

艾特·壹力
摄影工作室
凭此券消费满800元可优惠100元
651-8612288 山大南路软件园山水大厦

您是否发现最近感冒的人挺多? 这都是夏秋之交换季给闹的

□本报记者 高明兴

最近一段时间,济南的天气给人的感觉是:早晨凉风习习,等到午后却又骄阳似火,昼夜温差动辄达到七八度。面对如此天气,不少市民被悄然而至的感冒击倒了。呼吸内科专家提醒市民,一旦患上感冒,千万别几种感冒药混着吃,这样容易超过剂量引发副作用。

眼下正值夏秋换季,感冒“发威”

进入8月中下旬后,济南的天气开始变得凉爽起来,患感冒、发烧的市民也随之增多。

记者从山东大学第二医院呼吸内科了解到,最近因感冒而就诊的市民不在少数,尤以老人和孩子居多。“这两天日夜温差较大,稍不注意就会感冒。”呼吸内科副主任医师邵明举说。

济南市第五人民医院大内科主任梁韶春也遇到了类似情况。“有个年轻的小

伙子晚上没盖东西,凌晨时气温低,结果感冒了。”他说,患者大部分为体弱多病、对气温变化敏感的老人、小儿及贪图凉快的年轻人。

梁韶春提醒说,目前正是夏秋换季的时候,市民要适时地增减衣服,特别是老年人和小孩更要注意,不要长时间地使用电风扇、空调,以免受凉生病。此外,还要注意日常的饮食卫生,注意劳逸结合,防止过度劳累,尽量不要过度熬夜,以免感冒。

感冒能引起肺炎等多种并发症

感冒、发烧等疾病是常见病,很多人即使患病也不会太当回事。“小感冒不在意,过几天自然就会好,生活中很多人有这种想法。”邵明举说,殊不知小小的感冒也能引发肺炎等并发症。

“感冒是百病之源,看似不起眼的小感冒有可能酿成大病。”梁韶春表示,很多中青年感冒后,自认为身体好,扛得住,无所谓。事实上,感冒能引起很多并发症,例如支气管炎、肺炎,小儿有可能引起中耳炎、鼻窦炎甚至病毒性心肌炎。

感冒对于老年人而言,更是不可忽

视。特别是对于有冠心病、糖尿病、慢阻肺等疾病的老年患者,感冒都可以诱发疾病的再次发生甚至加重病情,严重者还可以导致死亡。因此,患上感冒不要轻视,特别是老年人、小孩,要及时用药治疗。

“很多肺炎患者在讲述自己的症状时,都是刚开始不拿感冒、发烧当回事,后来症状严重了,发现患上了肺炎。”邵明举建议,患上感冒的人要充分休息好,如果发烧两三天后,体温仍然不降的话,应该及时到医院就诊。



8月20日,齐鲁医院儿童输液大厅内,坐满了带孩子来输液的家长。记者 王媛 摄

感冒药千万别几种混着吃

“如果市民感冒了,最好来医院看看,有人自己买感冒药吃,这不容易掌握剂量。”邵明举表示,感冒药不能随意吃,更不能自行将几种感冒药混在一起吃。

梁韶春说,他在临床上经常会遇到这样的情况:很多患感冒比较严重的年轻人,觉得自己吃一种感冒药见效慢,于是二三种药加在一起吃,认为这样药量加大了,病情也好得快。殊不知,这种做法会造成更大的副作用。因为很多感冒药的成分也是重复的,剂量增加的同时副作用也在增加。由于肝肾主代谢,大剂量的药物会增加肝肾负担。

此外,感冒药大多是复合成分,针对不同的症状而有所区别,发烧、嗓子痛、咳嗽等

症状不同,都应该区别对待。例如,一些含有解热镇痛成分的药物对人体的白细胞有影响,如果患者的白细胞较低,就不适宜用这种药物。而某些含有止咳成分的药品,高血压、冠心病的患者就该慎用。

