



《异闻残卷》

30

那丫头只是个下人

本书是目前国内第一部挖掘中国离奇行业神秘逸事的民俗文化小说集,挖掘了大量早已消失的古老行业秘闻。养玉、鬼手、虫师……这些真实存在过的古老行业背后,有着怎样的诡异规则和真相?这本书,将还原一百年前的真实的世界。

等他就座后才问道:“敢问贵客打哪儿来,有什么可效劳的?”

“我是叶府的人。”那青衫男人趾高气扬地说道。

“原来是叶府的老爷,柱子给老爷上茶。”罗掌柜心中甚是高兴,叶府在本镇可算是名门望族,出手又阔气,和他们做生意肯定大赚。罗掌柜暗中向二柱子打眼色,也算他机灵,连忙泡了杯好茶端给那青衫男人。

青衫男人揭开杯盖嗅了几下,脸色终于舒缓开来,淡淡地说道:“我不过是叶府的下人而已,称不上老爷。”

“哪儿的话,不愧是叶府这样高门大院里出来的人,看看您这气度,果然不是我们这种平常人能比的,称您一声老爷不算过。”罗掌柜低着头恭维着。等青衫男人喝了两口茶后才开口问道:“敢问是府上哪位仙游了?您放心,本店虽小但样样俱全,一定帮您办得体体面面。”

“过世的是我们府上的丫头,不过她生前很得二夫人宠幸。二夫人是个善人,为此伤心了很久,也嘱咐我办这事,算是了了一桩心愿。这个……办就不必了,以免二夫人触景伤情,但棺木一定要上好的。罗掌柜你明白我的意思吧?”

罗掌柜做了那么多年的生意,当

然明白青衫男人的意思,那丫头只是个下人,就算生前再得宠信,死了还不是一了百了,送她个棺木已经是仁至义尽了。不过他口中的“上好棺木”值得推敲,罗掌柜暗暗思索了片刻,便点头答应道,“这个您放心,上等棺木是有的,后院就有成品,价格也实在。”

“嗯,”青衫男人点了点头,又说道:“不过罗掌柜还需办件事,这场买卖才能定下来。”

“您请说,能办的一定帮您办好。”

“算不得大事,这丫头是南山石墩村的人,人死嘛,讲究个落叶归根,所以二夫人希望把她运回老家安葬。不过我们手上腾不出人,所以想向罗掌柜借个人手。”

“原来是这样。”罗掌柜看出了些苗头,叶府那么大怎会腾不出人手,不过大家都是下人,没理由帮一丫鬟送葬,只是碍着二夫人的面子不好说出口而已。

可是这人选方面,罗掌柜也不好安排,现在世道不好,生意也差。镇上的人加起来也不过几百户,不可能天天都有人死吧,所以罗掌柜老早开掉了其他伙计,整个店里就只有他和二柱子两人。当然他不可能把上门的生意推掉,于是看了看站在一旁伺候

的二柱子,转头对青衫男人说:“这个没问题,就让我这伙计去运吧。”

“他啊……长得倒是老实。”青衫男人上下打量了二柱子一番,扔下这么一句话后,便自顾自地吹着杯中茶,看样子悠闲得很。

罗掌柜明白他不放心,忙解释道:“这小子能吃苦人又老实,在我店里做了三年多,殓葬的事都清楚得很,让他来办这事您可以放一百个心。”

青衫男人似乎还有些怀疑,对二柱子问道:“你叫什么名字,押运过棺材吗?去过石墩村没?”

二柱子连忙回答道:“回老爷的话,小的叫刘二柱,大家都叫我二柱子。我力气大得很,押运棺材不是问题。去年年底去石墩村帮人办过丧事,认得路。”虽然嘴上这么说,石墩村还真没去过,只知道在南山里,但这不是问题,到时候找人问路就成,总不能为点小事坏了这桩生意。

“这样的话……好吧,事就这么定了。石墩村去一趟也得两天脚程,拿去置办点干粮,还有你那衣服……也去买身干净的,别给我们叶家丢脸。剩下的自个儿留着吧。”

明天请看:《嫁葬》之“引青衫男人去后院选棺材”



《国医大师亲身养生秘诀》

24

常练“六字诀”

本书是30位国医大师养生秘诀的一次集中展现,书中的健康养生方法,全部搜集自国医大师本人亲身体会,其中既有国医大师们根据切身经验提炼的保健秘诀,也有他们归纳升华前人的养生法。这些方法普遍适用于寻常人家,凡俗生活,可供普通大众效仿。

李老指出,养生关键在于坚持,特别是要根据自己的健康状况选择适当的运动方式,逐步形成自己的一种生活方式和习惯,才能达到健康长寿的目的。

张灿理破解五脏六腑健康密码——常练“六字诀”

春嘘明目夏呵心,秋咽冬吹肺肾宁。

四季常呼脾化食,三焦嘻出热难停。

发宜常梳气宜敛,齿宜数叩津宜咽。

子欲不死修昆仑,双手摩擦擦在面。

上面这首“卫生歌”是唐代名医孙思邈,按五行相生的顺序,配合四时季节所编,它奠定了六字诀治病的基础。事实上,这六字诀也并不是孙氏所创,它最早可以追溯到南北朝时梁代的陶弘景,他在《养性延命录》一书中说:“凡行气,以鼻纳气,以口吐气,微而行之名曰长息。纳气有一,吐气有六。纳气一者谓吸也,吐气六者谓吹、呼、嘻、呵、嘘、咽,皆为长息吐气之法。时寒可吹,时温可呼。委曲治病,吹以去风,呼以去热,嘻以去烦,呵以下气,嘘以散滞,咽以解极。”

