

山东省中医院名老中医工作室系列报道之 十一

## 精于专业 诚于品德

——走近名老中医尹常健教授和他的传承工作室

□本刊记者 徐兴亮 通讯员 赵媛媛

他常说,选择了医生这个职业,就是选择了奉献。“精诚无私,奉献为荣”是他的人生誓言,“医乃仁术,仁者爱人”是他的人生守则。在日常的工作中,他身体力行,广施仁爱,处处彰显大医风范。

他勤于临证,善于积累,长期工作在中医临床第一线,对消化系统疾病尤其是肝胆病的中医治疗具有深厚的理论造诣和丰富的临床经验。他见解独到,处方精准,疗效奇特,屡起沉疴,精湛医术颇受好评。

他因材施教,悉心指导,毫无保留地将自己的学术思想与临床经验教给学生。他传道授业,著书立说,为中医药文化的传承与发展奔波操劳,倾注心血。

他就是山东省中医院尹常健教授。

### 精诚为医 仁爱为怀

自1974年毕业于,尹常健教授已经在中医临床第一线工作了近40年。40年来,他在平凡的工作岗位上辛勤耕耘,满怀仁爱,硕果累累,受到学术界同行和患者的广泛尊敬和赞誉。

尹常健教授是山东中医药大学附属医院主任医师、二级教授、博士生导师、山东省名中医专家、山东省十大名中医、全国第四批和第五批名老中医专家学术经验继承工作指导老师,享受国务院政府特殊津贴。现任中华中医药学会理事,山东中医药学会副会长,中华中医药学会肝病专业委员会委员,中华中西医结合学会肝病专业委员会委员,山东中医药学会肝病专业委员会主任委员,山东省医学会肝病专业委员会副主任委员,山东省保健科技协会常务理事,教育部重点学科建设单位中医内科学学科带头人,国家自然科学基金评委,《中西医结合肝病杂志》、《家庭医药》编委。曾任山东中医药大学附属医院内科主任、内科教研室主任。曾任山东中医药科技奖评审首席专家,山东省中医药高级职称评审委员会副主任委员。先后获“全国百名杰出青年中医”、“全国卫生系统先进工作者”、“第二届中国医师奖”、“山东省富民兴鲁劳动奖章”、“首届感动山东十佳健康卫士”、“山东省优秀科技工作者”、“山东省优秀研究生导师”、“山东省中医工作先进个人”、“山东省十大名医”、“全国郭春园式的好医生”等多项荣誉称号,曾先后记二等功、三等功各一次。

尹常健教授常表示,作为一名医生,要以全心全意为病人服务为宗旨,以解除患者疾苦为己任,以富有同情心、坚持高度责任心为根本要求。他在工作中认真负责,对病人态度和蔼,检查耐心细致,让病人感受到关怀和温暖。

由于慕名找他看病的病人较多,多年来,他的专家门诊几乎没有下过班,这给他增加了很大的工作量,但他毫无怨言。他常说,看到那么多病人焦虑的眼神,为了使他们得到及时的救治,自己累点又算什么呢?

对于求诊的患者,他总是一视同仁,有求必应,积极帮助经济困难的患者。他少用高价药,不开“大处方”,以减轻患者经济负担,深受患者及家属信任。

多年来,在对病人进行积极救治的同时,他还对病人关心的问题耐心解答,根据病情的需要帮助患者制定合理的生活调养计划。这些指导不但提高了疗效,也使病人感受到了温暖和鼓励。由于肝病往往会给患者造成较大的心理压力,他还经常对一

些患者做耐心细致的思想工作,向他们讲解有关知识,解除他们不必要的心理负担,增强他们战胜疾病的信心,因此和很多患者成为了朋友。

尹常健教授认为,临床医生不仅要有精湛的医疗技术,更要有高尚的医德,医生只有积极为病人服务的义务,而没有谋取任何利益的权利。多年来,他诊治过许许多多的病人,从未从患者身上捞取过任何好处,一些患者送锦旗的做法也都被他婉言谢绝。他认为不为名、不图利,无私奉献才是最大的幸福,每一位接受过他诊治的病人都对他的高尚医德由衷敬佩。

### 开拓创新 造诣精深

尹常健教授从医近40年,曾长期在著名肝病专家王文正教授指导下从事中医肝病临床研究,对王文正教授精深的学术理论造诣和丰富的临床经验特别是对他处方用药的深厚功力有较为系统的了解和深刻的领悟,深受启发和教益。他长期致力于中西医结合治疗肝胆系疾病的研究,在病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、特发性门脉高压、脂肪肝、胆囊炎、胆石症等疾病的治疗方面,具有深厚的学术理论造诣,积累了丰富的临床经验。

