

碰艾滋病人的东西不会感染

艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播

□本报记者 高明兴 实习生 王圆圆

记者采访发现,很多人对艾滋病一知半解,存在恐慌与偏见,有人仅仅因为碰过艾滋病人用过的东西,就怀疑自己感染了艾滋病,从而变得恐惧和绝望,成为典型的“恐艾一族”。

“当下很多人对艾滋病的传播途径及防治措施仍存在诸多误区,握手、接吻等都不会传播,艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播”。山东省疾病预防控制中心艾滋病防治研究所专家介绍,艾滋病主要有三种传播途径:

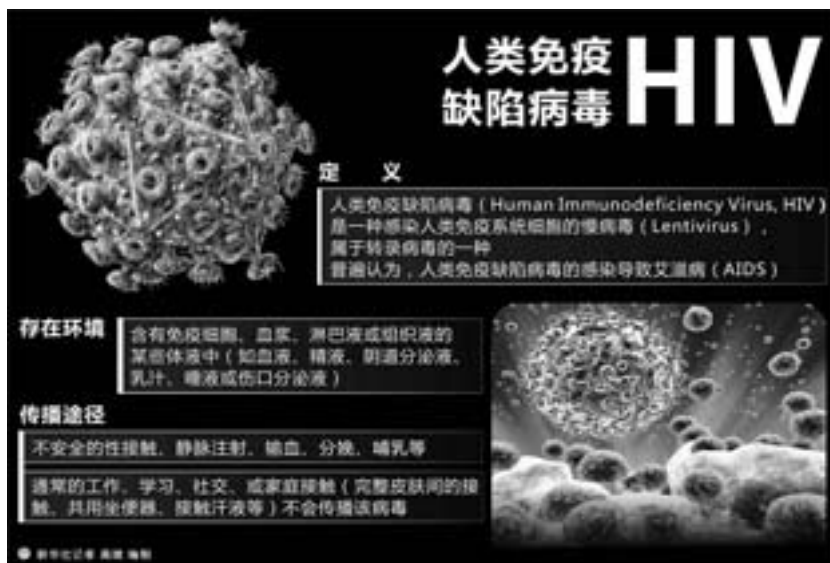
一是经性传播,艾滋病病毒可以通过男女或男男之间无保护的性行为传播,性伴数越多,感染的危险性越大;

二是经血传播,输入含有艾滋病病毒的血液或血制品,共用注射器吸毒,使用未经严格消毒的手术、注射、针灸、拔牙、美容等侵入人体的医疗器械可以引起传播;

三是母婴传播,感染了艾滋病的妇女可在怀孕、生产或母乳喂养时将病毒传染给孩子。

有人担心和艾滋病感染者共用餐具会被感染。其实,艾滋病不仅不能通过食品传播,也不会通过日常生活和一般接触传播。诸如咳嗽或打喷嚏;礼节性接触,如握手、拥抱、接吻、同车旅行、同桌就餐等;与病人同用饮水器具、淋浴设备等;接触艾滋病患者触摸过的笔、电脑、打字机、书籍、电话等;日常生活中的食品和餐具;有防护地照料、护理感染HIV的病人;蹲式厕所及尿池;在游泳池或海滩游泳等都不会传播艾滋病。

那么该如何预防艾滋病呢?这就要求市民做到洁身自好,保持单一性伴侣,避免不安全性接触;进行安全性行为,在性交过程中全程正确使用质量合格的安全套;尽量避免不必要的输血和注射、针刺。需要时,要求使用经检测合格的血液、血制品和经严格消毒的器械、针具等。



□专家建议

“准妈妈”一定要做孕检 如发现携带艾滋病毒 可服药进行母婴阻断

“我们建议‘准妈妈’们一定要进行孕检,如果发现携带有艾滋病毒,可提前进行干预。”11月30日,山东省疾病预防控制中心副主任康殿民接受记者采访时表示。

根据卫生部11月29日公布的最新数据,我国开展预防艾滋病母婴传播工作的十年来,艾滋病母婴传播率从34.8%下降至7.4%,避免了约3400名儿童感染艾滋病病毒。

专家介绍,目前我省艾滋病传播通过母婴传播途径的比例已经大大降低,这得益于产前孕检的及时发现和及时干预。山东省疾病预防控制中心艾滋病防治研究所的数据显示,我省15岁以下感染艾滋病病毒或者艾滋病病人所占比例已经由2007年的5.72%下降到2012年1-10月份的1.30%,这也说明母婴传播途径比例明显降低,我省采取母婴阻断的相关措施发挥了作用。

“那些感染艾滋病病毒的儿童大都是进行母婴阻断之前出生的,如果在孕期采取阻断的话,成功率还是较高的。”艾滋病防治研究所所长陶小润说。她表示,“准妈妈”通过孕检检查是否携带艾滋病毒,可以做到检测关口的前移,及时发现后可以及时进行母婴阻断,“如果发现晚了或者服药晚了,可能就丧失了母婴阻断的最佳时间。”

