



▲一家老少四代人一起登山。

子女：牵着爸妈的手爬山，好像回到小时候 爸妈：有孩子陪着过重阳，是最难得的幸福

本报“爱心1+1”重阳登山活动圆满落幕，99个家庭感受浓浓亲情

□本版稿件采写 本报记者 王倩 郭学军 摄影：记者 左庆

21日上午，本报与长清区莲台山度假村联合发起了“爱心1+1”重阳登高活动，99个家庭的年轻人陪着父母，提前给他们过了一个亲情浓浓的重阳节，“都说重阳有登高避灾的习俗，我们以前都是赶个山会就算过节了。”不少老人说，这次有儿女陪着重阳登高，还真是第一次。

山间小路 弥漫着浓浓亲情

21日早上8点半，长清区莲台山景区还有一丝凉意，但层林尽染的山间小路，却被浓浓的亲情包围着。参加本报组织的“爱心1+1”重阳登高活动的读者，几乎是全家出动，儿女们背上食物和水，有的还细心地为父母带上了板凳和垫子，一边陪父母拉着家常，一边登山锻炼身体。

“都说父母老了找不到人说说话，我觉得陪着他们爬山既能锻炼身体，又能让彼此感受亲情。一路上，父母一直在回忆我小时候多调皮，我都快40岁啦，但在父母眼里还像个孩子似的。”参加活动的李先生说，为陪父母爬山，他专门调了班，“以前没有机会陪他们过重阳节，现在趁着这个活动尽尽孝心。”

儿女陪着爬山过重阳 这是头一回享受

“以前重阳节，我一般都是跟老伴或是老邻居去千佛山山会逛逛，孩子们都忙，今天陪着我们老两口来爬山，还真是头一回。”刚来到景区，67岁的杨老太太便跟儿子儿媳商量，自己腿脚慢，可能爬不到山顶，千万别因为这样扫了大家爬山的兴致。不过莲台山除了一段有几十个台阶的梯子崖稍微陡峭外，整座山其实并不算太高，所以在活动中，几乎90%的家庭

都扶老携幼登到了山顶，领略到了霜天红叶和幽暗透明洞的风光。

已经77岁的赵女士拄着拐杖爬到南天门后，坐在台阶上休息，一位来游玩的先生看到这位头发花白的老太太，禁不住竖起大拇指，“真后悔这个周末没回家，我也应该把我妈带出来爬爬山。”听到本报组织的陪父母登高活动，这位先生拍拍头说，以前还真没专门给父母过重阳节，“还是你们报社想得周到。”

牵着父母的手 好像回到小时候

莲台山上最著名的景点，应该算接近山顶的透明洞了，洞口呈三角形，洞内南北贯通，有200多米长，是北方最大的蝙蝠洞，很多老人都是因为要看这个洞，才一路走走停停坚持爬到了山顶。因为一路上路标并不多，所以上山的人纷纷向已经下山的人请教：透明洞在哪儿？还远不远？最早来到山上的一拨读者，有的不到9点就开始从山顶上往下走，正好当起了向导：左边那条路直走，再走十几分钟就到啦。

等到了洞口，山路上全是凹凸不平的石块，一位女儿握住母亲的手，小心搀扶着。其他儿女也纷纷把父母的手攥到自己心里，“好久没握住父母的手走路了，刚拉住母亲手的时候，突然有种回到小时候的感觉。”更善于表达感情的80后杨思接着母亲，撒娇似的说，小时候是你们拉着我们学走路，等长大了，就该换我们搀扶着你们了……

◎不虚此行

“今天爬山真是老少同乐” 大家都夸“爱心1+1”活动搞得好

“你们生活日报组织的这个登山活动很好，给我们老年人提供了一次和家人免费共同郊游的机会。”当问起对这次活动的感受时，童传荣老人说，生活日报组织的活动她参加过好几次了，她感觉这些活动都很贴近老百姓的生活。“像这样的敬老活动，希望你们以后多举行几次，我还会参加。”童传荣是《生活日报》的老订户，老读者，她说明年的《生活日报》她已经预订了。“你们组织的这个活动很好！给我们一家三代人提供了一次一起出行的机会。希望你们以后多举办这样的活动，老年人都很喜欢。”陪父母前来登山的小伙子刘通对记者说，平时，他和爱人都忙于工作，很少有时间陪老人出来玩一次，这次正赶上了休班，就专门陪同父母出来登山，也算是弥补一下平时对老人的亏欠。

