

健康生活 远离“肝”扰

原发性肝癌简称肝癌,由于早期没有症状,进展迅速,确诊时大多数患者已为晚期,治疗困难,预后很差,又称为“癌中之王”,是严重威胁人们健康和生命安全的常见恶性肿瘤。为此,国家卫生部于2011年10月颁布了《原发性肝癌诊疗规范(2011年版)》,以规范肝癌的诊断和治疗。目前由于科技的进步,认识的提高,肝癌的早期诊断已成为可能,加之治疗手段的进步,治愈肝癌也已成为现实。

据王磊主任介绍,肝癌的病因主要有肝炎病毒感染、食物黄曲霉毒素污染、长期酗酒以及农村饮水蓝绿藻类毒素污染等,其他肝脏代谢疾病、自身免疫性疾病以及原发性肝癌或原发性肝硬化也可导致肝癌。在我国,80%-90%的肝癌与乙型肝炎有关,要减少肝癌的危害,必须做到积极预防、早期诊断和规范治疗。

积极预防

针对可引起肝癌的病因,采取针对性的预防措施。避免食用被黄曲霉毒素污染的食物,如霉变的花生、玉米等;改善饮水条件,避免饮用沟塘水;杜绝长期大量饮酒;积极治疗各种肝病。其中,乙型肝炎的积极预防,及时治疗最为重要。健康人群要接种乙肝疫苗,乙肝患者要及时、合理地治疗。

早期诊断

我国《原发性肝癌诊疗规范(2011年版)》指出,在所有的实体瘤中,唯有肝癌可采用临床诊断标准。早期诊断主要取决于三大因素,即慢性肝病背景、影像学检查结果以及



今年7月28日是第2个“世界肝炎日”,今年我国“世界肝炎日”的宣传主题是“积极行动,共抗肝炎”。为了提高大家对科学护肝的健康意识,本刊特邀山东大学第二医院肝病科主任、博士生导师王磊,为大家讲解原发性肝癌的预防、诊断和治疗。

血清甲胎球蛋白(AFP)水平。慢性肝病,尤其是慢性乙肝和慢性丙肝在及时、合理治疗的同时,要每3-6个月定期检查和随访。血清AFP是诊断肝癌的重要指标和特异性最强的肿瘤标志物,国内常用于肝癌的普查,早期诊断、术后监测和随访。腹部超声检查,因操作简便、直观、无创性和价廉,已成为肝脏检查最常用的重要方法。强化电子计算机断层成像(CT)目前是肝癌诊断和鉴别诊断最重要的影像检查方法。

规范治疗

肝癌的治疗要有整体观念,在着重消灭

肿瘤的同时,注意保护肝脏等重要脏器功能。依据“早期、微创、靶向、综合”的原则,针对患者的具体病情制定最佳的个体化治疗方案,各种治疗方法要合理应用,避免过度治疗或者治疗不足。肝癌的规范化治疗涉及多个学科,需要各科医生加强交流,更新知识和观念。在患者进行肝癌治疗时,应同时对基础肝病(慢性乙型肝炎、肝硬化和肝功能障碍)进行治疗,在医生指导下进行抗病毒和保肝支持治疗。

王磊主任表示,原发性肝癌可防、可治、不可怕。我们每个人都应该以积极的态度去面对生活和面对疾病。

积极行动 共抗肝炎

或许你精力充沛,感觉非常健康,但可能已经被肝炎病毒感染,因为肝炎可能没有明显症状。每个人都有被肝炎伤害的可能,它已成为全球都必须面对的公共健康问题,我们必须给予足够的重视来避免伤害。据统计,全世界约有3.5亿乙肝病毒携带者、1.3亿丙肝病毒感染者,每年约有150万人死于乙肝和丙肝。

据推算,我国现有慢性乙型肝炎病毒感染者约9300万人,其中现症患者2000万例。慢性乙肝是引发肝硬化和原发性肝癌最主要的原因,慢性乙型肝炎患者中约25%死于与乙型肝炎病毒有关的肝病恶化。我国2011年丙型肝炎报告发病人数达17万余人,而慢性丙肝患者中发生肝硬化和肝衰竭的比例10%-20%,而在与丙肝相关的肝硬化患者中,约20%-25%发生肝衰竭和死亡,在我国,有4%-13%的慢性丙肝患者发展成肝癌。

