



今日天气 阴有阵雨转多云 22℃~32℃ 南风3级



泉水姑娘·泉泉



明天 多云,短时阴有雷阵雨 22℃~34℃ 南风短时北风3级



后天 晴 24℃~35℃ 南风3级

今日生活指数

- 晨练指数 1级 适宜室外晨练 晒衣指数 3级 可室外晒衣,但效果较差 炎(闷)热 3级 天气闷热 雨伞指数 2级 出现降水的概率较小,不需要带雨伞 中暑指数 1级 一般不会中暑 体感温度 22℃—31℃ 能见度 较好 紫外线 3级 紫外线中等 城市火险 1级 极低火险

H 换物

本周日上午来 中山公园淘书吧

第179届换物节将邀请本报读者来中山公园秀宝!如果您家也有闲置的各类收藏品、图书、古籍善本,或者您有绝活想在换物节上秀一秀,都可以带到换物节现场亮相。愿意参加公益活动的读者需要提前打电话预约摊位,中山公园管理办公室的报名电话是:(0531)87066946,办公室人员将严格按照报名顺序安排摊位。 举办时间:6月10日上午9点至11点 举办地点:济南市中山公园(位于经三纬五路)内的文化市场及旁边的小广场 公交线路:乘坐13、29、101、104、K59等路公交车到济南宾馆站下车,再向东步行80米即可到达中山公园。 本报携手山东换物网共同为读者服务,换物节的相关信息可关注:http://www.huanlu.cn/。(记者 王丽)

P 培训

退役士兵就业培训 有了新“营盘”

6日,“济南市退役士兵职业技能培训基地”揭牌仪式暨首批退役士兵(官)技能培训开学典礼在山东技师学院燕山校区举行。这是济南首个国办院校退役士兵职业技能培训基地。目前,该基地开设了实用计算机技术、电工电器技术、汽车维修与保养、电子商务与物流管理、电脑图文制版与印刷技术、公共营养师等6个热门专业。退役士兵(官)可进行3个月的免费培训。(记者 郭学军)

F 服务

今明两天,假日丽景小区 可在家门口办房产证

6月7日-8日上午9:30-11:00,下午1:30-5:00,历下区住房保障和房产管理局交易中心工作人员将在假日丽景小区设立临时办公点,为该小区320余户业主集体办理房产面签手续。届时业主只要携带本人身份证原件及房屋相关材料,即可到小区现场办理。(记者 赵文竹 通讯员 吴纪究)

建新社区免费 电脑培训班接受报名

建新社区木棉花电脑培训班第二期即将开班,对有学习意愿的中老年朋友进行免费电脑培训。本次电脑班每周上四节课,为期一个月,由社区工作人员和山东交通学院的大学生志愿者共同授课。(记者 沈玉杰)

今日累计 优惠190元 A1版 原粮粗菜 省10元 A3、A4版 如一顺火锅 A5、A6版 棒baby A8版 俏鱼头 省20元 A10版 文特玄力 省100元 A11版 宝聚斋 省15元 A14版 家和渔村 省20元 A15、A16版 双冠王北京饭店 省15元 A32版 雨荷人家 省10元

周末可以去长清张夏摘杏 每斤价格2至3元

济南市第十一届玉杏采摘节将于6月8日至6月13日在长清区张夏镇举办,为期6天。活动主办方策划组织了吃杏比赛、玉杏王评比、杏花图片展、首届“印象张夏 魅力杏花”摄影大赛颁奖、特色农产品展销等活动。

玉杏采摘园主要集中在张夏镇黄家峪内,分布在纸坊、焦台、桃园、姜峪等近20个村。为方便市民采摘游玩,张夏镇精选了20处

精品采摘园,并制作了醒目的指示标志,引导市民采摘。市民在杏园采摘,无需门票,免费品尝,采摘的杏论斤收费,每斤价格2至3元。

行车路线:游客可去长途汽车站或市立五院乘济南至泰安客车,经104国道至张夏镇莲台山路口下车,搭车到万亩杏园采摘。自驾车游客经104国道至张夏镇莲台山路口,然后按沿途指示即到玉杏采摘园。(记者 徐佳 通讯员 贾贞伟 史燕)

T 提醒

端午节6月22日至24日放假

根据国务院办公厅通知精神,2012年端午节放假安排如下:6月22日(星期五)至24日(星期日)放假公休,共3天。其中,6月23日(星期六)为端午节。(法晚)

Z 招聘

山东建筑大学招聘50名工作人员

记者从省人社厅获悉,山东建筑大学拟面向社会公开招聘工作人员50名,全部为专业技术岗位。招聘专业包括管理科学与工程、机械工程、电气工程、信息与通信工程、控制科学与工程、材料学、土木工程、环境工程、市

政工程、会计学、经济学、法学、社会学等等。报名时间自即日起至6月20日,应聘人员在规定的报名时间内进行现场报名。具体招聘详情可登录省人社厅网站进行查询。(记者 李萌博)

周五有一场销售类专场招聘会

济南市劳动就业办公室定于6月8日(星期五)在济南人力资源市场召开“2012‘圆梦职场·激情人生’销售类招聘会”。届时将有淮海物业、志臻太阳能、济南天材教育培训学校等多家用人单位参加招聘会,提供销售、生产流水线操作工、司机、高级咨询师、教学管理师、

招聘主管、储备校区总监等各类空岗。 济南人力资源市场地址:历城区七里河路北段2-2号(洪楼广场往东1000米),乘车路线:乘110路、10路、319路、11路、30路、122路、118路、138路、308路,k91路公交车至七里河站直达。(记者 李萌博 通讯员 高彦 刘宝同)

周林频谱,四季皆宜!

