

又到年底了,防盗很重要,下面几件事您要多注意

当心门上的“猫眼”变成了“贼眼”

要想人车安全,上车后先锁门吧

家中安装什么样的锁具最安全?居家及出行防范盗窃有哪些好的办法?咱们来听听长沙市公安局刑侦支队民警王立宏、刘孝红怎么说的。

及时更换低级防盗性能锁芯

王立宏说,他们大队抓获入室盗窃嫌犯有一半以上是采用开锁工具开锁的。目前高层住宅开发商初装的都是用开锁工具可以打开的A或B级锁芯,对于小偷来说,作案目标真是太容易寻找了。如果您家中装的是A级或B级锁芯,那赶快换吧,换个C级锁芯也就300元左右。

临睡前将贵重物品放好

攀爬入室盗窃一般发生在凌晨,盗贼进入室内时家中的人一般处于熟睡状态,他们不可能在现场停留太久,目标一般是放在较明显位置的手机、

电脑、挎包或衣服口袋内的钱包。其实盗贼在入室盗窃时也处于高度紧张状态,不会弄出很大的动静,也就不会翻找贵重财物。所以睡觉之前一定要将钱包、手机、车钥匙、笔记本、平板电脑等物品放在柜子里,枕头下或其他不易发现的地方。

谨防“猫眼”变“贼眼”

“你家中的‘猫眼’自己用过吗?反正我家没用过,我家的猫眼用一张很大的福字封了——来的客人本来就少,来之前也会打电话,而且不少小区已经加装了可视化门禁系统。”王立宏说,为什么“猫眼”会变为“贼眼”呢?首先通过猫眼内的光亮是盗贼最直观的判断家中是否有人方法。另外从门外将“猫眼”取下也是一种盗贼常用的盗窃方法。既然“猫眼”变为“贼眼”,建议大家将“猫眼”取消。

家里没人时开盏小灯

王立宏说,他有一个防盗的小技巧,就是家里没人时开盏小灯或将电视机打开。盗贼认为家中有人是不会冒险的。

及时报案很重要

王立宏说,及时报案也很重要,他在办案中经常碰到这样的情况,盗贼交代案件后,在公安系统统计的报案资料数据库里找不到案件。怎么办?没有证据无法定罪。因此他在这里希望大家不要怕麻烦,一旦被盗一定记得报案。

据《长沙晚报》

不少小偷故意碰瓷,趁车主下车查看时偷走财物

如果要临时下车,请务必关车窗、锁车门

伎俩:故意碰撞声东击西
应对:下车记得熄火锁车门

伎俩回放:故意碰撞,趁车主下车查看的时候偷走财物或车辆。

应对提醒:类似事件,还有可能发生下面这些情况:事先在车主的车尾拴上会作响的东西,比如易拉罐;在车子后挡风玻璃处放置一些会阻碍视线的物品,比如废旧报纸、促销广告甚至是一包垃圾;安排人故意在车前跌倒等。这些刻意制造的不寻常事件,往往目的只有一个:迫使车主下车查看,以方便同伙有机会盗窃车内财物甚至直接将车开走。此类盗窃事件,可能发生在任何时间、任意路段。车主们请牢记:在大马路上,如果要临时下车,请务必关车窗、锁车门。

伎俩:切割车窗玻璃偷盗
应对:适当调高防盗器灵敏度

伎俩回放:目前,在北京、广州、重庆等地出现了用玻璃刀把车窗玻璃整块切割,并用吸盘把玻璃卸下来盗窃车内财物的案件。

应对提醒:尽量将车停在有监控或者有人值班的场所;车内别放贵重物品;适当调高防盗器的灵敏度。另外,对于直接拿扳手、榔头砸车窗的粗暴偷盗方法,优质的贴膜还是有一定保护作用的,因为不容易被砸碎。

伎俩:陌生人搭讪强行上车
应对:上车后立即锁车门

伎俩回放:强行和车主搭讪,等车主摇下车窗后,作案者就寻机打开车门,实施抢劫或耍无赖。

应对提醒:取车时,如果离车较远,最好先用智能钥匙解锁;养成上车后立即锁车门、关车窗的好习惯,一来不会有陌生人坐上车,二来也不会发生拉车门抢皮包的事。上车后,遇到陌生人敲玻璃窗,尽量别摇下整扇车窗,留一条缝能听到说话声就成。

据《重庆商报》



年底,汽车防盗的话题再次成为车主关注的热点。我们收集了目前盗贼普遍采用的盗窃方法,希望对各位车友安全用车有所帮助。

什么样的致盲原因最“匪夷所思”?

