



如果古希腊哲学家苏格拉底穿越回来,遇到被称为“在世的最伟大的科学家”霍金;古希腊运动员穿越回来,遇到“飞人”博尔特,他们谁比谁更聪明,谁比谁跑得更快呢?

古希腊人穿越回来,智商、情商都比现代人高 人类真的越来越笨?

脑容量缩小 说明人越来越笨?

我们常常在“穿越剧”中看到穿越回去的主人公,因为知识丰富,学贯古今而显得出类拔萃。最近,美国科学家克拉伯特真的大胆放言,如果今天一位公元前800年的普通古希腊公民穿越回来了,他可能是我们当中最聪明、最睿智的人。不仅如此,他可能还是我们当中情商最高的人。克拉伯特指出人类智慧和情感的进化能力在2000年到6000年前达到了顶峰,此后便一路退化,所以,人类越变越笨了。

天哪,克拉伯特的理由究竟是什么?难道人类真的越来越笨?

在人类演化的历史长河中,99%的时间,人类都以捕猎为生,没有高科技,人要生存下来并繁衍后代要靠智慧。而自从农业社会和城市建立起来后,克拉伯特认为人脑智力的自然选择就停止了,而决定人类智力的基因也发生了许多变异。

克拉伯特指出人类的智力和情感能力在基因层面是极其脆弱的。在一份对父母和下一代的基因比较中,他发现平均每代人身上,DNA会出现25到65个新的变异。这意味着,在过去的120代人中,也就是3000年时间里,人类可能出现的基因变异非常可观。

克拉伯特认为,大约有2000个到5000个基因变异与人类智力有关。比如,有的基因能提高几十亿个神经元神经细胞分布构建能力;有的基因则能生产大脑细胞互相联系所需要的几十种化学神经信号。人类的智力和行为要达到优良状态,需要一大群基因优化运作。不过克拉伯特认为,跟智力有关的几千个基因可能只有在人类走出非洲之前,尚未存在语言、部落分散的史前人类中,才真正往优质的方向进化。他认为,比起现代人,古人为了生存和繁衍,需要更高的智慧。

而事实上,克拉伯特并不是最早得出这样结论的人,已经有研究证实,人类大脑在过去2万年间不断缩小,脑容量已经由1500毫升,下跌至1350毫升,减少的大脑足有一个“网球”那么大。而瑞典的科学家通过研究发现,无论男女,患痴呆症者的平均颅内脑容量都比正常人要小得多。此外,脑容量越小,痴呆症越严重。如果正常人脑容量的大小和智力直接挂钩的话,那么克拉伯特的假设就有可能真的。

但是,持“人类越来越笨”想法的人并不多见,大部分人都是“弗林效应”(指智商测试的结果逐年增加的现象)的拥趸,认为人们做智力测验的成绩越来越好,因此人是越来越聪明的。

那么,人到底是不是越变越笨呢,我们请专家来说说看吧。

A 运动促进智力,运动量大的古人智商高? 观点:人类体能在提高,智商也不会走回头路

南京体育学院科研处处长钱竞光是“弗林效应”的支持者,他认为人越来越“笨”这种说法有点不靠谱。

“现在学者公认的观点是,运动能够促进智力的发展。很多人常说:‘头脑简单,四肢发达’,好像运动能力强的人,注定智力不行似的,其实这是个认识误区。像我们的奥运冠军,他们每一个人都是绝对的高智商,在比赛中,每秒钟都可能面对一个全新的难题,如何在最短的时间内找到最好的解决方法,并完美地付诸实践,这需要多么优秀的即时应变能力,非‘天才’不能完成。只是,术业有专攻,运动员花的专业训练的时间多了,文化课的学习自然就比较薄弱,但这绝不是智商不高。”

按照这样的观点,古人在缺少工具、完全与高科技绝缘的情况下,运动量显然是大于现代人的,那么,高强度的运动会不会导致古人的智商真的高于现代人呢?

“我觉得这样说不靠谱。在漫长的进化过程中,虽然一般人的运动能力相较于古人

可能是退化了,但是专业运动员一定是优于古人的,古人的‘世界纪录’在今天早就不值一提了。可见在人类发展的过程中,人不断地在突破自我,人的身体素质也在不断提高,这点从人的寿命来看,就很明显,古代长寿的人也就是我们今天的中年人。因此,人肯定是向前发展的,智商没有道理走回头路。”面对这个话题,钱竞光给出了否定的答案。

“并且,古人运动量大也不能一定和高智商画等号。毕竟谁都没法回到古代,给古人测测智商,但是我认为一个人只要能够适应他所处的时代的环境,能够满足自己生存的需要,那么他的智商都不会太低下。”

当然为了防止万一,钱竞光也从专业角度给我们开出“药方”,不让我们的大脑变笨。“平时,只要坚持适当的运动,就能刺激大脑,有条件的情况下,可以根据自己的喜好,进行一些户外运动,这能很好地刺激我们的五官,延缓大脑的衰老;不具备条件的,在室内健身也很好。”