后来,六字诀几经流传与发展,直到当代国医大师张灿理教授。张教授是这套健身功法的积极倡导者与实践者,他不仅对其进行了系统梳理,还结合了自身的健康实践使之更加完善。张灿理教授认为,六字诀最大的特点就在于,它能够强化人体内部的组织机能,通过呼吸导引,充分调动脏腑的潜在能力来抵抗疾病的侵袭,防止随着年龄的增长而出现过早衰老。

张教授完善后的功法如下:

1. “吹”字功

在人体器官中,“吹”对应肾,常练习此功,可以补肾气,对腰膝酸软、盗汗遗精、阳痿早泄、子宫虚寒等肾经疾患有很好的疗效。

【练习方法】舌向里,微上翘,气由两边出。

足跟着力,五趾抓地,足心空起,两臂自体侧提起,绕长强、肾俞向前划弧并经体前抬至锁骨平,两臂撑圆如抱球,两手指尖相对。身体下蹲,两臂随之下落,呼气尽时两手落于膝盖上部。下蹲时要做到身体正直。呼气尽,随吸气之势慢慢站起,两臂自然下落垂于身体两侧。共做6次,调息。

2. “呼”字功

在人体器官中,“呼”对应脾,常练习此功,可以培养脾气,对腹胀、腹泻、四肢乏力、食欲不振、肌肉萎缩、皮肤水肿等脾经疾患有很好的疗效。

【练习方法】撮口如管状,唇圆如筒,舌放平,向上微卷,用力前伸。足大趾轻轻点地,两手自小腹前抬起,手心朝上,至脐部,左手外旋上托至头顶,同时右手内旋下按至小腹前。呼气尽吸气时,左臂内旋变为掌心向里,从面前下落,同时右臂回旋掌心向里上穿,两手在胸前交叉,左手在外,右手在内,两手内旋下按至腹前,自然垂于体侧。

再以同样要领,右手上托,左手下按,做第二次。如此交替共做6次,调息。

明天请看:王玉川强肾保健功法



《秘色》

16

你真的要我报警吗

拍卖公司总经理张仲平是一个善于经营各种官商关系的高手,生意做得风生水起,但他良知尚存,有所为而有所不为。在承揽胜利大厦拍卖业务的过程中,不仅面临着妻子唐雯的外甥徐艺自立门户的挑战,而且遭遇了徐艺的同学与暗恋对象、电视台记者曾真的激情。在错综复杂的官商关系和矛盾冲突中张仲平何去何从,他还能坚守住自己吗?

滚!”

“左总,你不能这样,你这不是害我们吗?再说……”

“哈哈,放心,我会给你留点时间。”

“不是……左总,你听我说。”

“滚啊,再不走,老子的血会让你一辈子洗不干净,滚!”

徐艺抱着那个装满钞票的旅行包转身朝楼梯口跑去。

看到徐艺在楼梯口消失,左达转过身来,笑着靠近楼边,伸开双手,似乎想再感受一下临死前最后的空气。

他听到徐艺的手机一直在响。

张仲平真有点着急了,不明白徐艺为什么不接电话,他边打电话边向胜利大厦走去。

曾真哪里肯呆在车里,张仲平前脚刚走,她便从车上跳下来,在后面紧紧跟着。

张仲平不得不停下来,急切地说:“我告诉你,左达就在楼上,刚才进去的那两个人一定是要债的。还有,我外甥徐艺是你的同学吧?他也在上面,打电话他不接,真不知道上面出什么事

了。”

钱和命哪个更重要

“徐艺?你说徐艺在上面?”

“对,我回头和你解释,你最好呆在这儿别动,当然,我觉得你可以选择报警,这里的事情已经够复杂了。”

张仲平转身离去。

曾真惊呆了,看着张仲平的背影,有点不知所措。

“怎么会这样?我怎么办啊?你真的要我报警吗?”

张仲平答声“随便”,人已冲进胜利大厦。

此时此刻,徐艺正飞快下楼。他突然放慢了脚步,因为他听见楼下有人上来,他熟悉张仲平的脚步声,那不是他。而且,很显然,那也不是一个人,而是两个人。他急忙躲进一个房间,并偷偷地把手机调成振动。

幸亏徐艺闪得快,那两个黑衣人从楼梯上上来,并没有发现他,继续上楼。

徐艺从房间探出头来,看到两个黑衣人上楼的背影。

明天请看:好像有人在追我



左达和徐艺同时笑起来,徐艺最后还是被左达的笑惊呆了。左达笑着站起来张开双臂看着天空,又突然转过头来看着徐艺。

“你信命吗?”不等徐艺回答,左达接着说,“不管你信不信,我信。看来,我不能和要债的拼命,不是他们的错,这就是我的命,我是命中注定要输的,和任何人没关系。刚才这最后一把,让我知道我活着是没指望了,只有死亡能彻底让我解脱,让我解脱。”

“左总,你说什么?”

“别插嘴,让我把话说完。徐艺,听我一句临别赠言,永远不要沾上赌博,否则,你早晚和我一样,从人生的最高处瞬间跌到地上,永远起不来。是的,永远。不过,我要谢谢你,小兄弟,是你让我明白我就是个彻底的失败者。刚才……我似乎有些留恋这个世界,但你给了我最后的勇气,你可以走了。”

“左老板……你听我说……”

左达边笑边摇头,“没时间了,离开这是非之地,你转告张仲平,如果有来世,我会和他成为最好的朋友,现在,在我跳楼之前,你,快