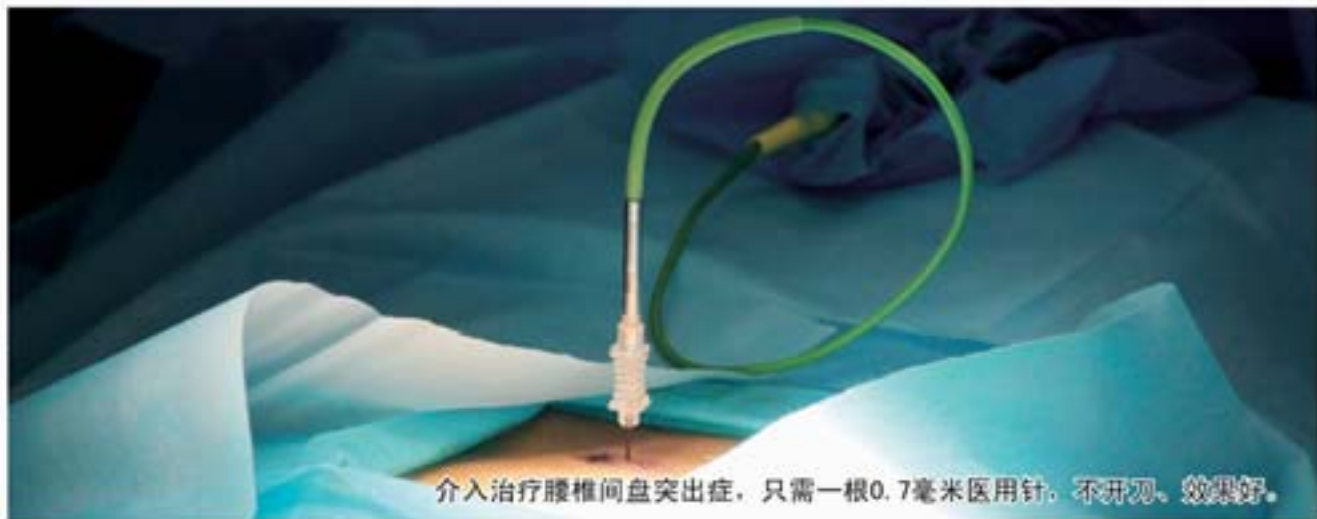


济南骨科医院微创骨科专家孙胜平主任访谈

不开刀如何治好腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是骨科最常见的疼痛性疾病，据有关学者统计，在中国，平均每一个五口之家，就会有一个腰腿痛病人。腰腿疼是腰椎间盘突出症的主要症状，但是，不是所有的腰腿疼都是腰椎间盘突出症所引起的。腰椎间盘突出症到底该怎么治？腰椎间盘突出与腰椎间盘突出症是不是一回事？今日，我们特邀济南骨科医院微创骨科专家孙胜平主任，为我们做详细的讲解。



介入治疗腰椎间盘突出症，只需一根0.7毫米医用针，不开刀，效果好。

不是所有的“突出”都需要治疗

孙主任说，治疗椎间盘突出，首先需要明确，间盘突出和间盘突出症是两个不同的概念。间盘突出是椎间盘退变和损伤

的结果，并不都有症状。通过核磁检查，20%的正常人都有间盘突出，这种间盘突出就是退变，代表人体生长发育的老化阶

段，不是病，当然也无需治疗。如果间盘突出导致腰腿痛等症状，就是间盘突出症，是病，当然应该治疗。

只有少数患者才必须手术治疗

腰椎间盘突出症患者面对保守治疗和手术治疗的选择上总存在两种对立的极端思想，一种是认为腰椎间盘突出症是小病，动手术完全没有必要，不管病情轻重，从心理上只能接受保守治疗；另一种，一味地要求手术治疗，认为手术比保守治疗效果肯定

好，没有必要忍受漫长的保守治疗过程。

孙主任说，事实上临床遇到的腰椎间盘突出症患者，除少数一部分需要手术治疗外，大多数都是可通过非手术疗法治疗。保守治疗对于腰椎间盘突出症患者的疼痛能够起到明显的缓解作用。推拿牵引是保守治疗

腰椎间盘突出症的传统方法，随着现代医疗技术、理念不断发展，现在的保守治疗又加入小针刀、中药熏蒸等全新概念。但是保守疗法也需要严格遵循适应症，对于病变组织有炎症或明显病理性疼痛者，则不能进行牵引和推拿治疗。