在长期的临床实践中,经过多年潜心研究,尹常健教授从理论和实践两个层面提出了许多独到的学术见解,对中医临床研究面临的挑战和困惑提出了一些解决的办法和对策。

他提出肝病中医临床研究应首先明确中医药主导治疗,辅助治疗和善后治疗的不同作用目标,明确中医药的疗效定位,制定恰当疗程,设定调方指征,把握好科学处方的技术细节,坚持规范用药,规定适宜剂量,制定停药标准,避免应用肝毒药物,切实提高临床疗效并提高临床治疗的安全性;他提出“杂气”和“疫毒”具有物质性、致病性、传染性、致病特异性及潜伏性感染方式,是乙肝、丙肝的中医病因学归属的新学说;他认为慢性肝病的病机转变规律为初在肝,先传脾,后及肾,最后导致气血逆乱,正虚邪实的结局;他认为肝病中医治疗理想的疗效目标应当是主观症状和客观指标的同步改善,为此,必须在保持中医特色的前提下,开展中西医结合研究;他提出中西医结合的三大目标是实现理论互融,完成实践渗透,建构中西医双重诊疗体系;他认为当前中西医结合的最大困扰是理论支撑点未建立,临床切入点不明确;他结合个人经验撰文系统阐述中医药护肝治疗的理论和实践问题;他提出脂肪肝临床研究的四个主要环节是祛除病因,调节脂质代谢,抗炎护肝和抑制肝纤维化的发生和发展等,这些观点都体现在他众多的著

作和论文之中,为中医肝病学术研究做出了重要的理论贡献。

他坚持以中医理论为指导,根据治疗目标的变化,充分吸纳现代医学研究成果,结合个人的实践经验对病毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化腹水、胆石症、胃炎、溃疡病、结肠炎等疾病总结出一系列行之有效的治疗法则与方药。多年来,他在临床诊疗中辨证准确,用药轻灵,知常达变。他研制的“中药复方抗脂肪肝I号”、“降酶I号”、“乙肝祛毒片”、“抗纤方”、“利水方”等系列方药广泛应用于临床,大大提高了临床疗效,受到广大患者的一致好评。

对慢性肝炎、肝纤维化的防治,是尹教授临床研究的重点方向,他常说,肝纤维化是肝硬化的早期阶段,经恰当治疗,完全可以逆转,在这一领域中医药大有可为。尹教授总结多年实践经验,精选药物,创制了“柔肝抑纤饮”、“化痰软肝煎”等系列方剂,运用补肾健脾、养血柔肝、化痰通络、软坚散结等方法治疗慢性肝炎肝纤维化,取得了显著的临床疗效。“柔肝抑纤饮防治肝纤维化的机理研究”课题曾获山东省科技进步二等奖。

对于难治性肝病,尹教授认为应当拓宽思路,扩大治法与方药的选择范围,有时则需要另辟蹊径。他积极倡导中西医结合的诊疗模式。他常说,临床疗效是中医的生命力所在,中医学应当充分借鉴现代医学的研究成果,在此基础上发展延伸,提炼精华,更好地造福患者。

在科研攻关方面,他勤于钻研,硕果累累。他先后承担国家“十一五”、“十二五”重大科技专项、教育部博士点基金及山东省中医药攻关等科研课题13项,其中6项获省部级科技进步奖,其中省部级二等奖2项,三等奖4项,另获厅局级医学科技奖4项。先后出版学术著作21部,他的个人学术专著《肝病用药十讲》、《肝胆病中医研究》、《中医随想录》、《尹常健学术文集》、《尹常健处方手迹选》、《肝病临证十法》、《中医养生漫话》等著作中的许多观点都具有较高的学术理论意义与临床实用价值,受到国内外医学界的广泛推崇。其中《肝病用药十讲》已出至第三版,连续四次印刷,仍供不应求。今年由人民卫生出版社出版发行的《肝病临证十法》一书也受到肝病学界的广泛好评。他先后在国内外学术刊物上发表学术论文60余篇,有的还被译为外文在国外发表,引起广泛重视与关注。他还对构建新的中医理论体系,中医学的科学属性、重视中医医院西化等焦点和热点问题发表看法,直抒胸臆,建言献策,先后在《中国中医药报》发表相关文章30余篇,在中医学术界引起较大反响。

### 言传身教 桃李成圃

作为硕士、博士生导师,尹常健教授把培养优秀的中医人才作为自己义不容辞的责任。他非常注重人才队伍的梯队建设,对身边工作的每个中青年医生都精心培养,积极指导,使年轻队伍迅速成长。他强调不仅要教授学生知识,更重要的是培养他们严谨的治学态度。多年来,他先后培养硕士研究生30名,博士生11名。他讲课广征博引,深入浅出,条理清晰,逻辑性强,宽广的胸怀和渊博的学识深受学生的尊敬和爱戴。



