6.母仪天下; 7.父老乡亲; 8.铁道游击队; 9.名古屋; 10.大惊失色; 11.基督山伯爵。

纵向:

一、贾平凹; 二、以父之名; 三、古巨基; 四、草木皆兵; 五、母亲节; 六、曾宝仪; 七、梁山伯; 八、夜猫子; 九、下水道; 十、游园惊梦; 十一、承德; 十二、士兵突击; 十三、华盛顿; 十四、色·戒。



挑错互动

4月25日2版《挂号信丢失损毁将按资费三倍赔偿》,文中第二段第三行“邮件的损失,是指邮件丢失、损毁或者件内短少”,“件内短少”应为“内件短少”。

4月25日16版《〈达·芬奇密码〉转会》,文中第二段倒数第三行“《达·芬奇密码》版权人又将《达·芬奇密码》的中文简体字版权授予人民文学出版社”,“授予”应为“授予”。

4月27日B30版《湖人克爵士拿到赛点》最后一句“那么2007年总冠军得主就将自2000年来首次在季后赛首轮即被淘汰。”此处的“来”应为“以来”。

4月28日A24版《章兰角逐“二度梅”》,文中第二行“第二届中国戏剧奖·梅花表演大赛在河南省平顶山市拉开帷幕”,“梅花表演大赛”应为“梅花表演奖大赛”。

4月28日A30版《文学形象“采而近痴”人物原型“出鬼入神”》,文中第二栏倒数第六行“我自幼师从名家李尧臣学习三皇炮捶”,“三皇炮捶”应为“三皇炮锤”。

4月29日A10版《顶花带刺的黄瓜最新鲜?专家说这可不一定》“蔬菜专家”部分第四段第三行“有的菜农就想想法设法让黄瓜的花掉不下来。”此处的“想法设法”应为“想方设法”。

4月29日A14版《把樱桃分了?有业主这样提议 僧多粥少,物业说不太现实》,文中第一栏倒数第四行“即便是物业贴出了已经打过农药的通知”,“即便”应为“即使”。

本报谨就以上差错向读者致歉。同时,也向为本报指出错误的热心读者刘学英、陶玉山、陈立新表示衷心感谢。

另外,您对本报有什么建议,对刊发的稿件有何点评,我们期待您的来信。字数在300字内。E-mail: yb@dzwww.com

生

而且这件事是当时主管工业的副市长高长虹主持的,跟他扯不上什么关系。

“听许书记说,似乎他想写一篇有关国企改革的论文,需要一些具体案例。”古越乖巧地解释,打消了市长心中的疑惑。

政治人物的基本素质

中的疑惑。

邱仲成看了一下手表,拿过茶几上的开关打开电视。商州《新闻联播》六点半开始,在中央电视台的《新闻联播》之前正在播报的是他上午去接齐明翰和许桥之前检查新建成的自来水公司第二净化水厂,他在询问有关情况,自来水公司的老总抢在技术人员前给他解解。



“难道不是吗?”古越反问,“难道非要把……他判了死刑才算?”

“不是指这个。”邱仲成摇头。古越没有理解他的意思,也没有注意到他说的是“我”,而不是“我们”,年轻人看问题毕竟还差一些深度和远见,缺乏全面的大局观。“美国前总统罗斯福曾经说过,在好消息来临之前,事情总是越变越糟。那么,我们是否可以反过来讲,在悲剧来临之前,事情总是越变越好?叔本华也说过一句话:快乐常不是我们所希望的快乐,而痛苦则远远超过我们所预计的痛苦。”

“此话怎讲?”古越有些糊涂了。邱仲成皱了一下眉,决定继续这个话题,而且直白一些。一般来说,权力人物可以跟他的下属同流合污,甚至共同进行某种阴谋,但最好只是下达指令,不用交代原因,跟下属交流思想更是一种类似自杀的愚蠢行为,这是他父亲再三告诫他的官场禁忌,但他今天心情特别,既不是好也不是不好,所以想找个人说话,而古越,勉强算是他的一个谈话对手。他随口举例:“就好像他们玩的麻将牌。是的,这一把你胡了一副大牌,赢了不少,但是能够算你赢了吗?”他自问自答,“当然还不能。大家都知道,只要还坐在赌桌上,就不能称为真正的赢家。只要还在局中,那么,就得重新码牌,开始新一轮较量。或者,就算你今天通吃三家,赢了不少,但是,很可能明天就是更大的牌局等着你。”