邵明举还建议,市民朋友可以用均衡的饮食来抵御疾病入侵,有针对性地多吃些富含维生素和高膳食纤维的蔬菜。比如,多吃南瓜能增强抵抗力,预防感冒,因为南瓜含有丰富的β胡萝卜素,这种物质在人体中会进一步转化成维生素A。维生素A能够保护呼吸道以及上呼吸道的黏膜,对于预防上呼吸道感染、感冒非常有效,尤其是在现在这个季节,效果较为显著。

纪教授现场接听热线电话

我市老便秘痛苦快快讲述:便秘十大痛苦当天就得到解决

纪本章专家热线
聊天室



纪本章——红墙国医泰斗
红墙国医泰斗 国家专职保健
医生、纪教授擅长中医养生保健、中西医结合治
疗疑难杂症等,因医术精湛,为人勤勉,喜欢书
法,被称为一代“儒医”。

受军工企业北京健都药业邀请,红墙国医纪本章教授率团队向全国开通了32条公益咨询热线,现场解答、指导和普及健康知识。

截至目前,已接到3.7万个咨询电话,他们的真诚终于求到了红墙领导特供“秘方”。老便秘用上,早上通,8小时轻松排便,哪怕是几十年的老便秘,也能保证24小时内通便。从安全看,健都润通胶囊不含泻药,不腹痛不腹泻,不依赖,3个月左右停药,从保障看,健都润通胶囊发明专利证书中特别注明“痊愈可停药”。所以,老便秘患者

尽可放心使用!301医院王士雯院士研发的专利产品,军工品质生产,效果确切,是值得信赖的。

301医院选取最新鲜的玉米峰花粉,采用独有的生物酶解技术提取出来的蜂酵素,生物活性更高,功效更强大,润肠通便、降压、降血脂、降糖,缓解心脑血管疾病效果更奇特。

一方面,便秘生百病,肠道通了,百病自然消除了;从成分上讲,润通胶囊中的蜂花粉酵素,对中老年常见病都有很好的防治效果。老便秘康复热线:83188822

■源头润肠,8小时疏通肠道,轻松排便

医务工作者:作为一名从医35年的老医生,非常负责的公正评价301润通胶囊,是不可多得的特效通便产品,毫不隐瞒地讲,我也是301润通的受益者,便秘折磨了我多年,一便秘一周便不出来一次,内服的外用的,都只能是暂时缓解,根本没有太好的药物能彻底解决这个问题。

临床实践证明,服用润通8小时,都可顺利排便,不管你是多么严重老便秘当天都能轻松排便,3个月左右,肠道功能恢复年轻态,即可停药或减量间断服用,301医院利用自主研发的生物酶解技术,从玉米峰花粉中成功提取一种新的神奇物质——蜂酵素,能够激活肠黏膜分泌功能,促进黏液分泌,润滑肠道,使干燥的宿便脱离肠壁,湿润、膨胀,软化宿便,同时加速肠蠕动,将毒素肠毒的宿便,当天就一股脑地排干净。

■科学养肠,增强肠胃功能,杜绝依赖

离退休老干部:说句良心话,也是肺腑之言,心脑血管病最怕便秘,每天火火的吃药,整天提心吊胆,各种方法用遍了,药量越用越多,越用效果越差,后来便秘连累也都硬挺着,纪教授专家团队鼓励我,要相信科学,相信301的专家,相信专利经过验证的内供秘方,按疗程科学治疗,没想到用健都301润通胶囊晚上吃上,一大早就顺利排便,一大堆臭烘烘的老屎便,立马就轻松舒服了,专家告诉3个月停药,现在停了两个月了,一天一便真舒服,也不用担心心脑血管病了,这个药我真的很服了!

