日式火锅涮肉涮菜还涮乌冬面 生鸡蛋做蘸料口感没的说

□探访记者:王蕾

推荐门店:板长寿司(恒隆店)
推荐读者:威武的灰姑娘
推荐评语:吃寿喜烧,蘸料很特别,是生鸡蛋。把鸡蛋打散后,用牛肉蘸着吃很美味。像这样提供寿喜烧的日料店,选用的鸡蛋应该是生吃安全的,如果不习惯吃生鸡蛋,那劝你不如去吃别的火锅吧,因为生鸡蛋蘸料也是寿喜烧的特色之一嘛。

火锅在日本被称为“寿喜烧”,在恒隆广场的板长寿司店里,摒弃了传统中式火锅麻汁蒜泥的蘸料,蘸着生鸡蛋吃涮牛肉这样惊人的“组合”只有在这里才能品尝到。不过,千万不要被这样生猛的吃法吓坏了,其鲜美嫩滑的口感非一般人所能想象。

▲师傅正在准备吃寿喜烧需要的“家什儿”。

▲肉、菜还有主食,寿喜烧很讲究荤素搭配。

地道的乌冬面也是涮品 做面的原料都从日本运来

23日一早,记者来到位于恒隆广场的板长寿司店时,还没到正式营业时间。工作人员正忙着备料,为中午的营业做准备。米色调的店铺温馨宁静,桌子上的碗碟筷上都装饰着日式的花纹,在这样的环境里就餐,食客举手投足中也流露出一种精致。

板长寿司的和食主管姜超龙师傅告诉记者,火锅在日本被称为“寿喜烧”,和中式火锅一样,可以涮肉涮菜,还可以涮乌冬面。“乌冬面是我们的一大特色。做面的原料是从日本运输过来的,和面的水采用的是海盐水,和好面后还需要放置在恒温箱里发酵12个小时。最后再用专门的机器制作出来,吃起来非常筋道。”

日式火锅走清淡路线 不喝王老吉也不上火

虽说食材和中式火锅并无二样,但是日式火锅的锅底和蘸料非常有特色。以锅底为例,寿喜烧的锅底是日式甜酱汤,吃这样的日式火锅,不喝“王老吉”,也不会上火。

真的有这么神奇吗?面对记者的疑问,姜师傅表示吃火锅不上火的关键在于日式火锅的锅底不同于中式锅底的各种大补汤底,也没有飘红的牛油和辣椒。“甜酱汤味道带着微甜,非常清淡。”

除此之外,日式的饭菜向来以搭配著称,有荤有素,注重营养。日式火锅也不例外。寿喜烧的配菜,主要是菌类和蔬菜,老少皆宜,而这也是使顾客们食用之后不会上火的一个重要原因。“这样的火锅,别说是冬天吃,就算是夏天吃,也绝对没问题。”姜师傅说。

吃法讲究先后有序 生鸡蛋做蘸酱牛肉更顺滑

据了解,寿喜烧的吃法很有讲究,特别要讲究个“顺序”。“先放入牛油,然后把葱料放进锅里翻炒,等香味溢出之后再把甜酱汤倒进锅里,就可以涮了。”姜师傅说涮锅一定要先涮牛肉,这样可以让牛肉里的油充分浸入汤中,接下来涮出来的菜口味会更好。

除此之外,日式火锅与中式火锅最大的区别在于它的蘸酱。通常,中式吃法以芝麻酱、海鲜酱等酱料作为蘸酱,最新鲜也不过南方的香葱、香菜油碟。而日式火锅的蘸酱让记者大开眼界,两个新鲜的生鸡蛋便是寿喜烧里的唯一蘸料。

“牛肉放入锅里翻一翻就可以拿出来,蘸上打散的生鸡蛋,味道会更加嫩滑。”姜师傅告诉记者,这样“生猛”的吃法一开始有些顾客不太能接受,“但后来吃习惯了就觉得好吃了。”姜师傅表示为了保证口感,牛肉不能煮老了,在锅中一变色就可以吃了。而作为蘸料的生鸡蛋,也务求新鲜,“给顾客食用,食品安全我们都会非常在意的。”

