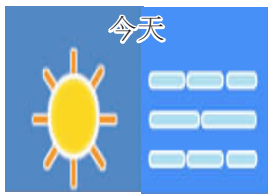


济南三日天气预报



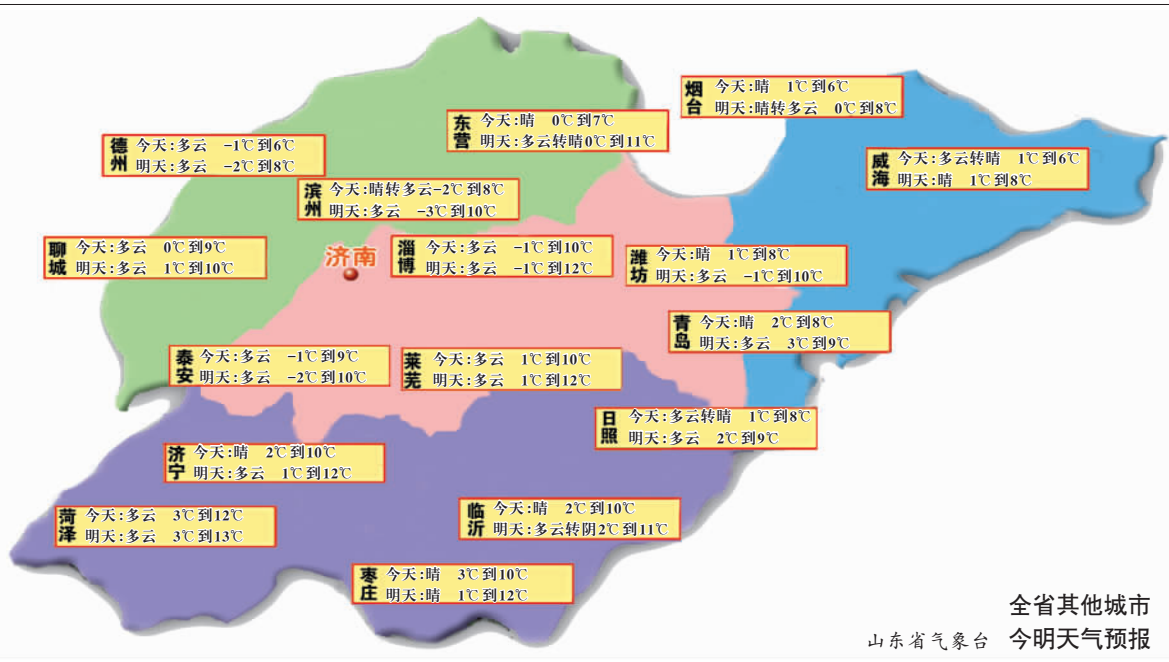
今天  
晴转多云有轻雾  
南风短时北风2~3级  
2℃~10℃



明天  
晴有轻雾  
南风2~3级  
1℃~12℃



后天  
多云间晴有轻雾  
南风转北风2~3级  
3℃~10℃



全省其他城市  
山东省气象台 今明天天气预报



生活美文

雷公花的哲学

在我上班的附近有个公园，里面有种花，这种花有个特性，平常年头它长得枝粗叶大，可是不开花，不管你多么施肥，怎么剪枝，它照样把花蕾收得紧紧的，只有在强大的雷电下，花蕾才会绽开，化作满地的嫣红。因为有这种特性，附近的居民都叫它“雷公花”。

其实生活到处充满了雷公花的哲学。我有两个大学朋友，刚结束实习，接着便开始紧张地找工作。恰好有家私人企业前来学校招聘，两个朋友都去面试了。一周后，公司来电话，让他们马上去上班，并开出了很优厚的酬劳。这时问题就来了，一个朋友论文还没写完，另一个朋友写完了，却在外地查资料帮老师做课题，权衡再三，第一个朋友选择了去公司，因为他想，利用闲暇时间也是可以做论文的，但去了公司，他整天忙，周末也经常加班，再加上缺少资料，他的论文一直无法完成，而另一个朋友，他的老师不想放他走，他自己也不想，毕竟这是难得的机会，错过了说不定一辈子就没这样的机会了，所以他没去。

