



《大故宫2》

26

顺治帝出家之谜

《大故宫2》延续第一部精彩内容，首次深入内廷禁地，真实再现后宫风云，透彻解析皇室君臣政治博弈，生动讲述三千佳丽兴衰荣辱，为近年来首部正说东西六宫的历史著作。著名清史专家阎崇年曾以《正说清朝十二帝》掀起正说历史的热潮，此次正说后宫，以人为鉴，以史为镜，真实的后宫历史，比虚构作品更惊心动魄，更发人深省，更有现实借鉴意义。

炕东头安放靠背、坐垫和迎手一组，摆放玉如意一件，痰盂一件。坐垫前为书桌，长70厘米，宽31厘米，面积0.22平方米，高38厘米。书桌上摆放玉笔筒(内装毛笔数支)、玉笔山(笔架)、砚台各一件。炕西头摆放双层炕几一张，长96厘米，宽27厘米，面积0.26平方米，高38厘米。炕南窗的窗台上，摆放玉羊、玉山、玉冠架、玉璧和玉角杯各一件。窗台左右立面，各挂一件壁瓶。

屋里另一半为地，其面积和炕的面积一样大。东墙：壁瓶11个，有序摆放，华贵雅素。壁瓶下面的地上，摆放三希堂法帖楠木盒，每个长19厘米，宽11厘米，高11厘米，共八盒，每摞两盒，共四摞。西墙是一面从上到下的大镜子。镜子正对东墙的壁瓶，使房间在视觉上显得宽阔了不少。据郑欣淼先生统计，三希堂共陈设有110件文物。整个屋子巧妙地将室内装修、墙面、地面、顶棚、文具、文物、玩品与建筑融为一体。

“三希堂”这么一间小屋，二百多年以来，名扬天下，为什么？唐刘禹锡《陋室铭》说：“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。”引申开来，室不在大，有宝则名。三希堂里，既无仙，也无龙，但有三件稀世珍宝。乾隆帝作《三希堂记》说：

“内府秘笈王羲之《快雪帖》、王献之《中秋帖》、近又得王珣《伯远帖》，皆希世之珍也。因就养心殿温室易其名曰‘三希堂’以藏之。”这里的“希”字，是稀少的意思，所以就命名为“三希堂”。“三希堂”名称的来源，还有伦理与哲学的含义。乾隆帝说：“士希贤，贤希圣，圣希天。”周敦颐原话为：“圣希天，贤希圣，士希贤。”(弘历《三希堂记》)这里的“希”字，是仰慕的意思，士人仰慕“贤”的境界，贤人仰慕“圣”的境界，圣人则仰慕“天”——“天人合一”的最高境界。不懈追求，自强不息。

顺治帝出家之谜

在养心殿的东暖阁，先后有清朝五位幼帝中的四位幼帝——除康熙帝之外的顺治帝、同治帝、光绪帝和宣统帝，在这里演出了悲剧。其中顺治帝和同治帝都因天花死在养心殿东暖阁里间的龙床上。

死在养心殿东暖阁的顺治帝和同治帝很有意思，他们有八个共同点：都是六岁登基，皇叔亲王摄政，少年任性，急于学习，患上天花，青年离世，死在养心殿，也都是悲剧结局。

清朝在北京的十位皇帝，有七位死在皇宫以外——康熙帝死在畅春园清溪书屋，雍正帝死在圆明园，嘉庆帝死在承德避暑山庄烟波致爽殿，道光帝死在圆明园慎德堂，咸丰帝死在

承德避暑山庄烟波致爽殿，光绪帝死在西苑(今中南海)瀛台涵元殿，宣统帝后为平民则死在北京医院。其余三位——顺治帝、乾隆帝和同治帝都死在养心殿。

为什么广大读者普遍认为顺治帝出家了呢？这同他信佛有关：顺治十四年(1657年)，在太监的精心安排下，20岁的顺治帝在京师宣武门内海会寺，同憨璞聪和尚见面，两人悟谈，禅心相印。随后顺治帝召憨璞聪入宫。顺治帝又在西苑(今中南海)万善殿，召见憨璞聪和尚，请教佛法，并赐以“明觉禅师”封号。