“许书记就是明天的牌局?”古越终于有些明白了。

邱仲成没有说话。这种问题是无法回答的。

古越沉思了一下,摇头笑起来:“这有点像武侠小说写的那样:真正的高手总是姗姗来迟。邱市长是不是多虑了。”

明天请看:一切听邱市长安排

活

连

载

方中用党参、白术、茯苓来加强黄芪的补中益气功能。肉桂补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉。熟地、生地、山萸肉、麦冬、枸杞滋补肝肾,填精养血。五味子养心安神,固肾涩精。龟胶滋阴益肾,养血补心。当归、川芎活血补血。防风、羌活祛除肝肾之虚风。广陈皮下气调中。此方最妙的地方是羌活一味,祛风燥湿,为该方的点睛之处。正是配方的精妙之处,周公百岁酒补养之功十分迅速,它最大的特点就是气血双补,久服不燥,短时间内就能升发人体阳气,祛除体内湿邪。

家家都有百岁老寿星

泡药酒,关键是选对酒。购齐药材后,买一瓶5斤装的高粱酒,取出1斤酒用来洗药材,将药材中的杂质微尘洗净,剩下的4斤刚好泡药酒用。将药材先用酒洗净沥干(红枣剥开),放入高粱酒中,然后放在通风阴凉处,避免阳光照射,7天之后,药酒就可以饮用了。在泡制这个药酒的过程中,有人为了省事,用塑料桶来泡药酒,这样做是不卫生的。塑料制品中的有害物质会溶解于酒中,对人体健康造成危害。最好是在药店买一个专用的泡酒瓶。

我的老师胡海牙先生在这个药酒的基础上,根据现代人的体质作了一些改良,使之更适合现代人饮用。古方中,药酒要埋于地下,这是为了把酒里面药的有效成分充分发挥出来,祛除酒的燥性。

老师改良后的做法是:将药材在药

店研成细粉后浸泡,药效与埋于地下一样。

服用药酒时,老师的经验是,要适当加一些蜂蜜,蜂蜜温润滋阴,加入药酒后不仅可以祛除药酒的燥性,还有利于保持和提高药效,有养颜、润肠、通便的作用。

陈撷宁老前辈及胡海牙先生经过一个多世纪的实践证明,依据此方泡制的药酒确有养颜益寿、回春不老之功,堪称“世间第一回春酒”。我把恩师珍藏了几十年的药酒公布于众,是希望人人都学会用它来孝敬父母,如此一来,家家都有百岁老寿星。

【用之有道——武医师如是说】

我的老师胡先生对周公百岁酒的服用还有自己独特的方法,就是用一半原装药酒,加一半黄酒兑服,能使此酒更加醇香柔和,饮用量是每次一两,一天不超过两次。

有些时候,冲一冲喜比吃什么药都灵。“冲喜”一词我们在电视剧里听得多,一般都以负面形象出现。比如旧社会富贵人家的公子生病了,家里人张罗着给他娶一房媳妇冲喜,结果病没冲走,公子还是病逝了。新媳妇从此就守了活寡,过着孤寂凄惨的生活。于是大多数人一提起“冲喜”这个词都没有什么好印象,觉得这是过去害人的迷信,这种心情我们是可以理解的。凡事都要辩证地去看,利用好冲喜对我们生活有益的一面,那么它还是可以为我们生活的服务的。

在临床上,我遇见过很多有意思的“病例”:二十出头的女孩,身体不太好,也检查不出什么病来,有人出主意让她早点结婚,没想到婚后,身体还真的慢慢好了起来;还有些夫妻不孕不育,多方治疗无效后,决定领养一个孩子,没想到领养回来的第二年,竟然自己又怀上了……

明天请看:八大最安全的穴位统治众病