特色推荐:自制乌冬面、牛肉蘸生鸡蛋
人均消费:58元任吃任饮
恒隆分店地址:恒隆广场178铺
咨询电话:0531-55638718
停车信息:恒隆广场地下停车场免费停车

读者们推荐了很多特色火锅店 周末了您不妨去吃吃看

(截至12月24日)

●1、丰盛捞港式火锅
特色推荐:虾滑、雪龙牛肉
人均消费:60元-100元左右,建议团购
好消息:提供外卖,肉菜都能送上门
门店地址:济南市历下区泺源大街1号(银座新天地内)
咨询电话:86948811

●2、重庆小天鹅泺源大街店
特色推荐:秘制香辣锅、养生拼盘
人均消费:60元左右
好消息:周二火锅日都有折扣
门店地址:泺源大街29号圣凯摩登城
咨询电话:67888099

●3、山大路翠峰苑火锅
特色推荐:肉滑、虾滑和墨鱼滑
人均消费:30元—40元
好消息:多数肉菜可以点半份
门店地址:山大路47号数码港大厦数码港3单元C区112号
咨询电话:55555599

●4、重庆侨林火锅
特色推荐:现剁胖鱼头、手切鲜羊肉、爽口嫩牛肉。
人均消费:30元—50元
门店地址:泉城路旧军门巷4号
咨询电话86720000
洪楼西路31号 咨询电话18354111316

●5、冯氏四季火锅店
特色推荐:羊蝎子、羊背肉、高钙肉
人均消费:70元左右
好消息:消费50元赠10元代金券,消费100元赠20元代金券
门店地址:经十一路253号(建设路海鲜大市场对面)

●6、锡蒙羔火锅
特色推荐:鲜羊血肠、白野猪肉、藏酷牛肉
人均消费:50元-60元
好消息:新店开业正在窝窝团搞团购
门店地址:济南市岱路街308号(经七纬五房金大厦向南188米路西)
咨询电话:18354108812

●7、小馋熊涮涮吧(恒隆店)
特色推荐:大骨汤锅底和山菌锅底,另外蒙古宽粉和牛肚王值得一试
人均消费:30元—50元
门店地址:恒隆广场西塔三楼365A
咨询电话:13256783007

●8、朝天门(恒隆店)
特色推荐:特色鲜鱼头、草原毛肚、手打鱼丸
人均消费:60元—70元
恒隆分店地址:恒隆广场东馆417
咨询电话:0531-86513361

●9、驴打滚驴肉店
特色推荐:酱驴肉、驴肉丸子
人均消费:40元—50元
门店地址:青龙山北路28号
咨询电话:58663379

●10、苗颖竹荪鹅
特色推荐:鹅肉、竹荪鹅锅底
人均消费:45元—50元
门店地址:槐荫区经六路延长线西头路南

●11、荧光酒店肥牛火锅
特色推荐:秘制墨鱼丸、虾滑、鱼滑等滑类、老北京酸梅汤
火锅地址:舜耕路23号(原山东财政学院西门对面)
咨询电话:0531-82986699

●12、天源羊肉馆
特色推荐:黑山羊羊肉、老汤锅底、秘制蘸料
人均消费:50元左右
门店地址:花园路与山大路路口北10米路东
咨询电话:58597166、85271111

●13、金鑫火锅城
特色推荐:鲜切羊肉、鲜羊肉氽丸子、秘制麻汁
人均消费:50元—60元
门店地址:历山路67号
咨询电话:86975030

●14、玉蕈园火锅店
特色推荐:48种菌类熬制的山菌锅底、品类繁多的野生珍菌、景泰蓝铜体锅
人均消费:60—80元
和平路店地址:和平路与历山东路路口交叉处
咨询电话:0531-86550055

●15、摸错门涮涮吧
特色推荐:牛肚、肥牛、鲜虾滑等
人均消费:40元左右
门店地址:市中区经四路万达广场三层
咨询电话:0531-67618869

●16、巴山夜雨恒隆店
特色推荐:美蛙鱼头火锅
人均消费:40元—50元
恒隆分店地址:恒隆广场西塔6楼606号
咨询电话:66669799
停车信息:恒隆广场地下停车场免费停车