谁知三个月后，第一个朋友沮丧地回来了，他在公司过得并不好，试用期没满就被辞退了，那时离答辩只有几周的时间了，他只好草草把论文做了，而第二个朋友利用这三个月的时间，和老师一起完成了课题，还出了本专著，他撰写了其中的两章。

毕业答辩后，第二个朋友由于有课题研究的结果很快被一所高校录用了，第一个朋友只有望而兴叹的份儿。

很多时候我们看待机遇都是以仰视的态度去看的，如果真的放在我们手里，那估计也新鲜不了多久，试想一只翅膀没有长硬的海燕又怎么能变幻莫测的大海里翱翔呢，与其被折伤，还不如藏在生命的花蕾里，不断积蓄自己的力量，等到最能体现生存价值的时候，就像雷公花一样，在雷火强有力牵引下，才能化作满地的嫣红。

王国军/文

《股路不归》用虚拟的第一人称描述了一个虚构的股市以及庄家坐庄的情节，向人们展示了隐藏在股票价格变动背后不为人知的内幕，再现了股市的腥风血雨，真相使每一位读者都会哑然失色，心有余悸。



收盘了，会计向我报告全天交易的统计数据，全天整体抛售35%的持仓，股价下跌幅度47%，亏损突破6亿。大盘下跌幅度超过11%。Gp收盘前30分钟始终维持在1:2。我站起来，拿起公文包，对会计说：“资料封存吧。下班。”

大家跟我说再见，报单员小丽站起来跟我说再见的时候，忽然晕过去了，会计跑过去掐人中穴，过了一会儿她醒过来，喝了口水看着我：“对不起！”满眼的泪水。我很奇怪她不至于如此脆弱吧，这么多年了，比这惨烈的场面也经历过，今天怎么回事？我问她怎么回事，他们都站着不动，终于会计说：我们都透支了。买了我们的股票，

原想我回来一定会有行情的，没有想到事情结果会这样。

我冷冰冰地听他们说完之后，沉默了一阵子，看着这两位跟我跟了2年的同事，想想这是最后的一次交易，下次他们不会再做我的搭档了，心里没有什么怒气，平静地告诉他们：“把你们透支账户一起和今天的资料封存，透支账户当作公司的分仓账户吧，这件事情跟你们没有关系了。都回家吧，再见。”

我没有回酒店，直接到衡山路常去的酒吧。下午酒吧很冷清，就我一个人，我告诉老板娘从现在开始一直到晚上8点，我要用这个地方，还是老规矩。我打电话给宣传部的策划经理，让他过来我有事找他。坐在窗口前看着窗外人往人往，时不时有漂亮的小姑娘从窗外的马路上走过，心情也渐渐好起来了。一会儿老板给我送来大大小小的所有报纸，

杂志，凡是有关股票的报纸她都能准备好，我没有心情看这些过时的报纸，也不知道他们在想什么。

策划部新来的小姑娘在北京人头很熟，姓马，做事情很有章法，我和她一直没有深谈过，大家各执其事，自己忙自己的，我并不是很了解她。

听着上楼的高跟鞋就能知道她已经到了。远远地向她挥了一下手，她走过来冲我微微鞠躬后坐在我的对面，老板急忙跑过来给她端来咖啡之后悄悄地离开了。

我告诉小马：“你明天去一趟北京，明天下午在北京准备一场研讨会，请一些有分量的专家，还要请一些没有名的小人物，几大媒体的记者都要去。我希望明天整个市场能够有一个保卫1000点的说法。”

她点了一下头，跟我说：“明晚上电视节目，后天上午

要媒体，这样行不行？”我点头表示同意，告诉她：“我希望这种声音能够有分量，没有人怀疑它的真实性。主要是参与人一定要合适。”小姑娘说：“老师放心吧，我知道怎么做，结果一定会很好的。没事我就动身了。”我点了一下头，小姑娘站起来向我点头匆匆离去。

看看天色还早，总是坐在这儿也没有多大意义，于是决定先回酒店。

回到酒店打开电视，看到上面有四个人在谈论股市的问题，争论过后基本上意见一致——大跌必有反弹。有位专家非常有自信地说：“大跌没有反弹，牛市大行情这样大跌幅，应该是建仓的良机，特别短线资金应该大胆买入。”