B 人类大脑容量缩小是不是真的会影响智商? 观点:现代人可能某些能力不如古人,但智能开发能力增强

南京鼓楼医院神经内科主任医师张均则给出了不一样的答案。

张均告诉记者,其实大脑的变小还真和我们的智商有关系。“更准确地说,大脑容积大小对智商的影响还并不大,最主要的是大脑上的沟回褶皱和我们的智商有直接的关联。当然脑容量大,皮层展开面积就大,沟回褶皱就可能就多,人的智商也就越高。像爱因斯坦的大脑,经过研究发现,它上面的沟回明显多于普通人,可能正是这些变化多端的沟回决定了爱因斯坦的高智商。最初猿人的头颅不是很大,到了人类时,脑容量逐渐变大,沟回也越来越多,人的智商也越来越高。所以,大脑容量的缩小真的可能证明现代人的智商在退化。”

“人类早期,没有什么工具,更别说高科技了,整天处在居无定所的状态。一方面要想办法填饱肚子,一方面还要躲避各种自然灾害,同时保证自己不让猛兽吃掉,显然这种生活难度要高于现在,没有充分的智慧是很难应对的。我们常常在穿越剧中,看到古人到了现代社会,显得笨手笨脚,无所适从,其实把我们现代人放到远古,你可能还远不如古人呢。”

但是,张均也指出不必太过烦恼,虽然现在自动化程度高了,导致我们大脑皮层中应用型的区块逐渐萎缩,但是智能开发型的区块却变得更发达了。“远古人颇费周折才能完成的事,我们今天可能只要动动鼠标就能完成了,我们的动手能力显然在退化,但是同时,现代人在智能开发上肯定是优于古人的,我们大脑中海马、额叶等部位的沟回褶皱在增多。其实,这也是大脑根据我们生存环境的变化进行了选择,大脑也慢慢放弃一些不需要的功能,取而代之一些新的功能。所以,人的大脑是一边‘退化’,一边‘进化’,保持平衡。所以,现代人对智商仍可以持乐观态度。他们即便真的在某些方面比古人笨了,但在另外一方面,肯定是超过古人了。”

但是还有一个疑问,虽然大脑中智能开发型的区块发达了,但是这可能仅限于那些在编写软件、创造科研成果的专家,普通人只是在享用这些成果。“这个不用担心,因为新的科技不断出现了,普通人为掌握了这些成果,也在不断地学习、调整,这本身也在促进我们大脑中智能开发型的区块变得更发达。”张均给出了一个肯定的答案。

C 千百次基因突变会不会把高智商基因变没了? 观点:现代人站在古人的肩膀上,基因突变也创造更强大的基因

南医大法医学系副主任冀强也指出“人类越来越笨”的观点不准确,“研究者偷换了一些概念。的确,人的基因是不断发生突变的,但是研究者只强调了基因突变中不好的一面,而没有提到好的一面。人类发展这么多年,基因根据外界环境的需要,不断更新,这其中肯定有抛弃一些好的基因,但同时为了更适应生存的需要,一定保留并且发展出更多优秀的基因。只强调其中不利的一面,很容易造成不准确的认识。”

冀强举了个例子,古代有许多围棋名手,他们可能留下了许多千古迷局,但是我相信今天这些迷局都能破解了。因为我们在看了那么多围棋名家的棋局后,棋谱已经烂熟于心,在前人的基础上,我们的基点已经很高了。我们已经站在巨人的肩膀上了,没理由我们的智商会不如古人。

并且冀强也指出,虽然基因决定了我们每个人的智商,但是并没有人能准确指出哪些基因和智商是直接挂钩的,在人类进化的过程中,这些和智商挂钩的基因是如何发展变化的,是朝着更好的方向发展,还是相反,谁也搞不清楚。但是过分强调基因突变对智商造成的不良影响,显然是不准确的。

“穿越剧中的主人公回到古代,之所以活得得心应手,主要是因为他的知识储备庞大,他所处的文化基点高,这么多年的人类文明为他打下了坚实的基础。我想如果唐人就掌握了水泥制造技术,那么唐代就有可能创造出高速公路,他们没有造出公路,但是你能说唐代人是不聪明的吗,主要是因为文化积淀不够。知识储备本身就是智力一个重要组成部分。”

(据《现代快报》)

■寻根溯源

沐浴和洗澡是一回事吗

现代人往往把“洗澡”当成了“沐浴”,并把它看成是生活中最为平常的小事。然而,沐浴在古代却被视为一件礼仪大事,甚至还被纳入“孝”的一部分。追溯“沐浴”的来龙去脉,或许会令现代文明人大吃一惊:它不仅丰富了历史故事,推动了纺织业、陶瓷业、中草药和健身等行业的发展,还开发了一个独特的法定节假日——“沐浴”假。

在甲骨文和金文中,“沐”字就像一个人用双手掬水洗头发,而“浴”字则像一个人处于器皿之中,身边洒下点点水滴。东汉许慎的《说文解字》解释得更到位:“沐,濯发也,浴,洒身也;洗,洒足也,澡,洒手也。”由此可见,古代人对于洗发、洗身、洗手、洗脚都制定了专门的名词。而古代的“洗澡”更像我们今天饭前和睡前的洗手、洗脚。