“今天爬山真是老少同乐！”65岁的高大爷说，这个活动给他们家提供了一起登山的机会，全家人都很高兴。

一起练太极拳的老哥俩携手登山 看美景、观古迹，乐无穷

“老人家，你们怎么没有子女陪同呀？”21日上午10点多，在莲台山景区通往老君洞的登山台阶上，记者遇到正在兴致勃勃爬山的两位老人，连忙上前打招呼。

“我们是来参加生活日报组织的活动的，我俩身体都很好，是自己开车来的，没让孩子们陪同。我俩住得比较近，经常在一起练太极拳，孩子们都知道我俩身体不错，所以才放心让我们自己来。”一位老人回答道。

记者了解得知，这两位老人一位名叫杨东，今年63岁，另一位名叫王为民，今年62岁。

“我们老哥俩一起爬爬山，就等于提前过重阳节啦！”63岁的杨东老人告诉记者，他们住在玉函路附近，上午8点出发，路上行驶了1个多小时，上午9:15左右来到了景区。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。

“最大的感觉就是这里的空气新鲜，景色优美，再加上山上有这么多历史遗迹，来一趟真是不虚此行！”王为民老人高兴地说，“请你给我们老哥俩照一张照片吧，好好做个纪念！”老人向记者提出要求，记者也高兴地满足了他们。



老人带着孩子登高。

娄敬洞是北方最大的蝙蝠洞 上万只蝙蝠集结让人惊奇

“这里面怎么会这么多蝙蝠？听见它们吱吱的叫声，我都感觉有点害怕！”这么多蝙蝠，它们都吃什么呀？”21日上午11点，从娄敬洞出来的孙先生一家四口边走边说。同他们一样，从娄敬洞出来的多数游客，谈得最多的不是娄敬隐居此洞的传说，而是栖居在洞顶的那些黑乎乎蝙蝠。

“什么原因呢，是不是因为娄敬洞里有上万只蝙蝠？”记者问，“这只是一方面原因，另一方面还因为山上鸟类非常多，有30多种吧。”张燕介绍说，鸟类品种多，和莲台山的丰富植被息息相关。

莲台山，又名娄敬洞山，俗称小娄峪。位于莲台山近山顶处的娄敬洞，是莲台山上最大的古洞，也是游客必游的核心景点之一。该洞位于主佛殿南，据传范蠡、张良、娄敬先后隐居此处。此洞东西相通，又名透明洞。洞口西北向，呈三角形，高8.5米，底宽7米。洞内宽敞似厦，高40米，宽30米，全长200米，洞中有洞，洞中有山，钟乳石奇形怪状，似人似兽。而最令人称奇的是，此洞号称中国北方最大的蝙蝠洞，洞内有三种蝙蝠，万余只，拿着光束比较集中的手电筒往洞顶照，依稀可以看到成群结队栖息的蝙蝠。

观音堂有明代碑刻 王母宫中有石刻造像 喜爱古迹的游客大开眼界

“这里的道教和佛教遗迹很多，很值得来看一下。”在莲台山朝阳洞洞口，记者遇到了一位正在拍照的老太太，她告诉记者，她叫童传荣，今年67岁了。

“我在省老年大学学习摄影，出来游玩时喜欢自己拍些照片，我对文化古迹很感兴趣，想多拍些回家欣赏。”童传荣老人说，她在十年前来过莲台山一次，感觉很不错。这次听说生活日报组织公益爬山活动，她就立即报了名。

“你看看，这块石碑是明代的，还很完整呢！”走进观音堂的院落里，记者看到两位老人正围着一块古朴的石碑观看。70岁的刘大爷对记者说，他对历史文化很感兴趣，这次报名参加登山活动，就是冲着景区里的文物古迹来的，没想到观音洞内竟然有7块历史碑刻。刘大爷说，观音堂主建筑是一座明代无梁殿，四周和屋顶全是用石头垒砌起来的，屋顶表面覆盖了一层灰瓦。这种明代的无梁殿建筑在济南比较罕见，很有历史价值。

“我在王母宫中还看到一尊石刻造像，和真人差不多高，像是刻的道教真人，这种造像在济南其他景区还真没看到过。”参加活动的方先生在下山途中一边向旁边的游客介绍，一边得意地放回他刚拍下的照片。

