

中华医学基金会金拐杖公益援助活动正在进行中 特邀金拐杖专家团成员 济南骨科医院王钺教授讲解骨坏死治疗最新进展

股骨头坏死 到底该怎么治？

股骨头坏死，是高致残性骨科疾病，多发于中青年群体，一般患病数年便可能失去正常的劳动能力，给社会和家庭造成重大损失。由于缺乏科学的治疗理念和专业人才，股骨头坏死一旦发病，往往结局就是股骨头置换，该项手术不仅有一定的风险，而且手术费用高达数万至十余万元，这让很多并不富裕的家庭难以承担。

为帮助更多股骨头坏死患者重新站起来，2012年6月9日，中华医学基金会“金拐杖”大型股骨头坏死公益帮扶活动正式启动。作为首个试点省份，基金会将在山东开展一系列公益援助，其中包括价值近2300元的免费检查和免费治疗，以及最高达6000元的手术费用补贴。基金会不仅考虑到对患者实施经济上的帮助，也致力于改善医疗技术条件。因此，济南骨科医院作为中华医学基金会山东地区唯一定点援助医院，与基金会联合成立了“金拐杖”专家团，邀请北京、山东众多著名骨科专家加盟这一公益活动，通过实施专家门诊、示范手术、科普推广等活动让更多患者受益。

今日，我们特邀金拐杖专家团成员、济南骨科医院王钺教授，为我们讲解股骨头坏死到底该如何治疗。

专家观点一：

**诊断越早 保髋几率越高
高危人群应重视定期筛查**

王教授指出，股骨头坏死患者要取得保存关节治疗的优良疗效，其前提是早期诊断、早期治疗，针对患者年龄、职业、自身需求、坏死体积、部位等制订个体化的治疗方案。但是由于绝大多数患者早期(0、I期)无临床症状和体征，往往患者出现髋部疼痛较重，有痛性跛行，活动受限时，才到骨科就诊，而此时，患者多数已进展到中期，甚至中晚期，已错过保髋治疗的理想阶段。

因此，王教授建议，股骨头坏死高危人群(如应用糖皮质激素、长期大量酗酒、自身免疫性疾病等)应进行股骨头坏死定期筛查，一旦出现不适，及时去医院检查。治疗越早，保髋的几率也就越高。

专家观点二：

保守治疗不等于单纯用药

保守治疗对于早期股骨头坏死患者有一定的效果，但保守治疗不等于单纯用药。王教授说，由于很多患者来院就诊时，病情已有所发展，用药的同时配合物理治疗，效果则更加理想。王教授强调，部分医生利益心驱使，且抓住患者排斥手术心理，不考虑患者病型、病期，单纯用药治疗，虽然对消炎镇痛、改善骨质、舒经活络有一定的效果，但是很难从根本上治疗股骨头坏死。

专家观点三：

保守与手术之间存在第三种选择

保守治疗无效，就一定要置换关



“金拐杖”专家团成员
济南骨科医院专家：王钺



“金拐杖”公益援助活动
正式挂牌启动



“金拐杖”活动援助患者
接受治疗

节吗？王教授给出这样的回答：坏死的股骨头是治还是换，要严格按照骨坏死的分期决定。股骨头坏死分为四期，对于晚期患者，一旦股骨头严重

塌陷，关节面破坏范围超过50%，病人就会出现走路困难，为了使患者恢复下肢功能，唯一有效的办法就是做髋关节置换术。但是人工髋关节置换是治疗股骨头坏死的终极方法，对于早中期患者，保守治疗无效也不必换头，可考虑进行微创保髋手术治疗来挽救股骨头的外形及功能。

专家观点四：

微创保髋

解决支撑与修复能力是关键

微创保髋治疗是指股骨头修复与再造术。王教授做了一个形象的比喻，这种疗法等于为“头”穿衣戴帽，使坏死的股骨头获“新生”。微创保髋治疗成功的关键，在于如何有效解决支撑力和坏死细胞的修复。王教授说，济南骨科医院股骨头坏死专家组经过多年的临床实践和科学研究，应用现代高科技治疗设备，推出了“髓芯减压术+自体骨髓活性有核骨细胞+自体松质骨移植术”三联组合法，微创保髋手术成功救活股骨头坏死。

王教授介绍，三联疗法以不开刀不换股骨头为主要特色，针对股骨头坏死病理，对骨坏死区域填充新的自体松质骨，通过减压，给封闭的空间提供了压力“排泄”的通道，病人髓腔疼痛症状就会得到一定程度的缓解。结合自体松质骨移植术对股骨头提供结构性支撑，有效预防因减压引起的股骨头塌陷。同时配合自体细胞再生疗法，从患者自身提取严格分离出自体细胞，直接种植到坏死区域，转化为正常的成骨细胞。减压、支撑、修复，同步进行，从而达到治疗股骨头坏死的目的。

该疗法创伤大大减小，是一种非常微创的保头手术。适合于早期股骨头坏死无塌陷或轻度塌陷、无严重髋关节炎合并症的患者。绝大多数病人术后临床症状缓解，临床疗效明显，部分病人病情逆转康复。