周林频谱仪,促进血液循环,改善神经系统功能,提高机体免疫能力。适用疾病多达25种。老品牌,值得信赖! 周林频谱,助您生活无忧,健康常伴! 具有促进血液循环、改善血液流变性、促进新陈代谢、改善神经系统功能、提高机体免疫能力的作用。 可用于以下疾病的辅助治疗: ▲支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、十二指肠溃疡、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻。 ▲预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎。 ▲软组织损伤、腰肌劳损、骨关节炎、颈椎病。 ▲带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮。 ▲慢性盆腔炎、痛经。 ▲小儿肺炎、腮腺炎。 颈肩腰腿痛,您用周林频谱保健治疗仪了吗? 周林频谱保健治疗仪,以照射的方式,直接作用于人体,达到辅助治疗保健效果。具有促进血液循环,改善血液流变性,促进新陈代谢,改善神经系统功能,提高机体免疫力的作用。周林频谱保健治疗仪,渗透力强,操作简便。颈肩腰腿痛,用它照射热乎乎的,挺舒服。对腰肌劳损、骨关节炎、颈椎病具有一定的辅助治疗效果。 如果您或您的家人患有颈肩腰腿痛,请试试周林频谱保健治疗仪! 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用 禁忌内容见注意事项详见说明书 京京器械(港)字2010第2260182号(要) 京京器械(产)文(京)第20110200099号

济南周林频谱公司专卖店 地址:济南市历下区解放路90号(市中心医院向东150米路南,山东省地矿医院对面) 电话:86988858 85808992 市内连锁药店:漱玉平民各大药房 三九各连锁药店 经销商:山东九州通医药公司 电话:66596049 济南贤隆工贸有限公司 电话:83182066

W 文化

泉城广场7日到10日 有民俗技艺展示

由济南市文广新局主办,市民俗艺术馆承办的2012“文化遗产日”济南市宣传活动将于6月7日-10日在泉城广场举办。届时,全国各地的非遗传承人及艺术大师现场展示非遗技艺,其中有河南省世界级泥塑艺术大师宋学海先生,扬州国家级著名古板雕刻大师陈义时、李江民先生,我省著名黑陶艺术大师刘德功、张国庆先生,我省著名木鱼石大师王光禄先生,我省著名布艺艺术家孙秀兰先生,风筝艺术家张焕吾先生,著名面塑艺术家刘玉超先生等。(记者 王倩 通讯员 田玉花)

6月15日至17日省美术馆 有舒体书画家作品展

为纪念舒同首次到山东根据地工作七十周年,山东省文联定于2012年6月15日至17日,在山东省美术馆举办“山东舒同书画研究院名家书画展”。 舒同是第一届中国书法家协会主席。此次展览邀请了北京、省内在社会上享有较高声誉的舒体书画家近六十余名,精心创作了许多优秀作品。(记者 郭学军)

6月15日前可报送十艺节 美术作品展济南预选作品

十艺节期间将有全国优秀美术作品展评,济南市文广新局现面向社会征集美术作品,2012年7月市里将举办“参加第十届中国艺术节全国优秀美术作品展济南预选作品大展”,并评出金、银、铜奖,从获奖作品中选送“全省优秀美术作品展”。 参展作品应为近年来新创作作品。报送作品截止时间为6月15日,地点为龙奥大厦E1508室市文广新局社会文化处。(记者 王倩)

J 健康

给儿童买太阳镜 尽量选择灰色和茶色

夏天到来,紫外线照射强烈,一些家长选择为儿童购买太阳镜以避免紫外线对儿童眼睛的伤害。专家提醒,家长为儿童选购太阳镜护眼要科学慎重。 医生介绍,家长为儿童选购太阳镜时,应尽量选择灰色和茶色太阳镜,避免选择框架不正和镜片薄厚不一、粉色或蓝色太阳镜。“灰色和茶色太阳镜更能有效维持物体本身的颜色,过滤紫外线有害物质。而粉色或蓝色太阳镜不但没有阻挡紫外线有害物质的功能,反而有时会吸收有害物质,起到反作用。” 医生还提醒,六岁以下儿童没有必要戴太阳镜,可通过戴遮阳帽、打太阳伞等方式护眼防晒。(据新华社)

Y 饮食

三类人群 不宜喝绿豆汤

酷暑将至,许多人开始饮用绿豆汤消暑。专家认为,绿豆汤具有消暑功效,但有三类人群不适合饮用绿豆汤: 脾胃虚寒的人,也就是有四肢冰凉、腕腹冷痛、泄泻症状的人,不适合喝绿豆汤;消化功能差的人及消化功能发育不完全的小孩不宜多喝绿豆汤,因为绿豆中蛋白质含量比较高,这类人的肠胃消化功能较差,很难在短时间内消化掉绿豆蛋白,容易因消化不良导致腹泻。还有正在服用药物,尤其是喝温补中药的患者不能随便喝绿豆汤,因为绿豆有解毒功效,会降低药效。(据新华社)

Table with 2 columns: Movie Title and Price/Time. Includes titles like '黑衣人3', '复仇者联盟', '雨果', etc.

Table with 2 columns: Movie Title and Price/Time. Includes titles like '白雪公主之魔镜魔镜', '初恋这件小事', '雅典娜:无间谍局', etc.