

社区达人秀

敲响非洲鼓,跳起新疆舞

英雄山上有群快乐的老牛仔

没有经过专业的训练,但是他们的表演动感十足,颇具民族特色,吸引了一拨又一拨的市民。这是一群早已退休多年的普通老人,他们更是一群意气风发的“快乐老牛”。

□文/片 社区记者 张浩



▲不少晨练的市民被吸引,纷纷加入其中。 ▲女子牛仔鼓乐队正在英雄山上表演。

英雄山上有支女子牛仔鼓乐队 每天都吸引大批晨练者加入

9日上午,在英雄山脚下的小广场上,里里外外好几层人正围在一起观看一场动感十足的演出。你可别以为这是来了哪位大明星,表演者只是一群老人——在英雄山上小有名气的牛仔鼓乐队。

地方《边疆处处赛江南》等歌曲,鼓乐队的成员娴熟地敲打着他们手中的乐器:非洲鼓、新疆手鼓、沙锤、碰铃、手铃,一件件别具西域特色的乐器在他们的敲打下奏出了动感的旋律。

具西域特色的新疆舞,不少晨练的市民也被吸引,开始到场内跟着他们一起舞动着身躯,男女老少,越来越多的晨练者加入到舞蹈的世界里。记者留意到,还有不少市民因为场地小没有挤进去,开始情不自禁地在围观的人群外面自个扭动起来了。



▲女子牛仔鼓乐队的领军人物是一位潇洒的老先生。

这支女子牛仔鼓乐队的领军人物却是一位男士,他叫王风华,今年63岁。虽然已经年过花甲,但他的相貌却要年轻得多。一头黑发还留着两撮小胡子,时不时地还会拿起话筒用维语吆喝市民一起跳舞,俨然一副新疆人的味道。不过,他却是地地道道的山东人。他告诉记者,自己是济南人,在青岛工作了三十多年,孩子成家后就从青岛退休回到了济南老家。

“我从小就好玩,喜欢鼓捣一些乐器。”王风华说,年轻的时候自己就是一个文艺青年。回到济南后,“一开始我是在山上放风筝,抖空竹,后来我就弄了一套乐器开始在这里表演。”王风华说,慢慢地就有不少晨练的市民被他的鼓点声吸引过来,自己便从这些爱好者中挑选了一些有基础的市民免费教大家学习乐器,并组建了这支英雄山女子牛仔鼓乐队,还给大家也配备了牛仔帽和表演服装。如今,鼓乐队已经吸纳了12名正式成员。

跳舞唱歌很少得病还没烦恼 鼓乐队还可免费给新人演出

“早上4点多钟就起床准备这些乐器,然后开车拉到英雄山上,到7点钟左右大伙儿都来了就开始表演。”王风华说,他现在住在天桥区堤口路附近,离英雄山挺远。每周除了周一休息调整,其他时间鼓乐队的成员都会定点来到英雄山上表演。到了周末两天,英雄山广场上的晨练者还会举行群众大合唱,他们鼓乐队的成员就成了鼓乐伴奏手。

“我们也不图啥,就是觉得好玩,大家在一起跳舞唱歌就会把所有的烦恼忘得一干二净。”王风华说,退休的老人就害怕身体有病,如今他跟团队的成员坚持来英雄山上跳舞唱歌,不仅很少得病,而且精神状态也很好,儿女们也都支持。“这就叫老有所养,老有所乐。”鼓乐队的成员李秀云说。

王风华还告诉记者,目前乐队属于自娱自乐,还没有达到登上大舞台的水平,不过,如果有结婚的新人愿意邀请他们去参加,乐队成员也会精心准备,免费给他们表演节目烘托氛围。

社区广播站

20个人2名男队员 拉丁舞蹈队有点烦 欢迎男性居民踊跃加入



▲队员们正在老师的带领下排练。

“恰恰,咚恰恰”,伴随着拉丁舞老师杨震的拍子,万紫巷社区的老年拉丁舞蹈队队员迈着轻快的步子,动感地舞起来,个个有板有眼,酷酷一点都不输给年轻人。这支老年拉丁舞蹈队成立于今年5月,正在为第一次公开演出进行紧张的排练。不过目前队员们有点烦心事——队伍性别失衡,20个人中,只有2名男队员。

□文/片 社区记者 杨璐

人老心不老 老年人爱上拉丁舞

“弄个新颖的,年轻人玩拉丁舞,咱也要当回时尚老人,人老心不老,要的就是个性。”58岁的刘建华既不想扭秧歌也不爱跳交谊舞,就想“来个带劲的”!今年5月,她向老友们提议成立拉丁舞蹈队,并得到积极响应,成立了万紫巷社区老年拉丁舞蹈队,队员很快发展到20人,年龄从40岁到60岁之间,“每天咨询电话响不停,现在还有四十多人报名等待呢!”刘建华有些得意。

拉丁舞蹈队马上就要代表万紫巷社区居委会到外面演出,“在铁路医院对面小区的一个露天小广场,心里可紧张啊。”作为拉丁舞蹈队的创始成员,刘建华非常重视第一次公开演出,“两分钟的舞蹈表演,一定要一炮打响”!

舞蹈老师杨震对班上的学员很满意,“学习非常认真,总是缠着我问这问那”。不过,杨震表示自己的压力很大,学员都是零基础,“底子薄”,有人甚至从来没跳过舞。尽管如此,杨震在课上依然很严厉,要求老队员一定要把动作做到位,把架势摆起来,有一练就是一上午,练得满头大汗。尽管训练辛苦,但队员们对拉丁舞越来越喜欢,“节奏感强,觉得自己又回到了年轻的时候”。

男伴少,场地小 舞蹈队有点“阴阳失调”

老年拉丁舞蹈队现在有点“阴阳失调”,20个人中,只有2名男队员。“最缺男伴,仅有的两位男士成了香饽饽,大家争着和他们跳。”刘女士希望男士们解放思想积极加入到舞蹈队中来。除了缺男舞伴,拉丁舞蹈队现有训练场地有限,“人一多胳膊伸展不开,也无法一起学习”。对此,万紫巷社区居委会主任宋善宏说,她会尽量动员男性居民加入其中。至于场地问题,目前办公条件紧张,以后有机会一定帮舞蹈队争取一个更大的训练场所。

与生活零距离 为百姓作文章 2013年度生活日报优惠订阅中

2013年度生活日报全年定价150元/份,济南市优惠价120元/份,赠送市区读者百脉泉桶装矿泉水4张(价值56元)、郊区读者百脉泉桶装矿泉水40瓶(价值60元,每瓶1.5元)。半年订价75元/份,无赠品。 大众报业(集团)发行有限公司竭诚为您提供电话预约、上门收订、网络订报、赠送报箱、投递到户等各项优质服务,使您在拥有高品质报纸的同时,享受到高品质的服务。 大众报业(集团)发行有限公司订报服务电话:85196329 85196275

Table with subscription information for various regions including Jinan, Zibo, and others, listing contact numbers and addresses.