●17、如一顺传统炭火锅
特色推荐:可生吃的羊肉、脆骨羊肉、红酒雪梨、鸭脎、芝麻烧饼
人均消费:40元—50元
门店地址:天桥区西工商河路15-60号(翡翠郡东门路南100米)
咨询电话:0531-86972666
停车信息:店前可以免费停车
优惠活动:大厅消费可获赠一盘丸子或者羊肉(二选一)

●18、朝天门和谐广场店
特色推荐:鸳鸯锅
人均消费:60元左右
门店地址:银座和谐广场401
优惠活动:圣诞节、元旦当天,去就餐的客人可获赠VIP卡,全单享受折扣

●19、密友甲哺涮涮锅
特色推荐:番茄风味、麻辣风味、韩式泡菜风味锅底
人均消费:30元-40元
门店地址:银座和谐广场319A
优惠活动:12月1日至12月25日,推出79元圣诞缤纷双人套餐

●20、小天鹅火锅
特色推荐:菌王锅、骨汤锅、海鲜锅、虫草锅
人均消费:70元左右
门店地址:银座和谐广场301
优惠活动:每周二是“火锅日”,午餐菜金5.8折,晚餐菜金8.5折。周三刷招行卡菜金半价。以上优惠法定节假日时间

●21、小馋熊快乐涮涮锅
特色推荐:虾滑、墨鱼滑、手擀面
人均消费:30元左右
门店地址:银座和谐广场“食尚家”内
优惠活动:该店推出多款时尚套餐,以“小馋熊套餐”为例,30元包含海鲜拼盘、田园风情、五元青菜任意选、手擀面、饮料一杯

●22、顺风肥牛清昕一品店
特色推荐:肥牛、丸子、海鲜调料
人均消费:大厅60元左右、包间90元左右
门店地址:花园路82号
咨询电话:0531-88060466 88016598

23、重庆奇火锅
特色推荐:奇包子、要得毛肚
人均消费:40元到50元
门店地址:千佛山路历山名郡
咨询电话:0531-58667000

24、新澳生态园
特色推荐:地锅鸡、灶台全羊等
人均消费:40元到100元
门店地址:奥体中路,靠近新泺大街路口向北180米路西

25、鲁西南风味楼
特色推荐:砂锅牛腩、砂锅羊腩
人均消费:80元左右
门店地址:历城区二环东路3238号百花公园东门对面
联系电话:0531-88019997

26、阿香婆欢乐火锅
特色推荐:雪花肥牛、羊肋卷
人均消费:40元左右
门店地址:济南市经十一路34-19号美食街中段
订餐电话:81768788
停车信息:路边有停车场

27、苗记牛排火锅
特色推荐:牛排、各类小菜
人均消费:50元左右
门店地址:英雄山路济南市林业局对面
优惠信息:消费满100元返20元,送四份小菜
咨询电话:13335131150
停车信息:门前可免费停车

28、聚福沸腾吧
特色推荐:酸汤鱼火锅、牛肚、烤鱼
人均消费:30元—40元
门店地址:段店、佛山街、芙蓉街均有店面
咨询电话:87295666、82386798、86081898

29、川锅123麻辣456
特色推荐:干锅香辣虾、香锅麻辣鱼、老妈兔头
人均消费:30元—40元
门店地址:泉城路恒隆广场北门东边10米路北
咨询电话:86089696

30、一统三锅
特色推荐:独家调制的香浓酱汁、可涮自制芝麻葱油饼
人均消费:30元—40元
地址:山大南路18号(山大新校南门东200米路南)
订餐电话:0531-88947111
停车信息:店门口免费停车

沪市(600598-600870)(三)(23日)