一家四代人浩浩荡荡来登山 最大的78岁，最小的才2岁

在通往娄敬洞的山道上，记者突然看见一个老少6口人的大家庭一起登山，连忙上前打招呼。

“哈哈，今天我们全家四代人都来了，一共6口人。上面有我78岁的姥姥，我的父母，然后是我妻子，还有我2岁的儿子。”今年28岁的小伙子王珉烨乐呵呵地说，他们是自驾车来的，从解放东路出发，路上大约用了1个小时。

“我这是第一次来莲台山，这里的空气真是好！”78岁的吕式兰老人兴奋地对诉记者，市区的景点她基本都去过了，自己岁数大了，远郊的景点没有孩子们陪着一般来不了。而平时，外孙的工作也很忙，一家人难得一起出去玩。

“这次孩子们陪我一起来爬山，我心里很高兴，也不感觉累。”吕式兰老人说。

叫上你的妈也叫上俺的妈 咱们爬完山，再拍张全家福

大红衣衫，配上一头白发，77岁的赵老太太拄着拐杖登上山顶，一路上她没少被人围观，同她一起登山的除了儿子儿媳，还有一位也年过古稀的老太太，“她是俺亲家，姓景，比我小两岁。”这俩亲家一个住鲁能康桥，一个住在青龙桥，平时想念了，一般只是打打电话，一起和儿女们在重阳节登高，是他们为数不多的体验。

两位老人爬过了半山腰最陡峭的梯子崖后，早已累得出了一身汗，儿子尹先生拿出两瓶水递给妈妈和丈母娘，“出来就是玩的，慢慢爬，不能紧着，再坐下歇会儿。”

快爬到南天门的时候，俩老人终于累得坐在台阶上不想继续走了，“你们再往上走，别管俺俩了。”尹先生看母亲有点疲惫，便鼓励着：“您往上看，那几座白色的房子，再拐一个弯就到了，坚持坚持就爬上去啦。”尹先生的妻子唐女士也附和着给母亲和婆婆鼓励：“都到这儿了，不上去就可惜了，你们俩平时不是挺厉害的嘛。”

连哄带夸，这俩老人手脚并用着，还真坚持爬到了山顶的透明洞前，这时，一位67岁的老人跟赵老太太搭话：“我比你小十岁，到您这个年纪身体还这么棒就好了。”赵老太太连忙拉着亲家的手说：“我亲家今年75了，身体比我更好，别跟我学，她才棒呢。”看着这俩老姊妹的亲热劲，旁边的人都笑开了。钻山洞之前，赵老太太、景老太太和尹先生、唐女士一起拍了张全家福，留下了今年重阳节最美好的回忆。



▲不少市民陪着老人爬山。

儿女陪着来爬山，父母有点受宠若惊

21日上午10点，在莲台山半山腰的平台上，刘香兰老人边坐着休息，边等着前去爬老君洞的儿子和媳妇，在她眼里，儿女的事比自己的事重要，儿女的节日也比自己的节日重要，“情人节的时候，我就对他们说，人家都过节，你们也出去过，我有空，在家给孩子做饭。”可过重阳节的时候，不一定能赶上周末，“赶上就不让孩子们陪着过节，我跟老伴或者跟老邻居去逛山会，买回來的东西一半留给孩子一半留给自己。”刘老太太想了想，儿子陪着爬山过重阳节，“还真是头一回有这享

受。”不过她又说，儿女们忙好自己的工作、生活就行。

在被问到“以前儿女们是否陪过重阳节”这个问题时，几乎所有老人都说，只要赶上周末，儿女忙他们的便好，他们无所谓。在采访中，大约一半的儿女都说自己疏忽了给父母过重阳节，“上个周我带我妈出去玩了一趟，今天本来没打算再给她过重阳节，如果没有报社组织的这次活动，可能就真错过重阳登高了。”一位姓唐的先生说，以后如果有可能，每年都要给老人过重阳节。