(40)

明天请看：只有不轻视对手才能最终获得成功



如何让心不出毛病？中国健康教育第一人洪昭光教授说得好：“预防心脏病，应该从35岁开始。”如果你50岁了，也不算晚。愿每一位读者诚如本书名所说：登上健康快车，每天都能健康快乐！

1. 病因诊断

心脏搏动是由位于心脏顶部的“起搏器”细胞发出的电兴奋引起的。这些电兴奋扩散到心房，然后沿着传导纤维传至心室，继而引起心收缩。不规则或异常的心率通常会产生头昏、晕厥、心悸、呼吸困难或胸痛等症状。

2. 动态心电图

由于心电图在一个较短的时间内完成，因此即使存在心律失常，也可能只获得正常记录。佩戴一个24小时的Holter监视仪能检出间歇性异常心脏搏动。如病人有头昏、疼痛等任何症状时，也能留下记录。

3. 佩戴Holter监视仪

病人佩戴一个Holter监视仪于腰带处，依然能正常活动。

4. 异常类型

心律失常分为心动过速和心动过缓，心动过速时心率快于100次/分钟，心动过缓可低于60次/分钟，也可按照节律(规则和规则)、起点的部位，心脏受累的部位进行分类，常见的心律失常原因有冠心病、应激、咖啡因和某种类型的药物。

高血压

所谓血压是指血液在血管内流动，对血管壁产生的侧压力。用血压计在肱动脉上测得的数值来表示，以mmHg(毫米汞柱)或kPa(千帕斯卡)为单位，这就是血压。平时说的血压包含收缩压和舒张压。收缩压是指心脏在收缩时，血液对血管壁的侧压力；舒张压是指心脏在舒张时，血管壁上的侧压力。医生记录血压时，如为120/80毫米汞柱，则120毫米汞柱为收缩压，80毫米汞柱为舒张压。按国际单位表示

“kPa”(千帕斯卡)，换算的方法：1mmHg(毫米汞柱)=0.133kPa(千帕斯卡)，那么120/80毫米汞柱相当于16/10.6千帕。高血压病是一种以动脉压增高为特征的疾病，世界卫生组织建议使用的血压标准是：凡正常成人收缩压应小于或等于140毫米汞柱，舒张压小于或等于90毫米汞柱。如果成人收缩压大于或等于150毫米汞柱，舒张压大于或等于100毫米汞柱为高血压；或两者有一项达到该指标同样是高血压。血压值在上述两者之间，亦即收缩压在141~149毫米汞柱，舒张压在91~99毫米汞柱，为临界高血压。诊断高血压时，必须多次测量血压，至少有连续两次舒张压的平均值在90毫米汞柱或以上才能确诊为高血压。仅一次血压升高者尚不能确诊，但需随访观察。

高血压和高脂血症有关吗？

高血压病的发生和发展与高脂血症密切相关。大量研究资料表明，许多高血压病人伴有脂质代谢紊乱，血中胆固醇和甘油三酯的含量较正常人显著增高，而高密度脂蛋白含量则较低。另一方面，许多高脂血症也常合并高血压，两者呈因果关系，但何为因何为果，目前尚不十分清楚。

高血压和高脂血症同属冠心病的重要危险因素，两者并存时，冠心病的发病率远较一项者高，因此，两项并存时更应积极治疗。

高血压和高脂血症并存时怎么办？

1. 管好嘴，控制热量摄入 进食热量过多，多余的热量就以脂肪的形式堆积在体内，使血脂和血压升高，所以应以限制脂肪摄入为主。(28)

明天请看：高血压的主要病因是什么？

Happy Birthday  
2月5日  
代表人物：吕颂贤  
敏感，反应很快，好奇心重，博学广闻；口才很好，很有说服力，而且具有很好的分析和判断能力。  
优点是充满自信和洞察力，心思敏捷，行动迅速，直言不讳。  
缺点是太自负，喜欢批评，对别人的期望和要求太高。  
365天  
今天是你的生日，祝你生日快乐！你是否具有上面的特点，看看我们测得准不准。