最后，王教授再次强调，患了股骨头坏死一定要早发现、早治疗，越早治疗效果越好。如果延误治疗，股骨头坏死到了晚期，髋关节完全丧失了活动能力，到了这种地步，只有忍痛做人工关节置换了。

温馨提示：中华医学基金会金拐杖股骨头坏死公益援助正在进行中，患者每人可获得2000余元专项检查及治疗；手术费用补贴最高达6000元。股骨头坏死患者可拨打活动咨询电话：0531-67966666，报名参加该活动，向基金会定点医院申请相关免费检查治疗和手术费补贴。也可登录济南骨科医院网站：www.jngk.cn详询。



骨科技术前沿

●介入治疗腰椎间盘突出 只需0.7毫米

目前济南骨科医院开展多种介入治疗方法包括：胶原酶溶解术、激光汽化减压术、射频靶点热凝术、经皮切吸术、臭氧溶解术。介入治疗在影像设备仪器下进行，针对性比较强，尤其CT引导药物介入治疗，治疗时只需一根0.7毫米的医用针，在CT引导下直接把药物如胶原酶、臭氧注射在破裂的椎间盘表面，消炎镇痛，用射频头在盘内消融，使盘内压力减小，间接使突出部分回纳，使神经压力减缓、缓解症状。

●“泰可视”椎间孔镜技术 可视微创更安全

椎间孔镜微创手术已成为欧美发达国家治疗腰椎间盘突出症的首选方式，济南骨科医院引进德国“泰可视”椎间孔镜技术，高端影像CT精确定位下，治疗时只需切开6毫米的小孔；在高清视频显示屏上，病变组织被放大40倍左右，医生通过监视屏幕进行手术，准确避开对椎管及神经组织的干扰，摘除压迫神经的椎间盘组织，结合美国等离子技术修复破损纤维环，防止复发。手术在局部麻醉下就可以进行，过程大约1个小时左右。损伤极小，不留后患，安全无痛苦。目前已成功开展上万例“泰可视”椎间孔镜微创手术，患者反应良好。

●风湿、类风湿性关节炎怎么治疗？

济南骨科医院采用新一代“液体刀”介入技术治疗关节炎，直接针对病灶，以液体性质的药物介入关节腔内，通过药物对滑膜组织物理和化学的作用，使有炎症的、被侵害的、病变滑膜组织得以清除。该疗法融汇了中西医的精华和科研成果于一体。微创不开刀，适用于任何关节，无痛苦，创伤小，安全有效，且不易复发。

●微创拇外翻矫正术 轻松治疗大脚骨

济南骨科医院高科技微创技术，独创拇外翻矫正术，经小切口进行拇外翻畸形矫正，无痛苦，出血少，切口小，恢复快，并将美足的概念贯穿其中，手术时间短，术后即可下地行走，只做局麻，随治随走，不影响正常工作和生活。手术室内治疗，确保无菌操作，术后不复发，一次性治疗即可达到高标准矫正和美足的双重疗效。

●关节镜治疗骨性关节炎效果好

关节镜手术是通过切开皮肤数个“筷子”大小或更小的孔(5—10毫米)，将摄像头、手术器具伸入关节内，在显示器监视下，由医生操作，诊断和治疗各种关节疾病。关节镜手术创伤小、无痛苦、手术安全、恢复快，可治疗骨性关节炎滑膜炎、创伤性关节炎、类风湿性关节炎、结核性关节炎、化脓性关节炎、剥脱性骨软骨炎、骨赘(骨刺)、游离体、滑膜皱壁、关节紊乱症、半月板损伤、关节囊粘连、各种关节内骨折、各部关节粘连及关节活动受限。

济南骨科医院 | 医保定点医院
Orthopedic Hospital, Jinan | 新农合定点医院

满意骨科 值得信赖

争创“三好一满意”济南骨科医院盛情邀请检阅

我们将群众满意，作为始终的追求；

唯有严格的管理，方能确保医疗质量；

唯有高尚的医德，才能让服务实现质的飞跃。

我们已经做好准备，我们相信；

济南骨科医院永远是您值得信赖的伙伴！

携手国内权威专家 打造中国一流骨科医院



张佐伦
名誉院长
山东省立医院骨科名医
博士生导师



汤继文
院长
山东齐鲁医院骨科名医
博士生导师



薛玉柏
首席专家
全国劳动模范
享受国务院特殊津贴



刘立成
首席专家
全国卫生系统先进工作者
白求恩奖章获得者

深入贯彻“三好一满意”精神 邀您体验全新医疗服务文化



骨科公益直通车“三好一满意”特惠

惠民3+1(三项骨科检查+专家权威诊断) 原价230元 现价70元(持本报剪报)

三项骨科检查项目：美国GE DR(数字高清X光)检测、骨密度检测、风湿四项检测

权威专家惠民诊断：颈椎病、腰椎病、股骨头坏死、风湿类风湿关节炎、强直性脊柱炎

0531-679 66666

网址：www.jngk.cn
地址：济南市英雄山路36号