

生活日报
特色菜馆
地址：历下区洪山路下井小区西面
电话：1586499386 15168071513



▲西营镇天晴峪村的柿子很诱人！（记者 薛良诚 摄）

红彤彤的柿子挂满枝头 走，周六一起去南山采摘吧



仲宫大桥集合地点示意图

生活日报11月1日讯（记者 薛良诚）本报日前报道了南部山区万亩柿子因为销路不畅、百万斤柿子只能烂在树上一事，消息见报后牵动了众多市民的心。本周六，本报将组织发起爱心采摘活动，邀请市民自驾走进省级生态旅游特色村——西营镇天晴峪村，一起采摘“爱心柿”。

最近两天，许多读者纷纷打来电话关注“柿事”。报名者中，有的全家出动，有的三五好友、同事相约，也有一个人开车的“独行侠”，但他们都有共同的目标：用实际行动为南部山区柿农尽一份绵薄之力。

这次自驾游目的地——西营镇天晴峪村位于大山深处，距离市区40余公里。从二环南路出发，经103省道至仲宫大桥转327省道东行，整个行程约30分钟。西营镇天晴峪村是省级生态旅游特色村，这里空气清新，远离城市的噪音和污染，是不可多得的外桃源。

根据活动安排，周六上午，我们将组织报名参加活动的市民自驾前往天晴峪村，



有条件可携带短梯、大剪刀和筐篮等采摘工具，届时，所有采摘来的柿子我们将按市价支付给柿树的主人。

活动报名电话：96709。
报名截止时间：周五下午5点。
集合时间：周六上午9点30分。
集合地点：仲宫大桥。

天冷了，农村娃还缺御寒的衣服 周日一起去高官寨小学献爱心



▲爱心人士给农村孩子送寒衣。（资料片）

“我们有车友会，想参加咱们生活日报举办的爱心换物活动，希望尽力帮助那些急需帮助的农村特困生们。课外书、御寒棉衣我们都准备好了，就等着一起出发献爱心啦！”10月31日上午，济南市的柳先生打电话报名参加本报第200届爱心换物活动，希望带着数十名车友一起去农村小学献爱心。

“我捐赠一些御寒棉衣，给农村孩子们御寒，我还准备带着孩子一起去献爱心，让他们看看农村小朋友是如何在逆境中奋发图强的。感谢生活日报组织的爱心活动，让我们能够帮助那些急需帮助的农村苦娃娃。”10月31日上午，家住济南市的爱心人士刘先生打电话报名参加本报组织的“2012暖秋送寒衣活动”。

本报组织的“2012暖秋送寒衣活动”将带领城区的爱心人士前往章丘市高官寨镇中心小学献爱心。10月31日上午，本报记者前往该小学探访了这里的小朋友们。教室内书声琅琅，莘莘学子正在认真学习，操场上欢声笑语，每个小朋友都在忙着做操锻炼身体。

赵校长告诉记者：“这里有来自各个乡村的农村娃娃，家远的孩子只能每天中午在学校吃饭，有的家庭困难的娃娃只能从家里带着馒头、煎饼到学校充饥。很多特困家庭的小朋友都是因为家长患有重大疾病或者遭遇车祸，导致家庭缺少劳动力而贫困。虽然经济条件艰苦，可是这些孩子们都是品学兼优的好孩子，

我们平时也会对他们进行一些帮扶，有了爱心市民的帮助，我相信孩子们会更加积极地学习。谢谢济南市的爱心人士和爱心企业，让孩子们更有动力学习了！”

赵校长介绍说，农村娃娃们听说城里的叔叔阿姨要来看望他们都非常高兴，他们都自制了精美的贺卡和小礼物准备送给爱心市民，“我们这所学校有24名特困生，希望爱心人士能够尽力帮帮他们。我替孩子谢谢大家！”

