

一贴膏药治好腰椎间盘突出症？

腰椎间盘突出，是骨科常见病和多发病。根据权威统计，在常见病中，腰椎间盘突出症的发病率仅次于感冒。其中20—50岁开始发病的患者可达70%以上，数以千万计的腰突患者承受着病痛折磨。生理性衰退、积劳成疾等很多

因素都容易引起腰椎间盘突出，治疗方法选择不当，不但没有效果，还有可能使病情更加严重。

但是，我们依然看到，很多患者得了腰椎间盘突出症后不去正规医院就诊，常年靠止痛药、狗皮膏药减轻病痛。因此，

“神奇治愈！N天搞定！不开刀、不手术、一贴见效！”的膏药党遍地可见。催生各类腰突治疗大军。这些方法真的可信吗？看上去很美的承诺究竟收效几何？今天我们请到济南骨科医院著名专家孙胜平主任，为大家做一下解答。

“膏药党”你还在忽悠谁？

济南骨科医院著名专家孙胜平解读如何正确治疗腰椎间盘突出症



孙胜平：骨科专家，副主任医师。
擅长：微创介入治疗腰椎间盘突出症、关节炎、风湿病与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨质疏松症、股骨头坏死等疾病的微创介入治疗。
坐诊时间：周一、周三、周四、周五全天。
坐诊电话：0531-62351022

专家有话

尊重患者生命安全 功利之心要不得

目前我国腰椎疾病发病率非常高，但关注度却远远不够。有些患者因为轻信“手术、介入治疗可能导致瘫痪”的传言，而盲目选择“狗皮膏药”疗法，结果却是一次次的治疗，一次次的失望，花了钱了受了罪，病却没治好。所谓的神医、神药盲目夸大治疗效果，不分级别、不分时期为患者推荐，这本身就是对患者的不负责任，是在商业利益驱使下对患者进行的欺诈行为，是极端不道德的。

作为正规的医疗机构不是不能做宣传，但是宣传不能夸大其词，误导患者；一方不能治百病，一药焉能医百人？腰椎间盘突出是骨科常见病，腰椎疾病必须分期、分型治疗，有些适合药物缓解疼痛，有些适合推拿，有些必须做介入治疗或手术。如今，混乱的腰突治疗状况，是不法商家及非正规医疗机构利益驱使下的必然产物。任何以商业利益为目的的医疗行为及操作，不尊重患者生命安全，最终都将害人害己。

1 椎间盘治疗中的重要两点 解压与消炎

“很多人都有腰椎间盘突出，但不是所有“突出”都会引发疼痛，只要不疼，是不需要治疗的。”孙主任解释。“椎间盘不是骨头，而是椎骨之间的缓冲垫，这个垫子由纤维环包裹髓核而成，人体自然衰老或受到不良习惯影响，纤维环就会受到挤压变形或破裂，

髓核也会在破口处流出，压迫到神经进而产生疼痛。

此外，髓核中含有的一些“炎性介质”会引发疼痛，神经根会产生水肿，很难消退。椎间盘治疗要把握两点，一个是解除压迫，一个是要消除炎症。

2 膏药 缓解得了一时疼痛 解决不了长久病症

孙主任说，止痛药只能缓解一时的疼痛，毕竟不是长久之计，这个大家都了解。膏药可能具有一定的消除局部炎症的功效，但经过皮肤吸收，能有多大的剂量消除神经根的水肿，这个仍然没

有足够的临床及药理实验去证实。但膏药不能修复纤维环，并且绝不可能取出压迫神经的髓核组织。治一个好一个从何而来？

3 科学检查是基础 规范治疗是保障 一切治疗以“患者代价最小化”为原则

椎间盘突出症的治疗首先要经过详细的检查，x光和CT是必不可少的，要看看有没有其他的疾病，要看看突出物的大小、状态以及压迫神经的程度。医生要根据疼痛部位再反过来论证，疼痛是否是因为压迫这根神经所产生的。这是一个比较复杂的过程，医生必须要有足够的经验。

