

孩子不爱吃饭,是个让年轻妈妈头疼的问题。通常要经过一番威逼利诱才能打赢的“吃饭战役”,南京的一名妈妈却以巧取胜,她制作的爱心早餐,让网友们又一次“hold不住了”,大呼“真的好想吃哦!”

灰太狼、美羊羊、愤怒的小鸟……

9个多月天天不重样 “肉球妈”爱心早餐走红



花样早餐费心思

“你问我爱你有深,早餐代表我的心。”南京一位年轻的母亲“肉球妈”,从2011年6月15日开始,打造“365天,天天不重样的爱心早餐”,9个多月了,各种令人垂涎的早餐还在不断更新中。这位母亲将自己的爱心早餐公布在微博上,引来粉丝无数。

“灰太狼,美羊羊,海绵宝宝,愤怒的小鸟……”肉球妈所做的早餐都是儿子肉球喜欢的卡通人物。每天早上6点45分左右,肉球妈就起床开始为儿子准备早餐,如今已经做出了260多种各式各样的早餐,可爱生动,让人垂涎欲滴。

九个月之前,肉球妈也是在外面给儿子买早餐吃,但是一次上网,看到别的妈妈很有爱心地做早餐,就决定“后妈”变“亲妈”,亲自为儿子准备早餐。转眼,肉球妈的爱心早餐已经做了260多顿了,并且打算一直做下去。

现在,肉球妈在网上开了个“亲妈俱乐部”的板块,没事就晒晒“方子”,也会教妈妈们如何做早餐。在儿子肉球的幼儿园里,“肉球妈”是个大好人,“我经常做月饼、果冻、饼干,让肉球带去分给小朋友们吃。”“肉球妈”说,因为家里买了封口机,各种包装纸和包装盒,每次包装得好好的,连老师都不敢相信这是她在家做的,“小朋友都特别羡慕肉球,肉球可骄傲了。”

给儿子做这么精美可爱的早餐,那老公呢?是不是也有这样优厚的待遇?“哪有,他都是吃我做失败的造型或者边角料。”肉球妈笑着说:“我经常叫他早上吃包子的时候,拣那些‘长得丑’的吃,‘好看的’留给儿子。”



网上开版和网友分享

“常常有网友问我,这么多花样,我是怎么想出来的?”肉球妈笑着“坦白”,其实大部分都是从网上的美食论坛、美食博客上学来的。而且美食这档子事,都有共通性,一通百通也是常有的。掌握了基本原理后,也可以再结合自家娃的喜好创新一部分。现在的肉球妈也成了网上的小名人,“我很乐意跟大伙交流。”

美食达人从前也饭来张口

看到肉球妈的作品,你一定会想:这是一个厨师吧?“我非厨子,非画家,非全职,非天才,唯一的长处就是爱吃吧。”往前数一年,肉球妈过的还是饭来张口的日子,可后来随着搬离父母家,肉球妈也过上了上班忙工作,下班围着锅台转的生活。虽然是零点起步,可肉球妈做起饭来一点都不含糊。

刚开始连面条也不会擀

做饭这样的手艺活,光有豪言壮语可不够,刚起步时,肉球妈也没少干过糗事。第一次擀面条,对原材料分量毫

无概念的肉球妈足足倒进了两斤面粉,“我擀啊擀啊,这面条怎么总是擀不完啊。”实在没办法,肉球妈只好把老公拉来做“苦力”。后来因为擀出来的面条实在太多,索性拿了出来送朋友。

还有一次尝试做“灰太狼”,肉球妈把黑芝麻粉调和成了灰色,没有进锅蒸的时候颜色正合适,结果蒸熟了才发现,灰太狼竟然成了“黑太狼”。肉球妈上网搜索了才知道,加色后的糯米粉蒸熟后颜色会变得更深、更鲜亮。“肉球睡觉前看到的可是灰太狼,不能让儿子失望。”肉球妈甩了甩头,得,重新做一个吧。

创意美食做起来很“折腾”

