

“中国城市幸福排名”济南第八

网友:论温情、安逸济南真不错,但气候、交通不算好

生活日报8月20日讯(记者徐佳)“中国城市幸福排名”咱济南第八!这条消息在生活日报微博网友之间也掀起了讨论,本报微博进行了小调查,不少网友都表示济南算得上幸福的城市,不过还有不少地方需要完善。

对于这个结果,一些网友表示认同,“温情的城市”“宜居的城市”“安逸的城市”……网友对济南的印象自然与北上广有差别,在对自己幸福感的描述中,安逸和温情占了多数。而网友一句“有家的地方就是幸福”引起了很多人的共鸣,看得出济南人重情谊。

不过也有一些网友表示结果“出乎意料”,也有网友问自己“我的幸福在哪里?”在微博中大家也希望济南能够越来越好,将城市细节更加完善起来。



▲影响百姓幸福感的首要因素,仍然是收入水平。那些“高房价”一线城市普遍离幸福有点远。

房价影响幸福感

拉萨第一

北上广无缘前十

相关链接

中国幸福城市排名出炉,部分网友感叹:自己又一次被幸福了。

8月19日,央视财经频道在拉萨举办“2012幸福城市市长论坛”,论坛期间发布的数据显示,拉萨连续6年位列居民幸福感前三名,而北京、上海、广州这样的“高房价”一线城市全部无缘前十。

最具幸福感的十城市中,以中西部城市为主,且当地房价水平较之居民收入而言,尚处在相对合理状态,而像拉萨这样的城市,房地产市场并未真正发展起来,人们对“房价”的概念非常陌生,更别说“高房价”了。因此,此次排名再次力证:“房价影响幸福感”是有一定道理的。

根据央视的调查,休闲时间排名前十的省会城市(十大休闲之城)是:贵阳、海口、广州、杭州、拉萨、成都、重庆、太原、福州和长沙;幸福感排名前十的省会城市(十大幸福之城)是:拉萨、太原、合肥、天津、长沙、呼和浩特、石家庄、济南、银川、重庆;休闲时间多而幸福感也强的城市有4个:拉萨、重庆、太原、长沙。

据悉,本次调查涉及全国104个城市300个县的10万户家庭,围绕“居民幸福感”等核心话题开展了为期一年的调查。

央视的调查显示,影响百姓幸福感的首要因素,仍然是收入水平(55.53%),排在第二和第三位的分别是健康状况(48.91%)、婚姻或感情生活状况(32.09%)。

天津网友:又被幸福了

“中国城市幸福排名”发布以后,很多网友纷纷表示“被幸福”了,一位天津的网友说:“天津幸福排第四?天津幸福哪来?出过门的天津人都有感觉,一出天津站或机场面前灰蒙蒙、乱哄哄、脏兮兮。服务差、出租绕、红灯多、空气浊、公交乱。”(综合)

有家的地方就有幸福

网友热评

@习近林:济南确实是一个很温情的城市,小家碧玉,配上泉水的柔情,足以让智者乐、仁者寿。唯一点:气候真的太差,但这个天生的,没办法。

@M.M-MR.Ma:夏天的烧烤摊,吃着烧烤,喝着扎啤,看着足球……安逸的城市,友善的市民,舒适的环境,美丽的河山……从小长大的城市,幸福!

@jnxq1116:保守但安定,有家的感觉。

@水煮沉浮:济南的安逸让我感觉到幸福。地震,洪水,瘟疫,流感……

很少在济南这里发生。

@山东万通汽修学院:我在济南挺幸福,最幸福的就是上班路上只要花3分钟……

@徐春艳VV:在济南很幸福,慢节奏,缓休闲,最重要的是爱在这里家就在这里,有家的地方就有幸福!

@李夜问:对幸福的定义因心境而生,“城市幸福感”这样宽泛的概念落到实处不过是日常生活中的一人一物,一景一物,一言一行,济南缺乏攀比的高楼,没有大都市的繁华喧嚣,但她以温吞的性格与千年的文化内涵养着在这一方水土上勤恳、真切、随

和,甚至是执拗的人。纵然不完美的地方有太多,但我们过得舒坦,心里漾着热爱。

@Start-from-now:在济南长清上了三年大学,感觉环境优美,空气清新,也许是郊区的原因吧,生活节奏很舒缓,并且很安静,没有市区的嘈杂。但也有不好之处,那就是交通太不方便。去市里会在路上浪费很多时间。建议改善一下城际交通,还有降低一下车费啊,要4块钱……

@李方毅:欠发达城市排名,欠发达则幸福指数高。(徐佳 整理)

无奈的“夕阳红” 我市养老现状面临三大难题

“夕阳无限好,何惧近黄昏。”老年人年轻时为儿女倾尽所有,为社会奉献了自己的一切,到了晚年,本该是含饴弄孙,享受天伦之乐的时候。然而,许多老人不但没能享受到晚年幸福,相反,还要面临这样那样的问题。

作为老年人比率极大的济南市,养老现状同样存在着诸多问题,这些问题的解决,需要家庭、社会、政府等方面共同努力,济南市爱心老年公寓以社会力量的身份,投入到社会养老的行列中,并将这些作为一种特殊的社会担当。

难题一:4:2:1模式家庭养老成一大难题

调查资料显示,济南市现有60岁以上的老人102.7万,占户籍人口的16.9%。按国际公认标准,60岁以上的人口超过总人口的10%,或65岁以上的人口超过7%,即是人口老龄化,无疑,我市已步入人口老龄化阶段,而接近20%人口的养老问题也成了亟待解决的社会问题。

