

体操世锦赛闭幕，中国4金列奖牌榜首位

男子单杠邹凯张成龙揽冠亚军

新华社东京10月16日体育专电 中国体操队在16日的世锦赛收官之日表现出色，先是在平衡木上陆莉和姚金男包揽冠、亚军，接着奥运冠军邹凯和卫冕冠军张成龙在最为惊险刺激的单杠比赛中摘得金牌和银牌。陆莉和张成龙还分别在女子自由操和男子双杠上获得亚军。

加上15日陈一冰的吊环冠军、邹凯的自由操亚军和黄秋爽的高低杠第三名，中国队在10个单项上共获得3金5银1铜，而上届世锦赛中国队的单项收获是3金3银。中国队的团体成绩和上届持平，男团五连冠，女团则“蝉联”第三。全能方面，第一次参加世锦赛的新秀姚金男获得女子全能铜牌，只稍逊于去年江钰源创下的该项目最好成绩银牌。

中国队以4金5银3铜的成绩位列奖牌榜榜首。总教练黄玉斌认为男、女队都表现出了应有水平，尤其是在单项比赛中。

19岁的湖南姑娘陆莉成为结束日的耀眼之星。她先是在平衡木上以几乎无懈可击的表演和绝对优势第一次成为世锦赛冠军。在10厘米宽的窄木上，陆莉的所有跳跃、翻腾几乎都稳稳扎住，只出现一个小晃动，在全场最难的6.6分的动作上，赢得了最高的完成分9.266分，15.866分高出队友姚金男的亚军成绩0.633分。

之后，她又又在自由操比赛中有出色表现，动作舒展充满韵律感，四串跟斗也都稳稳站住，难度6.1分的动作获得8.966的完成分。不过，由于科莫娃弃权而替补最后一个出场的俄罗斯选手阿法纳谢娃表现更趋完美，完成分达到

9.033分，以0.067分的优势抢走金牌。

已经第三次参加世锦赛的陆莉算是一位老将了，但是前两年一直为心态所困，重大比赛时有失误，而现在的陆莉，用女队主教练陆善真的评价，就是“冲过了这一关”。

观赏性最强的男子单杠决赛最后登场，中国队的“双保险”——北京奥运会冠军邹凯和世锦赛卫冕冠军张成龙果然“保险”。他们不仅难度高出对手一筹，分别达到骇人的7.7分和7.6分，完成也都不错，落地稳稳站住，结果分别以16.441分和16.366分领袖群雄。

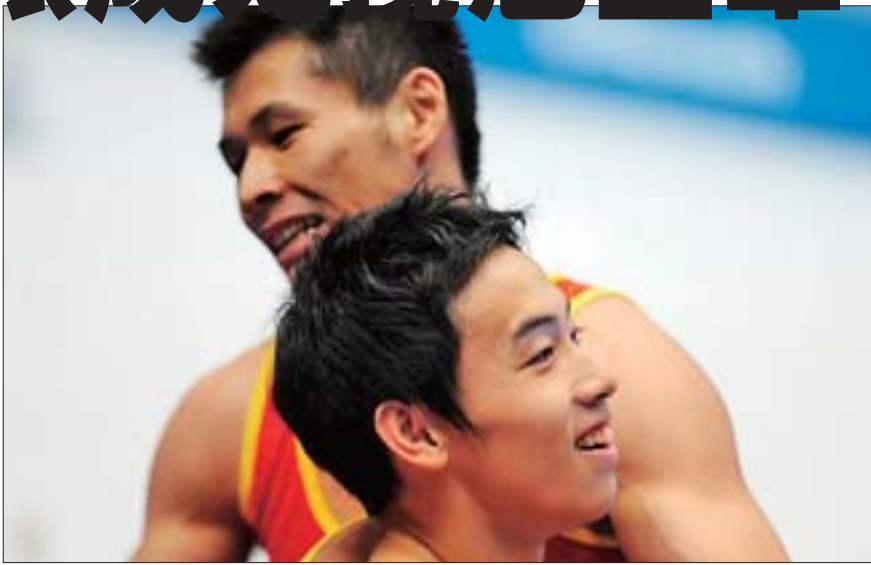
东道主名将、全能冠军内村航平被安排为本届世锦赛收尾。他以眼花缭乱的翻腾和稳稳的落地赢得一片喝彩，但因为难度只有7.3分，只能获得铜牌。

“今天发挥得非常好。”邹凯说，决赛对手非常多，所以他必须要发挥出最好水平，教练也评价说这是他完成质量最高的一次。

在邹凯之后上场的张成龙则说，看到邹凯已经为中国队拿到一个保险的分数，他就是上去拼一把了。不过他坦言自己杠上动作还是有瑕疵，而且难度也比邹凯低0.1，所以“输也是心服口服”。

此前，张成龙在卫冕冠军冯喆失误的情况下，为中国队获得一枚双杠银牌。冠军被美国选手莱瓦以15.633分获得，优势只有0.1分。

中国选手没有进入男子跳马决赛。韩国的亚运会冠军杨鹤善在一场高质量的比拼中夺冠，两跳平均分为16.566分。



陆莉夺金 确立队中核心地位

新华社东京10月16日体育专电 体操世锦赛最后一天，中国女队终于打破金牌荒。19岁的陆莉在平衡木上以一套无懈可击的高难度动作摘得金牌，这也是这位年纪不大的队中“老将”的首个世界冠军。