代码	简称	收盘	涨幅%	简评
600598	北大荒	8.24	3.26	多方无招架之力
600599	熊猫烟花	11.35	-0.18	空方占主动,不乐观
600600	青岛啤酒	33.64	1.45	仍以横盘整理为主
600601	方正科技	2.71	0.74	下跌趋势明显,观望
600602	广电电子	4.43	0.00	下跌趋势明显,观望
600603	ST兴 业	0.0	0.0	0.0 停牌
600604	*ST二纺	0.0	0.0	0.0 停牌
600605	汇通能源	7.62	0.26	仍有大幅回调空间
600606	金丰投资	4.65	0.87	仍有较大回落空间
600608	ST沪科	3.84	1.32	多方无招架之力
600609	ST金杯	2.62	2.34	空头强大,暂时难好转
600610	SST中纺	12.93	3.11	空头行情,坚决离场
600611	大众交通	5.15	1.38	空方占主动,不乐观
600612	老凤祥	29.67	1.51	多方无招架之力
600613	永生投资	8.55	0.23	多方无招架之力
600614	鼎立股份	10.49	-0.66	空头行情,坚决离场
600615	丰华股份	7.40	-1.86	调整趋势明显
600616	金枫酒业	9.14	1.11	有风险,应谨慎
600617	ST联华	11.83	0.17	减仓,不介入
600618	氯碱化工	8.77	2.10	回调空间较大
600619	海立股份	7.00	0.57	回调空间较大
600620	天宸股份	3.29	0.61	仍有大幅回调空间
600621	上海金陵	4.41	1.85	调整趋势明显
600622	嘉宝集团	6.19	-0.32	回调空间较大
600623	双钱股份	10.08	0.90	后市难有机会
600624	复旦复华	5.73	0.88	空头强大,暂时难好转
600626	申达股份	3.64	0.55	下跌趋势,离场为妙
600628	新世界	7.48	0.81	调整趋势明显
600629	棱光实业	5.99	0.84	调整趋势明显
600630	龙头股份	5.23	0.19	下跌空间较大,离场
600633	浙报传媒	17.93	2.11	谨慎做多,不追涨
600635	大众公用	4.76	1.06	减仓,不介入
600636	三爱富	20.62	3.77	机会较小,不介入
600637	广电信息	0.0	0.0	0.0 停牌
600638	新黄浦	7.14	1.71	下跌空间较大,离场
600639	浦东金桥	6.79	0.74	减仓,不介入
600640	中卫国脉	7.14	0.56	空头强大,暂时难好转
600641	万业企业	4.69	1.08	空方占主动,不乐观
600642	申能股份	4.50	3.45	不看好
600643	爱建股份	7.05	-0.84	仍有较大回落空间
600644	乐山电力	0.0	0.0	0.0 停牌
600645	ST中源	23.28	2.42	不看好
600647	同达创业	8.65	1.88	将保持整理格局
600648	外高桥	9.18	1.77	空方占主动,不乐观
600649	城投控股	6.08	0.66	继续维持弱势
600650	锦江投资	8.50	0.47	多方无招架之力
600651	飞乐音响	0.0	0.0	0.0 停牌
600652	爱使股份	4.14	1.47	仍有可能大幅下跌
600653	申华控股	2.53	0.40	调整仍将延续
600654	飞乐股份	4.74	1.28	仍有大幅回调空间
600655	豫园商城	8.32	0.60	下跌空间较大,离场
600656	ST博元	5.42	-4.41	仍有大幅回调空间
600657	信达地产	3.95	1.54	回调空间较大
600658	电子城	6.66	1.52	继续维持弱势
600660	福耀玻璃	8.00	0.88	减仓,不介入
600661	新南洋	6.54	0.46	下跌空间较大,离场
600662	强生控股	4.41	1.15	空头强大,暂时难好转
600663	陆家嘴	11.48	0.97	下跌动力大,注意风险
600664	哈药股份	7.34	0.96	仍有大幅回调空间
600665	天地源	3.62	1.12	仍有回落空间
600666	西南药业	7.02	0.43	仍有回落空间
600667	太极实业	5.32	2.31	继续维持弱势
600668	尖峰集团	8.10	8.72	不会有大大波幅