顺治帝对佛法愈修愈虔，愈信愈诚。他还召见玉林琇、木陈忞和尚，让他们在宫里讲经说法。顺治帝请玉林琇为他起法名，他选了个“痴”字，于是取法名“行痴”、法号“痴道人”。玉林琇称赞顺治帝是“佛心天子”，顺治在这些和尚面前自称弟子。

顺治帝是个任性、脆弱、多情、善愁的少年天子。他接连受到悲情打击——爱子夭折，爱妃死亡，乳母病故，自杀不成，出家也不成，极度忧伤下精神备受折磨，他骨瘦如柴的身体骤然垮了！

明天请看：清宫太后传奇



《歧路·密径》

4

到了该到的官位上

在肖仁福这部超长篇小说里，作者以原生态机关生活为背景，以乔不群起伏跌宕的仕途人生为主线，客观真实地再现了权力场内外交官小吏、豪商富贾和芸芸众生对于权力、金钱、美色的不同态度和追求方式，将一幅幅生动有趣的机关生活和人生世态图呈现在读者面前，读来令人大呼过瘾。

秦淮河说：“无数铁的事实雄辩地证明，要想在机关里混，光有智商和情商，能干事，会做人，是远远不够的，还得有高政商，能上下其手，左右逢源，该玩的玩得转，该耍的耍得来。”

秦淮河说得乔不群频频点头，说：“机关里还真有这么一些人，没见过他如何能干，做过几件像样的事，也没见他如何精明，人际关系处理得多么和谐，甚至出身也平常，不见有太多背景，可就是吃得开，该提拔就提拔，该重用就重用，到了该到的官位上，还能把官做得像模像样，得心应手。过去我一直想不通，这些人到底有何过人之处，如此官运亨通，顺风顺水。今天被你一点，我总算想通了，原来这些人没别的，就是政商高。”

秦淮河笑道：“你能想通就好。你可不能学我，我政商欠缺，才不得不开机关，另谋生路。你不同，天分高，悟性好，通过自我改造，完全可将政商提高到应有水平。”说着，放下水杯，将指尖的烟蒂扔进烟灰缸，转过身，出门而去。

秦淮河的足音由大至小，渐渐消失在楼道里。乔不群却还支棱着耳朵，想将那足音追捕回来。秦淮河说得没错，要想在机关里有所作为，没有高政商是万万不可能的。也许一个人真的不缺天分和悟性，通过自我改造，就有望长些政商。可江山易改，本性难移，一个人最难改变的，就是骨子里的东西，这政商难道是你想长就长得了，想高就高得上去的？乔不群没法回答自己，心头茫然。

就这样，乔不群回味着秦淮河的话，也不知在窗前站了多久。抚抚额际散发，正要抽身离开窗台，只见市长耿日新和外事处长辛芳菲从楼下走过，乔不群身子又定住了。

耿日新耿市长有个大号，叫英雄市长。说是英雄不问出处，可不问出处，并不等于没有出处。耿日新的英雄市长也是有出处的，据说就出自他老人家的一句玩笑话：男人好色，英雄本色。也有人说是吃喝玩乐，英雄本色。其实两句意思差不多。只是广大人民群众坚决不答应，认为耿日新身为堂堂市长，不会开这种有失水准的玩笑，他的话应该是：开放改革，英雄本色。或者是：齐家治国，英雄本色。可谓众说纷纭，莫衷一是。至于到底是哪句话，估计耿日新是在不太正规的场合随便说出来的，没有会议纪要，也无录像录音，还不怎么好核实。就是问耿日新本人，时过境迁，他也不可能记得那么清楚。不过不管怎么样，有一点是公认的，耿日新说过类似的话。皆因话里有英雄二字，话一出去，便广为传诵，大家一致认定耿日新为大英雄。

有道是绿配红，凤配龙，美女配英雄。有大英雄的地方自然会出大美女。范蠡与西施，项羽与虞姬，李隆基与杨玉环，吴三桂与陈圆圆，就是大英雄与大美女的绝配。耿日新身边的大美女不是别人，正是外事处长辛芳菲。如今接待也是生产力，政府要提高生产力，市长得身体力行，努力接待好上级和外地客人。外事处负责具体接待事务，跟市长接触的时候也就不少，英雄市长身边总少不了美女处长。英雄市长和美女处长就这样成为政府大楼前一道美丽的风景，吸引着大楼里那开开合合的窗户后面无数贼亮贼亮的目光。

