

痛心!得白血病的人越来越多 警惕!家装污染是头号杀手

儿童、青少年白血病发病率约为1.36/10万,并呈逐年增长的态势



据省千佛山医院血液内科主任毕可红介绍,目前我国白血病的发病率约为3-4/10万,儿童、青少年白血病发病率约为1.36/10万,并呈现出逐年增长的态势。

□本报记者 高明兴

▲家庭装修污染是白血病的重要诱因,而脐带血则可以变废为宝,成为救命血。

白血病发病越来越多并非错觉

近几年,关于白血病的报道屡见诸报端,给人一种明显的感觉:白血病发病越来越多。这是真实情况的反映,还是仅仅是一种错觉?

对于白血病发病越来越多的这种感觉,不仅存在于普通市民当中。省千佛山医院血液内科主任医师黄宁也持这种看法,“医学界也普遍感觉白血病发病数量增多了,虽然没有

明确的数据统计来支撑这种说法,但我们在临床上感觉很明显。”

“以前我们总觉得白血病是种很遥远的疾病,但现在却很常见。”黄宁记得,在她整个求学过程中,只有一个同学患了白血病。可目前,她经常会听见身边的人议论谁患了白血病,“有的学校里甚至同时查出两三个孩子患白血病”。

黄宁将这种感觉归结于两方面原因,一是白血病的发病数量确实增多了,这和环境污染、药物耐药及食品安全等诸多因素有关;二是人们生活水平提高了,医疗技术也日新月异,白血病的检出率比以前大大提高了,“比如农村合作医疗使得很多人也能治得起白血病。”

室内环境污染是白血病的重要诱因

从穿上白大褂的那一刻起,毕可红和黄宁就和白血病打交道。在过去的二十余年里,令两人最感到痛心的是,很多白血病患者只是个孩子。

任航,男,3岁,于2012年1月开始无明显原因高热、咳嗽,在巨野县人民医院抗炎治疗1周无效,并逐渐出现皮肤出血点,全身乏力,精神萎靡,转到山东省千佛山医院时全血细胞极度减少,骨髓检查诊断报告为急性淋巴细胞白血病,目前正在血液内科治疗。

像任航这样患上白血病的孩子还有很多,那么是什么原因使得这些孩子屡遭病魔欺凌?毕可红说,目前医学界普遍认为,白血病的发病原因与感染、放射因素、化学因素和遗传因素有关。

“室内环境污染是重要诱因,比如大量吸入装修污染气体。”毕可红介绍,根据检测,各种板材、乳胶漆和新家具都含有化学合成物质,这些物质可逐渐释放出有毒气体,这就是长期生活在新装修环境里的人容易患

白血病的原因。

此外,长期接触染发剂,用违禁药物治疗牛皮癣、类风湿,也容易引发白血病。毕可红解释说,很多治疗牛皮癣、类风湿的所谓“祖传秘方”中含有大量的乙亚胺、乙双吗啉,它们都是诱发白血病的罪魁祸首。

“曾受到过辐射者,比如照射X线或伽马射线后,由于接受大量放射性元素,也会诱发白血病。”毕可红说。

并非患了白血病就得做造血干细胞移植

“儿童白血病有多种治疗手段,临床上会选择分层治疗,不是说患了白血病就要进行造血干细胞移植。”黄宁说。

黄宁介绍,根据白血病细胞的成熟程度和自然病程,白血病可分为急性和慢性两大类。根据白血病细胞系列归属又可分为髓系白血病和淋巴细胞白血病两大类。根据治疗效果则可以分为高危、标危、低危。

“高危可能用一般手段治疗效果不是很好,所以要进行造血干细胞移植,而低危患儿进行化疗效果就会很明显。”黄宁说。

但是,由于大部分白血病患者在开始化疗前和治疗过程中出现对化疗药物的耐药性(原发性耐药)而导致治疗无效,或开始能取得缓解,但在治疗过程中出现对化疗药物的耐药性(继发性耐药)导致疾病复发。对这类病人就需要通过造血干细胞移植治疗。婴儿脐带血中含有大量干细胞,是成体干细胞的主要来源之一,可替代骨髓进行干细胞移植,治疗白血病、再生障碍性贫血等疾病。

黄宁介绍,很多人觉得治疗白血病需要抽骨髓,实际上目前大多数白血病患者采取的是外周血造血干细

胞移植,只有个别情况需要抽骨髓。造血干细胞移植的来源主要采自外周血造血干细胞,有时也选用脐血和骨髓移植。除异体骨髓移植外,有的疾病(如恶性淋巴瘤)还可选用自体骨髓移植。

“父母和孩子之间不如兄弟姐妹之间配型好,父母给孩子做移植通常要进行混合移植,即进行骨髓移植的同时也进行造血干细胞移植。”黄宁表示,造血干细胞移植能否实施必须取决于几个因素:有合适的细胞来源;患者主动配合;高额费用(平均每例20万~30万)。