这几类主要肝炎的发病原因不同。甲型和戊型肝炎的典型病因是食用受污染的食物或水。乙型、丙型和丁型肝炎感染则通常是与受污染血液或非肠道接触的结果。这些肝炎病毒的常见传播途径包括摄入受污染血液或血液制品、使用受污染设备进行侵入性医疗操作程序。乙型肝炎还通过母婴在分娩时传播给婴儿,由家庭成员传播给儿童,同时它还能够通过性接触传播。

无论你现在是否是患病人群中的一员,对于肝炎,任何漠视、逃避都无济于事,人们只能积极行动起来,面对它,了解它,阻击它。

腰突 颈椎病快找中医奇人

中医奇人王立财研发“睡觉疗法”巧治颈腰椎病获国家专利并成民间一绝

位于吉林通化面粉街的常人一样自由。因该方只需睡王立财门诊,每天求医购药者无数,王大夫自1983年开始研究骨病、胃病(老胃病另有食疗奇方可先试后买),成为民间名医。他接诊的腰突、颈椎病患者中,无需打针、吃药等浪费金钱之举,只需用他研发的大药袋贴敷1个月左右(4-8盒)即可慢跑、爬山、开车和正

需每天睡觉时外敷12小时即可快速溶解突出的髓核,修复受损的纤维环,从而彻底拔除病灶。王立财也因研发根治治疗的颈腰椎病外敷药袋和胃病食疗偏方而获得国家专利2008103020868(可上网查),并被誉为中医奇人,列入世界人物辞海。

睡前外敷专利药

一觉醒来浑身轻松

患者王先生说:“我患腰4-5椎间盘突出,颈椎增生,头晕手麻,腰腿剧痛。贴了这么多膏药,都没治好,我用王立财专利大药袋贴敷当天就减轻了很多,对我这样一个长期卧床的人来说,做梦也没想到,用百脉瘀痛贴4盒后能走五六里路,8盒后至今未犯。”

相关链接

治颈腰椎病我说到做到

本人王立财,世居吉林通化,独创化瘀溶栓之法,研发出色可连用3天,一天比一天效果好。凡腰突、颈椎病头晕、吐者及腰腿疼痛不能正常行走者及医生建议手术者,使用此方更见物超所值。轻度患者

2-3疗程,中重度3-5疗程即可康复,建议患者按疗程使用一次治好。现该方已在山东上市,患者可拨打4000030600或0531-81114000咨询。您越了解颈腰椎病您越信赖王立财。本方治颈腰椎病并非缓解吐者及腰腿疼痛不能正常行走者及医生建议手术者,使用此方更见物超所值。轻度患者

绝密配方 专治不孕不育

明太医安固本膏为400年前崇祯初年宫廷御医姚本仁所创,因此绝密配方治疗不孕不育无一失传承至今,国家药监局特批安固本膏为治疗不孕不育之特效国药准字号膏剂(Z41020379),此药精选23味中草药大组方,通过肚脐(神阙穴)缓释给药,打通五脏六腑和奇经八脉,同时进补肝肾、脾胃、气血,生精活血,打通精卵通道,使精卵顺利结合。男女同贴同治,不吃药不打针,无任何副作用,调查显示:只要肚脐贴上安固本膏的夫妇,最多三疗程全部成功怀孕!孕子热线4000119619,0531-87975559,山东省指定药店有售

家庭电动修脚

老年三宝之一上海秀脚牌电动修脚乐(实用新型专利号:200820057320.0),通过特制网孔刀头,网锥刀头和梅花点式刀头的旋转削磨,在家1-2分钟就能轻松去除脚垫,老茧、厚皮、死皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。无需泡脚,无需技术,使用方便。●全部合金钢刀头,经久耐用,且避免其他材质磨损时发烫不易散热的缺点;●防尘



装置,避免皮屑飞扬;●配赠特制嵌甲钳,轻松去嵌甲!热线:400-6655-061 0531-82703600 指定销售:共青团路66号 宏济堂 章丘明隆药店 商河天琪药店 济阳开元药店 平阴健生堂药店 长青华东药店 是单位团购发放福利的理想产品

打呼噜是大病

打呼噜属于缺氧性疾病。长期打呼噜伴随反复的呼吸暂停就会形成“低血氧症”,轻者出现头痛、口干、精神疲惫、白天嗜睡、记忆力减退等症状。重者诱发高血压、肺心病、心绞痛、性功能减退、脑中风、脑梗塞等27种并发症。治疗打呼噜,刻不容缓。

