“系上绿丝带，少开一天车”
后天，让我们一起步行上班吧！

本报与济南市环保局、济南交警支队等部门联合发起大型环保公益活动
欢迎广大读者拨打96709热线参加活动或报名当活动志愿者

生活日报12月11日讯（记者 **李萌博**）上周持续5天的大雾想必大家还记忆犹新。大雾天空气污染严重，而空气中的污染物三成来自于汽车尾气。为了减少汽车尾气的污染，从即日起，本报将联合济南市环保局、济南交警支队等多个部门，共同发起“系上绿丝带 少开一天车”环保公益活动，活动拟定12月14日为“今天不开车 万人步行上班日”。在这一天，我们呼吁广大市民采取步行或公共交通方式出行。

随着经济的快速发展，省城济南的机动车保有量逐年增加，作为日常交通工具，轿车已进入寻常百姓家。而人们在享受机动车带来的方便快捷的同时，也越来越受到机动车尾气污染的困扰。

济南市环保局专家告诉记者，作为低空排放的机动车尾气，排放高度在0.3米-2米之间，正处于人体呼吸范围，尾气中排放出的多种有害化学物质，对人们的身体健康构成潜在威胁，在特定环境下因尾气致人产生疾病已不是危言耸听。环保专家同时指出，雾天中空气里弥漫的污染物大部分也是由日常机动车尾气所造成的。这样的污染天气也让很多市民意识到了绿色出行的重要性。

从即日起，本报将联合济南市环保局、济南交警支队等多个部门，共同发起“系上绿丝带 少开一天车”环保公益活动，活动拟定12月14日（本周三）为“今天不开车 万人步行上班日”，在这一天，活动呼吁广大市民尽量不开车，采取步行或采取公共交通方式出行。

愿意参加本次活动的市民，可以免费领取到绿丝带，可以在自己的车后视镜上系上绿丝带，通过自己不开车的实际行动，来响应此次环保公益活动。

本次活动中还将征集广大市民对于绿色出行的看法、感受以及故事，并面向社会招募活动的志愿者，通过志愿者的行动向广大市民宣传绿色出行的意义，同时也呼吁省市更多的部门都积极参加到此次环保公益活动中来。

本次活动的报名咨询热线为96709。想参加活动的市民和单位可拨打96709报名，然后可从活动主办方处免费领取绿丝带。同时，社会各界的志愿者可以直接拨打96709报名，也欢迎广大读者拨打96709谈谈您对绿色出行的看法、感受和故事。

□延伸调查

济南的汽车现在已有90多万辆
机动车尾气已成空气污染重要来源

□本报记者 **殷宝龙 李萌博**

近年来，济南市的机动车保有量不断迅速增加。记者从交警部门获悉，截至今年10月底，济南市机动车保有量已经达到130.5万辆，其中汽车保有量为90.9万辆。而在这90.9万辆汽车中，私家车达到75.76万辆，占了绝大部分。猛增的汽车不仅使得城市道路变得越来越拥堵，还有一个重要影响就是大量的汽车每天都在向空气中排放大量尾气，造成空气中污染物越来越多。

汽车保有量
近三年增幅明显加快

2011年尚未结束，济南市的机动车保有量已经突破130万辆；在2010年底，济南机动车保有量为123万辆。而从2001年至2010年的10年间，济南机动车保有量从41万辆增加到123万辆，多出了82万辆。

机动车保有量中，汽车的保有量自然是“主力”。根据近5年来的统计数据，省城汽车年平均增长率为18.42%；近三年来的增长速度又有明显加快，汽车保有量增幅达到51.61%，远远超过了机动车保有量19.84%的增幅。

生活水平不断提高，城市居民对汽车的需求程度也明显提高。“今年上半年新车挂牌非常密集，每个月新车挂牌（包括外地转入车）达到了1万多辆。”济南市车管所相关负责人介绍。

济南不少路段
高峰时段流量饱和

根据车辆饱和度的数据，如果在0.8至1.0之间容易发生交通拥堵，超过1.0后极易发生交通拥堵甚至交通瘫痪。目前，济南市区的部分路段的饱和度，在高峰时段达到了1.2至1.5。

同时，多数马路在高峰时段的交通流量几近饱和，交通拥堵情况十分明显。而专家指出，随着经济和城市的发展，人流、车流、物流将会继续增长，城市交通的承载能力需要提高。

根据目前城市交通现状，交通管理部门呼吁广大车主，提高环保意识，倡导绿色出行，公共交通、自行车、步行等出行方式都是不错的选择。

机动车尾气尘
是PM2.5的重要来源

“随着济南市机动车数量的增加，机动车尾气对空气的污染越来越明显。”济南市环保部门专家介绍说，根据监测，机动车尾气尘对济南空气中PM2.5的贡献率，采暖季为21.05%，非采暖季为32.3%，是济南市大气细颗粒物的重要来源。

根据国家环保部门的发布，随着我国机动车保有量迅速增加，机动车尾气污染已开始成为城市污染的重要来源，部分城市的污染类型已从煤烟型转为煤烟和机动车尾气混合型污染。

同时，研究还表明，济南市空气污染物中76.8%的一氧化碳、69.4%的碳氢化合物、40.8%的氮氧化物都来自机动车尾气，济南市机动车尾气污染问题日益突出，已成为济南市主要大气污染源之一。

山东大学环境科学与工程学院副教授杨凌霄表示：“如果我们每个人都能绿色出行，有意识地少开车，出门步行、骑自行车，或者是乘坐公交车，到时候碰到恶劣天气时，空气质量就没这么差了。”