陶小润介绍,如果母亲是艾滋病病毒携带者,那么不采取任何措施的情况下,自然传播给孩子的几率在40%-50%之间,及时服药实行母婴阻断后,“我国的艾滋病毒母婴传播率已经从34.8%下降至7.4%。”

康殿民则表示,母亲知道自己感染了艾滋病病毒后及时服药,可以减低体内的病毒含量,这样也就降低了传播给孩子的可能性。就算小孩也感染了艾滋病毒,出生以后可继续服药,效果也会比不采取阻断措施好。“按照医嘱及时服药进行综合治疗,母婴传播率可控制在2%以下。”康殿民表示。

(记者 高明兴 实习生 王圆圆)

九大人群应及时 进行艾滋病检测

及时进行艾滋病检测可以有效减少艾滋病的危害。卫生部门专家提醒,九大人群应及时进行艾滋病检测。

这些人群包括:性活跃者,无论年龄大小,建议每年都检测HIV;与多个性伴发生不安全性行为的性活跃者,建议至少每三个月检测一次;发生过商业性行为的男性或女性,无论是作为顾客还是性工作;发生男男同性性行为,尤其是没有使用安全套的情况下;曾经从事卖血的人士;怀孕的妇女;共用针具注射的人士;结核菌检测为阳性的人士;性病检测为阳性的人士。(据新华社)



艾滋病没想象中那么可怕 早期发现治疗,可多活40年

“我感染了艾滋病毒,是不是没救了只能等死啊?”山东省疾病预防控制中心艾滋病防治研究所所长陶小润经常会遇到一些艾滋病毒携带者情绪低落,甚至有轻生的念头。其实,艾滋病没有想象中那么可怕,只要早发现积极治疗,完全可以延缓发病和减少并发症的发生。

专家介绍,虽然目前还没有能完全治愈艾滋病的特效药物,但是抗病毒联合用药可降低血液中的病毒量,提高人体免疫力,从而延缓发病或减轻症状,延长生命。随着患者免疫力的不断升高,各种感染几率明显减少,患者以往久治不愈的感染及

一些机会性感染经过对症治疗以后临床症状逐渐消失。

一些病情严重的艾滋病患者,经过长期治疗后,病人生活可完全自理,精神也好了很多。这说明,艾滋病并非绝症,只要配合治疗,完全可以提高生活质量并延长生命。

专家表示,不要把艾滋病妖魔化,它和高血压、糖尿病等慢性病类似,没有特效药,关键在于积极治疗。现在国家对艾滋病抗病毒治疗是免费的,只要定期服用药物,就能有效控制病毒。

“现在的药物治疗能把病毒含量降低

到很低的程度,往外传播的几率也得以降低。”山东省疾病预防控制中心副主任康殿民介绍,艾滋病病毒感染者定期服药可以减少并发症的发生,提前服药还能减少发展成为艾滋病病人的可能性,延长病毒的潜伏期。

卫生部艾滋病临床专家工作组组长张福杰介绍说,试验表明,如果晚期接受治疗,患者可以多活14年,而如果早期发现并坚持治疗,可以多活40年。这大大超出癌症的预期寿命,所以艾滋病不可怕,可怕的是不去检测不去治疗。

(记者 高明兴 实习生 王圆圆)

相关链接>>

看看世界各地都在怎样抗艾

美国

目前约有120万艾滋病毒感染者。2010年,美国政府发布了《防治艾滋病病毒/艾滋病国家战略》,这是美国第一个抗击艾滋病的综合性计划。美国还立法扩大了病毒检测,并将确保包括感染者和患者在内的全体公民从2014年开始都能得到医疗保险。

南非

曾是艾滋病肆虐“重灾区”,全国近6000万人口中,病毒感染者达560万。南非是防艾投资力度最大的发展中国家。去年南非政府在这方面支出19亿美元,与过去5年相比增长了5倍。南非政府还发起“自觉接受艾滋病检查”活动。目前,几乎所有的公共医疗服务机构都配备了HIV检测仪器。

巴西

2012年最新一期《巴西流行病学报告》显示,从1980年至2011年7月间,全国累计发现艾滋病感染病例60.8万例,其中65%为男性。巴西卫生部于今年11月20日宣布,将在全国范围内大力推广艾滋病病毒免费快速检测,在各地宣传预防知识、发放宣传材料和避孕套。

俄罗斯

近年来艾滋病疫情呈扩大之势,目前登记的艾滋病病毒感染者已超过60万人,每10万人中病毒感染者超过43人。面对日趋严峻的疫情,俄加大了艾滋病防治资金投入,还出台一系列国家卫生项目,推动解决吸毒问题,建立统一的联邦康复体系,向吸毒人员提供持续、系统的医疗救助。

英国

截至2011年底,英国约有9.6万艾滋病毒感染者,比前一年增加了6280人。英国卫生防护局呼吁男同性恋及双性恋等易感人群定期检查,以减少传染。英国卫生防护局表示,降低感染几率的有效方法就是性行为全程使用避孕套,减少性伴侣人数,定期做病毒筛查。(据新华社)