据悉,一种专治打呼噜的特效纯中药君碧莎红草止鼾胶囊由中国中医研究院研制成功,该药重在止鼾,同时兼顺清除酸化肽,护心养脑,能够全面治鼾,为打呼噜病人带来了彻底康复的希望,被国家中医药管理局列为重大科技成果推广项目。全国免费热线:4006197616,山东患者可拨打热线0531-87910096咨询。

头痛就找王教授

王万树教授研制的活血镇痛胶囊,全面修复受损的血管细胞和神经细胞,恢复血管网和神经网络的健康循环,彻底根除头痛反复

发作的基础。止短痛,祛长痛,可以达到完全治愈头痛的目的。咨询电话0531-87910076,经销:大观园东门对面舜天药店。

糖尿病患者无需终生服药

【稳糖肽】由国际糖尿病防治研究所研制的新一代降糖药,它能够使患者在短期内通脉、活胰、降糖、稳糖、化糖五大特点。一般患者服用3-6天血糖平稳,服用10-15天告别注射胰岛素,3-5个月80%以上的患者胰岛功能恢复。让

糖尿病患者摆脱终身服药,彻底告别糖尿病及并发症。(原价29.8元。活动价12元,6-12元用量) 专家热线:58590549 经销地址:东图大药房(大观园十路口向北80米路东)

治面瘫奇人

李顺尧和他研发的御海肤天蚕胶囊,能将面瘫一次性治愈。该药能做到的两点,是其他手段做不到的,第一,可以从内至外疏通血管,修补断裂神经,治好面瘫。第二,能扶正祛邪,提高病人免疫力,防止病情反复。

李顺尧说:这个药确实能让你治好病,无论病程多长,有多严重,用御海肤天蚕胶囊治好后,再受风受凉,也不会再犯。济南市大观园东门对面的舜天药店独家经销此药,咨询电话:0531-87919655

头晕一次治好

吃药3年没治好,不如3天补足“脑神经平衡素”

治晕养脑不复发,关键要治疗动脉硬化,改善脑供血不足,补足脑神经平衡素,调节脑神经平衡系统。专利国药“天麻首乌胶囊”精选天麻、首乌、丹参等14味中药制成,内含脑神经平衡素等多种活性成分。专治中老年头晕,见效快,疗效好。

3天改善脑供血不足,美尼尔氏综合症,高血压、动脉硬化、颈椎病等引起的头晕目眩、头昏脑胀、迷糊、头痛、耳鸣、恶心等症状。

3天消除头晕及各种症状,大脑清醒舒服,晚上睡得香;20天脑神经平衡功能完全修复,头晕彻底康复,不再复发。买2送1 专家咨询:83195358 指定地址:济南大观园北门西邻(宏济堂)新济药店

打呼噜 不吃药 一喷就好

鼻鼾停:国家专利,安全有效,康复万人。打呼噜容易诱发多种疾病,甚至导致猝死。口服药很难达到病灶,疗效慢且副作用大。苏涛鼻鼾停:被称为“无影手术刀”,轻轻一喷呼吸道黏膜直接“吃药”,迅速清通,疏通、收缩呼吸管道,疗效显著获国家发明专利(ZL200810021191.4)。当天见效,1-2疗程彻底告别打鼾。现买2送1,电话:89697667(免费送货) 经销:华东药店(大观园路口北20米)

奇方快治前列腺

钟涛,经过50余年丰富的临床经验,研制出一专门治疗前列腺炎,前列腺增生的特效中成药组方,该方经上万例病人的亲身试验,疗效神奇。前列腺疾病无论病情长短,2至3个疗程均可治愈,该方经改良命名为林碧莎前列安固胶囊。咨询电话:0531-87921411,济南大观园东门对面舜天药店经销。

