

## 《浴血荣光》

## 最黑暗的日子

本书的作者金一南教授，以激情洋溢的大散文的笔法、一问一答的形式，重述党史、军史，解构大事件，深度解读中共初建时期的苦难和浴火重生后的辉煌。字里行间浸满对我党我军创建初期，在艰难与困苦中九死一生的革命热情的激扬赞颂。该书以建党、建军人物为线索，脉络清晰，论述详细，历史事件犬牙交错，是非功过客观真实，是一部难得的历史著作。

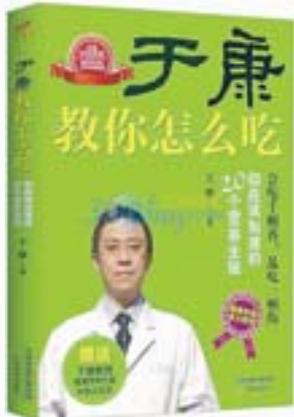
清乡队搜了几遍，没有发现。最后天近黄昏了，他们放弃了搜寻。毛泽东这才从水塘边的草丛中钻出来，翻山越岭，彻夜赶路。当时他没有穿鞋，脚伤得很厉害。

幸亏在路上遇见一个农民，这个农民给毛泽东提供了住处，又带着毛泽东到了邻近的县城。当时毛泽东身上只有7块钱，他用这7块钱，买了一双鞋、一把雨伞和一些食物。最后，当毛泽东到达秋收起义的农民武装的那个地方时，他的口袋里只剩下两个铜板了。

后来秋收起义的部队在文家市会师之后，第一师师部副官杨立三(后来是解放军总后勤部的领导人)看见毛泽东的脚趾溃烂了，问他怎么回事。毛泽东回答，就是从路上跑回来给扎的。

这就是深深嵌入毛泽东生命的一个9月9日。

这个9月9日是在革命最初爆发的时候，是在毛泽东讲“星星之火可以燎原”，正在播点革命火种的时候。星星之火，要掐灭它是比较简单的；当火已成燎原之势，再要扑灭它就几乎不可能了。当毛泽东到陕北的时候，胡宗南占领延安，在陕北到处围剿，那个时候中国革命已成燎原之势了，要抓住毛泽东是很困难的。



## 《于康教你怎么吃》

## 反式脂肪酸

本书作者于康，现为北京协和医院临床营养科主任医师、教授。他从日常生活中常见的营养观点入手，将晦涩的营养理论与餐桌上的鲜活食品相联系。以专业营养师的角度，全方位解读人们对营养的认识误区；多角度分析健康饮食与营养的关系；对近年来高发的“三高”、“脂肪肝”等病症与营养的关系进行了精辟讲解。

时，部分顺式脂肪酸会转变为反式脂肪酸，虽转变部分不显著，但烹调时还是应尽量避免油温过高。

## 反式脂肪酸对人体健康有哪些危害

令人难以想象的是，反式脂肪酸产生的最初动力竟然是为了有利于人的身体健康，结果却适得其反。

上世纪80年代，科学家们担心动物油中的饱和脂肪酸可能会对心脏带来威胁，于是就利用氢化过程，将液态植物油改变为固态，从此开始，反式脂肪酸被广泛使用。长期以来，人们一直认为反式脂肪酸来自植物油，不会导致肥胖，多吃无害。直到1993年，美国哈佛大学的一个研究组，在《柳叶刀》杂志上发表了一篇题为《反式脂肪酸摄入与心脏病危险性之间的关系》的研究报告中指出，反式脂肪酸能增加血清低密度蛋白数量，降低高密度蛋白数量，从而改变二者的比例，增加冠心病的发病率。从此，美国和欧盟国家开始降低或限制食品中反式脂肪酸的含量。2006年，美国政府立法要求在食品标签中标注反式脂肪酸含量，这一做法引得多数国家纷纷效仿。

反式脂肪酸可对人体产生广泛危害，包括增高低密度脂蛋白胆固醇

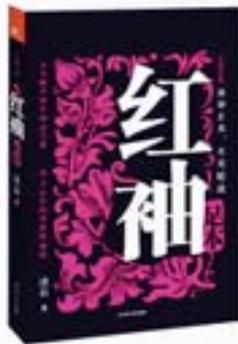
会师之后产生矛盾，都是难以避免的，但是这个矛盾达到了分裂的地步，那么它就不仅仅是一般的矛盾了，就达到了白热化。这个白热化，最初的触动可能有各种各样的原因，可是最终造成这样的分裂，可能就像毛泽东所讲的“张国焘是个实力派”，这是造成分裂的最大的原因。