创意美食看着惊艳,但做起来却很折腾。比如孩子们喜爱的愤怒的小鸟,一只小鸟的身上起码有四五种颜色,自家做出来的食物肯定不会添加色素、香精,肉球妈一般都是用蔬菜汁来调色,有的时候可能一种颜色只需要一点点,但前期洗菜、榨汁的过程却一样都不能少。正是凭着这份执着,肉球妈做创意美食越做得心应手。

“肉球妈”菜谱你也可以学

■汉堡

牛肉末加入洋葱末、葱姜末,加一点料酒、油、生抽、盐、黑胡椒粉、生粉、蛋清拌匀。

“肉球妈”用了约一斤肉,半个洋葱,两勺生粉,两个蛋清。
土豆去皮,蒸熟,再趁热撒盐,捣成

泥,拌入炒熟的培根末,牛肉馅团成团,压成饼,放入平底锅煎熟。

■小驴

拿几片全麦吐司,在纸上画个小驴草图,根据草图再在吐司上刻出小驴模样,奶酪片做小驴帽子,海苔、巧克力做小驴的五官。
(新晚)

育儿日记

女儿学会了礼让

今天一大早起来,女儿就嚷嚷着要去“水上公园”玩,我当即便答应了她。

吃完早饭,一家人来到“水上公园”。刚走过吊桥,女儿就一个劲地直奔“游乐场”而去。当她看到别的小孩正活蹦乱跳地玩得正尽兴时,女儿急了,一边催着我买票,一边追着一辆电动车跑。我买好票,没想到坐车的小孩太多,女儿急得直叫,拽着我的手一个劲儿地催我帮她找车,可是每次都没有等到机会。

小孩越来越多,我看电动车难等,劝女儿先去坐“小火车”。正在这时,我过去的一名学生从车篷里走了出来,原来她是这里的服务员。见我还没有等到电动车,她便开了个“后门”,将刚刚停下的一辆车让给我女儿坐。我还来不及感谢,只见一个比我女儿大一点的小男孩手脚麻

利地一下子跳进了车厢,我的学生劝也没用,小男孩的妈妈劝也没用,只见他使劲把握着方向盘,一副凛然不可侵犯的样子。我只好劝女儿,要她让哥哥先坐,小孩子应该懂礼貌。谁知女儿不依,还振振有辞地说:“他是哥哥,为什么不懂礼貌?”说着说着,竟呜呜地哭了起来。我便把女儿拉在一旁,把“孔融让梨”的故事说给她听,并告诉她,人不能只为自己着想。女儿无奈地看了看我,直到我领着她先去坐“小火车”,才使她重现笑容。

这事看起来虽很平常,但双方只要一发生争吵,就会把矛盾激化。作为父母,应该让孩子从小懂得:人,应该时时刻刻为他人着想,长大后才会懂得去关心别人,理解别人。
(邬锦晖 请告知通讯地址)

育儿日记征集令

我们的身边不乏这样的爸爸妈妈,照顾宝宝比任何人都积极,说起宝宝比说任何事都开心。欢迎奶爸妈妈们踊跃投稿,讲述你和宝宝之间难忘或有趣的故事。有稿酬哦!文采好不好不要紧,只要真实感人,题材不限。投稿请发送到shrbbaobei@163.com

生活日报宝贝公社QQ群
群号: 27406239、134518227

亲子学堂

“攻击性”的孩子咋管

问:我经常带女儿(两岁多)到小区里玩,可是她总会和小朋友发生冲突。我几次严厉地责骂了她,但收效甚微。我不知道用什么方法和她沟通,才能让她和小朋友们好好相处,不伤到别人而且自己也不受伤。

答:当孩子出现攻击性行为时,家长要明确地表明自己的态度。不要恐吓或者是说教。如你可以说:“我不喜欢你去揪小朋友的头发,因为这样他(她)会很疼。”这样你就给宝宝传递了明确的信息:她的行为是你不喜欢的。

在宝宝的成长过程中,面对的很大一个困难就是学习如何在攻击性过强和攻击性太弱之间取得平衡。根据发育理论,攻击性的内驱力是生来就有的,作为父母必须帮助孩子去控制、调整、疏导和管理,但绝不是压制。