沪市(600601-600880)(三)	(26日)	代码	简称	收盘	涨幅	简评
600001	宝钢股份	23.29	-0.13	持仓较小,不介入		
600002	华仪股份	3.93	-0.76	空头行情,坚决离场		
600003	*ST 兴业	5.13	-1.72	多方无招架之力		
600004	*ST 二六	7.04	-2.49	下跌趋势明显,观望		
600005	浦发银行	13.57	-0.81	下跌空间较大,离场		
600006	金山软件	6.52	-3.12	下跌空间较大,离场		
600008	ST 伊科	5.34	-2.38	多方无招架之力		
600009	ST 金泰	2.35	-0.84	下跌空间较大,离场		
600010	SST 中纺	10.90	-0.09	有风险,应谨慎		
600011	大众交通	4.87	-1.42	空头强大,暂时增持		
600012	老凤祥	23.29	-0.13	持仓较小,不介入		
600013	永生股份	19.07	3.04	可逢低吸纳		
600014	南卫股份	13.02	-2.11	仍有大幅回调空间		
600015	华联股份	4.89	-1.88	空头行情,坚决离场		
600016	金通	13.49	-0.55	持仓较小,不介入		
600017	ST 联华	8.89	0.00	涨停后回落		
600018	航发动力	4.31	-0.95	仍有大幅回调空间		
600019	海螺水泥	6.53	-1.10	下跌趋势,再增持		
600020	光大证券	4.27	-2.10	调整趋势明显		
600021	上海金陵	4.83	-1.43	下跌趋势明显,观望		
600022	宝通软件	6.16	-1.91	多方无招架之力		
600023	华仪股份	6.61	-0.15	持仓较小,不介入		
600024	复旦复华	5.55	-3.14	回调空间较大		
600026	中远股份	3.61	-2.43	多方无招架之力		
600028	新集能源	6.61	-0.15	持仓较小,不介入		
600029	皖通物流	8.37	-4.67	下跌空间较大,离场		
600030	老白干	5.70	-6.40	减仓,不介入		
600033	浙报传媒	16.10	0.56	仍可继续看好		
600034	ST 厦工	8.44	-2.54	下跌趋势明显,观望		
600035	大众公用	4.47	0.22	下跌趋势明显,观望		
600036	三爱富	15.03	-2.21	多方无招架之力		
600037	冠农股份	4.98	-0.80	下跌趋势,观望		
600038	新黄浦	8.76	0.52	多头行情,可逢低吸纳		
600039	浦发银行	6.77	0.59	持仓较小,不介入		
600040	中国国贸	7.84	-0.38	仍有大幅回调空间		
600041	华仪股份	4.20	-0.71	下跌趋势,再增持		
600042	中农股份	4.39	0.31	持仓较小,不介入		
600043	爱康医疗	4.21	1.48	仍有回调空间		
600044	华仪股份	6.30	0.00	下跌空间较大,离场		
600045	中源协和	17.88	-3.93	下跌空间较大,离场		
600047	同达股份	4.93	-1.54	仍有大幅回调空间		
600048	华仪股份	8.10	-0.86	下跌趋势明显,观望		
600049	城投控股	8.18	-1.21	多方无招架之力		
600050	锦江投资	6.86	-0.72	下跌空间大,注意风险		
600051	飞乐音响	5.54	-0.36	下跌空间大,注意风险		
600052	华仪股份	4.28	-0.22	下跌趋势,观望		
600053	华仪股份	3.11	-1.28	空方占主动,不乐观		
600054	飞乐音响	4.52	-0.66	多方无招架之力		
600055	博瑞医药	4.96	0.14	继续看好		
600056	ST 博瑞	5.05	-1.17	下跌趋势明显,观望		
600057	信达地产	3.71	-1.07	下跌趋势,再增持		
600058	电子城	7.20	-0.42	下跌空间大,注意风险		
600059	新黄浦	7.38	0.00	下跌趋势明显,观望		
600061	新黄浦	6.12	-0.33	回调空间较大		
600062	德盛新材	14.14	-1.43	调整趋势明显		
600063	绿庭	11.62	0.00	持仓较小,不介入		
600064	哈药股份	6.36	0.16	空头强大,暂时增持		
600065	天地源	3.98	-2.45	空方占主动,不乐观		
600066	晋南药业	7.24	-1.09	有回调空间,应谨慎		
600067	华仪股份	4.98	-0.80	下跌趋势,观望		
600068	安泰集团	10.79	-1.46	仍有大幅回调空间		
600071	ST 天目	9.99	1.11	仍应谨慎		
600072	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600074	川仪股份	6.38	1.27	仍应谨慎		
600075	中华企业	4.30	-1.60	下跌空间大,注意风险		
600076	宏达股份	4.45	-1.11	空头行情,坚决离场		
600077	航发动力	4.71	-0.52	持仓较小,不介入		
600078	*ST 金洲	0.00	0.00	停牌		
600079	金开股份	4.24	-4.85	多方无招架之力		
600080	上海普天	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600081	ST 万福	3.39	-2.31	调整趋势明显		
600082	南京新百	8.45	-0.47	下跌空间大,10日日线运行		