“系上绿丝带 少开一天车”
绿色出行倡议书

市民朋友们：

机动车尾气污染问题日益突出，已成为济南市主要大气污染源之一。机动车尾气污染问题的解决与否，直接关系到人民群众的身体健康，直接关系到济南市空气质量的改善，直接关系到省会城市形象。为了让我们拥有更多的蓝天，为了让我们呼吸到更清洁的空气，我们倡议：12月14日（本周三）当天，请市民朋友选择步行、自行车、公共交通工具等绿色方式出行。

众所周知，机动车的最大危害莫过于尾气和噪音污染。机动车尾气中含有复杂的污染物质，能对人体产生直接危害。其中已知的多种对人体有害污染物如：一氧化碳、氮氧化物、碳氢化物等对人体呼吸、免疫、血液和遗传等系统都会造成急性损害或长期的不良影响；汽车尾气黑烟中还含有吸附着大量有害污染物的烟尘颗粒，这些细小的颗粒会长期飘浮在空气中，被人体吸入后滞留在肺泡中，会加重其他污染物的毒性作用。

面对机动车的这些危害，不知您该做何感想？市民朋友们，请放弃使用机动车，给我们的城市放一天假；请选择步行、自行车、公共交通工具等绿色方式出行，让我们共同体验清洁、高效的城市生活。您的理解和参与，将有力推动我市生态文明建设和环境保护工作。

市民朋友们，让我们一起行动，为绿色出行开创一个和谐时代，它将成为我们的新生活主义：多一丝绿色，多一路通畅，多一片清新，更多一些健康！让我们从自己做起，每个人都尽一分力，为减少大气污染、改善环境质量、建设美丽家园、提高健康水平、发展生态文明做出应有的贡献！

生活日报 济南市环保局
济南交警支队
2011年12月11日

糖尿病患者好消息

回馈顾客，知蜂堂举办春节前最后一次大型优惠活动！由于蜂胶原料价格不断上涨，本次活动后，知蜂堂蜂胶价格将要上调，望新老顾客莫失良机！

购买蜂胶、蜂王浆享受以下优惠——
◇一次性买六赠二，再送【茶素胶囊】一瓶；
◇一次性买十赠三，再送【全能电热锅】一个；
◇一次性买十五赠五（或者赠送茶素胶囊十盒），另外加送【龙马足浴理疗按摩器】一台；
◇一次性买二十赠七（或者赠送茶素胶囊十四盒），另外加送【龙马足浴理疗按摩器】一台和【知蜂堂代金券】一张。

【茶素胶囊】能快速疏通血管，全面改善糖尿病人的血、氧供应，配合蜂胶的综合作用，使血管病变的康复时间大大缩短。

【蜂王浆】具有强大的营养和修复神经细胞的作用，配合蜂胶的综合作用，可快速改善失眠、便秘、瘙痒等神经类并发症。

活动时间：12月17日-31日

知蜂堂 ZHI FENG TANG 北京知蜂堂 咨询服务电话
0531-86990622 86990613

糖尿病十大用药指定知蜂堂蜂胶

国家食品药品监督管理局下属权威医药媒体——《中国医药报》，在全国30个省市，对居民家庭用药状况进行了抽样调查。本次调查中，作为保健品的知蜂堂蜂胶超过了众多的中成药，高居糖尿病家庭常用药排行榜第四名，成为唯一上榜的保健品。

该调查结果一经公布，在业内及消费者当中均引发了强烈的反响。北京知蜂堂董事长李育强说：这一结果，有力地证明了知蜂堂蜂胶在糖尿病人心中的分量，知蜂堂蜂胶对糖尿病人具有降糖药一样的不可替代性。

权威医学教科书《实用内科学》在谈到糖尿病引发的各种并发症状时，曾经无奈地承认：现代医学在糖尿病并发症面前，显得“贫乏而苍白”！而知蜂堂蜂胶凭借全面、确切功效，在改善糖尿病人体质、提高糖尿病人生活品质方面做出了突出的贡献。效果才是硬道理，知蜂堂蜂胶能在药品的排行榜名列前茅也就不足为奇了。

知蜂堂防控并发症经验获联合国“千年金奖”！

2010年10月16日，北京知蜂堂荣获联合国“千年金奖”，联合国计划开发署执行机构、国际信息发展组织总干事丹尼尔·巴瑞奥说：“知蜂堂用蜂胶控制糖尿病并发症的经验，值得在中国、在全世界进行大力推广。”

知蜂堂蜂胶一物多能，全面解决高血糖造成的血管、神经、代谢、免疫四大系统病变，12年来，超过150万糖尿病人因此受益。7—15天调整代谢、增强免疫，乏力、易感冒改善；30—60天全面修复彻底病变，使视力恢复；40-60天全面修复神经，皮肤瘙痒、手脚麻木、腹泻便秘等症状明显改善，各类胃肠道疾病恢复正常；60天后使居高不下的血压、血脂平稳下降，肝功改善，脂肪、肾衰开始恢复。

知蜂堂12年的实践证明，糖尿病虽然不能彻底治愈，但是有了知蜂堂蜂胶，糖尿病人完全可以和健康人一样快乐的生活！

知蜂堂蜂胶，国家卫生部批准具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大作用。

请到济南以下指定专卖店购买，谨防假冒。
东关大街专卖店：东关派出所东50米路南
堤口路专卖店：堤口路大洞发院内西侧
经七路专卖店：经七纬九北20米路西
经十路专卖店：经十路体育中心对面（省电力医院东100米路北）
匈柳庄专卖店：二环东路长途汽车东站西门对面
章丘市专卖店：汇泉路体育场东侧
商河福寿康药店：青年路如海超市路南
济阳万荣药店：纬二路中医院对面
长清康之源药店：清河街区人民医院斜对面
平阴宏健堂大药店：龙山路国税局对面

近期开发的蜂胶知蜂堂