明天请看：仍然顶着个“处”字

《最灵老偏方》

10

喝完去黑斑

甭管你有坐出来的小肚子、颈椎腰椎疼，还是有熬夜加班出来的胃痛、熊猫眼，天津中医药大学及附属保康医院医学博士李春深教我们利用身边最常见的食材，用最简单的操作步骤、最省时间的方法缓解你的病痛，让我们轻松成为自己的专属保健师。

发1个小时，30枚大枣洗净去核，将二者加水煎煮，每天一服，连服2-3个月

偏方2：将柠檬榨汁，添加冰糖，用温水冲服

黑斑又称色斑，多发于面部，且女性患病率较高。黑斑的病因很多，如紫外线的直接照射、长期使用劣质化妆品或与自身皮肤属性不一致的护肤品、内分泌失调、肝功能减退、精神压力过重、睡眠不足、贫血等，均能导致黑斑的产生。

姚女士刚过四十脸上就出现了黑斑，她百思不得其解，觉得自己还没有进入更年期呢，怎么就会长黑斑呢？据姚女士介绍，她在政府部门担任主任职务，生活的重心就是工作，任何事情都要提前一步做好、准备好，这给她带来了相当大的压力。尤其是近几年，姚女士自觉精力不如从前了，但是却对自己的要求格外严格，凡事还按年轻人做事的体力、精力标准去衡量。在这种情况下，姚女士忽视了对自身身体的照顾，吃饭不规律，常因为心中有事入睡不安稳。

这就不难理解为什么姚女士脸上会出现黑斑了。巨大的精神压力，睡眠不足，饮食不当导致消化不良，因

为过多的烦恼而致使肝气不顺，这都是导致黑斑产生的原因。

于是，我向姚女士推荐了一个方子：30克黑木耳洗净，用温水泡发一个小时，30枚大枣洗净去核，将二者加水煎煮，每天一服，连服2-3个月。木耳具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血、活血、养容的功效，主治气虚或血热所致的病症。科学研究发现，木耳中的胶质可把残留在人体消化系统内的灰尘、杂质吸附集中起来排出体外，从而起到清胃涤肠的作用。

此外，木耳能减少脂质过氧化产物脂褐质的形成，维护细胞的正常代谢，有延缓衰老的作用。

大枣最突出的特点是维生素含量高，《本草纲目》中说，枣“能补中益气、养血生津”，用于治疗“脾虚弱、食少便溏、气血亏虚”等疾病，特别适宜女性。红枣能驻颜祛斑、健美丰肌；补血调经，活血止痛；润肺健脾、止咳、补五脏、疗虚损。红枣配以黑木耳，补益、滋养、活血、美容的作用增强，能使面色红润、青春焕发、皮肤细滑、皱纹减少。

明天请看：慢性胃炎折磨人



老大哥听了忙回去试，几天后，我在小区附近的工地巧遇他，他很高兴地向我道谢，说这两天腋臭消了好多，感觉越来越清爽了。

番茄汁也有除腋臭的效果。取番茄汁500毫升，浸泡腋下，每次20分钟，每周2次。番茄性凉，微寒，也有清热解毒的功效，药理研究证明，番茄碱有抗真菌作用，能抑制某些对于植物或人有致病性的真菌。食用小苏打也有同样的效果，可以通过杀菌消毒来消除腋臭，但效果不及茶叶、番茄汁一类植物好，且后者更为天然环保些。

腋臭并不完全是先天造成的，后天对身体的养护更为重要。现在生活环境越来越差，各种灰尘、病菌充斥空气中，而人们生活节奏越来越快，常常忽视了对自身的清洁、保养，由此引发腋臭很正常。所以，平时一定要勤洗澡，勤换衣服；保持皮肤干燥，尤其是腋下的清洁，天热时不能穿得太多；保持愉快的心情，不要剧烈活动，因为人体出汗时更容易导致真菌的繁殖；戒烟戒酒，少吃刺激性食品，多吃果蔬。

红枣木耳汤，喝完去黑斑

症状：黑斑

偏方1：30克黑木耳洗净，泡