活动需求：本周日启动的爱心活动将为这里的小朋友们送去最急需的图书、御寒物品。如果您由于各种原因无法亲自开车去农村小学献爱心，可以将爱心物品捐献给报社，本报将把这些爱心物品统一交给爱心车队送往农村小学，并给您反馈信息。如果您有空闲时间，可以作为本报爱心志愿者运送爱心物品，请直接与我们联系。

报名电话：96709（全省市话收费）。
注意事项：此次捐献的爱心棉衣最好是全新的御寒衣物，如果是八成新以上的御寒衣物，请先严格消毒之后再捐献。农村特困生也急需课外读物，如果您家有闲置的课外书也可以捐给农村的小朋友们阅读。谢谢大家的支持！

已经报名的读者将会接到本报帮办记者的联系电话，告知具体活动方案及活动路线、注意事项。这一次没时间去农村小学献爱心的读者也不用着急，送寒衣活动将持续举办！（记者 王丽 王红妮）

咳、喘、憋、闷、呼吸困难、危及生命、源于肺上疤痕纤维化

老肺病 警惕肺纤维化



这药那药吃了不计其数，一年住院3、4次……老慢支、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎为何越治越严重？慢性肺病的“根”到底在哪？

肺纤维化生命的隐形杀手

慢性肺病的发病过程就是肺纤维化的发展过程。肺纤维化是一种进行性损害的“顽症”，由于影像学检查早期不易察觉，待出现胸片、条索状阴影时已到中晚期了，开始出现长期、反复、逐渐加重的咳嗽、重症病人四季都会出现咳嗽，部分病人还会伴有喘息，如果发展到肺气肿、肺心病等病症还会出现心悸、水肿、乏力、气短、胸背疼痛等症状，患者稍微一走动就会喘得厉害，到后期连静息时也会感到气短，不得不依靠吸氧，甚至呼吸机来抢救生命！专家指出，患者在确诊后五年生存率低于50%，平均生存期仅为3—5年，大多数肺纤维化患者的生命因此而告急。

传统治疗导致死亡增加

然而止咳、化痰、消炎、激素、吸氧等层层递进的治疗手段，只能缓解症状，却没有一个是针对肺病的纤维化根源，因此，单纯的对症治疗，而不找准肺病的根源实施对因治疗，只会导致肺病越治越重。

“广泛用于治疗肺部疾病的激素类药物，恰恰是加速肺纤维化的帮凶”。世界卫生组织的最新数据显示：以慢阻肺为例，因滥用激素导致的死亡人数逐年增加，每年多达300余万。那么，肺纤维化的治疗还能找到一种安全、有效的途径吗？还有救治的希望吗？

攻克医学难关拯救老肺病

细胞分子生物学研究证实：人体器官之所以发生纤维化与组织器官中的成纤维细胞关系重大，成纤维细胞的多少，受TGF-β细胞因子的控制，当TGF-β细胞因子分泌增多时，导致组织器官纤维化。

中国医学科学院特聘教授、细胞分子生物学博士历经十年科研攻关，从冬虫夏草、黄芪、丹参等30多种名贵药材中，提取出逆转纤维化的关键物质“DC细胞活化因子”，并于2006年成功研制出首个能逆转纤维化的中药复方制剂。它通过抑制TGF-β细胞因子的过度分泌，可安全、有效逆转纤维化。

临床运用七年表明：慢性肺病患者按纤维化方法治疗1-3个阶段后，其咳嗽憋闷、呼吸憋喘等症状都有明显改善，消除，CT显示纤维化阴影消失，肺组织恢复正常。七年来，已让数百万患者过上健康的生活！这标志着逆转纤维化，根治老肺病成为现实。

重要通知

■应我院邀请，中国医学科学院特聘教授、细胞分子生物学博导中华医学会呼吸分会成员、北京协和纤维化防治中心主任周静怡将于11月4日-5日(周日、周一)莅临济南，为患者破解慢性肺病为何久治不愈及制订治疗方案，患者或家属可带CT片及相关病历到诊(请提前预约)。

详情请拨打：

0531-86910976 86910938