为继承和发扬尹常健教授的中医学术思想,系统地整理和总结尹常健教授治疗各种肝病的临床经验,弘扬中医治疗肝病的优势和特色,探索建立中医药学术传承和推广应用的有效方法和创新模式,2011年,经国家中医药管理局批准,“尹常健全国名老中医专家传承工作室”在山东省中医院正式成立。

传承工作室主要负责人张永副主任医师表示,传承工作室兼具医疗和研究的双重职能,它既是尹常健教授接诊预约的疑难肝病患者的场所,又是整理、挖掘和总结尹教授学术思想和临床经验的研究基地,同时还具有教学和人才培养的功能。尹常健教授每周出门诊2次,进病房查房1次,指导临床疑难、危重肝病的中医诊断及治疗工作,逐步确立特色鲜明、疗效确切的中医肝病优势病种和中西医结合病证诊疗方案,进一步提高了中医治疗肝病的水平。

工作室通过跟师定期门诊或病房查房,全面采集其临床诊疗信息,对临床典型医案和疑难病例的讨论、分析、诊断与辨证过程进行详细记录、登记、保存,通过定期举办专题讲座等形式进一步深入系统地研究总结尹常健教授的学术思想,临证思辨特点,读书心要及成才经验,提炼归纳,并出版专著。同时,以临床为基础,积极开展以尹常健教授学术思想与经验为内涵的科研项目,依托医院和中药企业开展制剂的研制,为新药开发打好基础。

张永副主任医师表示,工作室将进一步整理保存尹老师临证、讲课、学术交流等资料,整理并推广名老中医诊疗疾病经验,探索学术思想传承的模式,共享其成果。同时,依托名医优势,注重建设发展,建设一个结构合理、技术力量雄厚、具有鲜明中医特色、具有明确研究方向和发展目标的传承工作室。

### 传承工作室负责人及主要成员

#### 张永

副主任医师,副教授,硕士生导师。全国第四批名老中医学术经验继承人,山东省高层次优秀中医临床人才,尹常健全国名老中医专家传承工作室负责人。

长期从事消化系统疾病尤其是肝胆病的中西医结合治疗学研究,擅长慢性肝炎(乙型、丙型)、肝硬化、肝癌、脂肪肝、胆囊炎、胃炎等疾病的中西医结合治疗。主张辨病与辨证相结合,以发挥中药优势为主,必要时结合西医疗法。提倡“治养并重,整体调节,扶正祛邪”,用药注重健脾补肾、柔肝养血,化痰通络,综合调理,扶助正气,增强免疫功能。在中药抗肝损伤、抗肝纤维化、抗癌增效等方面开展了深入的探索和研究,积累了较丰富的经验,取得了满意的疗效。他熟练掌握腹部超声波诊断,曾赴日本进修学习肝癌超声引导下介入治疗技术(无水酒精注射,微波/射频热凝固治疗等)。回国后在医院成功开展超声引导下肝穿刺活检,肝癌及肝、肾囊肿介入治疗,肝脓肿穿刺引流等技术,疗效显著。开展了肝癌介入治疗联合中药减毒增效、抗复发转移的研究。副主编著作2部,参编3部,发表学术论文20余篇。主持省级科研课题1项,获得山东省中医药科技一等奖;参加省级以上科研课题多项,其中2项分获省科技进步二、三等奖。参加了国家“十一五”

科技重大专项“慢性丙型肝炎证候规律及中西医结合治疗方案研究”。

#### 孙建光

副教授,副主任医师,硕士生导师。山东省第二批高层次优秀中医临床人才,全国第四批老中医专家学术经验继承人。从事中医、中西医结合肝病临床研究近二十年,擅长各型肝炎、脂肪性肝病、酒精性肝病、肝硬化、肝癌、胆囊炎、胆石症等疾病的中西医结合治疗,积累了较丰富的临床经验,取得了较好的临床疗效。熟练掌握腹部超声波诊断及超声引导下肝穿刺活检,肝癌及肝、肾囊肿的介入治疗。已完成各类科研课题研究10余项,获得山东省科技进步奖二等奖、三等奖各一项;目前承担国家“十一五”科技重大专项课题1项,国家重大新药创制技术专项课题2项,主持山东省优秀中青年科学家科研奖励基金项目1项,山东省高等学校科技计划项目1项,山东省中医药科技发展计划重点项目3项;主编著作6部,参编著作9部,发表学术论文30余篇。

#### 专家门诊时间:

尹常健:西院区:星期一上午,星期四上午。  
张永:西院区:星期三下午,星期四下午。  
孙建光:西院区:星期一下午,星期五上午。