一针治腰突 保守疗法的优化与升级

孙主任表示，随着医疗技术的不断发展，腰椎间盘突出症的治疗方法早已突破非黑即白——非保守即手术的年代。保守与手术之间，也存在第三类不开刀治疗。

介入疗法是介于保守与手术之间的一种

治疗方式，俗称“一针治腰突”，它延续保守疗法不开刀、风险小、安全性高的传统优势，同时见效快、效果好，是保守疗法的优化升级。

介入疗法很多，如胶原酶溶解术、激光汽化减压术、射频靶点热凝术、经皮切吸

术、臭氧溶解术等，臭氧介入射频消融术是其中具有代表性的一种。治疗时只需一根0.7mm的医用针，将臭氧直接打入椎间盘内消炎镇痛，通过射频头在盘内消融，使盘内压力减小，间接使突出部分回纳，使神经压力减缓、缓解疼痛症状。

泰可视椎间孔镜 不开刀的“手术”治疗

保守、介入治疗无效，或经CT诊断发现病情较为严重的患者，就必须考虑手术方法。有一种手术，用微创的治疗方式，却可以达到开放手术的治疗效果，这就是“泰可视”椎间孔镜微创手术，不开刀、痛苦小、安全性高，治疗更彻底。孙主任介绍说，较之介入治疗是减轻突出物对神经根的压力，椎间孔镜则是将压迫神经的髓核组织完全取出，并修复纤维环。医生只需开6毫米的小孔，通过高清显示屏进行

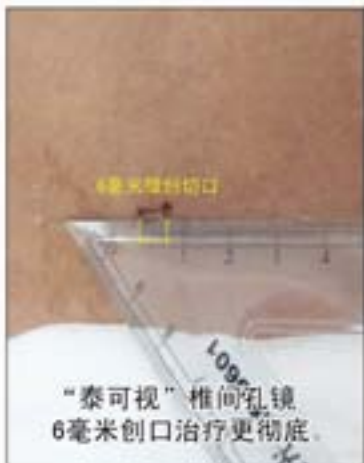
操作，治疗视野被放大几十倍，准确避开对椎管及神经组织的干扰，用仅仅几毫米的“机械小手”将压迫神经的软组织彻底清除出体外。在欧美发达国家，椎间孔镜技术已经成为腰突治疗的首选方式。手术在局部麻醉下就可以进行，过程大约1个小时左右，很多患者仅需几天便可出院，术后恢复时间短。目前济南骨科医院的专家已成功开展上万例“泰可视”椎间孔镜微创手术，深受患者信赖。

最后，孙主任再次提醒广大患者，不开刀治疗腰椎间盘突出症的方法有很多，要辨证的看待每一种治疗方法。一味迷信坚持一种疗法，和一味排斥绝对一种疗法都是不可取的。要根据不同病期、病型，选择最适合的方法。

医保定点医院 新农合定点医院
专家热线 0531-679 6666
网址: www.jngk.cn



微创骨科专家：孙胜平



“泰可视”椎间孔镜
6毫米创口治疗更彻底

济南骨科医院 | 医保定点医院
Orthopedic Hospital, Jinan | 新农合定点医院

满意骨科 值得信赖

争创“三好一满意”济南骨科医院盛情邀请检阅

我们将群众满意，作为始终的追求；
唯有严格的管理，方能确保医疗质量；
唯有高尚的医德，才能让服务实现质的飞跃。
我们已经做好准备，我们相信：
济南骨科医院永远是您值得信赖的伙伴！

携手国内权威专家 打造中国一流骨科医院



张佐伦
名誉院长
山东省立医院骨科名医
博士生导师



汤继文
院长
山东齐鲁医院骨科名医
博士生导师



薛玉柏
首席专家
全国劳动模范
享受国务院特殊津贴



刘立成
首席专家
全国卫生系统先进工作者
白求恩奖章获得者

深入贯彻“三好一满意”精神 邀您体验全新医疗服务文化



骨科公益直通车“三好一满意”特惠

惠民3+1 (三项骨科检查+专家权威诊断) 原价230元 现价70元(持本报剪报)

三项骨科检查项目：美国GE DR(数字高清X光)检测、骨密度检测、风湿四项检测
权威专家爱民诊断：颈椎病、腰椎间盘突出、股骨头坏死、风湿类风湿关节炎、强直性脊柱炎

专家热线 0531-679 6666

网址: www.jngk.cn
地址: 济南市英雄山路36号