蜂酵素的药用价值是蜂花粉的数百倍,含有22种氨基酸,14种维生素,30多种微量元素以及大量的活性酶,同等生命活性物质,可滋养受损伤黏膜,恢复肠液分泌和肠道平滑肌蠕动功能,逆转老化的肠道,源头上斩断肠道毒素垃圾对五脏六腑的伤害,让你远离肥胖、高血脂、高血压、冠心病、脂肪肝、脑中风、脑溢血、脑血管等疾病的危害。

■军工品质 绿色安全 润而不“伤”

科技工作者:虽然我信任红墙国医纪教授,更信任301医院,但对这个润通产品还是怀疑,抱着试试看的态度用了3个月,当天通便,15天开始排便规律,早晚各一次,调理3个月,停药后一直没犯,不愧是内供特效通便秘方,军工品质,安全特效,让人信服!

蜂酵素临床上有着肠道警察之称,进入肠道,马上就在肠壁形成一层润滑、天然的保护膜,肠真便秘通畅好道路,杜绝肠毒伤害,健都301润通胶囊,301医院专利研制(专利号:),保证按疗程服用痊愈后停药不反复的特效通便秘方,纯植物,保证不腹痛、不腹泻、不伤肠,无任何副作用。

便秘生百病 润通一身轻

北京67岁的赵先生来电咨询:“一过60,毛病都来了,高血压、高血脂、高血糖,还有冠心病,每天吃好几种药,一便秘,就害怕出脑血管意外,用过多种方法,越用越没效。”

纪本章教授给赵先生开了一个通便秘方“301润通胶囊”,服用3个月赵先生在电话中激动地说:“晚上吃上润通胶囊,一大早就呼呼睡出一大堆脏东西,肚子一下软了,又轻松又舒服,一连吃了2个月,早上准时便一次,一天都轻松,更让我高兴的是:血脂、血压、血糖也都正常了!即使十天半月不吃药,一点事没有!”

据纪教授讲,健都301润通胶囊,润肠通便,不仅安全

而且效果好,一直做为301医院的内部制剂,提供给身份特殊的重要人物用于日常保健,2010年在有关部门的批示下,才通过军工企业生产,转为民用,北京、上海数万人服用,均收到如下理想效果:老便秘8小时通便;1-2个月,高血压、高血脂、高血糖均下降;3个月,心绞痛、心悸等心脑血管病有效缓解,杜绝大便时猝死危险,将痔疮、水杨酸减掉10-20斤,色斑减退,痘痘消失,皮肤白皙有弹性,逐渐减药或停药。

据悉,健都301润通胶囊是由301医院从新鲜的玉米峰花粉中,采用独有的生物酶解技术,破壁萃取技术提取蜂酵素,研制成的专利润肠

产品,其润肠通便、降压、降糖、降脂、减脂、养颜、缓解心脑血管疾病效果奇特,是普通玉米峰花粉的上百倍。

据《神农本草经》记载,玉米峰花粉主治心腹膨热,利便,益气,延年,养颜,除百病,问一问医生,查一下医书就明白了。

据笔者了解,玉米峰花粉产量极少,但研发单位严

格“死板”的遵循质量标准,不敢偷工减料,所以全国市场只能限量配送。目前我市部分药店已断货,紧急启动绿色通道,特别委托第三方物流力保消费者订货到后能及时服用301润通胶囊,解除便秘,减少痛苦。

咨询热线:0531-83188822
指定经销:舜天大药房
(大观园东门对面)

国家知识产权局颁布的专利公开说明书

申请号:	200510139555.0	申请日:	2005.10.21
名称:	一种治疗便秘的膏丹丸散及其制剂		
申请人:	中国人民解放军总医院(北京301医院)		
发明(设计)人:	王士雯(院士)、宋庆龄余松林余金忠	国际专利:	
专利代理机构:	北京北新智诚知识产权代理有限公司	代理人:	张亚娟
摘要:	本发明公开了一种治疗便秘的膏丹丸散及其制剂,具有润、促、康等优点,对习惯性便秘或其他疾病引起的大便秘结,以及由此而导致的腹胀纳呆、腹痛、头晕头痛、口臭眼干等症均有较好的疗效,可逐渐延长服用间隔时间,减少用量,直至停药。		