这几天在微博上,答案出现了:喝汽水

最近据报道,东莞一小伙因喝汽水喝得太猛,先是胃里胀气、剧烈呕吐,接着左眼突然就什么也看不到了。

“这位小伙子其实是因为胸腔和腹腔压力增加,导致视网膜病变。”郑州普瑞眼科医院院长郭希让说,腹压急速升高的确可能给眼睛带来意想不到的伤害,比如有些车祸患者,明明是腹部受到撞击,但却会出现眼底出血。这在眼科也是很常见的事情。

郑州大学第二附属医院眼科主任陈彬川说,在日常生活中,可能引起腹压上升的行为可是非常多的,比如剧烈运动、拎举重物、吹奏乐器,甚至用力排便都会引起腹压上升。可这都是每个人经常从事的活动,要是这些都会带来致盲风险,那我们的眼睛就真的伤不起了。

“对于这点,一般健康人群是不用太担忧的,健康人群要是因此眼底出血,那么必定是很大的压力。”郭希让说,一般都是车祸或者是其他一些急

性事故,才会带来这样的意外,至于其他的活动,虽然会引起腹压增高,可还不至于给健康人带来这样的麻烦。

据介绍,因为喝汽水等普通行为就带来视网膜病变等严重后果的人群,通常其眼部本身就存在问题,这里,高度近视的人群最常见。因突然发力引起眼底出血的高度近视患者不多见,视网膜脱落的,那是时常都有。

高度近视患者和一般人群不同,因为他们的眼轴比一般人要长。正常情况下,近视度数每加深300度,眼轴就会拉长1毫米左右;如果近视1000度,眼轴就比一个视力正常者要长2至3毫米;如果是个3000度的大近视,那么眼轴会增加接近1厘米。

陈彬川说,至于健康人群,眼部无任何问题的,只要不是腹压骤然增加太多,应该都还是安全的。

据《大河报》



乐活新知

如果孩子考试前太紧张不妨换上蓝色的床单和被套

色彩不仅点缀世界,还能启迪心灵、缓解紧张情绪、改善抑郁。适当运用色彩还能帮我们在人际交往中如鱼得水,尤其以下几种颜色能创造放松的环境,置身其中可缓解焦虑。

蓝色:蓝色能改善记忆,安抚焦虑情绪。如果孩子考试前太过紧张、难以入睡,不妨给他换上蓝色的床单和被子。

紫色:紫色能稳定孕妇的情绪,所以怀孕的女性不妨选择紫色的家居服,防止产前抑郁。

粉色:粉色能减少肾上腺激素的分泌,让发怒的人很快冷静下来。内心孤独和精神压抑的人不妨选用粉色的床单。

绿色:绿色环境能使皮肤温度下降1到2摄氏度,心跳每分钟减少4到8次,呼吸均匀,有益于休养恢复。易烦躁的人宜用嫩绿色床单。

据《生命时报》

口腔溃疡反复发作怎么办喝点儿黄瓜汁试试

在青壮年时期,很多口腔溃疡的触发,是起因于一次或者若干次的进食过程中,牙齿对口腔黏膜内壁或者舌表面上皮组织和结缔组织的错误咀嚼伤害。由于口腔中的细菌很多,细菌进入伤口位置暴露的结缔组织发生复杂的生物作用和化学作用而形成溃疡创面,从而形成口腔溃疡。

口腔溃疡发病时多伴有便秘、口臭等现象,因此应注意排便通畅。要多吃新鲜水果和蔬菜。还要多喝水,但不要随便使用通便的药物,否则容易导致机体虚弱,更加重口腔溃疡的发生。另外建议经常服用黄瓜汁,可以有效地预防口腔溃疡的发生。

据《扬子晚报》

心脏不好的人泡温泉水面别没过胸

寒冷的冬季,空闲时约上三五好友泡个温泉是人们的乐趣和享受。有高血压和心脏病的患者,在规律服药的前提下可以泡温泉,但和正常人相比,需要“约法三章”,具体包括:

控制时间:初次入浴最好不要超过10分钟,等适应之后再慢慢延长。每次最好不要超过20分钟。

控制水温:过高的水温会增加心脏负担,易造成心悸、憋气,38℃到40℃之间的水温比较适合。

不要过胸:不要让水面高于胸部。

不要按摩:泡温泉时不要同时按摩。因为此时身体的血液循环加速和心跳加快,如果同时按摩会加大心脏的负担。

据《生命时报》