600671	*ST天目	7.90	0.00	空方占主动,不乐观
600673	东阳光铝	7.53	0.27	空方占主动,不乐观
600674	川投能源	11.05	0.36	仍有较大回落空间
600675	中华企业	3.94	0.51	下跌空间较大,离场
600676	交运股份	4.40	1.15	回调空间较大
600677	航天通信	7.27	0.41	多方无招架之力
600678	*ST金顶	0.0	0.0	0.0 停牌
600679	金山开发	6.13	2.51	仍有较大回落空间
600680	上海普天	8.93	2.64	多方无招架之力
600681	ST万鸿	3.49	3.56	调整仍将延续
600682	南京新百	0.0	0.0	0.0 停牌
600683	京投银泰	4.55	3.64	仍有可能大幅下跌
600684	珠江实业	7.92	1.80	多方强势,仍有上行空间
600685	广船国际	14.82	0.54	仍有较大回落空间
600686	金龙汽车	6.93	3.59	横向整理可能性比较大
600687	刚泰控股	0.0	0.0	0.0 停牌
600688	S上石化	6.20	0.32	空方占主动,不乐观
600689	上海三毛	7.28	1.11	仍有大幅回调空间
600690	青岛海尔	8.68	2.00	仍将缩量整理
600691	*ST东碳	11.80	-1.34	调整趋势明显
600692	亚通股份	5.26	4.99	上下波动都不大
600693	东百集团	7.07	1.87	可以看空
600694	大商股份	32.19	0.50	机会较小,不介入
600695	大江股份	5.20	-0.19	下跌趋势,离场为妙
600696	多伦股份	6.40	-0.47	下跌趋势,离场为妙
600697	欧亚集团	25.74	0.55	调整仍将延续
600698	*ST轻骑	3.64	2.25	继续维持弱势
600699	ST得亨	7.79	-0.38	下跌趋势,离场为妙
600701	工大高新	3.44	1.78	后市难有机会
600702	沱牌舍得	17.91	3.53	调整仍将延续
600703	三安光电	10.98	-1.08	仍有可能大幅下跌
600704	物产中大	7.58	3.98	仍将继续横向整理
600706	ST长信	12.01	0.33	空头行情,坚决离场
600707	彩虹股份	6.39	0.16	仍有大幅回调空间
600708	海博股份	4.36	1.40	不看好
600710	常林股份	6.41	1.58	不看好
600711	盛屯矿业	0.0	0.0	0.0 停牌
600712	南宁百货	6.73	-0.15	下跌空间较大,离场
600713	南京医药	4.09	0.00	仍有大幅回调空间
600714	金瑞矿业	15.77	-0.38	可以看空
600715	*ST松辽	5.29	-1.67	空头强大,暂时难好转
600716	凤凰股份	5.03	1.41	仍有较大回落空间
600717	天津港	6.14	-0.16	继续维持弱势
600718	东软集团	8.62	-0.12	仍有可能大幅下跌
600719	大连热电	6.09	1.67	空方占主动,不乐观
600720	祁连山	9.29	5.69	维持小幅震荡格局
600721	百花村	13.80	1.55	回调空间较大
600722	ST金化	5.08	1.20	下跌趋势,离场为妙
600723	首商股份	9.43	1.73	多方无招架之力
600724	宁波富达	6.27	0.48	仍有大幅回调空间
600725	云维股份	5.37	1.13	下跌空间较大,离场
600726	华电能源	2.67	0.75	多方无招架之力
600727	ST鲁北	4.98	4.84	可以看空
600728	新大科技	6.77	0.74	仍有较大回落空间
600729	重庆百货	31.61	-1.77	下跌趋势明显,观望
600730	中国高科	6.06	1.00	仍有较大回落空间
600731	湖南海利	5.01	-0.40	下跌趋势,离场为妙
600732	上海新梅	4.87	0.41	仍有较大回落空间
600733	S前锋	12.54	-0.08	回调空间较大
600734	实达集团	3.71	0.82	空头行情,坚决离场
600735	新华锦	7.33	3.09	仍将继续调整
600736	苏州高新	4.33	0.70	多方无招架之力