确诊后，医生要根据“患者代价最小化”的原则制定治疗方案。孙胜平主任指出，疗法只是手段，消除疼痛才是根本目的。“能简单不复杂，能保守不微创，能微创不手术”是我们遵循的原则，事实上，临床遇到的腰椎间盘突出症患者，症状较轻、影像检查髓核突出，但未脱出者，都是可通过非手术法治疗。推拿牵引、小针刀松解、中药熏蒸等综合保守治疗对于这部分腰椎间

盘突出症患者的疼痛能够起到明显的缓解作用。保守治疗效果不明显者，也可考虑介入治疗。介入疗法是介于保守与手术之间的一种治疗方式，俗称“一针治腰突”。

介入疗法很多，如胶原酶溶解术、激光汽化减压术、射频靶点热凝术、经皮切吸术、臭氧溶解术等，臭氧介入射频消融术是其中具有代表性的一种。治疗时只需专业医用针刺刺，将治疗直接导入病变部位，臭氧消炎镇痛，通过射频头在盘内消融，使盘内压力减小，间接使突出部分回纳，使神经压力减缓、缓解疼痛症状。介入疗法延续保守疗法不开刀、风险小、安全性高的传统优势，同时见效快、效果好，是保守疗法的优化升级。

4 客观评估 该手术时就手术 “泰可视”微创可视 安全无后患

孙主任指出，腰椎间盘突出症如果能够早诊断，并且及时科学的治疗，很多患者不必走上手术的道路，但是当保守、介入治疗无效，或经CT诊断发现病情较为严重的患者，就必须考虑手术方法。临床数据显示，大概不到10%甚至5%的患者需要手术治疗，这其中又有多数可以采用先进的“泰可视”椎间孔镜微创技术，不需要开刀就能取出压迫神经的髓核。

孙主任介绍说，随着微创技术的发展，手术治疗并不再如想象中那样可怕，济南骨科医院以美国GE高端CT、C型臂，加上德国先进的TESSYS椎间孔镜技术装备，打造“泰可视”脊柱微创治疗系统，可视条件下，医生只需开6毫米

的小孔，通过高清显示屏进行操作，手术视野被放大40倍，准确避开对椎管及神经组织的干扰，用仅仅几毫米的“机械小手”将压迫神经的软组织彻底清除出体外，并修复纤维环。在欧美发达国家，椎间孔镜技术已经成为腰突治疗的首选方式。手术创口小，无痛苦，手术在局部麻醉下就可以进行，过程大约1个小时左右，术后仅需“创口贴”，康复时间大大缩短。目前济南骨科医院的专家已成功开展上万例“泰可视”椎间孔镜微创手术，深受患者信赖。

更多腰突治疗疑问，请拨打济南骨科医院咨询电话：0531-67966666；或登录医院网站：www.jngk.cn 详询。

惠民3+1活动通知

骨科公益直通车“三好一满意”特惠

惠民3+1 (三项骨科检查+专家权威诊断) 原价: 220元 现价: 70元 (特本套餐)

三项骨科检查项目: 美国GE DR(数字高清X光)检测, 骨密度检测, 风湿四项检测

权威专家权威诊断: 颈椎病, 腰椎间盘突出, 股骨头坏死, 风湿类风湿关节炎, 强直性脊柱炎

0531-679 66666 医保定点医院 新农合定点医院 网址: www.jngk.cn 地址: 济南市英雄山路36号

椎间盘高端超微创治疗 我有新“腰”求

TESSYS 泰可视椎间孔镜 6mm窗口 40x 视野

济南骨科医院引进国际先进的德国“泰可视”椎间孔镜技术，采用 OUTSIDE-IN 手术方式，微创治疗，仅需 6 毫米窗口，手术视野放大 40 倍，直接将压迫神经的髓核组织取出体外，结合美国等离子技术修复破裂纤维环组织，防止复发。独特超微创技术，安全无痛苦，术后仅需“创可贴”。



- ◆美国 GE CT、C 型臂精确定位，局部麻醉，风险小。
- ◆国际标准层流净化手术室。
- ◆全院四大博士生导师提供技术支持。
- ◆齐鲁首家微创骨科医院。
- ◆德国 Joimax 椎间孔镜应用基地。

济南骨科医院 | 医保定点医院 | 新农合定点医院 | 0531-679 66666

医院地址: 济南市英雄山路36号 医院网址: www.jngk.cn