



## 心疾圣手——谭巧凤

问：您是湘鄂一带赫赫有名的“谭门药堂”第11代传人，又是清代著名心疾圣手的后人，真的可以让患者摆脱“穿靴”、“戴帽”吗？真的可以扔掉药罐子吗？

谭教授：民间这句“男怕穿靴”“女怕戴帽”有一定道理，但和性别没关系，这不科学。但一旦出现“穿靴”、“戴帽”的症状，说明情况十分危重了。

我家世代中医，先祖谭景初因一服“生脉奇方”巧治常德府知府夫人刘氏心疾，而得白银500两创建了“谭门药堂”，以治心疾名满天下。《谭门药典》有300年历史，到现在还是心脏病治疗教科书。



我家有个家传祖方——“谭门生脉方”，治疗心脏病有奇效，头晕、胸闷、心悸、气短等症状，当天即可减轻；7到15天，心绞痛可以快速消除；只需3服药可重生心脉，不支架、不搭桥，不用担心“穿靴、戴帽”，让心脏病患者扔掉药罐子。

问：据说您一生专治心脏病，无论病情多重，病史多长，治一个，好一个？

谭教授：治疗心脏病是我谭家的独门绝技，80多年来，我一直坚持坐堂行医，无论贵贱，让患者减少痛苦；另外，我把家传奇方制成中成药，让患者尽快康复。现在看来，努力没有白费，不管是心绞痛、心律不齐、心肌梗死、心肌炎，还是冠心病、高心病、风心病，几乎都能痊愈。

问：谭门生脉非常独特，自成一派，是否还融合其他学派的精髓，让谭门医术炉火纯青？

谭教授：我在谭门生脉方的基础上融合百家之长，我先后在中国医科大学、中国民族学院学习中、西医知识，现在谭门药堂中西医兼顾，更加系统，严谨。

有一个95岁的老妹妹，她75岁时找到我诊治冠心病，最后只吃了一服生脉方，症状就消除了；再吃5服，就扔掉了药瓶。如今这老妹妹和我一样，年近百岁，从不吃药，不住院，面色红润，逢人总是笑呵呵。还说这多出来的20年的命，是我给她的。

问：您已年近百岁，本该享天伦之乐，安度晚年，为何还要不遗余力诊治患者呢？

谭教授：谭门治心，多出猛药。生脉通心，生心振阳。“谭门生脉方”中中药药效刚劲，时间短而功效速。谭门世代治心疾，传承与发展生脉方，上对得

# 心脏病最忌：男怕“穿靴”女怕“戴帽”

老百姓经常爱说一句话，来形容病重之人：“男怕穿靴，女怕戴帽”。

★什么是“穿靴”和“戴帽”？它真的和男女性别有关吗？

★是什么病导致了“穿靴”，一旦到了“穿靴”，人还有救吗？

★一个个普通的心脏病人，为什么最后的结果就是“穿靴”和“戴帽”？

双腿和双脚肿起，犹如穿了一双靴子，是心衰的一种表现，这就是俗称的“穿靴”。头、面部浮肿，为“戴帽”情况，大多是慢性心衰发展到最后的表

现，也有可能是肾脏病。实际上，无论是“穿靴”还是“戴帽”，都是指人体的循环系统处于极端非正常状态，而之所以如此，寻根溯源，可以归结到慢性心衰上。这个过程，可以持续几年的时间，因此，这些症状和性别无关，一旦发展到脚肿、腿肿、手肿、脸肿，那说明情况极其危重了。

冠心病 心绞痛 心律不齐 心肌梗死 心肌炎 风心病 高心病

# 七大心脏病 只需三服药

## ——走进百岁中医谭巧凤和她家传的“生脉绝活”

起列祖列宗，下对得起广大百姓，尽我微薄之力，让更多心脏病患者康复，死才瞑目。

### 300年(谭门生脉)

### 中药搭桥 治好心脏病

问：您是心脏病治疗领域的专家，治心脏病理论独特，您所提出的“治心必先生脉，脉生心疾可愈”，这句话怎么理解？

谭教授：打蛇打七寸，治病求根本！当前，西医盛行，心脏病患者一到医院，不是打针吃药，就是支架搭桥，“头疼医头，脚疼医脚”，被疾病牵着走。

《谭门药典》中明确指出：“血脉生而心阳足，心脉生则心疾愈”。所以，中医治好心脏病，只有一条路，那就是生心脉。治心脏病，必须敢下药，下猛药，加强中药的生脉功效。生出心脉，气血必盛；填足心阳，心病必愈。由此一来，不仅心悸、气短、胸闷、头晕、心绞痛的症状可以快速消除，还是固本清源的治本之法。