沐浴,最早跟殷商有关。传说商朝未建立前,其部落头领的妻子简狄,在一次沐浴时不小心吞下玄鸟的卵,后来便生下商族始祖契。殷商王朝的创始人成汤还特意在自己的洗澡盆上刻下“苟日新,日日新,又日新”的自励格言,以警醒自己要不断更新,不断超越。相比之下,《黄帝内经·素问》篇说得就实在得多:“其有邪者,渍形以为汗。”“渍形”的意思就是,用热水洗浴能预防疾病,具有保健作用。这跟我们今天洗热水澡的功能差不多,洗澡就是清洁皮肤,促进血液循环,起到健身作用。

西周王朝对待“沐浴”是最虔诚的,也给沐浴增加了许多新的重要功能。比如祭祀和朝见天子之前必须要“沐浴净身”,以示内心洁净虔诚。史载,西周时期每逢重大祭祀活动,先要进行两次斋戒:祭前十日或三日,叫“戒”,祭前三日或一日,叫做“宿”,均有专职官员主持,除沐浴、更衣外,还必须摒弃一切活动,以防“失正”、“散思”。当然,“戒”中还包含戒食韭菜一类的辛辣之物,以彻底净化身体,防止口中喷出臭气。朝见天子也不能马虎,西周规定,当诸侯入朝朝见时,天子会赐一块用来斋戒沐浴的封邑,称为“汤沐邑”。专门为沐浴划出属地,可见沐浴在当时多么神圣。沐浴被纳入“孝”也是西周人干的。《礼记·内则》说,西周还规定了沐浴的具体步骤和方式方法。比如对一天洗几次手,洗澡后用细葛巾擦拭上身及粗葛巾擦干下身等都有讲究。平民家庭也不能轻视沐浴,子女每三天要烧一次热水为父母洗发,每五天要烧一次热水给高堂洗澡。此外,还规定丈夫跟妻子不能共用一个浴室或盆浴等。

汉代的“沐浴”,除了清洁身体外,还增加了娱乐休闲内容,使其成为公职人员的一种“福利”。东汉《汉官仪》说:“五日一假洗沐,亦曰休沐。”也就是说,汉代官员每工作五天便可以有一天用来沐浴更衣、回家团聚。这从另外一个角度也说明,我国实行“五天工作制”的历史非常悠久。与此同时,汉代和魏晋的文人墨客在每年三月初的上巳节时,还把踏青、流杯、拔河等娱乐项目引进“沐浴”之中,使西周流传的“沐浴”一下子变得平易近人起来。

唐朝可以称得上是沐浴盛世。从唐代开始,人们沐浴还普遍使用生态“沐浴液”——即用各种花草和一些中草药擦身。(据《北京晚报》)

魅力指数越高的人 面部对称性越高

看着镜中的自己,你会发现一系列与父母类似的面部特征,比如与父亲相似的眼睛和鼻子,与母亲相似的耳朵和嘴唇。苏格兰科学家发现,除了继承这些特征外,面部还隐藏着其他更多的微妙家庭生活印记——童年时代的社会经济状况。研究人员指出,70多年后,我们仍能在一定程度上从一个人的脸上了解他的早年生活状况。

根据刊登在《经济学与人类生物学》上的研究论文,科学家对292名参与1921年“洛锡安出生群组”计划的老年人进行了分析。“洛锡安出生群组”计划是一项针对1921年出生的苏格兰儿童的长期研究计划,跟踪他们一生之中的健康状况。研究人员希望确定的是,能否在这些已经80多岁的参与者面部或者其他身体部位发现他们早年生活留下的痕迹。

为了确定这一点,志愿者首先完成有关他们11岁时家庭经济状况的调查问卷,包括父母双方的职业、家庭成员总人数和每个卧室的人数以及是否拥有室内卫浴设备,等等。在此之后,研究人员询问参与者中年时从事的职业,以确定他们进入成年后的社会地位。

83岁时,他们根据照片测量每位参与者的面部对称性,比较左侧和右侧的15对面部特征,其中包括眼睛、耳朵、嘴巴和鼻子的位置。研究发现魅力指数越高的人面部对称性越高,对称性较低可能由更大的生活压力、传染病、毒素或者遗传差异所致。87岁时,研究人员测量14个部位的身体对称性,其中包括手指长度、踝部、腕部和肘部宽度以及耳朵高度。

科学家发现早年生活贫困与面部而不是身体对称性之间存在联系。研究人员指出,早年时营养不良、疾病、父母有吸烟喝酒习惯等早期环境因素会影响孩子的健康和发育,在面部留下印记。早年生活贫困的男性在老年时面部特征对称性更低,即使在成年时社会地位提高后也是如此。

研究人员指出,相比于身体来说,面部特征更为柔软,更具有可塑性,能够在更大程度上反映出压力。(据《羊城晚报》)