600083	兴业银行	4.19	-0.20	下跌趋势,观望		
600084	珠江实业	4.46	-0.92	回调空间较大		
600085	广韵股份	14.18	-1.53	下跌趋势明显,观望		
600086	金发科技	6.23	0.65	不看好		
600087	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600088	S 石化	5.70	-0.35	空头强大,暂时增持		
600089	上海三友	7.66	-1.18	下跌趋势,再增持		
600090	浦东建设	4.20	-0.22	下跌趋势,观望		
600091	*ST 东星	4.86	-0.87	仍将继续调整		
600092	亚通股份	11.89	-1.18	5日10日线均线运行		
600093	华仪股份	0.00	0.00	停牌		
600094	九阳股份	4.81	-0.21	可逢低吸纳		
600095	多伦股份	8.20	-1.10	空方占主动,不乐观		
600096	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600097	均瑶集团	7.65	-2.30	空头强大,暂时增持		
600098	工大高新	3.40	-1.73	空头强大,暂时增持		
600099	沪东重机	35.13	-0.14	下跌空间大,注意风险		
600103	三爱富	4.64	0.87	仍应谨慎		
600104	物产中大	6.27	-2.49	下跌趋势,再增持		
600106	ST 长信	10.80	-0.37	继续看好		
600107	利源股份	5.75	0.00	下跌趋势,观望		
600108	海博股份	4.20	-0.71	回调空间较大		
600110	华仪股份	4.97	-1.18	仍有回调空间		
600111	南京江北	16.80	-0.20	下跌趋势,观望		
600112	南京江北	4.05	-1.17	下跌趋势明显,观望		
600113	南京江北	5.29	-1.49	继续看好		
600114	金开股份	12.58	0.64	调整趋势明显		
600115	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600116	凤凰股份	4.71	-1.26	下跌空间大,注意风险		
600117	天津港	5.96	0.00	空方占主动,不乐观		
600118	北自集团	4.29	0.48	持仓较小,不介入		
600119	大冶特钢	6.17	0.16	回调空间较大		
600120	祁连山	10.06	-1.08	下跌趋势,再增持		
600121	百利保	10.59	1.44	继续调整趋势		
600122	ST 金泰	4.51	-1.55	调整趋势明显		
600123	晋南药业	7.79	-2.38	空头行情,坚决离场		
600124	宁波富达	6.77	-1.31	空头强大,暂时增持		
600125	云铝股份	4.74	0.21	空头强大,暂时增持		
600126	华仪股份	4.15	-1.89	下跌空间较大,离场		
600127	华仪股份	4.15	-1.89	下跌空间较大,离场		
600128	华仪股份	4.15	-1.89	下跌空间较大,离场		
600129	华仪股份	4.15	-1.89	下跌空间较大,离场		
600130	中国高科	5.90	-2.16	仍有回调空间		
600131	海南发展	5.75	1.41	上升空间较大		
600132	上海新梅	7.41	0.80	下跌趋势,观望		
600133	SWS 前峰	16.05	-0.62	仍将继续调整		
600134	宝通软件	3.61	-2.17	下跌空间较大,离场		
600135	新黄浦	8.24	-1.79	空头强大,暂时增持		
600136	苏州高新	4.82	-2.57	仍有大幅回调空间		
600137	中航电子	5.79	-0.86	仍有大幅回调空间		
600138	兰溪股份	6.03	-1.63	空头强大,暂时增持		
600139	ST 天目	14.98	-0.27	下跌趋势,观望		
600140	山西焦化	4.40	-0.94	空方占主动,不乐观		
600141	华仪股份	4.77	0.00	减仓,不介入		
600142	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600143	华仪股份	3.06	-0.65	仍有大幅回调空间		
600144	华仪股份	3.13	-1.88	空头强大,暂时增持		
600145	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600146	大冶特钢	4.15	-1.89	下跌空间较大,离场		
600147	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600148	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600149	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600150	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600151	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600152	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600153	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		
600154	ST 天目	10.00	0.30	下跌趋势,观望		