问：按照您的理论上讲“治心必先生脉，脉生心疾自愈”，那您又是如何治疗心脏病的？

谭教授：“生脉疗法”，谭门一氏的行医精髓就是通过秘制药物达到生出心脉的目的。现在治疗心脏病的中药多为通用药方，如黄芪、丹参等，国家规定猛药不能入方。如此一味补气血，血脉无法再生，气血如何在心脉营运？

所以，就算缓解了症状，也还是反复，最后不得不再吃西药。而谭门生脉方是秘制祖方，药效刚劲，药力迅速。我已将家传“生脉方”上报国家，通过顶尖中药提取工艺制成易吸收的丸剂。只要早晚两服，当天就能生心脉，通心阳。心悸、胸闷、心慌、气短全面消除，快速消除心绞痛，一两个疗程即可停服西药，心脏指标无异于常人。

### “谭门生脉疗法”

### 效果真的那么好？

问：您行医80多年了，经您治好的患者肯定很多，您能不能给大家举几个例子，让大家了解下他们的情况？

谭教授：这么多年，治好的患者很多很多，举几个普通的例子。

### 支架搭桥不如吃3服生脉方 心绞痛彻底康复

青岛人：李菊花

国企退休工人 69岁  
心绞痛9年

李菊花心绞痛9年，吃药也吃了9年，但还是每天都会胸闷、头晕、气短，最严重的是心绞痛平均每两天就会出现一次，这就非常危险了。最近两年，家里人带她前后做过3次支架，术后还出现过两次猝死，多亏抢救及时。

我给她开了3服生脉方，吃了两三天，胸闷、头晕、气短的症状就消失了，老太太自己说一天比一天强，天天都有变化，吃到半个月以后，心绞痛再也没有犯过。后来我让她连服了两个疗程巩固，老太太西药也停了，精、气、神都回来了，用她自己的话说，现在上楼下楼都是一口气，早上晨练，晚上遛弯，生活过得

### 治好冠心病， 西医专家心服口服

心脏搭桥术专家 李明觉  
72岁 冠心病11年

我有一个同行，是国内有名的专做心脏搭桥的手术专家，他本身有冠心病，病史11年，他知道手术的危害，也就从来没有对自己动过“刀”。找到我时，给他开了三服生脉方，结果，他才吃了1副，不仅心慌、气短、胸闷全部消失，就连心前区疼痛也一次没犯。

后来我让他连服了三个疗程，最后他在他们医院做了包括核素心肌显像、动态心电图、冠状动脉造影三大项检查，检查报告出来：冠状动脉收缩正常、毛细血管再生，心肌供血充盈、心律无异常人。

老同行康复以后专程来感谢我，还说自己做了一辈子支架搭桥手术，倒不如我给他中药搭桥！再后来，很多同行就都把我的生脉方比作“中药搭桥”。

### 三服药解除风心病

### 非要酬谢50万

济南 刘成  
高新区老板 66岁  
风心病7年

济南高新区小商品市场有个老板，2005年检查出来风湿性心脏病，平时多走两步路就上气不接下气，心绞痛每周都会犯一两次。他是个有钱人，得病了就把生意交给儿子，自个到处找专家看病，美国都去过，还是没治好。只能天天抱着一大堆药罐“躲”在家里，哪里也不敢去，就怕随时心梗要了命。