随着人们家庭观念的转变,许多家庭形成倒金字塔结构,“4:2:1”(四位老人,一对夫妇,一个孩子)模式家庭增加,传统的养老模式受到很大冲击,一对夫妇要负担四位老人的养老支出,压力之大可想而知。

难题二:中年人在发展事业与孝敬父母间难以抉择

走访发现,济南市一个普通家庭,每月的基本生活支出在4000元左右,当然,这个数字是在家庭成员未患疾病,没有其它重大支出的情况下得出的。

要维持一个家庭的正常运转,作为家庭主要经济支柱的中年人,每人每月至少要有5000元的收入,而要实现这个数字,时间和精力投入必不可少,中年人既要发展事业,又要兼顾对家庭成员情感上的关心,尤其是对日益衰老的父母,发展事业与孝敬父母成了一对相互冲突的矛盾,使所有中年人夹在其中难以抉择。

难题三:孤独抑郁成老年人致病、致亡第一诱因

人口老龄化加剧,空巢老人增加,老年人在心理上存在不同程度的焦虑、孤独、抑郁等心理障碍,许多老人甚至精神失常。而对于那些失去自理能力的老人,要同时忍受身体和精神上的双重折磨,儿女无法一刻不离地陪伴左右,老人孤独死去,被发时已成一堆白骨的情况时有发生,孤独抑郁成了老年人致病、致亡的第一诱因。

担当一:替儿女尽孝心 老两口双双住进爱心公寓

孙大爷和李大妈是老两口,两位老人于6月份住进老年公寓,来到老人住的二人房,孙大爷坐在床头跟孙女说话,小姑娘把葡萄剥了皮儿送到爷爷嘴里,老人笑呵呵地招呼我们,我们不忍打扰老人享受此刻的天伦之乐,赶紧退了回来。

孙大爷老两口有一儿一女,都已成家立业,孙子、孙女也都上学了,退休后没什么事,两人一合计就住进了济南市爱心老年公寓。“一来,我们年纪大了,身体老爱出毛病,老头子心脏不太好,我还有糖尿病,在这儿有什么事,随时可以请上专业医生;二来,孩子们都忙,在这儿省得还得整天挂念着我俩;而且这里提供免费网络视频,什么时候想儿女了,通过网络随时都能见着。”李大妈说,住在公寓感觉心里挺踏实。

担当二:帮家庭减负担 吓跑10多名保姆,患病老父让人心力交瘁

崔大爷今年70多岁,患有脑梗塞,左侧身体不能动,饮食起居都需要人照料。为了照顾老人,儿子崔先生

先后请了10多名保姆,但都被老人给“气”跑了。老人患病后产生很大的心理落差,脾气特别暴躁,不但不配合保姆的看护,而且对照顾自己的保姆恶语相向。

“照顾父亲这样的老人,保姆的工资都在4000元以上,如今花多少钱人家保姆也不愿来了,我们又不能丢下工作整天陪着老人。”崔先生无奈地说。

崔大爷住进爱心老年公寓后,护理人员每天为老人测量血压,随时给老人翻身、清洗,以免生褥疮,公寓餐厅专门为老人制定了健康菜谱,在护理人员的热心护理下,崔大爷的脾气也缓和了很多,有时还会招呼护理人员坐下歇一会儿。

“这里与济南中医康复医院联合,对患病的老人可以提供专业的护理和健康检查,老人有什么状况,一按呼叫器医生就会马上赶到,不用出门就能享受到省级专家亲诊亲治,这是最让我满意的一点。”对于公寓的服务质量,崔先生如是说。

担当三:为社会解难题 抑郁老人寻得精神家园

郭大妈曾因抑郁症三次接受精神治疗,一次病情发作,差点把一岁多的外孙女从窗口扔了出去,从此以后,女儿再也没敢让她看孩子。

郭大妈觉得自己成了女儿的负担,一个人悄悄地住进了爱心老年公寓,工作人员看到郭大妈整天闷闷不乐,就轮流找她谈心,疏导老人心中的负面情绪,并动员其他老人经常跟郭大妈聊天。

一段时间下来,郭大妈变得开朗了许多,如今,郭大妈成了公寓的“义务护工”,经常帮工作人员照顾行动不便的老人。郭大妈说,这样的生活让她重新找到了活着的价值。

济南市爱心老年公寓负责人仇主任介绍,公寓与济南中医康复医院联合,医院设有“三大康复中心”,重点开展对高血压、糖尿病、高血脂等心脑血管病造成的偏瘫;脊髓外伤、脊髓病变、椎管狭窄引起的截瘫;早产、低体重、新生儿黄疸、难产、窒息等引起的小儿脑瘫的康复治疗。现在公寓住的老人中,有偏瘫、截瘫等肢体障碍的占多数,公寓安排掌握医学知识的护工进行护理,每天为老人测量血压,进行健康检查,每位老人都有一个呼叫器,只要按一下,护工和医生会马上赶到。

在完善常规护理的同时,公寓重视对老人的心理疏导,许多老人会有强烈的心理落差,感觉自己被社会和家庭抛弃了,这些老人,需要更多的关怀。“看到老人们身体好转,精神面貌大大改善,这是最让我们自豪的,家属的认可也是对我们最大的褒奖!”(沙漏/文)