有些著作描述一、四方面军分裂，往往讲得比较轻易，比如说“张国焘南下，走向失败，走向黑暗；毛泽东北上，走向胜利，走向光明”。这种概括是很简单的，而且这种概括完全没有体现当时一、四方面军分裂带来的严重性。

张国焘带领83000名红军南下，毛泽东率领7000名红军北上。看到这种严重的分裂，起码当时毛泽东不会感觉到一点儿光明。毛泽东讲，一、四方面军的分裂是他一生中最黑暗的时刻，比1927年大革命失败还要严重。毛泽东当时作出最严重的形势估计，7000名红军要到与苏联接近的边疆地方以求生存，因为没有办法了，就7000红军，能搞一个多大的局面？搞不了多大的。毛泽东甚至作出了7000名红军被打散，到白区做地下工作的准备。

明天请看：“东北汉奸之父”

31



## 《红袖》

21

## 他们不会理睬咱们

为争取近亿元“流金世界”拍卖委托权这块炙手可热的大单，各色美女粉墨登场：拍卖公司总经理柳絮使尽浑身解数游走于男人间；大律师邱雨辰不避丈夫省委书记秘书的身份，冒险加入；不甘被包养的柳茵，伺机实现富婆梦……这些表面上看去成功周旋于男人间的旗袍女子，未曾觉察到自己不过是男人猎入大棋局中的一枚棋子而已……

听说金达来拍卖公司的法人代表兼总经理陈一达就跟他们很熟，金达来公司每年要在信达公司做一两个亿的业务，它将是一诚拍卖公司的主要竞争对手。

被执行人流金世界置业有限公司的情况就要复杂一些。这是两个香港人组建的公司，兄弟俩，哥哥肖光宗做法人代表，弟弟肖耀祖做总经理。流金世界总投资号称三点八个亿，兄弟俩投入的自有资金也就个尾数，其他的钱都是找银行贷款的款，这也是目前很多房地产公司惯用的手段。

俗话说，亲兄弟明算账。这话从另外一个方面来理解是这样的：在钱的问题上，如果处理不好，即使是亲兄弟也可能斤斤计较，甚至反目成仇。肖光宗在香港是做药品生意的，流金世界项目主要由肖耀祖来打理。偏偏肖耀祖是个顽主，在内地吃喝嫖赌样样都来，开销一大，就想办法从项目资金中弄钱。据说他为了追女人最能砸钱，曾经为了跟一个什么选美比赛的冠军睡上一觉，不仅砸了十万美金，还送了她一辆宝马。肖耀祖的这些败家子做派，没多久就被当哥哥的全部掌握了，先是批评教育，见起不了作用，便起了内讧。内讧一起，事情就没法做了。

柳絮问：“他们这边由谁定？”

杜俊说：“从法律地位上来讲，应该由肖光宗定，他是法人代表。但肖耀祖不是一般的总经理，他在公司里占有百分之四十三的股份，要把他撇开可不是一件容易的事。”

柳絮说：“法院不会管他们内部的事，肖光宗既然是法人代表，他的地位就不可取代。先不管他们之间怎么算账，在对于进入拍卖执行程序的态度上，应该是一致的吧？两兄弟是什么态度？”

杜俊说：“现在还不清楚。不过，这几年房地产价值猛涨，他们那个项目，地拿得便宜，加上土建，顶多也就投了一两个亿。上面二十多层商居两用房，卖得差不多了，我估计早收回了投资。商铺卖了之后，如果能把银行的本息还掉，等于他们已经赚了个盆满钵满。但是，他们到底怎么想的，要跟他们接触以后才知道。”

“能找到他们吗？”柳絮问。

“通过省高院的人找他们才有用，否则，他们不会理睬咱们。”

“通过曹洪波找他们应该没问题吧？”

“不知道曹哥现在有没有顾忌。按目前的文件规定，执行法官是不能明示或暗示当事人选择哪家拍卖公司的。曹局长如果不想落下把柄，可能就会公事公办，他现在可比原来谨慎多了。”

柳絮一笑，没有和杜俊进一步讨论这个问题。

两个人大致把工分了一下。副院长贺桐那儿已经请过了，看起来效果还是不错的，但线接上了就不能断，贺小君爱玩儿，杜俊就多陪他玩玩儿，时不时地请他盯紧一点，到時候再感谢他。至于曹洪波，得让他做两方面的工作，信达资产管理公司那里是个薄弱环节，必须抓紧沟通，他没有什么嫌可避，上也得上，不上也得得上。

明天请看：你能保证伍扬在家？



明天请看：清淡就是不吃鸡鸭鱼肉吗

5