今年2月份，他找到我看病，3天后，告诉我呼吸顺畅了，腿脚有劲了，头不晕了，心不慌了。后来坚持用生脉方治了三个疗

程，把西药给停了。他要给我50万酬谢，我说你的心意我领了，治病救人是我的天职。走的时候他还笑呵呵地跟我说，要学我，活到100岁。

### 医学界如何看待

### 谭教授的

### “谭门生脉疗法”

问：同样是名医，您又是谭教授的好友，您是如何看待谭教授这个人她的生脉疗法？

中国心脏病中西医结合学术交流协会副会长秦玉莲：谭老太为人低调，做事谨慎，很多患者乱投医，乱吃药，偏听偏信，花钱白搭还受罪，延误治疗良机。老太太已近百岁了，感到自己时间不多，所以想尽快普及她的生脉疗法，引导患者正确的用药。

她家的谭门生脉方组方大胆、奇特；药材地道、名贵。这个方子抓住了心脏病的施治根本，在排除血栓、软化血管、清理冠状动脉瘀阻等药效上是传统中药的数倍以上。

不可思议的是，经大量康复患者治疗过程中的心脏造影观察，生脉方真的能促进毛细血管再生，目前医学界尚无一个已知药物可以做到这一点。新生的毛细血管“编织”成新的脉道，使冠状动脉的营血管重新变得畅通无阻，供血、供氧充盈，不断濡养心脏。毫不夸张地说，谭老太家传绝技，生心脉就是心脏功能再生，生心脉才是真正治疗心脏病。

问：作为心脏病临床治疗权威人士，您觉得谭教授的“生脉疗法”在心脏病临床治疗上真的有用吗？

中国中西医结合临床研究院院长贾占星：与任何一种心脏病治疗方法相比，谭教授的“生脉疗法”非常的实用，具有其他治疗方法无法比拟的两大优势：

一、是以形补形。中医有句老话：“三七有价苍无价”。谭门生脉方中的“三七粉”是用三七根茎制成的粉末状中药，其药效是传统三七的几倍以上。植物的根茎就好比心脏的毛细血管，这就是中医常说的“以形补形”，促进毛细血管的再生。方中的其他方剂，个个都是益气生津，活血通络的好方子，所以说谭门生脉方可以“重生心脉”，一点也不奇怪。

二、是传承古方结合现代工艺，让药效加倍提效。这个方子以300年谭家生脉古方为基础，运用最新技术，既保留原始中药功效，又更易老人吸收，也无任何毒副作用。临床观察，在排除血

栓、软化血管、清理冠状动脉瘀阻的显效速度上快于其他中药。

问：您是著名的心脏病医生又是中华心脏病康复协会会长，您是如何看待谭教授的谭门绝技的？

中华心脏病康复协会会长王琦：谭教授是名门之后，把她的时间都奉献给心脏病患者，能有幸服用她的“谭门生脉方”是福分，吃上这个药，起效快，治根本。

头晕、胸闷、心悸、气短等常见症状当天就能缓解减轻；早搏、房颤、心绞痛，15天到30天就能消除，像冠心病、心绞痛、心律不齐、心肌梗死、心肌炎、风心病、高心病这些常见心脏病，两三个疗程就可痊愈。

### 手记

有人说谭教授是在世华佗，也有人说是心疾圣手、中医奇人。谭教授却说她就是一个普通医生，凭借80多年的行医经验和家传300年谭门生脉绝技，秉承“谭门济世，病无贵贱”的祖训，让心脏病患者不浪费血汗钱，扔掉药罐子，远离猝死；服“谭门生脉丸”短则一疗程，多则三疗程，可得到康复，告别终身服药，全家安心。

### 国药打假声明

目前，部分未经国家批准的相关中成药已受到查处。在此，我们特别提醒广大心脏病患者，流传民间300年的谭门生脉丸已被国家特批注册“广恩堂”商标，全名正式批准为“广恩堂冠心生脉丸(国药准字Z20043735)上市销售”，购买时请认准“广恩堂”商标。

### 公告

为了让广大心脏病患者尽早治好病，少花冤枉钱，作为国家特批的心脏病国药产品，广恩堂冠心生脉丸将在全国200个城市进行试点普及，普及期间执行：买2送1，买5送3(疗程康复装)的特别优惠。

普及活动仅限2天(8月21日—8月22日)。名额仅限100名。现抓紧时间打进电话，就可以花最少的钱，用最好的药，治好心脏病。

### 济南普及热线：

68805011

68805466