医患不信任阻碍白血病防治

“现在仍有很多人认为只要得了白血病就没救了,事实并不是这样。”黄宁说,正是因为有些人对白血病不了解,所以觉得白血病是不治之症,于是对其产生过分恐惧。

黄宁说,儿童白血病的治疗效果要比成年人好,但如果发现太晚就没有治疗机会了,所以尽早发现至关重要。可黄宁在临床上却屡屡尴尬,医患间的不信任同样弥漫在血液内科。6月24日是黄宁的门诊,一位家

长领着一个上高二的男孩走进来,说是嗓子疼,黄宁进行检查后怀疑这个男孩可能有白血病前兆症状,建议男孩做进一步的详细检查。但家长拒绝了黄宁的建议,说嗓子疼打点滴就行了,并拒绝做进一步检查。

“家长可能觉得医生在开大处方、大检查,实际上医生建议做进一步检查的原因是,她觉得这个孩子有白血病的前期症状,有进一步检查的必要。”黄宁说,自己从医28年来,类

似患者不信任医生的例子早已经见怪不怪,但问题是,“耽误了治疗到底算谁的责任?”

与重型再生障碍性贫血相比,令黄宁欣慰的是,我省已将儿童白血病纳入重大疾病医疗保障,新农合补偿比例达70%以上,此外大病救助经费按20%比例再给予补偿。

(为保护未成年人隐私,任航为化名。)

◎这些常识不可不知

哪些因素能诱发白血病?

一、药物或化学物品可引起白血病:氯霉素、合霉素引起的白血病已有很多报道,茶、农药以及抗癌药等都可诱发白血病。

二、病毒感染:这种症状只在动物体内被发现,在人类中还没有确凿的证据。

三、放射线辐射能引起白血病:说到辐射,很多朋友都知道这其中的危害,尤其是放射线辐射。孕妇腹部经X线透视后,小儿出生后患白血病的机会增多。

四、食品污染:如果自己家的孩子愿意吃零食,家长们可就要注意了。因为现在很多食品都没有经过检测而直接到市场流通,导致一些含有大量致癌物质的食品进入了人体内。

根据流行病学的调查和临床的资料,容易引发白血病的因素有:居室内存放的农药、汽油、煤油;居室内使用的灭蚊剂、油漆、装修材料;父母孕前或孕中服用镇静剂、避孕药、抗肿瘤药物,吸烟饮酒;居住地附近存在大功率电台、高压电线等电离、电磁辐射,居住在矿山、化工厂、造纸厂、加油站、交通要道附近;父母职业接触放射线、挥发性原材料(苯、氯乙烯、重金属、有机磷等);孕妇或儿童有保泰松、氯霉素、乙双吗啉等用药史等等。另外,还有遗传因素,当家庭有一个成员发生白血病时,近亲发生白血病的几率比一般人高出4倍。

白血病的易患人群有哪些?

- 一、放射线工作人员;
- 二、与二苯葱,苯苾,甲基苯苾等化学物质长期密切接触的人员;
- 三、长期接受放射线治疗且防护不严的病人;
- 四、较长期应用氯霉素、保泰松、马利兰、氯喹、环磷酰胺、苯妥英钠等药物的患者;
- 五、有白血病家族史的青少年。

白血病的先兆症状有哪些?

一、不明原因的发热、贫血、出血、肝脾和淋巴结肿大,肌肉、关节疼痛或胸骨压痛。齿龈肿胀糜烂久治不愈,皮肤出现紫癜、淤斑、鼻衄。

二、原因不明的各系白细胞减少,久治无效;原因不明的白细胞增多,单核细胞比例增高;

三、小儿再生障碍性贫血,用皮质激素治疗效果特别显著;

四、曾服用氯霉素而致贫血,白细胞或全血细胞均减少,一般疗法无效等。

凡发现上述4项中有一项出现的,均应考虑有白血病的前期可能,应及时就医,做全面检查,不可大意。

从生活入手,三成白血病可预防

一项调查指出,有大约50%以上的小白血病患者家中在六个月以前进行过豪华装修。

虽然白血病有些可怕,不过医生告诉记者,从改善环境和改变不良生活方式着手,白血病在一定程度上可抑制,至少有1/3白血病是可以预防的。

首先,避免接触各种有害的物质,例如甲醛、苯等物质。

其次,新房装修后,最好通风90天再入住。最重要的是,要加强儿童房间的通风换气。

再次,要合理膳食。饮食结构应科学合理,营养全面,荤素兼顾,粗细搭配;不偏食、不酗酒、不暴食,不吸烟、不吃霉变或被污染过的食物,嗜好咸或被污染过的食物等不良生活习惯和饮食习惯应予以纠正;常吃新鲜蔬菜和水果。最后,应该生活有规律,保持人体正常免疫功能,最好进行适度锻炼。

常吃加工肉类食品易患白血病



研究发现,儿童常吃熏肉、香肠、腊肠、咸鱼等经加工处理的肉类食品,他们患白血病的几率将会提高。反之,那些经常食用蔬菜或黄豆产品的儿童,其患癌的风险较少吃蔬菜者则减少一半。