600737	中粮屯河	6.03	0.33	下跌趋势明显,观望
600738	兰州民百	5.89	0.86	仍有可能大幅下跌
600739	辽宁成大	11.76	1.29	下跌空间较大,离场
600740	山西焦化	9.65	0.21	下跌动力大,注意风险
600741	华域汽车	9.08	1.11	调整仍将延续
600742	一汽富维	17.91	4.55	继续维持弱势
600743	华远地产	3.25	3.17	有风险,应谨慎
600744	华银电力	3.62	1.97	空头强大,暂时难好转
600745	中茵股份	6.23	0.65	下跌趋势明显,观望
600746	江苏索普	5.98	0.50	空方占主动,不乐观
600747	大连控股	4.85	1.68	下跌趋势,离场为妙
600748	上实发展	5.15	1.18	下跌趋势,离场为妙
600749	西藏旅游	10.93	1.39	仍有较大回落空间
600750	江中药业	29.07	0.80	有望维持上涨
600751	SST天海	7.18	1.27	下跌动力大,注意风险
600753	东方银星	5.78	0.35	调整趋势明显
600754	锦江股份	16.95	0.06	仍有较大回落空间
600755	厦门国贸	3.94	1.29	下跌动力大,注意风险
600756	浪潮软件	11.12	1.37	回调空间较大
600757	ST源发	8.20	0.61	空方占主动,不乐观
600758	红阳能源	7.77	0.78	仍有可能大幅下跌
600759	正和股份	7.03	1.59	下跌空间较大,离场
600760	中航黑豹	8.43	3.82	调整仍将延续
600761	安徽合力	10.20	7.14	上下都无太大空间
600763	通策医疗	21.25	0.24	下跌趋势,离场为妙
600764	中电广通	5.72	0.70	空头强大,暂时难好转
600765	中航重机	8.76	-1.02	机会较小,不介入
600766	ST园城	8.97	-0.33	下跌趋势,离场为妙
600767	运盛实业	4.06	2.01	空头强大,暂时难好转
600768	宁波富邦	7.48	10.00	仍将缩量整理
600769	ST祥龙	3.24	2.53	下跌动力大,注意风险
600770	综艺股份	15.49	1.44	仍有可能大幅下跌
600771	ST东盛	6.75	0.15	仍有可能大幅下跌
600773	西藏城投	11.21	1.54	仍将微幅整理
600774	汉商集团	5.65	1.99	机会较小,不介入
600775	南京熊猫	5.40	2.08	下跌动力大,注意风险
600776	东方通信	5.18	2.57	不看好
600777	新潮实业	3.65	-0.54	仍有较大回落空间
600778	友好集团	9.93	1.43	不看好
600779	水井坊	20.81	0.82	下跌空间较大,离场
600780	通宝能源	7.54	0.40	回调空间较大
600781	上海辅仁	11.75	0.43	下跌趋势明显,观望
600782	新钢股份	5.02	-1.38	下跌空间较大,离场
600783	鲁信创投	17.05	0.29	空方占主动,不乐观
600784	鲁银投资	11.14	-0.71	空头行情,坚决离场
600785	新华百货	21.86	0.18	不看好
600787	中储股份	8.01	3.62	在5日10日均线间运行
600789	鲁抗医药	5.64	-1.05	后市难有机会
600790	轻纺城	5.66	0.53	下跌趋势明显,观望
600791	京能置业	4.71	0.86	调整仍将延续
600792	云煤能源	12.47	0.81	仍有较大回落空间
600793	ST宜纸	14.89	5.01	上涨趋势明显,守仓
600794	保税科技	11.53	0.87	仍以上行为主
600795	国电电力	2.76	3.37	多方强势,仍有上行空间
600796	钱江生化	6.32	-0.16	调整仍将延续
600797	浙大网新	5.10	0.79	空头强大,暂时难好转
600798	宁波海运	3.08	0.98	多方无招架之力
600800	ST磁卡	3.19	4.59	后市难有机会
600801	华新水泥	12.74	4.34	不会出现大的突破
600802	福建水泥	7.97	9.78	仍无明显突破方向
600803	威远生化	0.0	0.0	0.0 停牌
600804	鹏博士	6.45	0.78	下跌动力大,注意风险