陆莉当天的动作难度分高达6.600，完成分更是达到了9.266分，而15.866的总分远远超出了获得银牌的队友姚金男的15.133分，毫无悬念地将冠军收入囊中。

陆莉早被中国女子体操队寄予厚望，然而临场发挥却让她几次与世锦赛金牌失之交臂，期待已久的爆发让她兴奋之余，反而有些平静。

“自己很想拿这块金牌，就豁出去了。前两次世锦赛都没拿，这么放弃了肯定自己会非常遗憾，而且教练都没有放弃我，在我身上花了很多心思。”陆莉说。

除了平衡木之外，陆莉当天还在自由操上发挥出色，拿到15.066分，眼看着双料冠军的头衔就要到手，不料最后一个上场的俄罗斯选手却以0.067分的微弱优势将这个

单项冠军抢走。

“说实话，最后看到只差了那么一点点，还是有些失落。”她说，“不过也好，一下子如果拿了两个冠军，后面就没有奋斗目标了。”

中国女队总教练陆善真表示，这次世锦赛陆莉已俨然成为领军人物，而赛前对陆莉心理的疏导非常关键。这次来东京之后，很多领导和专家共同对她进行掌控，为她减压。

“在前几年的比赛里她总会出现一些问题，但是今天冲过了，我相信她伦敦奥运会的前景会不错。”陆善真说。

对于明年的奥运会，陆莉自己依然相当保守。“首先还是先进了奥运名单再说，希望还能有稳定的心态，现在到奥运也没有多长时间，体重和思想都不能有太多起伏，除了自由操和平衡木，高低杠和跳马也要加以练习，多一项就多一点把握。”她说。

陆莉说，夺冠以后她最想感谢的是一直以来支持自己的人们。“之前一直不顺利，让大家失望了，而大家一直支持我，我很感谢。”

邹凯：单杠赢在成功率

稳稳落地的那一刹那，邹凯异常兴奋，他激动地挥舞双手向全场致意，宣告自己的王者归来。“自己的发挥非常好，加了难度是因为高手实在很多，我必须发挥出自己的难度和质量。我的难度在单项决赛肯定是最高，确实也是需要拿出所有的东西来才行。”邹凯对自己的发挥相当满意，他告诉记者，“下来之后白导也对我说，这套动作质量和平常训练比，也算是最高的一次。”

无论是团体预赛，争夺到白热化的团体决赛，还是本场悬念迭起的单项决赛，中国队两位世界冠军一直保持着极高的稳定性，没有出现过一次闪失。而从邹凯2008年夺得奥运冠军之后，他和张成龙两人又连续统治了三届世锦赛的单杠决赛，中国

队如今在单杠的实力已经不言自明。“黄导说单杠看重临场发挥，要我们一定保持稳定性。另外，我们单杠平常练得也是非常多的，这次失误确实比较少，和日本队比起来这次我们主要赢在成功率。”邹凯坦言道。

而说起和张成龙形成的双保险，邹凯认为他们的实力目前处在领先，但是同时也认为不能有丝毫大意，邹凯说：“我们一起肯定会冲金，以前我们单杠是比较薄弱的项目，现在非常强了，已经连续拿了几届大赛的冠军。不过，我们肯定还会下苦工夫继续多练，因为对手现在和我们的差距越来越小，看得出他们进步很快，我们必须更加努力，更往前走，而且还要走得更快才行。”（十颗星）

内村航平颁奖仪式摆乌龙 “强占”张成龙位置掩面而笑

在单杠比赛后的颁奖仪式上发生了两个有意思的小插曲。日本的全能冠军内村航平在单杠上凭借超高的完成分获得了第三名，颁奖时第一个念到的是他的名字，此前已经两次登上过冠军领奖台的内村按说已经应该对颁奖仪式流程非常熟悉，但不知道是什么缘故，他竟然径直站在了领奖台亚军的位置上。

内村航平就这样一直站在了亚军的位置上，直到现场播音念到亚军张成龙的名字时，内村突然恍然大悟，他动作麻利地从领奖台上跳了下来，一溜小跑到另一侧季军的位置，自己也忍不住为这个失误掩面而

笑。在台下等待领奖的张成龙自然把这一切看在了眼里，他对此也忍俊不禁，走上台与内村航平握手时，俩人都为这滑稽的一幕开怀而笑起来。

之后的流程是单杠前三名与之前接受颁奖的女子自由体操以及男子双杠的前三名合影，列队走下赛台，邹凯此时走在了第一个，但是他似乎没明白正确的下台路线，眼看就要错过台阶，走在他身后的正是自由操亚军陆莉，小女孩笑着伸手拍了拍邹凯的后背，后者才明白过来。走到场边的众人纷纷把手里的鲜花扔上了看台，这又引起了现场的一片尖叫。声。（小新）