想登顶有心无力，俩老太不想当儿女包袱

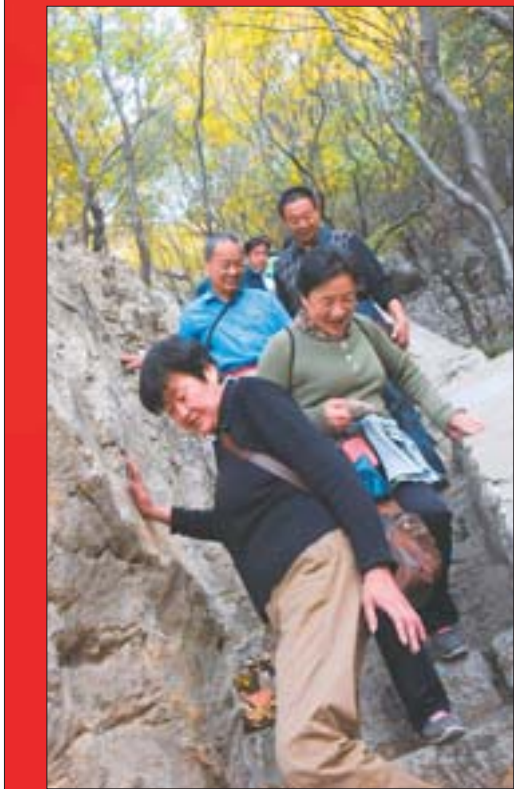
接近山脚的莲台山庄旁边有一块平台，21日上午9点半，两位老太太一位坐在平台上休息，一位转圈走路锻炼身体，记者上前一问，发现她们也是来参加本次“爱心1+1”活动的读者。问及为何不上山，宋老太太说，儿子和闺女带着她和老伴来爬山，她尝试着爬了一段山，觉得腿脚有点不对劲，“我就没敢硬上，儿子女儿陪他们老爸爬山去了。”

不久，宋老太太的儿子陈华又下来一趟，除了水和食物，他还背着给老爸准备的凳子、垫子，因为一身装备压身，感觉太热，就把外套脱了，送下来让母亲保管，临走前，他不停地对母亲嘱咐着：到车里歇歇，还要注意安全。他和老爸妹妹会尽晚上来陪她。宋老太太挥挥手说：“这山多漂亮，你们好好玩，别管我，我在这儿晒晒太阳看风景。”

米老太太则稍微有点恐高，她坚持在山下等待着儿女和老伴，“带着我出来一趟，他们自己也能玩玩，我爬不上山无所谓，除了一家人在一起，就不算过了这个重阳节了嘛。”



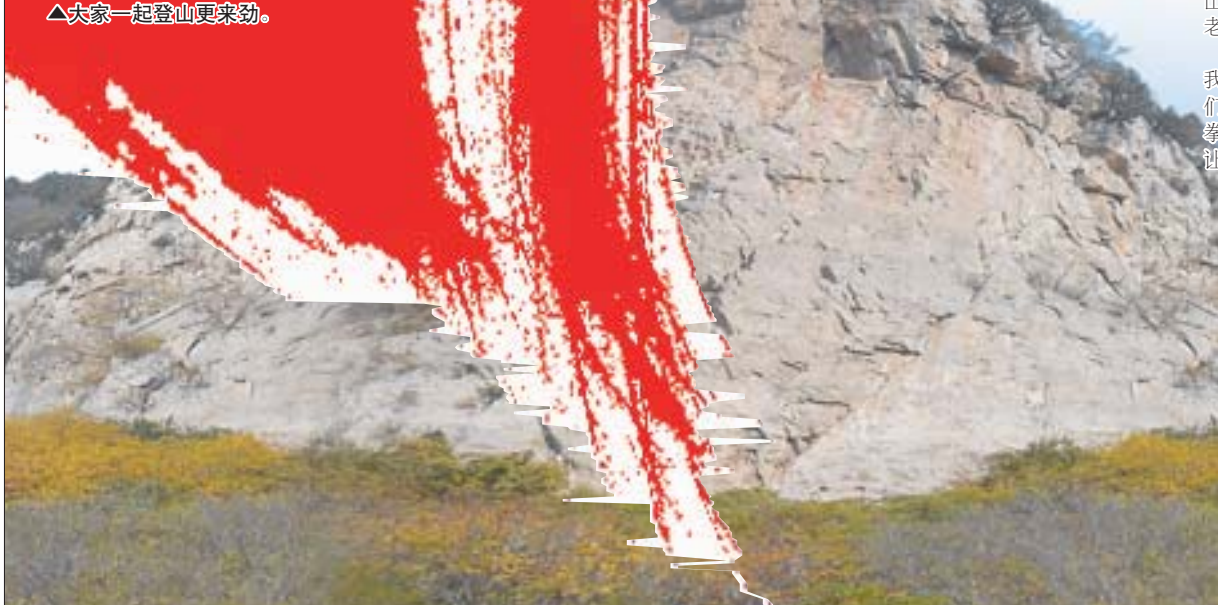
▲德州读者专门赶来参加本报活动，在娄敬洞前合影。



▲大家一起登山更来劲。



▲一家人一起登高望远。



莲台山美景