600805	悦达投资	12.27	4.16	强势仍将延续
600806	昆明机床	6.00	1.18	多方无招架之力
600807	天业股份	7.42	4.07	回调空间较大
600808	马钢股份	2.48	0.81	仍有较大回落空间
600809	山西汾酒	63.94	0.25	有风险,应谨慎
600810	神马股份	8.29	-1.89	仍有可能大幅下跌
600811	东方集团	5.53	1.28	仍有大幅回调空间
600812	华北制药	7.08	-0.28	仍有大幅回调空间
600814	杭州解百	5.78	0.17	空方占主动,不乐观
600815	厦工股份	8.20	4.06	机会较小,不介入
600816	安信信托	0.0	0.0	0.0 停牌
600818	中路股份	9.03	-1.10	有风险,应谨慎
600819	耀皮玻璃	9.93	2.69	空头强大,暂时难好转
600820	隧道股份	7.79	-0.38	仍有较大回落空间
600821	津劝业	3.96	3.13	可以看空
600822	上海物贸	5.37	1.13	空头强大,暂时难好转
600823	世茂股份	10.18	2.00	仍将继续调整
600824	益民集团	5.24	0.96	仍有回落空间
600825	新华传媒	6.32	0.80	空头强大,暂时难好转
600826	兰生股份	10.14	-0.10	下跌空间较大,离场
600827	友谊股份	12.00	-1.72	多方无招架之力
600828	成商集团	8.46	0.24	多方无招架之力
600829	三精制药	10.38	2.27	不看好
600830	香溢融通	6.91	3.60	不看好
600831	广电网络	10.62	0.09	后市难有机会
600832	东方明珠	5.28	0.57	仍有较大回落空间
600833	第一医药	7.68	1.05	多方无招架之力
600834	申通地铁	6.04	1.34	下跌趋势明显,观望
600835	上海机电	7.98	2.57	下跌趋势,离场为妙
600836	界龙实业	6.82	0.15	下跌空间较大,离场
600837	海通证券	7.34	0.00	空头强大,暂时难好转
600838	上海九百	5.45	1.87	下跌趋势明显,观望
600839	四川长虹	2.12	0.47	仍有大幅回调空间
600841	上柴股份	11.93	0.34	仍有大幅回调空间
600843	上工申贝	6.77	2.58	继续维持弱势
600844	丹化科技	14.24	-0.21	下跌动力大,注意风险
600845	宝信软件	15.75	-0.63	下跌动力大,注意风险
600846	同济科技	4.55	0.89	回调空间较大
600847	ST渝万里	13.30	3.34	继续维持弱势
600848	自仪股份	6.92	0.29	调整趋势明显
600850	华东电脑	20.40	0.34	似乎空方占据一定主动
600851	海欣股份	6.53	0.93	仍有较大回落空间
600853	龙建股份	3.08	0.65	空方占主动,不乐观
600854	ST春兰	3.58	0.85	回调空间较大
600855	航天长峰	7.70	0.52	仍有可能大幅下跌
600856	长百集团	4.07	0.25	空头行情,坚决离场
600857	工大首创	10.16	9.96	维持上转格局
600858	银座股份	19.27	0.05	仍可继续看好
600859	王府井	33.00	0.73	仍有可能大幅下跌
600860	ST北人	3.90	1.30	空头行情,坚决离场
600861	北京城乡	7.43	-0.27	下跌趋势,离场为妙
600862	南通科技	9.35	3.54	下跌趋势,离场为妙
600863	内蒙华电	8.49	2.29	仍将缩量横盘
600864	哈投股份	6.15	0.65	仍有较大回落空间
600865	百大集团	5.49	-0.36	仍有较大回落空间
600866	星湖科技	5.65	1.25	空方占主动,不乐观
600867	通化东宝	9.79	0.10	仍将继续横向整理
600868	ST梅雁	2.06	0.49	下跌趋势,离场为妙
600869	三普药业	16.33	1.11	多方无招架之力
600870	ST厦华	4.04	1.00	仍有较大回落空间

本版数据及简评,不作买卖依据。
个股数据资料来源于山东神光启明星 Level-2